

Sport Adapté

Rapport activité 2025



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Alpes-Maritimes



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	4
Remerciements	6
COMMISSION VIE ASSOCIATIVE	8
COMMISSION COMPÉTITIVE	18
COMMISSION PARTAGE	24
COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE	36
COMMISSION SENSIBILISATION	43
COMMISSION ÉVASION	59
COMMISSION ETR	64
ANNEXES	66

© CDSA 06

Crée en 1982, le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est une association "loi 1901" affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) et reconnue d'utilité publique.

D'année en année, le CDSA 06 s'efforce de promouvoir et développer l'offre d'activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/o présentant des troubles du spectre autistique (TSA). Utilisé comme outil thérapeutique, le sport est un formidable moyen pour améliorer leur bien-être physique, psychologique et social.

Le CDSA 06 se donne également pour mission de favoriser l'accès aux activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/o présentant des troubles du spectre autistique (TSA) sur la totalité du département des Alpes-Maritimes. Afin de développer cette offre, le CDSA 06 se place comme le référent des pratiquants, des clubs, des bénévoles, de la FFSA et des établissements spécialisés.

Dans cette dynamique, le CDSA 06 souhaite aller plus loin et lever les barrières à l'inclusion des personnes en situation de handicap mental et/o psychique, encore trop présentes dans notre société actuelle. Le CDSA 06 s'est construit avec l'intention de faire lever ces barrières en utilisant un outil qui nous rassemble tous : le sport !

CDSA 06

Nice Leader, Bâtiment Ariane - 27 Boulevard Paul Montel

06200 Nice

<https://www.cdsportadapte06.com/>



INTRODUCTION

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est régi sous la loi 1901 des associations. Il est affilié à la Fédération Française Sport Adapté (FFSA) qui est reconnue d'utilité publique. L'association a été déclarée, pour la première fois, sous le nom de : « Comité Départemental d'Éducation par le Sport d'Handicapés Mentaux » le 8 Mars 1982 à la Préfecture de Nice au numéro 14665. Actuellement, elle est enregistrée à la Préfecture de Grasse sous le numéro de W061000795. Elle est référencée par le numéro de SIRET : 40308694500033. Son siège social est situé : Nice Leader, Bâtiment Ariane, 27 Boulevard Paul Montel, 06200 Nice. Le CDSA 06 s'administre et décide de son action en s'interdisant toute action et toute propagande politique ou confessionnelle. Il s'interdit toute discrimination, de quelque nature que ce soit. La politique sportive fédérale de la FFSA est mise en place au travers des Ligues Régionales et des Comités Départementaux, organes déconcentrés de la FFSA. Le CDSA 06 dépend de la Ligue Régionale Provence Alpes Côte-d'Azur (P.A.C.A.) et il est composé des groupements sportifs affiliés à la FFSA dans le département soit une vingtaine d'associations et sections de clubs « Sport Adapté » représentant environ 700 licenciés en période normale.

La mission du CDSA 06 est de favoriser l'accès aux activités physiques et sportives, pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre autistique (TSA).

Nous proposons nos projets aux associations et aux sections Sport Adapté des clubs du département des Alpes-Maritimes qui sont affiliées à la Fédération Française du Sport Adapté ainsi qu'aux établissements spécialisés. Notre but est d'améliorer le bien-être physique, social et psychologique de ces personnes. Nos actions permettent principalement l'épanouissement, le développement de l'autonomie, la confiance en soi, la représentation de soi et de son corps mais aussi l'inclusion et la mixité sociale.

Dans notre société, l'inclusion et l'acceptation du handicap suppose que nous accomplissions un effort supplémentaire, celui qui consiste à rencontrer son prochain, dans sa différence. De nos jours, les discriminations se nourrissent de la méconnaissance de l'autre. De fait, le handicap n'est pas accepté mais juste toléré. L'esprit du Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes s'est construit avec l'intention de dépasser ce préjugé et d'aller au-delà en favorisant l'inclusion au travers de l'activité physique et sportive. Le sport, vocation principale du Comité, est un phénomène qui rassemble des populations entières : enfants ou adultes, hommes ou femmes, personnes valides ou personnes en situation de handicap. L'esprit

d'équipe, le dépassement de soi, la loyauté, le respect de l'autre et des règles, sont autant de valeurs qui animent le CDSA 06 au quotidien. Nos actions sont fondées sur l'entraide et le partage bases de la solidarité. Unis par la passion du sport, le plaisir et l'épanouissement que procure la pratique sportive, nous sommes tous égaux sous un seul et même maillot, guidés par notre devise « au-delà des différences »

Au sein de notre comité, nous travaillons autour de la mise en place de sept commissions : « compétitive et vie associative », « partage », « évocation », « santé bien-être », « sensibilisation », « régionale » et « administrative ». Ces commissions permettent de pouvoir répartir au mieux les projets et donner une meilleure visibilité à nos activités.

REMERCIEMENTS

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes souhaite exprimer sa plus sincère gratitude à l'ensemble de ses partenaires pour leur soutien et leur engagement à nos côtés tout au long de l'année.

La mise en œuvre des actions menées par le CDSA 06, qu'il s'agisse de l'organisation de rencontres sportives, du développement de la pratique compétitive et de loisir, de projets favorisant le sport santé, la sensibilisation au handicap ou encore l'inclusion par l'activité physique et sportive, ne pourrait se réaliser sans l'appui précieux de nombreux acteurs qui contribuent activement à la dynamique du Sport Adapté dans notre département.

Nous remercions tout particulièrement nos partenaires institutionnels et les collectivités territoriales pour la confiance qu'ils nous accordent et pour le soutien financier et structurel qu'ils apportent à nos projets. Leur accompagnement est essentiel pour permettre au CDSA 06 de poursuivre sa mission de développement du sport adapté sur l'ensemble du territoire des Alpes-Maritimes et de proposer des actions toujours plus diversifiées et accessibles.

Nos remerciements s'adressent également aux établissements médico-sociaux, aux associations sportives, aux clubs et aux structures éducatives qui s'engagent à nos côtés afin de favoriser l'accès à la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme. Grâce à ces collaborations, de nombreuses initiatives peuvent voir le jour, offrant aux sportifs des opportunités de pratique régulière, de rencontres, de partage et de progression.

Nous tenons également à saluer l'implication de nos partenaires techniques et matériels qui facilitent l'organisation de nos manifestations sportives et contribuent au bon déroulement de nos actions. Leur soutien logistique et matériel représente un appui précieux dans la réalisation de nos événements.

Enfin, le CDSA 06 souhaite mettre à l'honneur l'engagement des bénévoles, des dirigeants associatifs, des éducateurs et de l'ensemble des acteurs du mouvement du Sport Adapté qui participent, chacun à leur niveau, au développement et au rayonnement de nos actions. Leur investissement, leur disponibilité et leur passion permettent de faire vivre au quotidien les valeurs du sport adapté : le respect, la solidarité, l'entraide et l'inclusion.

Par leur engagement et leur confiance renouvelée, l'ensemble de nos partenaires contribue à faire progresser l'accès au sport pour tous et à promouvoir une société plus inclusive, où chacun peut trouver sa place à travers la pratique sportive.

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes leur adresse ses plus chaleureux remerciements et se réjouit de poursuivre, à leurs côtés, le développement du Sport Adapté dans les Alpes-Maritimes, au service des sportifs et dans le respect de notre devise :

« Au-delà des différences ».



COMMISSION VIE ASSOCIATIVE

■ Accompagnement du mouvement fédéral dans les Alpes-Maritimes

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est positionné en tant qu'organe déconcentré de la FFSA. Il est composé d'un groupement d'associations et de clubs sport adapté affiliés à la FFSA. Dans sa mission d'animation et de développement de la vie sportive fédérale, le CDSA 06 doit œuvrer au développement des différents clubs et associations, les dynamiser, les mobiliser et les représenter. Dans sa mission d'animation et développement de la vie sportive fédérale, le CDSA 06 doit notamment apporter son aide sous des formes et des moyens divers pour les associations et les clubs affiliés, œuvrer au développement des différents clubs et associations, les dynamiser, les mobiliser et les représenter. Dans son diagnostic départemental, il apparaît que le CDSA 06 doit : pérenniser les associations existantes, développer la création de nouvelles associations ou clubs affiliés, assurer un suivi et une aide opérationnelle aux différents clubs et associations affiliées.

Tableau 1. 3: Nombre d'associations affiliées à la FFSA dans les Alpes-Maritimes

	Nombre
Associations multisports	9
Sections sport adapté	14
Associations d'établissements	2
TOTAL	25

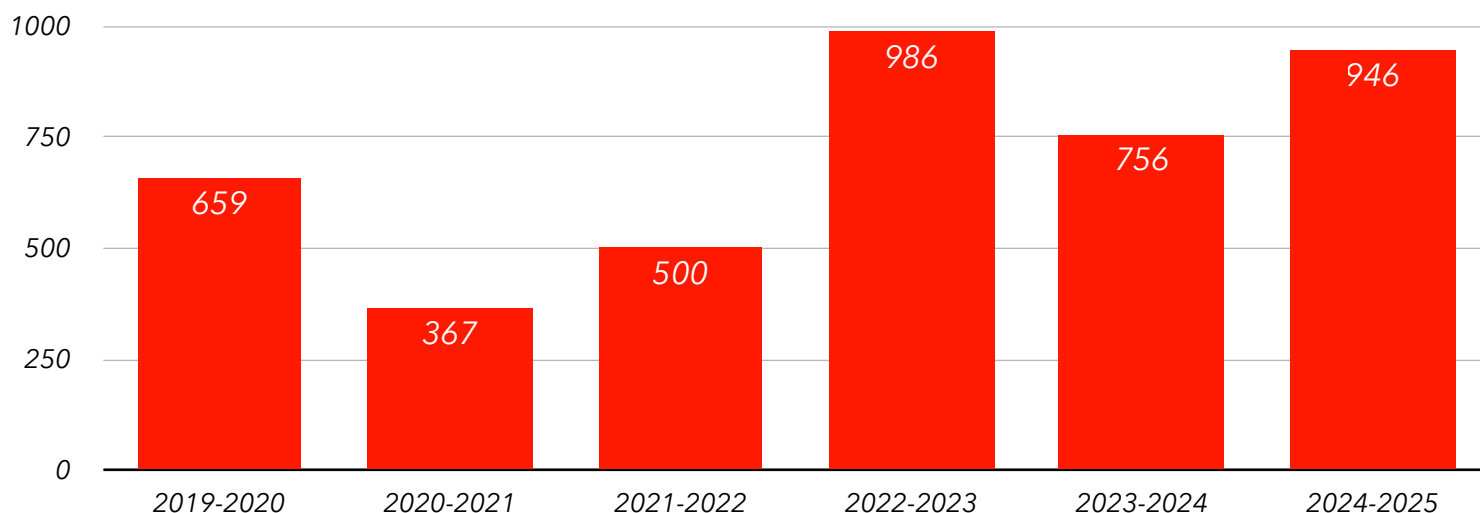
Dans cette orientation, le comité directeur ainsi que les salariés du Comité ont déterminé différentes actions pour répondre à l'objectif global du projet associatif :

- ✓ Animer et pérenniser la commission « Vie associative » en assurant une communication privilégiée avec les clubs affiliés, les clubs inclusifs, les établissements d'accueil spécialisé et les sportifs en situation de handicap.
- ✓ Animer et pérenniser la commission « Compétitive » afin d'assurer la dynamique et le suivi des clubs ainsi que le pilotage des Championnats.

- ✓ Mise à jour et recensement territorial des établissements d'accueil spécialisé pour les personnes en situation de handicap mental et/ou atteintes de troubles psychiques.
- ✓ Guider les clubs souhaitant s'affilier et les accompagner pour faciliter leur affiliation (Création d'un guide de la démarche à suivre).
- ✓ Animer des réunions trimestrielles avec les clubs affiliés (4 réunions), les établissements d'accueil spécialisé (2 réunions) et les sportifs en situation de handicap (2 réunions) afin de conserver du lien, de transmettre les informations fédérales et les actualités territoriales, d'analyser nos pratiques, de partager nos expertises pour accompagner les projets de développement de nos clubs affiliés et développer leur offre de pratique sportive adaptée. Réfléchir et définir les projets du CDSA 06 selon les retours et attentes de nos acteurs.
- ✓ Créer de nouveaux partenariats avec les comités sportifs du département 06, ainsi qu'avec le Comité Départemental Olympique et Sportif des Alpes-Maritimes. L'objectif étant de les sensibiliser au sport adapté, d'identifier d'éventuels clubs engagés dans une démarche d'inclusion et de mutualiser nos compétences pour développer des rencontres sportives adaptées et inclusives.

Évolution du CDSA 06 en 2025

Graphique 1.1 : Licences CDSA 06 - 2019/2025

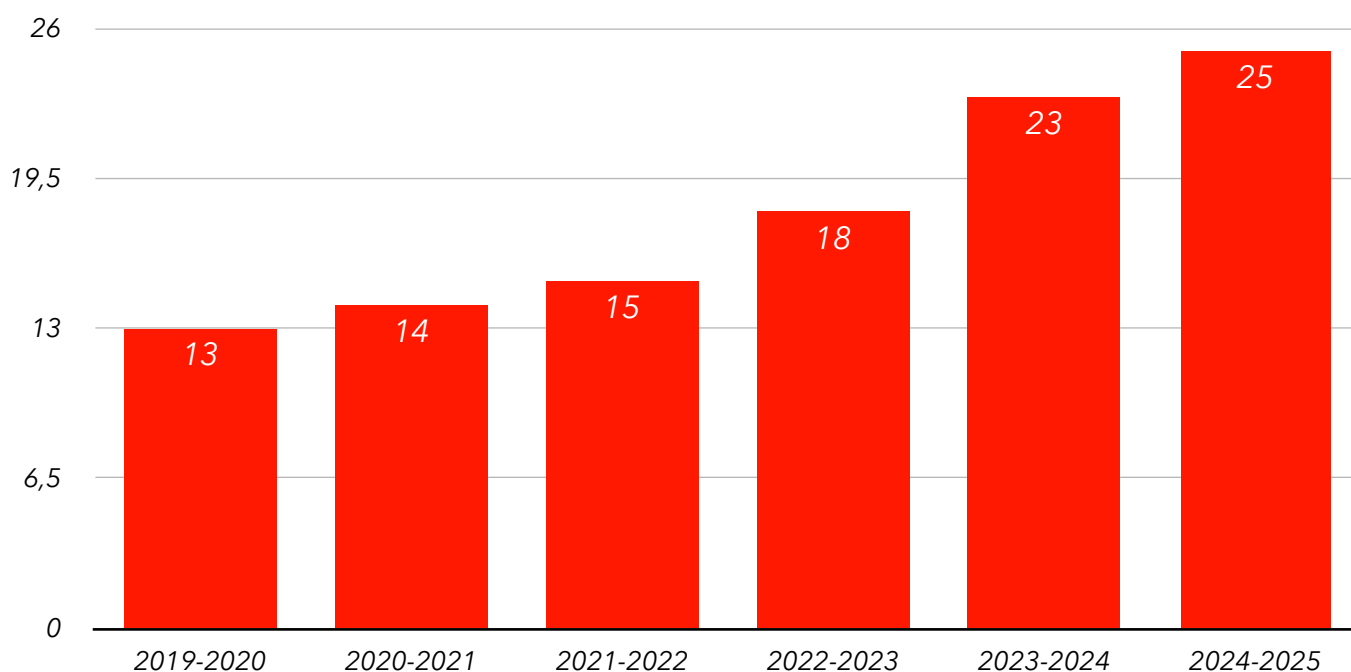


L'année 2025 marque une dynamique positive pour le **CDSA 06** avec une évolution notable du nombre de licences et du nombre d'associations affiliées.

Nombre de licences CDSA 06 : Le nombre de licences enregistrées au sein du CDSA 06 est à **946** sur l'année 2025. Cette évolution peut être attribuée à différents facteurs, notamment les campagnes de sensibilisation, l'organisation d'événements sportifs et l'engagement croissant des structures sportives en faveur du sport adapté.

Évolution du nombre d'associations affiliées : Le nombre d'associations affiliées au CDSA 06 continue de progresser, passant de **13** à **25** sur 5 ans. Cette augmentation reflète une reconnaissance grandissante du rôle du CDSA 06 dans le développement du sport adapté, ainsi qu'un intérêt accru des structures pour s'impliquer dans cette démarche. Ces chiffres témoignent d'un essor du sport adapté dans les Alpes-Maritimes, illustrant le travail mené par le CDSA 06 pour promouvoir l'accès à la pratique sportive pour tous. Cette tendance encourageante ouvre de belles perspectives pour les années à venir, avec l'ambition de poursuivre cette dynamique de développement et d'inclusion à travers le sport.

Graphique 1.2 Evolution du nb d'associations affiliées au Sport Adapté 2019-2025



Dans le cadre de nos objectifs et nos axes de développement de notre projet associatif il nous tient à coeur de pouvoir faire connaître la FFSA, sa politique et ses activités en direction des clubs sportifs du département. En ce sens, nous gagnons par le biais de plusieurs leviers, notamment la communication et nos actions sur le terrain, en visibilité. Nous avons créé de nombreux partena-

riats avec des comités départementaux : District Côte d'Azur de Football, le Comité Départemental de Rugby, d'Athlétisme, de Tennis, de Gymnastique, de Golf et prochainement de nombreux encore. La multiplication de nos efforts, nous à permis d'étendre notre maillage territorial au niveau des institutions ministérielles (SDJES, DSDSN, Conseil Départemental, Maison Sport Santé de Nice, CAF 06, MDPH, COM 360, CCAS, CLSM, Cellule Sport et handicap de Nice, Musée National du Sport) et du mouvement sportif. Au cours de la saison nous nous sommes aperçus de l'intérêt de cette action sur notre Comité. Nous avons pu mener à bien une vraie dynamique au niveau de la visibilité de notre Comité, de la FFSA. Nous avons observé de meilleurs retours et nous sommes régulièrement amenés à nous déplacer pour intégrer des réunions de travail sur le département, les communes, le CDOS 06, le CPSF, manifestations ou autres, grâce à cette dynamique. En ce sens, nous avons développé des liens étroits avec certains comités départementaux qui amèneront des projets en cohérence avec le projet fédéral et nos valeurs pour les saisons prochaines (nouvelle affiliation, formations). Nous avons à ce jours quatre demandes d'affiliation en cours et une augmentation significatives du nombres de clubs sport adapte sur le territoire. Cette augmentation d'affiliation ne s'est pas vue depuis 2017 au sein de notre comité. Cela se traduit aussi par l'augmentation du nombres de nos licenciés. Nous devons maintenir notre stratégie de communication en relayant l'ensemble des informations concernant les clubs/associations ainsi que nos actions quotidiennes. L'ensemble des publications ont été partagées avec les établissements du département ainsi que sur nos différents canaux de communication. Ces actions conjointes ont permis de faire connaître nos clubs/associations, mais aussi d'augmenter le nombre de licenciés. De plus, nous devons intégrer la participation de nos clubs dans différentes actions que nous avons menées comme nous allons l'expliquer ci-dessous dans les différentes commissions.

■ Clubs inclusifs

Dans la dynamique impulsée par le dispositif *Clubs Inclusifs*, nous avons engagé, en partenariat avec la Ville de Nice, la création d'un collectif de travail réunissant différents acteurs du territoire. Ce collectif associe notamment des usagers, des associations sportives et des structures engagées dans le champ du handicap. L'objectif est de réfléchir collectivement aux leviers permettant de rendre les clubs sportifs toujours plus inclusifs et accessibles aux personnes en situation de handicap. Cette démarche collaborative se concrétise à travers des temps de rencontres, d'échanges d'expériences et de co-construction d'actions. Ces travaux doivent permettre de faire émerger des projets communs qui seront déployés à partir de 2026, afin de renforcer l'accueil et la participation des personnes en situation de handicap dans les clubs sportifs de la Ville de Nice.

■ Académie du SPORT ADAPTÉ - Un levier d'engagement citoyen pour les sportifs

L'Académie du Sport Adapté 06 constitue aujourd'hui un projet structurant porté par le CDSA 06 visant à favoriser l'engagement citoyen, associatif et fédéral des sportifs en situation de handicap.

Au-delà de la pratique sportive, l'Académie a pour ambition de **permettre aux sportifs de devenir de véritables acteurs de la vie associative**, en leur offrant des espaces d'expression, des opportunités d'engagement et des parcours d'accompagnement adaptés à leurs envies et à leurs compétences. Trop souvent, les personnes en situation de handicap sont cantonnées à un rôle de pratiquant. À travers l'Académie, le CDSA 06 souhaite au contraire reconnaître les sportifs comme des citoyens à part entière, capables de contribuer à la gouvernance, à la promotion et au développement du Sport Adapté.

L'Académie permet ainsi aux sportifs de s'engager dans différents rôles :

- **Ambassadeurs du Sport Adapté**, pour représenter et promouvoir le mouvement lors d'événements et d'actions de sensibilisation
- **Bénévoles et organisateurs**, impliqués dans la mise en place d'événements sportifs
- **Officiels ou intervenants**, participant à la structuration des compétitions
- **Communicants**, valorisant le sport adapté à travers les médias et les réseaux sociaux
- **Acteurs de la gouvernance associative**, en participant aux instances des clubs, du comité départemental ou de la ligue.

À travers cette démarche, l'Académie contribue à faire évoluer la place des sportifs en situation de handicap dans le mouvement sportif, en passant d'une logique de participation à une logique d'engagement et de pouvoir d'agir.

L'année 2025 a marqué une étape importante dans la structuration et le déploiement de l'Académie du Sport Adapté, avec une dynamique forte à l'échelle départementale, régionale et nationale. Au niveau départemental, l'Académie s'est consolidée autour d'un réseau croissant de sportifs engagés, avec plus d'une trentaine de sportifs impliqués dans la dynamique. Cette structuration s'appuie notamment sur la mise en place et l'animation d'un Conseil Consultatif des Sportifs, véritable espace de participation permettant aux sportifs de prendre part aux réflexions et aux décisions concernant le développement du Sport Adapté sur le territoire. Ce conseil constitue un outil concret de démocratie associative, donnant la possibilité aux sportifs de partager leurs expériences, formuler des propositions et contribuer à la construction des actions du CDSA 06.

Parallèlement, un travail important d'accompagnement individualisé a été mené auprès des sportifs engagés dans l'Académie. Des entretiens personnalisés, des ateliers participatifs et des outils pédagogiques adaptés ont permis d'identifier les envies d'engagement et d'accompagner les

sportifs vers différents rôles associatifs. Ce travail a notamment permis de recueillir les aspirations de plus de 25 sportifs souhaitant s'impliquer dans la vie associative et fédérale.

La valorisation des sportifs constitue un axe central du projet. L'Académie vise à rendre visibles les sportifs engagés et à changer le regard porté sur le handicap dans le sport. En 2025, 26 actions de communication et de sensibilisation ont été organisées, mobilisant 69 participations de sportifs, 64 professionnels et 42 élus et bénévoles. Ces actions ont pris différentes formes :

- interventions lors de forums et événements publics
- participation à des manifestations sportives
- animation de stands de sensibilisation
- témoignages de sportifs lors de conférences ou tables rondes
- production de contenus numériques valorisant les parcours et les engagements des sportifs.

Ces initiatives permettent de mettre en lumière des sportifs capables de prendre la parole, de partager leur expérience et de porter les valeurs du Sport Adapté auprès du grand public, des institutions et des partenaires. La communication numérique a également joué un rôle important dans cette dynamique, avec la publication régulière de contenus sur les réseaux sociaux, la réalisation de vidéos témoignages et la création de supports accessibles, notamment en Facile à Lire et à Comprendre (FALC). L'Académie du Sport Adapté repose également sur un programme de formation et d'accompagnement visant à développer les compétences des sportifs. Ces formations ont permis d'aborder plusieurs thématiques essentielles :

- la gouvernance associative
- la prise de parole et la représentation
- la communication et la valorisation des actions
- les rôles d'officiels ou d'organiseurs d'événements
- la prévention des violences dans le sport.

L'ensemble de ces actions vise à renforcer l'autonomie des sportifs et à leur permettre de s'impliquer durablement dans la vie associative du mouvement Sport Adapté.

L'Académie du Sport Adapté 06 joue aujourd'hui un rôle moteur dans le déploiement du dispositif à l'échelle régionale. En lien avec la Ligue SUD-PACA du Sport Adapté, le CDSA 06 contribue à structurer un réseau régional d'Académies en accompagnant les autres comités départementaux dans la mise en place d'actions similaires. Ce travail se traduit par la mutualisation d'outils, l'organisation de temps d'échanges inter-territoriaux et la co-construction de projets régionaux.

Plusieurs partenariats structurants ont également été développés avec des acteurs institutionnels et associatifs du territoire, notamment avec des établissements médico-sociaux, des collectivités locales ou encore le Musée National du Sport. Ces collaborations permettent de **renforcer l'ancrage territorial du projet et d'ouvrir de nouvelles opportunités d'engagement pour les sportifs**. À travers l'Académie du Sport Adapté, le CDSA 06 affirme une conviction forte : les sportifs en situation de handicap ne doivent pas seulement être bénéficiaires des politiques sportives, mais pleinement acteurs de leur construction. En leur donnant accès à des espaces d'engagement, de formation et de reconnaissance, l'Académie contribue à :

- renforcer l'autonomie et la confiance des sportifs
- développer leur pouvoir d'agir dans la vie associative
- valoriser leurs compétences et leurs expériences
- transformer le regard porté sur le handicap dans le sport.

Ce projet s'inscrit pleinement dans les valeurs portées par le Sport Adapté : inclusion, participation citoyenne, émancipation et reconnaissance des capacités de chacun.

Les perspectives pour les années à venir visent à poursuivre l'ancrage territorial de l'Académie, renforcer son déploiement à l'échelle régionale et contribuer à structurer durablement l'engagement des sportifs au sein du mouvement Sport Adapté

Au cours de l'année 2025, nous avons développer l'académie en structurant de nombreuses actions menées au niveau départemental, régional et national en mettant en lumière les initiatives concrètes et les avancées majeures. Voici les axes principaux :

À l'échelle nationale, notre rôle est d'assurer la centralisation et l'analyse des actions mises en place afin de structurer une approche cohérente et durable pour l'Académie du Sport Adapté sur l'ensemble du territoire.

Pour garantir une vision globale et une amélioration continue du projet, un travail de centralisation des informations et d'évaluation des actions a été entrepris.

Actions réalisées :

- Passation de questionnaires individuels sur l'évolution des compétences
- De nombreuse réunions avec les référents nationaux pour co-construire des actions
- Recueil des retours d'expérience sur les actions menées dans les départements et la région PACA
- Élaboration de fiches actions pour documenter et structurer les initiatives mises en place

L'année écoulée a été marquée par une forte dynamique de structuration et de développement de l'Académie du Sport Adapté à tous les niveaux. Le travail engagé au sein du département a permis de renforcer l'implication des sportifs et d'accompagner leur engagement associatif. À l'échelle régionale, notre rôle pilote s'est traduit par la mise en place de collaborations structurantes et par l'animation d'un réseau destiné à pérenniser l'Académie dans d'autres territoires. Enfin, notre contribution nationale a permis de poser les bases d'une méthodologie et d'un suivi rigoureux des actions menées, avec une volonté d'améliorer continuellement l'accompagnement des sportifs et de renforcer leur intégration dans la vie associative. Les perspectives pour l'année à venir s'inscrivent dans cette continuité, avec pour ambition de poursuivre l'ancrage territorial de l'Académie, d'élargir les opportunités pour les sportifs et de consolider son déploiement régional et national.

■ « Prévenir, Informer, Repérer » - Prévention des Violences dans le Sport Adapté

Dans le cadre de son engagement en faveur d'un sport inclusif, respectueux et sécurisé, le CDSA 06 a développé un projet structurant intitulé « Prévenir, Repérer et Informer ». Cette initiative vise à lutter contre les violences dans le sport adapté et à sensibiliser l'ensemble des acteurs impliqués : sportifs, encadrants, bénévoles, dirigeants et structures partenaires. Mené en collaboration avec l'association Prévention et Bienveillance dans le Sport, ce projet s'inscrit dans une démarche globale de prévention, d'éducation et de protection des sportifs en situation de handicap, publics particulièrement vulnérables face aux situations de violences ou de maltraitance. Le projet repose sur trois axes complémentaires :



- Prévenir

Sensibiliser les encadrants, dirigeants et bénévoles aux différentes formes de violences dans le sport (violences physiques, psychologiques, sexuelles, discriminations) et promouvoir une culture du respect et de la bienveillance dans les pratiques sportives.

- Repérer

Développer des outils concrets permettant d'identifier les situations à risque ou les signaux d'alerte afin de mieux protéger les sportifs et d'accompagner les structures dans la gestion de ces situations.

- Informer

Mettre à disposition des ressources pédagogiques accessibles pour accompagner les encadrants, informer les sportifs sur leurs droits et favoriser la prise de parole.

Dans le cadre des compétitions et manifestations organisées sur le territoire, **des stands de sensibilisation ont été installés** afin d'informer les encadrants, les sportifs et les accompagnateurs. Ces espaces ont permis de présenter différents dispositifs et ressources :

- **Information sur le contrôle d'honorabilité des encadrants**, mesure essentielle pour garantir la sécurité des pratiquants et prévenir les risques de violences dans le sport.
- **Présentation des dispositifs portés par l'État** concernant la prévention des violences, les procédures de signalement et l'accompagnement des structures sportives.
- **Diffusion d'un guide à destination des encadrants**, co-construit entre le CDSA 06 et l'association Prévention et Bienveillance dans le Sport, proposant des repères et des outils pratiques pour repérer, agir et accompagner les sportifs en situation de handicap.

Afin d'accompagner les encadrants dans leurs démarches, une fiche outil intitulée « Que faire en cas de violence ? » a également été élaborée et diffusée.

Cette fiche synthétique présente les réflexes à adopter face à une situation de violence, les attitudes à privilégier, les procédures de signalement ainsi que les contacts des dispositifs d'aide existants. Elle vise à fournir aux encadrants un outil clair et opérationnel pour agir rapidement et de manière adaptée.

Une attention particulière a été portée à la sensibilisation directe des sportifs en situation de handicap, notamment grâce à la création de supports accessibles. Ainsi, **des affiches pédagogiques en FALC (Facile à Lire et à Comprendre)** ont été mises en place lors des événements sportifs, directement au bord des terrains et des espaces de pratique. Ces supports permettent d'aborder de manière simple et accessible les notions de respect, de consentement et de violences dans le sport, afin de permettre aux sportifs de mieux comprendre leurs droits et identifier les situations problématiques.

Dans le cadre de nos événements, un dispositif intitulé « **Carton rouge à la violence** » a également été mis en place afin de rappeler que toute forme de violence n'a pas sa place dans le sport. Ce dispositif repose sur la présence de personnes ressources identifiées lors des manifestations sportives. Ces personnes – salariés et/ou dirigeants du CDSA 06 – sont formées aux questions de prévention des violences et aux protocoles à suivre en cas de situation problématique. Elles sont représentées sur les supports de sensibilisation par un pictogramme de bonhomme en jaune, permettant aux sportifs d'identifier facilement les personnes vers qui se tourner. En cas de problème, d'inquiétude ou de situation de violence, les sportifs sont invités à se rapprocher de ces

personnes ressources, afin de pouvoir échanger, être écoutés et orientés vers les dispositifs adaptés si nécessaire. Ce dispositif permet de rendre visibles les interlocuteurs de confiance et de faciliter la prise de parole des sportifs.

Afin de poursuivre cette dynamique de sensibilisation, le CDSA 06 travaille actuellement, **en lien avec l'Équipe Technique Régionale (ETR)**, à la **création d'un jeu pédagogique**.

Cet outil aura pour objectif de sensibiliser les sportifs en situation de handicap aux questions de violences, de respect et de protection dans le sport, à travers une approche ludique et participative. Le jeu permettra notamment d'aborder différentes situations du quotidien sportif et d'encourager la **compréhension des droits, la prise de parole et l'identification des personnes ressources**.

Dans une logique d'exemplarité et de montée en compétences, l'ensemble des salariés du CDSA 06 ainsi que deux dirigeants bénévoles ont participé à des journées de sensibilisation aux violences dans le sport, organisées par le CROS Sud PACA.

COMMISSION COMPÉTITIVE

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) propose, à travers son réseau de ligues régionales, de comités départementaux et de clubs affiliés, une offre sportive variée comprenant de nombreuses disciplines individuelles et collectives.

Ces disciplines permettent aux sportifs de participer à différents niveaux de compétitions :

- les championnats départementaux, organisés par les Comités Départementaux du Sport Adapté (CDSA) ;
- les championnats régionaux, organisés par les Ligues et les CDSA ;
- les championnats nationaux, correspondant aux Championnats de France.

Dans le cadre de ses missions fédérales, le CDSA 06 organise chaque année plusieurs compétitions afin d'offrir aux sportifs licenciés des clubs et associations du département la possibilité de se confronter individuellement et collectivement.

En fonction des besoins, des demandes et des sollicitations, le CDSA 06 peut également être amené à organiser ou à contribuer à l'organisation de compétitions régionales, nationales ou internationales.

Par ailleurs, des meetings sportifs sont proposés afin de permettre aux sportifs de découvrir et de s'initier à de nouvelles pratiques compétitives, en collaboration avec les clubs et associations du département des Alpes-Maritimes.

Afin de répondre aux orientations de la politique fédérale, le CDSA 06 s'attache également à développer et pérenniser l'organisation d'activités compétitives, qu'elles soient officielles ou non officielles.

Chaque année, en partenariat avec les clubs affiliés à la FFSA, plusieurs compétitions sont ainsi organisées, notamment :

Les championnats départementaux :

- Para Natation Adaptée
- Para Pétanque Adaptée
- Para Tennis de Table Adapté

Les championnats régionaux :

- Para Cross Adapté

Championnat de France :

- Para Football à 7 Adapté

Tableau 1.1 Championnats Départementaux 2025

Disciplines	PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ	PARA PETANQUE ADAPTÉE	PARA NATATION ADAPTÉE
Dates	07/02/2025	18/10/2025	18/12/2025
Lieux	Villefranche-sur-Mer	Nice	Nice
Clubs / Établissements participants 06			
Association Culture Sport Adapté - ACSA 06		7	5
Azuréenne Sport Adapté	7	8	4
L'Envol		8	6
Trinité Sport Adapté		6	11
Complexe Le Prieuré	8	7	5
Olympic Nice Natation (ONN)			2
Mégafife Unifié 06		3	3
Hissai 06		2	
Foyer de la Madeleine	5	14	
Sports & Handicaps - AMSLF Fréjus			1
CTTVCA	1		
Foyer les Baous	4	8	
SLACAJA			10
AVSA			6
TVSA			1
Nombre de participants	25	63	54
Nombre de médailles distribuées			179

Tableau 1.2 Championnats Régionaux 2025

Discipline	PARA CROSS ADAPTÉ (OPEN)
Date	11/01/2025
Lieu	Opio
Clubs participants du département 06	
Azuréenne Sport Adapté	1
Foyer Malbosc	9

Les Pans Bagnats Sportifs	3
La Vaillante	2
Foyer Baous	7
ISATIS	3
Phenix	1
Avignon Le Pontet Triathlon	1
ACSA 04	6
Nombre de participants	33

■ Nos sportifs de Haut Niveau listés :

Richard VALLEE : Pôle Para-Tennis de table Adapté (CTTVCA- Villefranche-sur-mer 06)

Rafael DUTAY : Pôle Para-Natation Adaptée T21 (Trinité Sport sport Adapté -TSSA- / Olympic Nice Natation 06)

■ Nos sportifs récompensés au niveau des championnats de France en 2025/2026 :

• **Championnat de France de Para Natation Adaptée 2025-2026 du 19 au 22 Juin 2025 à Saint-Raphaël**

- ✓ 50 Style brasse AB dames - Vétérans - **3ème** - **CRAVERO Cristèle** - La Trinité SA
- ✓ 50 Style brasse AB dames - Seniors - **3ème** : **MEHALLEL Sofia** - La Trinité SA
- ✓ 50 Style dos AB dames - Seniors - 4ème : **MEHALLEL Sofia** - La Trinité SA
- ✓ 50 Nage libre AB messieurs - Seniors - 14ème : **FERNIQUE Aymeric** - La Trinité SA
- ✓ 100 Style dos AB messieurs - Seniors - 10ème : **FERNIQUE Aymeric** - La Trinité SA
- ✓ 50 Dos BC messieurs - Seniors - 12ème : **EMBRIACO Alec** - La Trinité SA
- ✓ 100 Dos BC messieurs - Seniors - 8ème : **EMBRIACO Alec** - La Trinité SA
- ✓ 50 Papillon BC messieurs - Seniors - 10ème : **EMBRIACO Alec** - La Trinité SA
- ✓ 100 Style crawl messieurs - Seniors - 10ème : **EMBRIACO Alec** - La Trinité SA
- ✓ 200 Dos BC dames - Vétérans - **2ème** : **GLEDEL Fannie** - L'Azuréenne SA
- ✓ 100 Nage libre BC dames - Vétérans - **2ème** : **GLEDEL Fannie** - L'Azuréenne SA
- ✓ 200 Nage libre BC dames - Vétérans - **2ème** : **GLEDEL Fannie** - L'Azuréenne SA
- ✓ 50 Style brasse BC dames - Vétérans - **3ème** : **GLEDEL Fannie** - L'Azuréenne SA
- ✓ 100 Style brasse BC dames - Vétérans - **3ème** : **GLEDEL Fannie** - L'Azuréenne SA

- ✓ 100 Style crawl BC dames - Vétérans - **2ème** : **GLEDEL Fannie** - L'Azuréenne SA
- ✓ 100 Dos BC messieurs - Seniors - 6ème : **STABLE Thibault** - L'Azuréenne SA
- ✓ 200 Dos BC messieurs - Seniors - 6ème : **STABLE Thibault** - L'Azuréenne SA
- ✓ 50 Nage libre BC messieurs - Seniors - 10ème : **STABLE Thibault** - L'Azuréenne SA
- ✓ 100 Nage libre BC messieurs - Seniors - 10ème : **STABLE Thibault** - L'Azuréenne SA
- ✓ 200 Nage libre BC messieurs - Seniors - 7ème : **STABLE Thibault** - L'Azuréenne SA
- ✓ 50 Style brasse BC messieurs - Seniors - 10ème : **STABLE Thibault** - L'Azuréenne SA
- ✓ 200 4 Nages CD messieurs - Seniors - 8ème - **HARROLD Hugo** - L'Azuréenne SA
- ✓ 50 Dos CD messieurs - Seniors - 6ème - **HARROLD Hugo** - L'Azuréenne SA
- ✓ 100 Dos CD messieurs - Seniors - 11ème - **HARROLD Hugo** - L'Azuréenne SA
- ✓ 200 Dos CD messieurs - Seniors - 6ème - **HARROLD Hugo** - L'Azuréenne SA
- ✓ 50 Nage libre CD messieurs - Seniors - 16ème - **HARROLD Hugo** - L'Azuréenne SA
- ✓ 100 Nage libre CD messieurs - Seniors - 17ème - **HARROLD Hugo** - L'Azuréenne SA
- ✓ 200 4 Nages CD messieurs - Vétérans - **2ème** - **MOSBAH Mohamed** - Olympic Nice Natation
- ✓ 50 Brasse CD messieurs - Vétérans - **2ème** - **MOSBAH Mohamed** - Olympic Nice Natation
- ✓ 50 Nage libre CD messieurs - Vétérans - 4ème - **MOSBAH Mohamed** - Olympic Nice Natation
- ✓ 50 Papillon CD messieurs - Vétérans - **2ème** - **MOSBAH Mohamed** - Olympic Nice Natation
- ✓ 50 Brasse CD messieurs - Séniors - 6ème - **DUTAY Raphaël** - Olympic Nice Natation
- ✓ 50 Dos CD messieurs - Seniors - 7ème - **DUTAY Raphaël** - Olympic Nice Natation
- ✓ 100 Dos CD messieurs - Seniors - 7ème - **DUTAY Raphaël** - Olympic Nice Natation
- ✓ 50 Nage libre CD messieurs - Seniors - 17ème - **DUTAY Raphaël** - Olympic Nice Natation
- **Championnat de France de Para Pétanque Adaptée 2024-2025 du 31 Mai au 2 Juin 2024 à Saint-Chamond (42)**
- ✓ Doublette BC/BC - 1/4 de finale : **COSSART Franck & PLUUMECOQ Gerard** - L'Azuréenne SA
- ✓ Doublette CD/CD -1/4 de finale : **BERNADAT Christophe & NAPORA Cédric** - Beach Club Étang

Championnat de France Para Football à 7 Adapté :

Il y a des événements qui dépassent le cadre de la simple compétition sportive. Des moments qui laissent une empreinte, un écho profond une vibration dans les cœurs de ceux qui y participent comme de ceux qui en sont témoins. Du 29 mai au 1er juin 2025, à Nice, le Championnat de France de Para Football à 7 Adapté fut de ceux-là.

Porté par le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06), accueilli sur les pelouses des terrains des Fracs Archers et du centre de formation de l'OGC Nice, ce rendez-vous national fut plus qu'une manifestation sportive : ce fut une fresque collective de courage, de solidarité, de joie et d'humanité.



Club	Nbre Educateur	Nbre sportifs
Les POTTOKS	2	11
US DENAIN	7	11
SC SELESTAT	4	12
TOUS POUR UN CHACUN	3	10
AMIENS SCF	3	12
CAP 3000	4	10
SAIGNOSSE CAPBRETON SOUSTONS FC	8	11
US CHANGÉ FOOTBALL	4	11
MONTAUBAN FC	3	11
SPORT SARNE SYNERGIE SOLIDARITÉ	10	12
SCOL	2	11
SC HEROUVILLE FOOTBALL	4	11
MERIGNAC ARLAC	3	10
BBSA	3	12
JA DRANCY	5	12
UNION SPORTIVE BLAVOZY	2	11
ASA MARCQ EN BAROEUL	1	11
ES TROUY	3	12
ALGERNON	3	11
TVSA 83	9	9
JEUNESSE TOURAINNE FOOTBALL	2	12
OGC NICE	10	10
TOTAL	95	243

Durant quatre jours, 243 sportifs, venus des quatre coins de l'Hexagone, ont défendu fièrement les couleurs de leurs équipes. 22 délégations, 95 éducateurs et accompagnateurs et une centaine de bénévoles ont fait battre le cœur de cette compétition, dans un élan commun d'enthousiasme et de bienveillance.

Sur le terrain, la tension des matchs s'entremêlait avec les éclats de rire, les accolades sincères, les gestes de soutien entre adversaires. Chaque but marqué était une victoire bien au-delà du score. Chaque action de jeu, un manifeste pour l'inclusion. Chaque regard échangé, une promesse silencieuse de respect et d'égalité. Les applaudissements du public, eux, saluaient plus que des performances : ils célébraient des parcours de vie, des luttes silencieuses, des réussites lumineuses.

Il y avait, dans les tribunes comme sur le gazon, quelque chose d'unique. Une atmosphère à la fois électrisante et apaisante. Une émotion palpable. Une certitude : ici, le sport révélait sa plus noble vocation, celle de rassembler, d'unir, d'émanciper. Un tel événement ne pourrait exister sans le dévouement, souvent discret mais toujours essentiel, de ceux qui œuvrent dans l'ombre. Le CDSA 06 tient à exprimer sa reconnaissance la plus sincère :



À tous les bénévoles, les membres de l'Académie du Sport Adapté, les véritables piliers de cette aventure, pour leur engagement indéfectible et leur humanité débordante. Aux officiels et arbitres bénévoles, dont la rigueur et la bienveillance ont permis des rencontres équitables et fluides. A l'OGC Nice, pour son accueil généreux et son soutien fidèle, dans la

droite ligne de son engagement sociétal par le biais du Fond de Dotation de l'OGC Nice. À la Fédération Française du Sport Adapté, pour sa confiance et son accompagnement. Aux partenaires et institutions dont l'appui fut déterminant : la Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'Agence nationale du Sport, le Département des Alpes-Maritimes, la Ville de Nice, QUENTALYS, Stade Niçois Rugby, et la Ligue Méditerranée de Football. Et puis, bien sûr, merci aux sportifs. Merci à eux d'avoir incarné, sur et en dehors du terrain, les valeurs profondes de notre mouvement : le respect, le dépassement de soi, la fraternité. Merci d'avoir, par leur énergie, leur authenticité et leur fair-play, rappelé ce que le sport peut offrir de plus précieux : la possibilité, pour chacun, de trouver sa place et de briller. Enfin, un mot pour saluer le travail des photographes Alexandre Debache (OGC Nice) et Kevin Fiorentini, qui ont su capter l'essence même de ces instants de vie avec une rare justesse. Leurs clichés, d'une grande sensibilité, prolongent aujourd'hui l'émotion ressentie sur le terrain. Ce championnat aura laissé bien plus qu'un palmarès. Il laisse en nous une conviction renforcée : le sport est un formidable vecteur de citoyenneté, un levier d'inclusion, un miroir de nos sociétés, quand elles choisissent d'ouvrir les bras au lieu de fermer les yeux. À Nice, pendant quatre jours, le Sport Adapté a raconté des histoires. Il a transformé des trajectoires personnelles en un récit collectif fait de force, de dignité et de lumière. Le CDSA 06 est fier d'avoir été l'hôte de ce moment d'histoire. Et déjà, nous regardons vers demain. Car si cette aventure a pris fin, l'élan qu'elle a suscité, lui, ne fait que commencer.



COMMISSION PARTAGE

Dans le cadre du **développement du sport adapté auprès des établissements spécialisés des Alpes-Maritimes (ESMS)**, nous organisons au sein de cette commission de multiples projets :

■ Rencontres Inter-Établissements Adultes & Enfants (RIE)



Nous organisons des journées sportives mensuelles pour les adultes et les enfants des établissements spécialisés des Alpes-Maritimes. Lors de chaque rencontre, les participants ont l'opportunité de s'initier ou de se mesurer aux autres dans une discipline sportive différente. Ces journées sont l'occasion de développer des compétences motrices variées et d'aller à la rencontre de l'autre par le sport. Différents niveaux de pratique sont proposés en fonction des capacités, besoins et souhaits de chacun. Au total, nous avons organisé sur la saison 2024-2025, 17 RIE. Les objectifs de ces rencontres sont multiples :

- ✓ Promouvoir l'inclusion de chaque individu en situation de handicap mental et/ou psychique en leur offrant la possibilité de pratiquer le sport de leur choix.
- ✓ Encourager la découverte d'activités physiques adaptées pour favoriser le bien-être, la confiance en soi et l'autonomie des participants, tout en facilitant leur intégration au sein de la société.
- ✓ Créer des opportunités de rencontres entre les établissements du département grâce à la pratique de l'activité physique.
- ✓ Promouvoir la découverte des clubs Sport Adapté locaux et établir des partenariats solides entre ces clubs et les établissements participants.



En amont et en aval de la saison, nous organisons une réunion destinée à l'ensemble des éducateurs des établissements médico-sociaux (ESMS) partenaires de ces rencontres. Ces réunions nous permettent d'établir le calendrier annuel des activités mais aussi de faire un bilan des rencontres effectuées. Ces différentes réunions constituent des temps d'échange essentiels avant et après la saison sportive. Elles permettent aux professionnels des établissements médico-sociaux et aux acteurs du sport adapté de partager leurs expériences, d'identifier les besoins et de préparer au mieux les actions à venir. Comparée à la saison 2023/2024, la saison 2024/2025 se distingue par une nouvelle augmentation du nombre de participants, mais également par une progression du nombre d'établissements médico-sociaux prenant part aux RIE. Cette dynamique positive témoigne de l'intérêt croissant pour ces temps de concertation et s'explique notamment par le travail de recensement mené auprès des structures du département ainsi que par les actions de sensibilisation réalisées afin de promouvoir la pratique du sport adapté auprès de nou-

veaux établissements. Nous avons gagné en visibilité en nous déplaçant pour aller à leur rencontre pour plus de proximité via nos agents de développement puis en utilisant les mailings et les publications sur nos réseaux sociaux / site web.

Tableau 2.2 Rencontres Inter-Établissements ENFANTS 2025

Établissement ENFANTS	Sports de combat	Athlétism e	Tennis	C.O	JN Activités Motrices	Plage	C.O	Sports Collectifs	Sports de raquette
	04/02/25	24/04/25	22/05/25	ANNULÉE	05/06/25	17/06/25	29/09/25	14/10/25	18/11/25
IEM Clément Ader / IME Henri Matisse (PEP 06)	/	/	/		/	/	6	4	4
IME Bariquand Alphan	9	9	7		11	ABS	10	8	6
IME Les Chênes	6	6	ABS		10	9	7	ABS	6
IME Les Côteaux d'Azur	7	7	/		/	/	/	/	6
IME Corniche Fleurie	6	6	/		/	/	7	/	4
Au fil des saisons	/	4	/		/	/	/	/	ABS
IME Les Hirondelles	ABS	4	3		3	3	/	4	4
IME Mont Boron	ABS	4	4		4	8	/	/	/
IME Le Moulin	6	6	5		/	6	3	6	3
IME Les Noisetiers	6	6	/		/	7	6	6	/
IME Pierre Merli	7	8	ABS		12	9	7	7	10
IME Les Terrasses	ABS	/	/		/	6	5	/	/
IME Val Paillon	5	5	4		7	6	4	/	4
IME Val Fleurs	/	/	/		/	/	8	/	5
Nombre d'établissements	8	11	5		5	8	10	6	10
Nombre de participants	52	65	23		40	54	63	35	52
TOTAL	384 Participants								



Tableau 2.1 Rencontres Inter-Établissements ADULTES 2025

Établissement ADULTES	Neige	Escalade	Athlétisme	C.O	JN Activités Motrices	Plage	C.O	Sports Collectifs	Sports de raquette
	27/02/25	13/03/25	22/04/25	13/05/25	05/06/25	24/06/25	25/09/25	16/10/25	20/11/25
SAS L'Almandin	/	/	/	7	/	6	7	7	7
L'Arche de Grasse	5	/	6	ABS	/	7	/	ABS	7
Au Fil des Saisons	/	ABS	/	ABS	4	/	ABS	/	3
Foyer Les Baous	5	5	6	7	6	7	7	7	7
CAJ ELAIA EPIS	5	5	6	7	7	7	7	7	7
Complexe de l'Escarène	5	5	6	7	4	5	4	ABS	/
CAJ Eugène Salla	6	5	6	7	7	7	6	7	7
CAJ Les Lucioles	ABS	ABS	ABS	6	ABS	ABS	ABS	7	6
Foyer Malbosc	5	5	7	7	9	9	7	7	7
Foyer La Marcelline	6	5	5	6	7	7	7	6	7
Foyer La Madeleine	4	5	6	6	6	7	3	7	7
IME Les Noisetiers	/	/	ABS	6	10	7	6	6	/
FAM L'Oiseau Lyre	/	/	5	/	7	7	/	/	/
MAL Palmerose	5	ABS	4	4	ABS	4	4	4	6
FAM Tinéen	/	/	/	/	/	7	/	/	/
Maison Perce Neige	5	ABS	ABS	ABS	7	ABS	6	ABS	ABS
IME Pierre Merli	4	3	5	5	/	6	5	5	5
Complexe Le Prieuré	ABS	ABS	ABS	ABS	7	ABS	6	4	ABS
Foyer Le Riou	ABS	6	/	6	6	6	/	6	5
Foyer Le Roc	5	5	6	7	5	6	7	6	6
MAS de Saint-Jeannet	5	3	8	6	ABS	7	7	3	7
IME Les Terrasses	/	/	/	6	/	6	/	/	/
CAJ Le Trident	5	5	7	7	7	7	7	7	6
IME Val Paillon	2	/	5	/	/	5	/	4	2
MAS de Vence	/	/	4	/	/	/	/	2	/
MAS Canta Galet	/	/	/	/	3	5	4	/	3
MAS L'Oustaou	/	/	/	/	/	5	4	/	6
Nombre d'établissements	16	12	16	17	16	22	18	18	19
Nombre de participants	75	57	93	100	102	140	104	102	111
TOTAL	884 Participants								



Tableau 2.3 Activités proposées - RIE 2024-2025

Rencontres Inter-Établissements Adultes & Enfants	Partenaires impliqués
Sports Collectifs	Stade Niçois Rugby HESSAI 06 Ville de Nice Spécialité football du Campus STAPS de l'Université Côte d'Azur
Sports d'opposition	Gazelec Sports Côte d'Azur Ecole Hoang Nam Lutador Boxing
Neige	École de ski Française (ESF) Valberg-Beuil Conseil Départemental 06 Ville de Beuil-Les Launes
Escalade	Vesubia Mountain Park
Athlétisme	Comité Départemental d'Athlétisme des Alpes-Maritimes Nice Côte d'Azur Athlétisme (NCAA) Ville de Nice Club d'Athlétisme de Mandelieu-La-Napoule (MNAC)
Sports de raquette	Comité Départemental de Tennis Association Attrape la balle Tennis Club Méditerranée Association Française de Blind Tennis Spécialité Tennis du Campus STAPS de l'Université Côte d'Azur
Journée Nationale des Activités Motrices	Comité Départemental de Tennis Comité Départemental Handisport Lutador Boxing Bénévoles PETITS-FILS Stade Niçois Rugby Nice Curling Club Les Dauphins de Nice
Plage	AIR X KITE Ville de Mandelieu-La Napoule Bénévoles PETITS-FILS Les Dauphins de Nice Stade Niçois Rugby

Journée Nationale des Activités Motrices



Le secteur Activités Motrices est emblématique et propre à la FFSA. Il est destiné aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle. Les Activités Motrices s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées.

Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Celui-ci peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde. En ce sens, nous avons organisé une manifestation destinée à ce public en lien avec les attentes de la Fédération. Elle s'est déroulée le jeudi 5 juin 2025 au sein du Campus Plaine du Var - Site STAPS et a réuni près de 140 participants. La thématique choisie était : **Les Super-Héros - A chacun son pouvoir**. Cette thématique visait à valoriser les capacités de chaque participant, en mettant en avant l'idée que chacun possède ses propres forces et compétences. Dans cette dynamique, chaque établissement médico-social (ESMS) incarnait une **famille de super-héros inspirée des éléments naturels : l'Eau, la Terre, le Feu et l'Air**. En amont de la journée, chaque ESMS choisissait librement son appartenance à l'une de ces grandes familles, favorisant ainsi l'identification à un groupe et le sentiment d'appartenance. Tout au long de l'événement, les participants évoluaient en petits groupes à travers une quinzaine d'ateliers, chacun inspiré des quatre éléments. Chaque défi relevé permettait aux ESMS de remporter des points pour leur famille de super-héros.

Cependant, au-delà de l'aspect ludique et du défi collectif, l'objectif principal restait la coopération et le partage. Les points obtenus contribuaient à faire émerger un pouvoir commun, fruit de la participation de tous. Grâce aux efforts de chaque famille, un équilibre harmonieux naissait entre les éléments, donnant naissance à **ARMONIS SYNERGIA**.

Ce pouvoir symbolique représentait l'unité et la force collective : l'Eau, la Terre, le Feu et l'Air ne formaient plus qu'un, illustrant la complémentarité entre les éléments mais également entre les personnes.



Rencontres Inter-ITEPS (R2I)

Initié en 2024, les **Rencontres Inter-ITEPS (R2I)** constituent un projet départemental visant à rassembler les jeunes accompagnés par les Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques (ITEP) et les SESSAD du département des Alpes-Maritimes. Porté par le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes dans le cadre du développement du Sport Adapté Jeune (SAJ), programme phare de la Fédération Française du Sport Adapté, ce dispositif propose plusieurs rencontres sportives à thématique tout au long de l'année.

Ces journées ont pour objectif de faire découvrir différentes disciplines sportives aux jeunes accueillis en ITEP, grâce à l'intervention de clubs et d'associations sportives du territoire. Elles favorisent ainsi l'initiation, la découverte et la pratique d'activités physiques adaptées dans un cadre structuré et valorisant.

Lors de la première édition en 2024, quatre établissements avaient participé à ces rencontres. Face à l'intérêt suscité par le projet, l'édition suivante a permis d'élargir le dispositif en passant de quatre à six ITEP participants, renforçant ainsi la dynamique de réseau entre les établissements et les acteurs sportifs du département.

À travers ces rencontres, plusieurs objectifs sont poursuivis : développer et pérenniser une pratique sportive fédérale, favoriser l'accès aux pratiques compétitives pour les licenciés du département des Alpes-Maritimes, rendre la pratique du para sport adapté accessible à tous et mettre en valeur les clubs du territoire engagés dans le développement du sport adapté.

Tableau 2.4 Établissements + Participants R2I 2025

ETABLISSEMENTS	Nom association gestionnaire	Rugby	Rugby	Sports de raquette
DITEP Vosgelade	UGEAM	3	10	5
IEPS Saint Jeannet	AFPJR	7	8	6
ITEP La Gaude	UGEAM	5	6	ABS
ITEP les Mirabel	APAJH	5	6	6
SESSAD Saint Jeannet	AFPJR	/	ABS	8
ITEP La Luerna	ADSEA 06	/	5	4
Nombre d'établissements		4	5	5
Nombre de participants		20	35	29
TOTAL		84 Participants		



Toi + Moi, Sport À l'école



Dans le cadre de ses actions inclusives et de « Partage », le CDSA 06 met en place depuis plus de 10 ans, le projet « TOI + MOI, SPORT ». Il est un projet INCONTOURNABLE de notre Comité. Celui-ci permet la rencontre entre le milieu ordinaire et extraordinaire afin de viser les objectifs suivants :

- ✓ Sensibiliser le public au handicap mental et psychique ou présentant un TSA
- ✓ Valoriser la diversité
- ✓ Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire
- ✓ Apprendre à « mieux vivre ensemble »
- ✓ Changer les regards et casser les préjugés
- ✓ Créer du lien et éduquer les citoyens de demain, acteurs de la société de demain
- ✓ Pratiquer des activités physiques et sportives adaptées

« TOI + MOI, SPORT » offre également aux établissements d'accueil spécialisé la possibilité d'atteindre de nombreux objectifs éducatifs, rééducatifs et pédagogiques pour leurs résidents. La socialisation étant un axe de travail important dans leur parcours. « TOI + MOI, SPORT » sensibilise dans le même temps, toutes les personnes environnantes de ce projet inclusif tels que : Les structures d'accueil, leurs personnels, les professionnels encadrants et partenaires « TMS ÉCOLE » permet la rencontre entre des élèves d'une classe primaire et des jeunes en situation de handicap mental ou présentant un TSA, accueilli en Instituts Médico-Éducatif (IME), au cours d'une séance d'Activités Physiques et Sportives Adaptées, à raison d'une fois par mois, durant l'année scolaire (d'Octobre à Juin). Cette année 3 groupes ont été formés :

Au total, « TMS École» 2024-2025 c'est :

- ✓ 26 séances d'Activité Physique et Sportive Adaptée (APSA)
- ✓ 1 journée finale et extraordinaire au Musée National du Sport

- ✓ 29 enfants en situation de handicap mental et psychique bénéficiaires
- ✓ 147 écoliers sensibilisés au handicap, à la différence et à l'environnement
- ✓ 4 écoles primaires - 6 classes
- ✓ 7 Institut Médico-Éducatif (IME)

Journée Finale de Toi + Moi, Sport

Tableau 2.5 : Récapitulatif TMS - 2024/2025

Groupes Scolaires	Lieu	Participants	Etablissements d'accueil spécialisé	Lieu	Participants	Nombre de séances
École Les Moulins (1)	Nice	21	IME Les Chênes IME Mont Boron IME Corniche Fleurie	Nice	2 + 4 + 4	1 + 8
École Les Moulins (2)	Nice	22				
École Anne Frank	Menton	25	IME Bariquand Alphand	Menton	7	1 + 8
École Laval	Antibes	32	IME Pierre Merli IME Le Moulin	Antibes/Biot	8	1 + 8
École Guillonnet (1)	Carros	22	IME Les Côteaux d'Azur	Carros	4	1 + 6
École Guillonnet (2)	Carros	25				
TOTAL	6 Classes	147	7 IME	Alpes-Maritimes (06)	29	5 séances de présentation 26 séances d'APA

Afin de clôturer l'année, une journée finale a été organisée pour rassembler l'ensemble des enfants ayant participé au projet TOI + MOI, Sport dans le département. Cette rencontre avait pour objectif de permettre aux jeunes de partager un moment convivial et de prendre conscience qu'ils font partie d'un projet commun, vécu par d'autres enfants tout au long de l'année. Cette journée représente ainsi un temps fort de rencontre, de valorisation et de partage autour des expériences vécues dans le cadre du projet.

Le vendredi 20 juin 2025, la journée finale s'est déroulée dans un lieu emblématique : le Musée National du Sport. Les participants ont également eu l'opportunité de découvrir le Allianz Riviera à travers une visite du stade, offrant une immersion dans l'univers du sport de haut niveau.

Tout au long de la journée, les enfants ont pu participer à différentes activités mêlant découverte culturelle et pratique sportive. Ils ont notamment visité l'exposition temporaire consacrée au sport au cinéma, avant de parcourir le musée à travers un jeu de piste ludique et interactif. Des ateliers sportifs, tels que le tir à l'arc et le basket-ball, sont également venus rythmer cette journée festive.

Cette journée de clôture a permis de mettre en valeur les liens créés tout au long de l'année entre les participants, les équipes encadrantes et les partenaires du projet. Elle a constitué un moment fort, marqué par la convivialité et la découverte, illustrant pleinement les valeurs d'inclusion et de partage portées par le sport.



TOI + MOI DANS LES CLUBS DE SPORTS

Dans le cadre de sa stratégie de développement d'une pratique sportive inclusive sur le territoire, le CDSA 06 a engagé le déploiement du projet TMS au sein des clubs sportifs des Alpes-Maritimes. Cette initiative vise à favoriser l'accès durable à la pratique sportive pour les jeunes en situation de handicap en développant des passerelles concrètes entre les établissements médico-sociaux, les structures éducatives et le mouvement sportif associatif.

Soutenu dans le cadre de l'Appel à Projets Impact 2024, ce projet s'inscrit pleinement dans l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et dans les politiques publiques visant à renforcer l'inclusion par le sport. Il repose sur un travail étroit avec les clubs sportifs du territoire afin de structurer une offre de pratique adaptée, former les éducateurs aux enjeux de l'inclusion et accompagner les structures dans l'accueil de publics en situation de handicap. Au-delà de l'organisation de séances adaptées, l'ambition du projet est de favoriser une inclusion durable au sein des clubs sportifs, en permettant aux jeunes de s'inscrire dans une pratique régulière et de participer pleinement à la vie associative des structures. Dans cette perspective, un travail de structuration partenariale est actuellement engagé avec plusieurs clubs du territoire. La signature de conventions de partenariat est en cours de préparation pour l'année 2026, afin de formaliser les engagements réciproques, préciser les modalités d'accueil des publics et consolider un réseau de clubs sportifs mobilisés autour de l'inclusion. À travers cette démarche, le CDSA 06 souhaite

contribuer à transformer durablement l'accès au sport pour les personnes en situation de handicap, en faisant du club sportif un espace d'inclusion, d'apprentissage et de participation citoyenne.

■ **Toi + Moi = OGCNice**

En parallèle, nous œuvrons aussi avec le club professionnel de l'OGC Nice Football sur un projet d'inclusion. Chaque année, deux nouveaux joueurs de l'effectif professionnel se positionnent en tant que parrains sur le dispositif. Ce partenariat avec l'OGC Nice Football dans ce volet du : « Toi + Moi Sport » permet à des enfants issus de l'IME Henri Wallon de venir s'entraîner avec les U17 de l'OGCN au centre d'entraînement de l'OGC Nice. Les jeunes en situation de handicap ont pu améliorer leurs compétences footballistiques, tout en partageant des après-midis dans la joie et la bonne humeur avec les jeunes du Gym. Vous pouvez retrouver des vidéos de ces rencontres exceptionnelles sur les réseaux de diffusion de l'OGC Nice ou les nôtres. Un projet qui ne demande qu'à être pérennisé, pour le plus grand bonheur des fans de football et du club issus de nos établissements d'accueil spécialisé.

■ **Toi + Moi, Avec le Stade Niçois**



Nous œuvrons toujours aussi aux côtés du Stade Niçois Rugby au nombre de 8 rencontres par saison sportive. Lors de ces rencontres des instituts médico-sociaux l'IME d'Henri Wallon, le SESSAD du DITEP Vosgelade et le SIPFP de la Gaude ainsi que les jeunes sportifs du Stade Niçois Rugby (moins de 14 ans) ont pu se rencontrer tous les premier mercredis du mois pour un entraînement de rugby. Au total, 35 enfants des instituts ont pu en bénéficier des séances de rugby adapté. Ces journées de sensibilisation au handicap mental ont été une franche réussite. Les valeurs véhiculées par le club du Stade Niçois Rugby ont permis l'inclusion des enfants en situation de handicap mental avec les enfants valides de façon naturelle. Lors des entraînements, il n'y avait plus de différence mais simplement des sportifs qui participaient aux jeux et partageaient de bons moments autour du ballon ovale. Des moments de partage et d'humanité simples, mais si essentiels, ont été les moteurs de ces rencontres. Un partenariat pérenne avec le Stade Niçois qui nous permet de valoriser la pratique du rugby adaptée dans notre département. Les participations des joueurs professionnels du Stade Niçois enrichissent ce projet et cette belle dynamique collective.

Toi + Moi, SPORT = Accueils de loisirs



Dans la continuité du projet **TOI + MOI, SPORT**, mené depuis plus de dix ans en milieu scolaire afin de sensibiliser les enfants à la diversité et au handicap mental à travers l'activité physique, une nouvelle déclinaison a été mise en place dans les accueils de loisirs. Grâce au soutien de la Caisse d'Allocations Familiales des Alpes-Maritimes (CAF 06), ce dispositif vise à favoriser l'inclusion des enfants en situation de handicap mental ou présentant des troubles du spectre de l'autisme en créant des temps de rencontre réguliers entre des enfants d'accueils de loisirs et des jeunes issus d'établissements médico-sociaux.

Tableau 2.6 : Récapitulatif TMS = Accueils de loisirs - 2025

Accueils de loisirs	Lieu	Participants	Etablissements d'accueil spécialisé	Lieu	Participants	Nombre de séances
ACM de Roquebrune-Cap-Martin	Roquebrune-Cap-Martin	25	IME Bariquand Alphand	Roquebrune-Cap-Martin	7	1 + 6
ACM de Villeneuve-Loubet	Villeneuve-Loubet	12	IME Henri Wallon	Villeneuve-Loubet	7	1 + 6
Terr'a Loisirs	Nice	15	IME Les Terrasses	Nice	5	1 + 6
TOTAL	3 Groupes	52	3 IME	Alpes-Maritimes (06)	19	3 séances de présentation 18 séances d'APA

Concrètement, le projet prévoit l'organisation d'une séance mensuelle d'activité physique adaptée réunissant les enfants d'un accueil de loisirs et ceux d'un IME situé à proximité, permettant ainsi de développer des moments de partage, de coopération et de sensibilisation à la différence par le jeu et le sport. Le projet se compose d'une séance de pré-sensibilisation suivie de six séances pratiques d'une durée d'une heure et demie. L'ensemble du programme s'appuie sur un fil conducteur inspiré de l'univers des Jeux Olympiques et Paralympiques, en écho à l'héritage de Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et à la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques d'Hiver des Alpes 2030. À travers des ateliers sportifs ludiques et coopératifs, les enfants découvrent différentes disciplines tout en progressant collectivement dans une aventure symbolique, ponctuée par la conquête de symboles olympiques et paralympiques. Nous avons organisé le 13 octobre dernier une demi-journée destinée aux éducateurs et chef des services des ESMS

mais aussi aux accueils de loisirs un moment d'échange des pratiques au sein du Musée national du sport pour lancer le projet.

Cette démarche pédagogique vise à transmettre les valeurs de respect, d'inclusion, de solidarité et d'égalité des chances, tout en montrant que chacun peut trouver sa place dans la pratique sportive. Le projet se conclura en juin 2026 par une journée finale organisée au Musée National du Sport, offrant aux enfants un moment fédérateur et valorisant leur engagement tout au long de l'année.

Au total, « TMS = Accueils de loisirs » 2025 c'est :

- ✓ 18 séances d'Activité Physique et Sportive Adaptée (APSA)
- ✓ 1 journée finale et extraordinaire au Musée National du Sport
- ✓ 19 enfants en situation de handicap mental et psychique bénéficiaires
- ✓ 52 enfants sensibilisés au handicap, à la différence et aux valeurs olympiques et paralympiques
- ✓ 3 accueils de loisirs (collectivités + association)
- ✓ 3 Institut Médico-Éducatif (IME)

LES INCROYABLES TALENTS DE LA FFSA - FEMME ET SPORT ADAPTÉ

"Les Incroyables Talents de la FFSA" est un projet innovant et ambitieux qui fusionne le sport et l'art pour offrir aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre autistique un espace d'expression, de création et de partage unique en son genre. Notre objectif est de permettre à ces participants de se découvrir et de s'exprimer à travers la danse et les arts acrobatiques, en alliant le mouvement du corps à la richesse de l'univers culturel et sportif. Ce projet est pensé pour valoriser les capacités individuelles et collectives de chacun, en favorisant la confiance en soi, le bien-être et la reconnaissance des talents de tous, dans un cadre inclusif et bienveillant. Il s'articule autour de plusieurs rencontres et ateliers chorégraphiques, animés par des artistes professionnels et amateurs, pour encourager chaque participant à explorer ses talents en lien avec les valeurs du sport et de l'art. En développant des médiations culturelles adaptées (FALC) et en collaborant avec des établissements médico-sociaux, nous permettons à ces pratiques de s'ancrer durablement dans notre territoire et d'inspirer de futures initiatives inclusives. Ce projet se veut impactant, inclusif et transformateur, et nous sollicitons une subvention pour en garantir la réalisation, afin de continuer à valoriser le potentiel de chacun et d'ouvrir la voie à une société plus inclusive et inspirée par les valeurs universelles du sport et de l'art.

COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE

La Commission Sport & Bien-Être a pour mission de promouvoir l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès des personnes en situation de handicap psychique, en mettant l'accent sur l'accessibilité, l'adaptation et l'intégration sociale à travers le Sport Adapté.

- **Faciliter l'accès au Sport Adapté** : développer des programmes inclusifs pour les personnes en situation de handicap psychique principalement
- **Adapter les activités** : proposer des pratiques sportives tenant compte des capacités et besoins spécifiques des participants.
- **Améliorer la santé et le bien-être** : encourager la pratique du sport pour ses bénéfices physiques et psychologiques (réduction du stress, confiance en soi, meilleure qualité de vie).
- **Encourager l'intégration sociale** : utiliser le sport comme un vecteur de lien social et d'inclusion.
- **Évaluer et ajuster les programmes** : suivre les effets des activités sur les participants pour optimiser les actions mises en place.
- **Collaborer avec les acteurs du secteur** : travailler en lien avec les professionnels de santé, les éducateurs et les structures médico-sociales pour renforcer l'efficacité des interventions.
- **Pérenniser les initiatives** : Assurer la continuité et l'évolution des actions pour répondre aux besoins croissants du public concerné.

La commission vise ainsi à intégrer durablement le Sport Adapté dans le parcours de soin et de bien-être des personnes en situation de handicap psychique, en favorisant une approche interdisciplinaire et inclusive. Voici les projets que nous avons mené en 2025 :

■ **PLATEFORME SPORT SUR PRESCRIPTION**

En accord avec la stratégie du « Plan National Nutrition Santé », nous mettons donc en place un dispositif intitulé « Plateforme Sport sur Prescription » s'inscrivant dans le plan d'action Sport Santé de l'Agence Régional de Santé de la Région PACA (ARS PACA)

Tableau 3.1 Établissements - Programme « Sport sur Prescription » 2025

SESSION 1	CPJ CAGNES SUR MER	CSAPA ANTIBES - AAF	CSAPA NICE - AAF
JANVIER - FÉVRIER	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ EN AUTONOMIE (MARCHE NORDIQUE), + ACTIVITÉ BADMINTON 1 FOIS PAR SEMAINE	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ AVEC INFIRMIERS (MARCHE NORDIQUE), + ACTIVITÉ LONGE CÔTES	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ AVEC INFIRMIERS (MARCHE NORDIQUE), + ACTIVITÉ LONGE CÔTES
SESSION 2	CPJ MENTON	CPJ LE BELLAGIO - NICE	CPJ MADELEINE
JANVIER	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention
MARS	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention
AVRIL	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA
MAI	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental
JUIN	Découverte en clubs : Yoga et Boxe	Découverte en clubs : Longe Côtes	SÉANCES AVEC UN ENSEIGNANT EN APA
	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ EN AUTONOMIE (MARCHE NORDIQUE), + APA 1 FOIS PAR SEMAINE	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ AVEC INFIRMIERS (MARCHE NORDIQUE)	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ AVEC INFIRMIERS (MARCHE NORDIQUE)

ÉTABLISSEMENTS	PARTICIPANTS AU PROGRAMME	ARRÊT DE L'ACTIVITÉ
CPJ CAGNES SUR MER - SAINTE MARIE	10	1
CSAPA NICE - ADDICTION FRANCE	9	1
CSAPA ANTIBES - ADDICTION FRANCE	9	2
CPJ MENTON - SAINTE MARIE	9	1
CPJ LE BELLAGIO - SAINTE MARIE	8	2

Programme de Sport sur prescription - CDSA06

- **Créer un environnement favorable à la pratique d'activités physiques** à des fins de santé dans les établissements et structures en santé mentale et CSAPA ;
- **Sensibilisation sur l'intérêt de l'activité physique auprès des patients**, connaissance de l'impact des activités physiques sur la santé et les risques liés à la sédentarité et à l'inactivité ;
- **Mettre en place des dispositions dans les établissements pour favoriser la mobilité active** + Réunion d'organisation de l'action.
- **Journée Sport Santé** (journée regroupant l'ensemble des acteurs sport santé sur notre département avec de nombreux ateliers portant sur la sensibilisation à équilibre alimentaire, sensibilisation sport santé par les clubs du département, pratique sportive, lien social).

Remise d'un pack motivationnel initial :

- Bâtons de marche nordique télescopiques ;
- Sac à dos ;
- Carnet de suivi sport santé et activités physiques.

Mise en place de cycles de séances d'activités physiques adaptées :

- Évaluations de conditions physiques en début et fin de cycle
- Durée : 3 mois
- Fréquence : 2 x/semaine ;
- Types : une séance aérobie et une séance renforcement musculaire / coordination / activités motrices/équilibre. Travail cognitif et social.

Intégration aux clubs et associations dans une démarche de pérennisation :

- 6 séances dans 3 clubs différents en fonction des demandes et des souhaits qui auront été fait par les participants
- Accompagnement en MSS pour trouver une activité
- Création de groupe et de lieu de sortie en autonomie et/ou avec le groupe.

Orientation et suivi des pratiquants vers des clubs sportifs, affiliés sport adapté et/ou des établissements aux journées organisées par le comité.

Suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois à la suite du programme. : organisation d'entretiens téléphonique et suivi en lien avec l'établissement en aval du programme.

Questionnaires de suivi : SF12 / Questionnaire Motivation / sommeil

Sensibilisation à l'environnement : Engager une démarche de changement et d'accompagnement à la transition énergétique. Apprendre les premiers gestes, favoriser la mobilité douce et les déplacements en lien avec l'activité physique.

TOTAL	55						10		
--------------	----	--	--	--	--	--	----	--	--

Nombre de séances / 24	CPJ 1	CPJ 2	CPJ 3	CPJ 4	CPJ 5	CPJ 6	CPJ 7	CPJ 8	CPJ 9
19/10/24 - 26/01/25	14	20	20	20	16	19	19	20	16

Nombre de séances / 24	CSAPA NICE1	CSAPA NICE2	CSAPA NICE3	CSAPA NICE4	CSAPA NICE5	CSAPA NICE6	CSAPA NICE7
22/03/25 - 28/06/25	20	17	18	20	20	15	15

Nombre de séances / 24	CSAPA A 1	CSAPA A 2	CSAPA A 3	CSAPA A 4	CSAPA A 5	CSAPA A 6	CSAPA A 7	CSAPA A 8
20/10/24 - 01/02/25	11	15	16	15	18	15	17	16

Nombre de séances / 24	CPJNICE1	CPJNICE2	CPJNICE3	CPJNICE4	CPJNICE5	CPJNICE6	CPJNICE7	CPJNICE8
22/03/25 - 28/06/25	18	19	16	20	20	14	6	10

Nombre de séances / 24	CPJ MEN-TON 1	CPJ MEN-TON 2	CPJ MEN-TON 3	CPJ MEN-TON 4	CPJ MEN-TON 5	CPJ MEN-TON 6	CPJ MEN-TON 7	CPJ MEN-TON 8	CPJ MEN-TON 9
22/03/25 - 28/06/25	13	17	18	16	20	15	16	8	11

Nombre de séances / 24	CPJ BEL 1	CPJ BEL 2	CPJ BEL 3	CPJ BEL 4	CPJ BEL 5	CPJ BEL 6	CPJ BEL 7	CPJ BEL 8
22/03/25 - 28/06/25	20	21	9	18	15	17	14	12

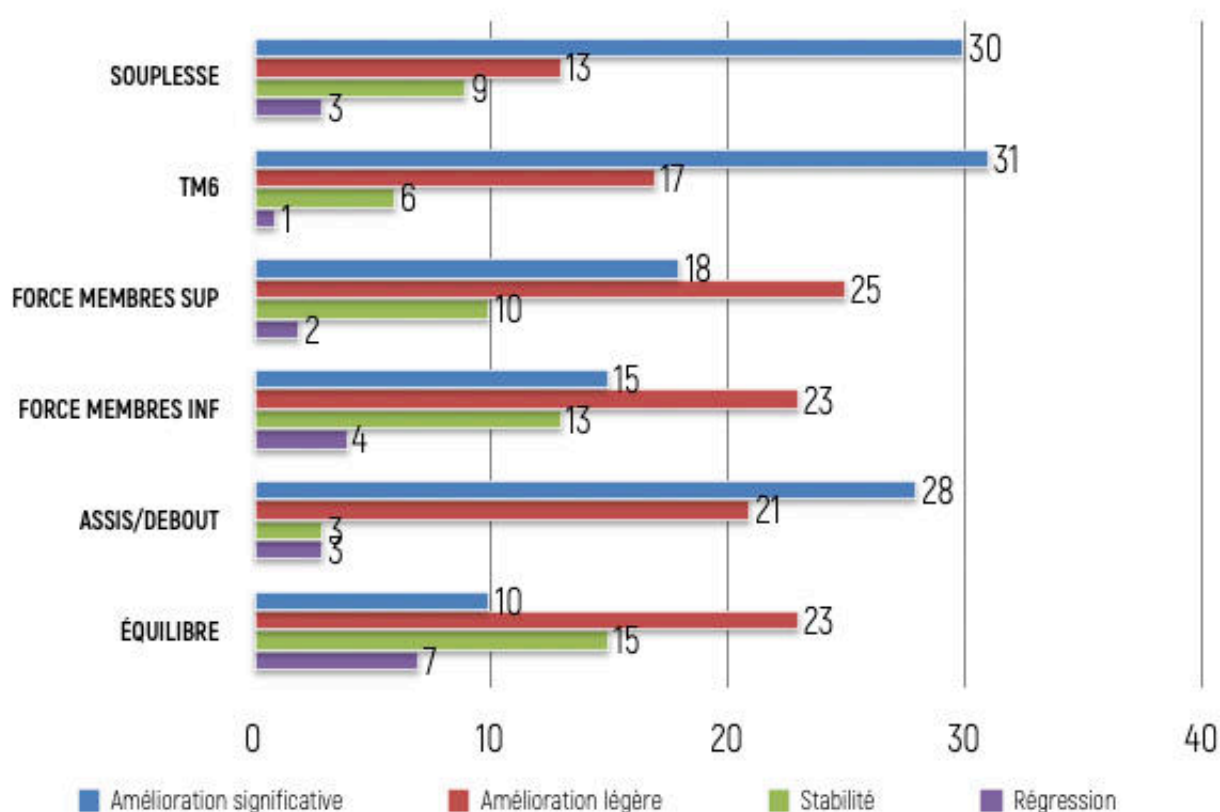
Le recrutement des participants était effectué par les établissements du médico-social en lien avec les projets individuels des patients et personnes accompagnées des structures. Les attentes des participants ont été comblées et leur volonté de poursuivre une pratique régulière d'activité physique s'est manifestée. Cet impact se retrouve sur les aspects physiques, psychologiques et sociaux des participants. Cette complémentarité étant essentielle pour maintenir un changement de comportement dans la durée, il est juste de dire que ces résultats sont très encourageants. Une bonne implication de l'ensemble des acteurs du projet (établissements, chefs de service, éducateurs et animateurs de l'établissement, enseignant en APA) permet au programme de se dérouler dans les meilleures conditions possibles :

- ✓ Engagement des participants dans les clubs affiliés et/ou ordinaires.

TESTS D'APTITUDES PHYSIQUES :

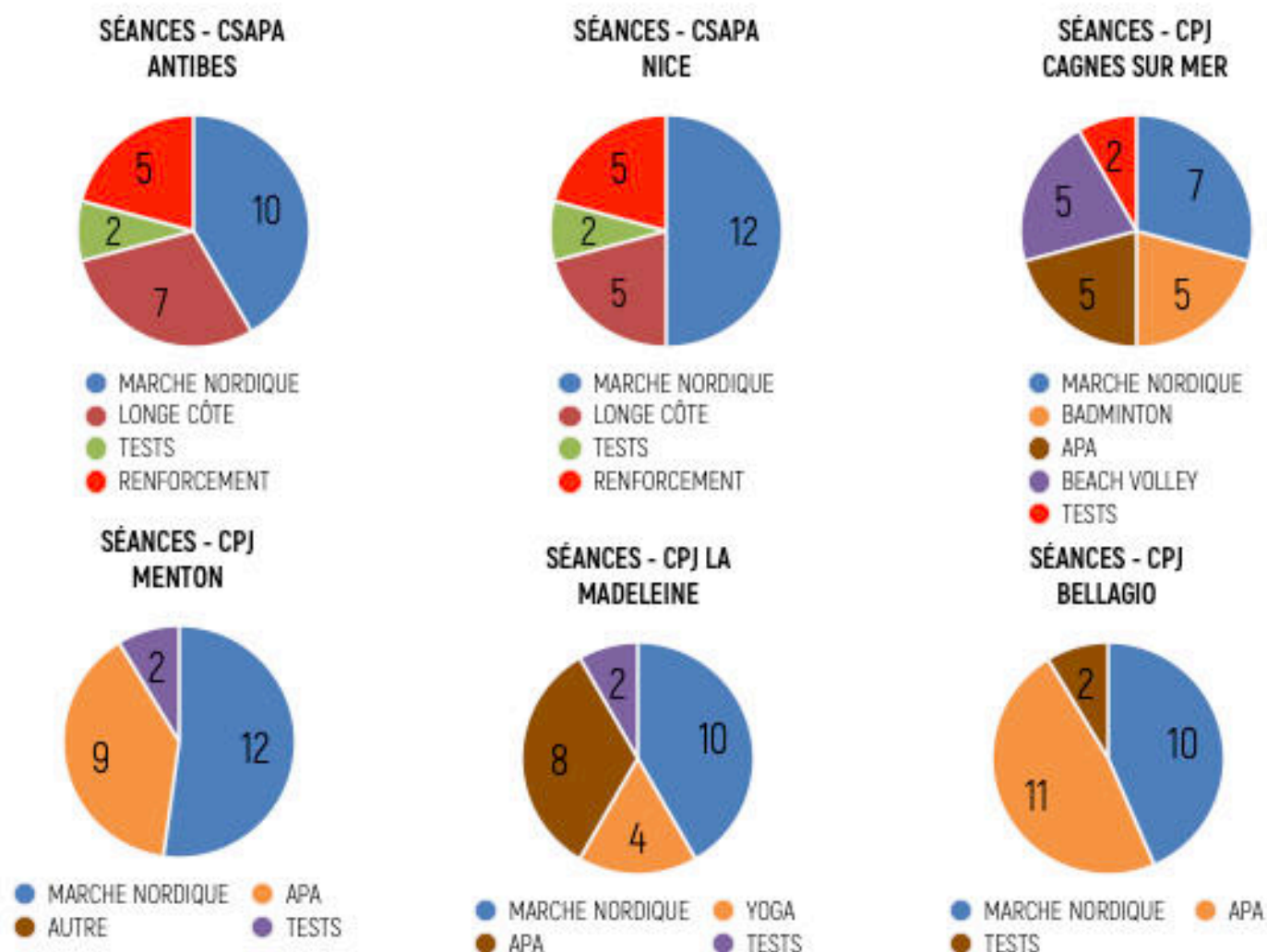
Les tests de capacités physiques montrent une amélioration globale des participants, notamment en souplesse, endurance à la marche, équilibre et renforcement des membres inférieurs. Ces progrès s'expliquent par la pratique régulière d'exercices d'équilibre, de renforcement musculaire et de proprioception, ainsi que par les nombreuses séances de marche nordique, qui ont contribué au développement des capacités cardio-respiratoires.

Des effets positifs sont également observés sur le plan psychosocial, avec une réduction de l'isolement, la création de lien social, des temps d'échange entre participants et une motivation accrue à poursuivre l'activité physique.



Le programme Sport Santé 2024-2025 confirme sa pertinence en tant que dispositif d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques. Structuré autour d'un

TYPE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES PROPOSÉES :

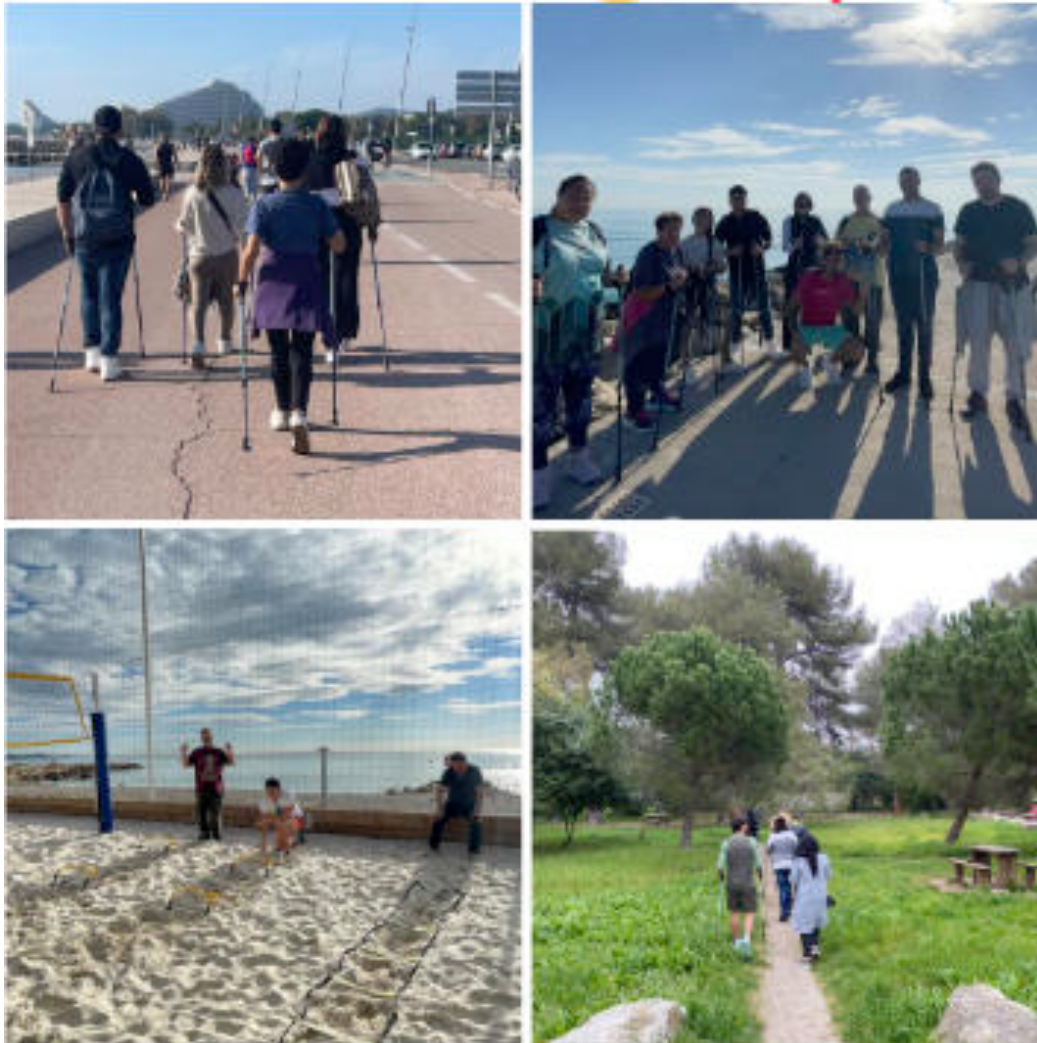


cycle de 24 séances sur trois mois, il a été déployé dans six établissements, réunissant 55 participants, dont une grande majorité a poursuivi une pratique sportive à l'issue du programme.

Les résultats observés sont encourageants, tant sur le plan physique (amélioration de la souplesse, de l'endurance, de l'équilibre et du renforcement musculaire) que psychosocial (création de lien social, amélioration de l'estime de soi et motivation à maintenir une activité régulière). L'intégration progressive dans les clubs partenaires a facilité la transition vers une pratique plus autonome et durable.

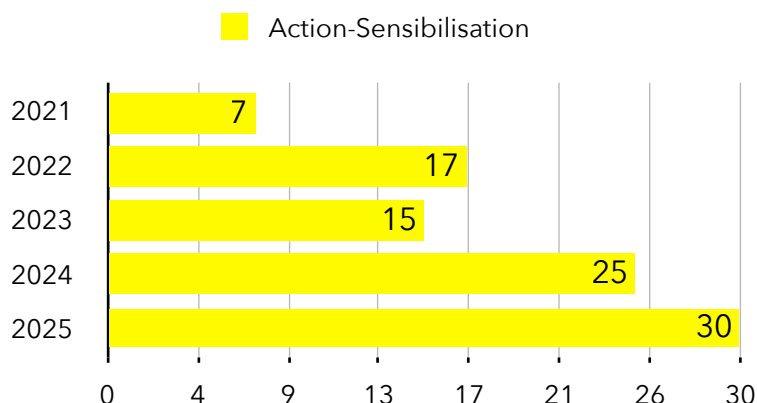
La diversité des activités proposées, l'implication des équipes pluridisciplinaires et la mise en place d'outils de suivi ont contribué à la réussite du programme. Le taux de poursuite de la pratique de 86 % illustre l'impact positif du dispositif.

Ce bilan confirme ainsi le rôle essentiel de l'activité physique dans l'amélioration de la santé mentale et de la qualité de vie, tout en renforçant la place du CDSA 06 comme acteur majeur du Sport Santé sur le territoire.



COMMISSION SENSIBILISATION

Dans le cadre du développement du sport adapté dans les Alpes-Maritimes, le CDSA 06 s'engage activement dans une démarche de sensibilisation visant à promouvoir l'inclusion par le sport. Entre 2021 et 2024, le nombre d'actions de sensibilisation a connu une progression significative, **passant de 7 en 2021 à 30 en 2025.**



Cette évolution témoigne de l'engagement croissant du CDSA 06 et de l'impact grandissant de nos initiatives. L'une des missions essentielles du CDSA 06 est de faire connaître le sport adapté au sein du maillage territoriale à la fois dans le monde du sport et/ou du handicap. L'augmentation constante des actions de sensibilisation illustre la volonté de toucher un public toujours plus large et de renforcer l'information sur les clubs et associations sport adapté du département. Entre 2021 et 2025, le nombre d'actions de sensibilisation ont plus que triplé, témoignant d'un impact significatif sur la participation et l'amélioration de la qualité de vie des pratiquants. L'intensification des actions de sensibilisation a permis d'attirer de nouveaux bénévoles, clubs et entraîneurs permettant une meilleure offre et surtout un élargissement du mouvement Sport Adapté. L'essor des actions de sensibilisation a favorisé la mise en place de partenariats stratégiques avec des entreprises locales et des institutions publiques. Chaque action de sensibilisation contribue à renforcer la notoriété de notre organisation. La progression du nombre d'initiatives positionne le CDSA 06 comme un acteur clé du sport adapté. L'évolution significative des actions de sensibilisation menées par le CDSA 06 entre 2021 et 2025 illustre un engagement profond pour l'inclusion par le sport. En collaborant avec divers acteurs locaux et en intensifiant ses efforts, le CDSA 06 contribue activement à la création d'un environnement où chaque individu, quelles que soient ses capacités, peut pleinement s'épanouir à travers la pratique sportive. Cette dynamique positive s'inscrit dans une perspective de développement durable et d'amélioration continue de nos initiatives. Voici nos actions en 2025 :

■ Rencontres partenaires projet 100% inclusif - 24 Janvier 2025

Au Le CDSA 06 a eu le plaisir d'organiser et de participer à la demi-journée de rencontre Clubs Inclusifs, en collaboration avec la Ville de Nice, la Direction de la Santé, la Direction des Sports, le Direction des Sports, le Service Handicaps et le CD Handisport 06, dans le cadre du programme du Comité Paralympique et Sportif Français.



Après six mois d'accompagnement, la rencontre Clubs Inclusifs a réuni clubs sportifs, comités départementaux, associations et usagers de la Ville de Nice pour échanger sur leurs expériences, identifier les besoins et co-construire des solutions en faveur d'un sport accessible à tous. Points forts de cette demi-journée :

- Speed meeting pour favoriser les échanges
- Retours d'expériences des clubs engagés
- Intervention de Nathalie Pantaleon sur l'inclusion et le parasport
- Ateliers participatifs pour lever les freins à la pratique sportive
- Temps d'échange pour renforcer les collaborations

L'inclusion sportive n'est pas une option, mais une nécessité. Dans un contexte de réduction des moyens, cette rencontre a souligné l'importance des projets accessibles pour permettre à chacun de pratiquer une activité adaptée. Les prochaines rencontres poursuivront cette dynamique, avec l'ambition de bâtir un environnement sportif plus inclusif.

■ Journée de sensibilisation aux apprentis BMF - 4 Février 2025



Le 4 février 2025, le CDSA 06 et la Ligue Sud PACA du Sport Adapté ont animé une journée de sensibilisation au para football adapté auprès des apprentis en Brevet Moniteur de Football (BMF), en collaboration avec l'Institut Méditerranéen de Formation.

Encadrant des enfants et adultes en situation de handicap à travers divers ateliers, ces futurs éducateurs ont découvert une approche inclusive du football, fondée sur l'adaptabilité et la bienveillance. "Je roule pour toi"

■ Je roule pour toi - 4 Février 2025

Le 4 février 2025, nous avons eu le plaisir de participer à l'événement "Je Roule Pour Toi !" sur le



campus STAPS, où nous tenions un stand dédié à notre projet "Savoir Rouler à Vélo". Cette journée a été une formidable opportunité pour échanger avec les étudiants, les enseignants, le personnel de l'université ainsi que nos partenaires. Nous avons

pu présenter notre initiative, sensibiliser à son importance et faire connaître notre engagement. L'événement "Je Roule Pour Toi !" repose sur une démarche à la fois sportive et solidaire : en pédalant sur des vélos fixes, les participants contribuent à la lutte contre la sédentarité tout en soutenant des projets engagés. Grâce aux kilomètres parcourus, des fonds seront alloués pour financer l'acquisition de vélos destinés à notre projet SRAV. Une belle dynamique collective qui renforce notre mission et nous encourage à poursuivre notre action !

■ Journée Sport Partagé - 5 Février 2025



Dans le cadre de notre convention avec l'UNSS de l'Académie de Nice - Toulon, nous avons pu participer le mercredi 5 Février 2025 au Championnat Départemental au collège La Chênaie à Mouans-Sartoux. Dans le cadre de notre convention avec l'Union Nationale Sportive Scolaire (UNSS) de l'académie de Nice - Toulon, nous avons pu participer à une journée Sport

Partagé. Cette journée fut l'occasion de réunir le Sport Adapté, Handisport et l'UNSS, le temps d'une journée de partage autour du sport. Cet évènement organisé par UNSS Nice a regroupé une cinquantaine de sportifs en situation de handicap et valide. Ce fut l'occasion, également pour nos fédérations de signer une convention en tri-parti regroupant l'UNSS, Handisport et Sport Adapté

■ Grand Forum du Handicap - Cannes - 11 Février

Le CDSA 06 à l'honneur lors du Grand Forum du Handicap à Cannes. Le 11 février 2025, le CDSA 06 a activement participé au Grand Forum du Handicap organisé par la Ville de Cannes. Aux côtés du club de l'Azuréenne, nous avons mis Rapport Activité 2025



en avant l'Académie du Sport Adapté, un dispositif clé pour accompagner et valoriser les sportifs en situation de handicap. Nos ambassadeurs, Romuald et Caroline, ont pris la parole lors d'une table ronde sur le parasport, représentant fièrement les sportifs du sport adapté. Ils ont abordé des sujets essentiels tels que l'accessibilité, l'inclusion et l'évolution du sport adapté. Nous avons également animé une sensibilisation au sport adapté sous forme de jeu de questions, permettant au public de tester ses connaissances sur le handicap, le sport et les Jeux Paralympiques. Une belle occasion de faire découvrir nos actions et de promouvoir l'Académie du Sport Adapté.

■ **Présentation à l'école HETIS - 14 Mars 2025**

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation au handicap, organisée pour les étudiants en 2^e année d'éducation spécialisée de HETIS, le CDSA 06 a eu l'honneur de participer à cet événement en présentant le rôle fondamental du sport adapté dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Cette intervention a été l'occasion de partager notre expérience de terrain et de mettre en lumière l'importance d'une approche inclusive par l'activité physique. Les étudiants ont pu approfondir leurs connaissances sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou TSA, à travers des pratiques sportives adaptées et innovantes. Le sport adapté leur a ainsi été présenté comme un véritable levier d'autonomie, de confiance en soi, de socialisation et d'épanouissement personnel. Ce temps d'échange a suscité un réel intérêt et a permis de créer un espace de dialogue enrichissant entre futurs professionnels du secteur médico-social et acteurs du sport adapté. Nous remercions chaleureusement HETIS pour leur accueil et leur engagement en faveur de la sensibilisation et de la formation autour du handicap.

■ **Journée Nationale du Sport et du Handicap - 19 mars 2025**



La JNSH s'est tenue sur la colline du Château à Nice, réunissant plus de 600 participants, dont 300 issus d'établissements médico-sociaux des Alpes-Maritimes, autour d'activités sportives adaptées. Organisé depuis 12 ans par l'association étudiante Initiative STAPS, cet événement vise à promouvoir l'inclusion par le sport. Grâce à l'implication de 40 étudiants

STAPS - Activités Physiques Adaptées et Santé, les participants ont pu découvrir et pratiquer diverses disciplines adaptées dans un cadre bienveillant et dynamique. Cette journée a illustré le sport comme vecteur de lien social et d'accessibilité, favorisant échanges, dépassement de soi et

sensibilisation. Un grand bravo aux bénévoles, éducateurs et partenaires pour leur engagement dans cette belle initiative !

■ **Course solidaire au Collège des Baous à St Jeannet - 21 Mars 2025**

Le vendredi 21 mars, le CDSA 06 s'est rendu au Collège des Baous à Saint-Jeannet pour une Course Solidaire au profit de l'Association des Paralysés de France (APF) des Alpes-Maritimes et du Comité Départemental du Sport Adapté. Cette journée a permis de sensibiliser les élèves de 6e au handicap à travers plusieurs temps forts :



Une course collective où chaque élève a couru le nombre de tours souhaité pour récolter des fonds. Des ateliers de sensibilisation, animés par APF 06, le Comité Départemental Handisport 06 et le CDSA 06, favorisant échanges et découvertes du sport adapté. Une démarche inclusive, avec la participation de sept jeunes de MIEPS Saint-Jeannet, renforçant l'entraide et la mixité. Le CDSA 06 a proposé deux ateliers : un quiz pédagogique sur le Sport Adapté et un atelier tennis de table, entièrement conçu et animé par Caroline et Romuald, sportifs ambassadeurs de l'Académie du Sport Adapté des Alpes-Maritimes.

Une belle initiative qui a mis en avant leur engagement et leur savoir-faire.

■ **Incroyable talent au STAPS pour l'AUTISME - 2 Avril 2025**



Le 2 avril, à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, l'Université a accueilli une matinée placée sous le signe de l'inclusion, de la créativité et du partage. Portée par les étudiants de L3 en Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) avec plusieurs structures partenaires, cette action a rassemblé plus d'une quaran-

taine de participants : jeunes et adultes en situation de handicap, encadrants, étudiants et professionnels. Répartie sur plusieurs espaces du campus, la matinée a débuté par un échauffement col-

lectif en flashmob, donnant le ton d'une ambiance joyeuse et dynamique. Les participants ont ensuite exploré des ateliers variés : danse avec objet, step, arts du cirque (équilibre, jonglage, acrobaties adaptées), apprentissage chorégraphique, et autres surprises imaginées par les étudiants. Un mur d'expression a permis à chacun de s'exprimer, avant une chorégraphie finale symbolique formant le mot « Autisme ». A la croisée de l'engagement universitaire et de l'inclusion par le mouvement, cette action met en lumière l'implication des étudiants et partenaires pour des temps d'échange accessibles et bienveillants.

■ Journées de l'Autisme avec la Ville de Nice - 2 au 5 Avril 2025

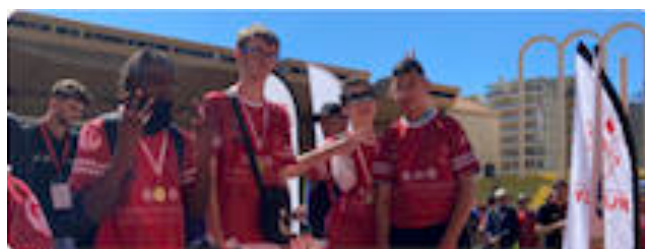
Du 2 au 5 avril 2025, la Ville de Nice a organisé une semaine d'événements dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme. Ces journées ont permis de sensibiliser un large public, de valoriser les initiatives locales et de favoriser les rencontres entre citoyens, professionnels et personnes concernées. Les actions ont débuté le 2 avril au Centre AnimaNice Bon Voyage avec des témoignages de familles, des projections, et des tables rondes sur les réalités de l'autisme, les parcours de vie, et les modes de communication alternative. Les 3 et 4 avril ont été consacrés à des portes ouvertes associatives, avec des ateliers autour de la médiation, du bien-être et de la neurodiversité. Le samedi 5 avril, le CDSA 06 a participé activement à la journée grand public organisée sur la Place Masséna, transformée pour l'occasion en village inclusif. Nous avons tenu un stand d'information permettant de présenter nos missions, nos actions sur le territoire, ainsi que les dispositifs existants à destination des personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec troubles du spectre autistique. À cette occasion, nous avons mis à disposition le livret « Sport et Autisme » publié par la FFSA. Cet outil, à destination des encadrants et professionnels, propose des repères concrets pour adapter la pratique sportive aux besoins spécifiques des personnes autistes. Nos deux ambassadeurs, Caroline et Romuald, ont animé un atelier sportif accessible à toutes et tous, favorisant la découverte du sport adapté dans un esprit de partage et de respect du rythme de chacun. Conscients des particularités sensorielles de certaines personnes avec TSA, nous avons mis en place sur notre stand des outils de "non-stimulation". Cela comprenait une tente de retrait sensoriel, des objets sensoriels doux et manipulables, des supports visuels clairs, ainsi qu'un aménagement permettant de s'isoler du bruit et de l'agitation si besoin. Cette attention à l'environnement a été très bien accueillie par les visiteurs, familles comme professionnels. Ce stand est mis en place sur nos différents événements. Tout au long de la journée, de nombreux échanges ont eu lieu avec des associations, des usagers et des acteurs du territoire. Ces temps de rencontre ont permis de créer du lien, de faire connaître les ressources disponibles, et d'ouvrir des perspectives pour de nouveaux projets communs. Ces journées riches en émotions et en partage reflètent l'engagement croissant de notre société en faveur d'une inclusion réelle. Le CDSA 06 est fier d'avoir pris part à cet événement et de contribuer, à travers le

sport adapté, à une meilleure reconnaissance des droits, des besoins et des talents des personnes autistes.

■ **Forum National de la Santé Mentale à Cannes - 11 avril 2025**

Le CDSA 06 a participé au Forum National de la Santé Mentale au Palais des Festivals de Cannes, un événement organisé par le Psychodon, dont la vocation est de favoriser les liens entre associations, personnes concernées, professionnels de santé et mécènes autour des enjeux de la santé mentale. Sur leur stand, nous avons présenté les actions de l'ASA 06 en matière d'activités physiques adaptées pour les personnes vivant avec des troubles psychiques, et partagé leur expérience auprès de nombreux visiteurs intéressés par les bienfaits du sport sur le bien-être mental. Une journée riche en enseignements et en rencontres, qui ouvre la voie à de nouvelles collaborations pour développer des projets d'inclusion par le sport, en lien direct avec la santé mentale, la citoyenneté et l'autonomie.

■ **Matinée Rugby Pour Tous / Tournoi Sainte Devote - 25 avril 2025**



Le vendredi 25 avril 2025, le CDSA 06 a participé avec enthousiasme à la matinée "Rugby pour Tous" organisée dans le cadre du Tournoi Sainte Devote, en Principauté de Monaco. Porté par la Fédération Monégasque de Rugby, cet événement a réuni des jeunes en situation de handicap des Alpes-Maritimes et des collégiens monégasques autour d'ateliers inclusifs : initiations au rugby, parcours de motricité, ateliers d'adresse, de passes et de coordination. Encadrée par des étudiants en STAPS APA-S, en soins infirmiers et en BPJEPS Rugby, cette matinée a permis à chacun de vivre une expérience sportive riche en valeurs de partage, d'effort et de cohésion. Un grand merci à la Fédération Monégasque de Rugby pour cette initiative inspirante et pour son accueil chaleureux !!

■ **Stand de sensibilisation chez AMADEUS - 13 Mai 2025**

Entre midi et deux, l'équipe du CDSA 06 a investi le hall d'accueil de l'entreprise Amadeus pour un temps d'échange et de sensibilisation autour du handicap et du Sport Adapté. Ce stand, installé dans le cadre de la participation d'Amadeus au Grand Défi, a permis de faire découvrir aux salariés les actions menées par le comité dans les Alpes-Maritimes, mais aussi de créer un espace de dialogue bienveillant autour de l'inclusion. Les échanges ont été riches, spontanés, parfois même personnels. De nombreux collaborateurs sont venus poser des questions, partager des expériences, s'informer sur les types de handicap concernés, les disciplines pratiquées, ou encore les

modalités de participation à nos projets. Un vrai moment de rencontres humaines, dans une ambiance conviviale, qui montre combien le sport peut rassembler, faire évoluer les regards et susciter l'envie d'agir ensemble.

Premiers de Cordée - Journée Évasion - 14 Mai 2025

Le CDSA 06 a eu la chance de participer à la Journée Évasion organisée par l'association Premiers de Cordée à l'Allianz Riviera, un événement festif et inclusif dédié à la découverte du sport pour



les enfants hospitalisés et en situation de handicap. À cette occasion, notre stand a été animé par Jean-Jacques, dirigeant et sportif engagé du comité, et Raphaël, ambassadeur du Sport Adapté, tous deux mobilisés pour partager avec énergie et bienveillance leur passion pour le sport adapté. Grâce à eux, de nombreux enfants, familles, professionnels et bénévoles ont pu découvrir l'univers du

sport adapté, poser leurs questions et comprendre à quel point l'activité physique peut être un vecteur de confiance, de lien social et d'épanouissement personnel. Nous avons aussi la chance de pouvoir orienter et informer des familles pour la pratique du Sport Adapté.

Conférence « événement APAS » - 21 Mai 2025

Le CDSA 06 a récemment eu le plaisir de participer à un événement phare au STAPS, réunissant chercheurs, étudiants, professionnels de terrain et partenaires institutionnels. Parmi les temps forts de cette soirée, le CDSA 06 a présenté le projet "Incroyable Talent", un programme artistique, culturel et sportif. Ce projet, vise à créer des espaces d'expression accessibles à tous, où le corps devient un langage, le sport un vecteur de confiance, et l'art un terrain d'émancipation. Nous avons pu mettre en lumière la richesse des parcours, l'originalité des formats proposés mais aussi l'impact profond que ce type de démarche peut avoir sur l'estime de soi, le lien social, et la reconnaissance du potentiel de chacun. Participer à cet événement universitaire a été l'occasion de rapprocher le monde de la recherche et celui de l'action de terrain, de croiser les regards entre théorie et pratique, et de nourrir de nouvelles pistes pour développer des projets à la fois inclusifs, créatifs et ancrés dans le réel. L'aventure "Incroyable Talent" continue bientôt parce que chacun mérite de pouvoir briller, à sa manière. Les jeunes, mais aussi à une société plus inclusive où chacun peut trouver sa place à travers le sport.

■ Journée Forum du handicap - Menton - 24 Mai 2025

Le samedi 24 mai, le CDSA 06 a eu le plaisir de participer à la 4e édition de la Journée du Handicap organisée par la Ville de Menton, dans le cadre du mois du handicap. Cet événement ouvert à tous visait à valoriser l'engagement des acteurs du handicap, sensibiliser le grand public et accompagner les familles dans leurs démarches. À travers un stand d'information et de sensibilisation, notre équipe a présenté l'univers du Sport Adapté, ses valeurs, ses pratiques et les nombreuses possibilités offertes aux personnes en situation de handicap. De nombreux visiteurs sont venus s'informer, poser des questions et échanger sur les bienfaits de l'activité physique adaptée. Cette journée fut aussi l'occasion de renforcer les liens avec les partenaires présents, autour d'une vision commune de l'inclusion.

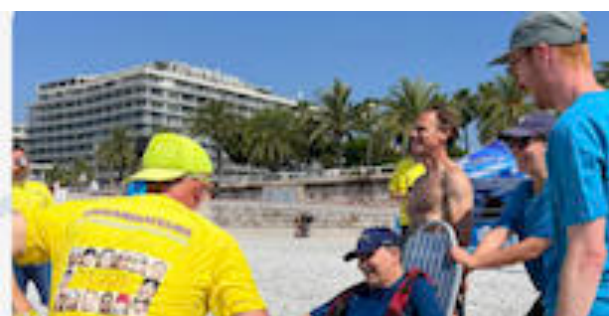


■ Printemps de la santé « Fragilités et Handicap » - 11 Juin 2025

Le mardi 11 juin, le CDSA 06 était présent à Puget-Théniers à l'occasion du Printemps de la Santé - "Fragilités & Handicap". À cette occasion, nous avons animé un stand de sensibilisation au Sport Adapté à destination des enfants accueillis en centres de loisirs. Au programme : un quiz ludique pour découvrir les valeurs et les disciplines du Sport Adapté, ainsi qu'un parcours moteur. Nous avons eu la chance d'être accompagnés par Linda, notre sportive ambassadrice, qui a partagé son expérience avec enthousiasme et bienveillance auprès des enfants présents. Un beau moment d'échange, de découverte et d'inclusion autour du sport pour tous !



■ T'CAP - 1 ER Triathlon pour tous - 22 Juin-



Le 1er triathlon inclusif T'Cap, organisé à Nice par l'association T'CAP, a rassemblé une grande diversité de participants autour d'un même défi : se dépasser ensemble, quels que soient les parcours de vie. Le CDSA 06 était fier d'y prendre part aux côtés de ses salariés, administrateurs et licenciés, qui ont tous relevé les

épreuves avec énergie et enthousiasme. Nage, vélo, course : autant de disciplines réunies dans un format pensé pour être accessible à tous, dans un esprit d'entraide et de convivialité. Ce moment fort a permis de valoriser les capacités de chacun, de renforcer les liens entre participants et de faire rayonner les valeurs de partage, de solidarité et de sport pour tous que nous portons chaque jour. Jeux Olympiques et Paralympiques de France. Leur participation a mis en avant l'importance de ces jeux dans le développement du sport en France et leur engagement en faveur de l'inclusion de tous les athlètes, quels que soient leurs défis. Cette journée a été une célébration non seulement de l'esprit sportif, mais aussi de l'unité et de la solidarité, rappelant que le sport a le pouvoir de rassembler les gens.

■ **Open Pétanque Handi-Valide - 28 Juin 2025**

Le samedi 28 juin s'est tenu l'un des rendez-vous les plus attendus de notre comité : l'Open de pétanque handi-valide, organisé en partenariat avec le Comité Départemental Handisport (CDH 06) et le Comité Départemental Olympique et Sportif des Alpes-Maritimes (CDOS 06). Sous un soleil éclatant, plus de 100 participants - valides ou en situation de handicap mental, psychique, moteur, sensoriel ou avec TSA - se sont réunis autour d'une même passion : la pétanque. Répartis en triplettes mixtes, ils se sont affrontés dans une ambiance conviviale et inclusive. Cet événement incarne pleinement les valeurs du sport adapté, du handisport et de l'olympisme : respect, solidarité, inclusion et dépassement de soi.



■ **Beach Tennis Festival - 10 Juillet 2025**



Le CDSA 06 a eu le plaisir de participer à un événement estival majeur du département : le Beach Sport Festival. Organisé en bord de mer à Saint Laurent du Var, ce festival est un rendez-vous incontournable de l'été, dédié à la découverte et à la pratique des sports de plage dans une ambiance conviviale, inclusive et festive. À cette occasion, des animations autour du beach tennis ont été proposées en partenariat avec l'association Attrape La Balle, structure engagée dans la promotion du sport pour toutes et tous, qui œuvre notamment pour l'accès au tennis et aux sports de raquettes dans une démarche éducative et inclusive. Plusieurs établissements médico-sociaux et médico-éducatifs partenaires du CDSA 06 ont pu bénéficier de cette belle initiative. Les jeunes participants ont profité d'une matinée rythmée, dynamique et acces-

sible, au cœur du sable, pour découvrir une nouvelle pratique et vivre un moment de plaisir sportif en bord de mer.

■ Journée de la Police - 13 Septembre

Le samedi 13 Septembre, le CDSA 06 a participé, comme chaque année, à la Journée de la Police organisée à Nice. Cet événement, ouvert à tous, vise à renforcer les liens entre les institutions, les partenaires locaux et le grand public autour de valeurs communes : citoyenneté, prévention, respect et solidarité. Pour cette nouvelle édition, le CDSA 06 était présent avec un stand d'information et un atelier sportif ludique permettant de sensibiliser au Sport Adapté et de faire découvrir les actions menées tout au long de l'année. Les visiteurs ont pu échanger avec l'équipe du comité sur les différents projets d'inclusion par le sport ainsi que sur les possibilités de pratique pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec un TSA. Cette journée a une nouvelle fois permis de valoriser le travail de terrain du CDSA 06 et de sensibiliser un large public à la richesse et à la diversité des pratiques inclusives dans le département.

■ Journée Finale du projet « Je roule pour toi »

La journée finale, organisée sur le Campus Plaine du Var - Site STAPS, a été un véritable succès : Trois établissements médico-sociaux partenaires ont pris part aux défis sportifs (MAS Canta Galet, DITEP Vosgelade et CAJ Eugène Salla), intégrant les 9 équipes constituées. Le défi en équipe : pédaler le plus de kilomètres possibles en 5 minutes ! Une ambiance incroyable : générosité, encouragements, solidarité, rires et sourires partagés. Des échanges riches, des accolades et surtout une grande bienveillance. Nous sommes heureux d'avoir pu mettre en lumière ce projet phare de l'année 2025, qui reflète pleinement les valeurs du Sport Adapté : inclusion, partage et convivialité.



■ Journée Sensibilisation au Handicap - Centre Communal Action Social (CCAS) de Roquebrune Cap Martin - 26 Septembre 2025

Le vendredi 26 septembre, le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) a participé à la journée de sensibilisation organisée par le CCAS de la Ville de Roquebrune-Cap-Martin. Cet événement, à destination des élèves d'école primaire et de collège, visait à leur faire découvrir et comprendre les différentes formes de handicap à travers des ateliers culturels, artistiques et sportifs. Cette année, le stand du CDSA 06 avait une dimension toute particulière grâce à la présence de l'un des sportifs ambassadeurs de l'Académie du Sport Adapté des Alpes-

Maritimes : Raphaël Dutay, nageur du pôle France de para natation adaptée. C'est lui-même qui a imaginé, organisé et animé l'activité proposée : une initiation au pickleball, son sport coup de cœur du moment. De la préparation à la mise en œuvre, Raphaël a mené cette animation avec dynamisme et professionnalisme, partageant avec les enfants sa passion et son enthousiasme. En parallèle de l'activité, Raphaël avait apporté plusieurs albums photos retraçant son parcours sportif à travers différents championnats nationaux et internationaux. Les élèves, très curieux, ont ainsi pu découvrir son parcours, poser de nombreuses questions et échanger sur son expérience d'athlète de haut niveau. Cette journée a été marquée par la découverte, la rencontre et l'inspiration, illustrant parfaitement les valeurs portées par le Sport Adapté : inclusion, partage et dépassement de soi. Les sourires des enfants, la curiosité des élèves et l'énergie communicative de Raphaël ont fait de cette journée un moment fort en émotions et en apprentissages. Le CDSA 06 remercie chaleureusement le CCAS de Roquebrune-Cap-Martin pour son accueil et son organisation, ainsi que Raphaël pour son investissement et son engagement inspirant auprès des jeunes participants.

■ Auxilliadon - 27 Septembre 2025

Le CDSA 06 a participé à une journée de sensibilisation au handicap à Menton, organisée afin de promouvoir l'inclusion et de mieux faire connaître les réalités du handicap auprès du grand public. À cette occasion, le comité a présenté les actions menées en faveur du Sport Adapté et les différentes possibilités de pratique sportive pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec troubles du spectre de l'autisme. Cette journée a permis de sensibiliser les participants aux valeurs d'inclusion portées par le sport, de favoriser les échanges avec les acteurs locaux et de renforcer la visibilité du Sport Adapté sur le territoire.

■ Table ronde à Hétis - 02 Octobre 2025

Le jeudi 2 octobre, le CDSA 06 a participé à une matinée Table Ronde organisée au sein de l'établissement HETIS à Nice, lieu de formation des futurs professionnels des métiers du social. Cette rencontre, articulée autour du thème général des « Dynamiques inclusives », visait à croiser les regards et à partager des expériences concrètes autour de l'inclusion dans différents domaines. Le CDSA 06 est intervenu lors de la table ronde consacrée aux « Dynamiques inclusives dans le sport », aux côtés de plusieurs acteurs locaux engagés dans le développement de pratiques sportives accessibles à tous. Cette discussion a été l'occasion de présenter plusieurs projets phares menés par le comité, notamment le dispositif « TOI + MOI, Sport », qui favorise la rencontre entre enfants d'IME et d'écoles ou d'accueils de loisirs, ainsi que le travail de sensibilisation et d'accompagnement réalisé auprès des clubs et associations du département pour ouvrir leurs activités aux publics en situation de handicap. Ces échanges ont permis de mettre en lumière l'importance du

sport comme vecteur d'inclusion, d'éducation et de lien social, mais aussi le rôle essentiel de la formation et de la coopération entre les acteurs sociaux, éducatifs et sportifs. Une belle opportunité de valoriser les initiatives locales, de renforcer les partenariats existants et de sensibiliser les futurs professionnels du social à la richesse et à la portée des dynamiques inclusives dans le domaine du sport.

■ Séance de préparation - Spécialité Football STAPS - 9 octobre 2025

Le jeudi 9 octobre, le CDSA 06 est intervenu au sein du cours théorique des étudiants L2 et L3 de la spécialité Football du STAPS de Nice pour une séance de présentation et de préparation autour du para football adapté. Depuis deux ans, une collaboration solide s'est instaurée entre le CDSA 06 et la spécialité Football dans le cadre des Rencontres Inter-Établissements (RIE). Initialement mise en place à titre expérimental, cette coopération a rapidement démontré sa pertinence pédagogique. Elle est désormais intégrée au programme de formation, avec un axe dédié à la découverte et à l'encadrement du sport adapté. Le dispositif associe un cours théorique et un cours pratique, permettant aux étudiants de mieux comprendre les enjeux de l'adaptation sportive pour les publics en situation de handicap mental, psychique ou présentant un trouble du spectre de l'autisme. Cette collaboration reste une expérience formatrice et porteuse de sens : elle offre aux futurs professionnels du sport l'opportunité de découvrir une autre approche du football, d'expérimenter l'adaptation pédagogique et de porter un regard renouvelé sur le handicap.

■ Sensibilisation OGC NICE - 13 octobre 2025

Dans le cadre de ses actions de sensibilisation, le CDSA 06 est intervenu au Centre de Formation de l'OGC Nice auprès des jeunes joueurs afin d'aborder les questions liées au handicap et au Sport Adapté. Cette intervention a permis de présenter le football adapté, ses spécificités, son organisation ainsi que les valeurs d'inclusion et de respect portées par le mouvement Sport Adapté. À travers des échanges et des témoignages, les jeunes sportifs ont pu mieux comprendre les réalités du handicap dans le sport et découvrir les possibilités de pratique pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique. Ce temps de sensibilisation a également été l'occasion de changer les regards, déconstruire certaines représentations et promouvoir une vision plus inclusive du sport, en montrant que le football peut être un espace de rencontre, de partage et d'engagement pour tous.

Journée porte ouverte - IME LES TERRASSES - 18 Octobre 2025

Le Complexe Les Terrasses de l'ADSEA 06 a accueilli la Journée des Familles 2025, placée sous le signe de la convivialité, de l'échange et du partage. Cette édition proposait une nouvelle formule, organisée autour de stands thématiques :

- Insertion professionnelle, pour accompagner les jeunes dans leur avenir,
- Santé, sport et bien-être, autour des pratiques physiques et de la prévention,
- Groupe de parole dédié aux fratries, favorisant l'écoute et l'expression,
- Orientation après l'IME, pour guider les familles dans les parcours possibles.

Le CDSA 06 était présent pour présenter aux parents les projets menés en partenariat avec l'IME, ainsi que les clubs et associations sportives partenaires du département. L'objectif : permettre aux jeunes de découvrir de nouvelles activités et de pratiquer un sport en dehors du cadre de l'établissement, dans une logique d'ouverture et d'inclusion. Cette journée a été un moment privilégié d'échanges entre familles, professionnels et partenaires, illustrant l'importance du travail collectif pour favoriser l'épanouissement, l'autonomie et l'inclusion des jeunes accompagnés.

Projection du film « Inclassable » - 23 Octobre 2025



Le jeudi 23 octobre, le CDSA 06, en partenariat avec le Musée National du Sport, a organisé deux projections ciné-débat du film *Inclassables*, réalisé par Sebastiano d'Ayala Valva et produit par Kanari Films, en collaboration avec la Fédération Française du Sport Adapté et l'Agence Nationale du Sport. La première projection, organisée dans l'après-midi, était destinée aux établissements médico-sociaux (ESMS), offrant aux jeunes et adultes accompagnés l'occasion de découvrir sur grand écran des athlètes qui leur ressemblent, porteurs de trisomie 21 et engagés dans le sport de haut niveau. En soirée, une projection ouverte au grand public et aux partenaires a permis de poursuivre les échanges autour de

la place du handicap mental dans le sport de performance et dans la société. À travers le portrait de sportifs talentueux et déterminés, *Inclassables* met en lumière celles et ceux qui ne participent pas encore aux Jeux Paralympiques, tout en posant un regard juste et sensible sur les valeurs du Sport Adapté. La projection a été suivie d'un temps d'échanges avec le producteur du film et les sportifs-ambassadeurs de l'Académie du Sport Adapté 06, venus témoigner de leur engagement

Rapport Activité 2025

pour une société plus inclusive. Un moment fort d'émotion et de réflexion, qui a rappelé que le sport est avant tout un espace d'expression, de reconnaissance et de partage pour tous.

■ Séance de préparation - Spécialité Tennis STAPS - 23 octobre 2025



Le jeudi 23 octobre 2025, le CDSA 06 est intervenu au sein du cours théorique des étudiants de la spécialité Tennis du STAPS de Nice pour une séance de présentation et de préparation autour de l'organisation de la Rencontre Inter-ITEP et la Rencontre Inter-Etablissements Adultes sur la thématique des Sports de raquette.

Depuis plusieurs années, une collaboration s'est développée entre le CDSA 06 et le STAPS de Nice afin de sensibiliser les étudiants à l'encadrement des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de

handicap mental, psychique ou présentant un trouble du spectre de l'autisme. Cette intervention s'inscrit dans une démarche pédagogique visant à faire découvrir aux étudiants les enjeux du sport adapté et les principes d'adaptation nécessaires à la pratique sportive.

Le dispositif associe un temps théorique et une mise en situation pratique, permettant aux étudiants de mieux comprendre les spécificités de l'encadrement et de l'organisation d'activités physiques et sportives adaptées. À cette occasion, deux rencontres sportives autour des sports de raquette ont été organisées, l'une à destination de jeunes issus d'ITEP et l'autre auprès d'adultes accueillis au sein d'établissements médico-sociaux.

Cette collaboration constitue une expérience formatrice et porteuse de sens : elle offre aux futurs professionnels du sport l'opportunité de découvrir une autre approche de l'encadrement sportif, d'expérimenter l'adaptation pédagogique et de porter un regard renouvelé sur le handicap.

■ Forum du handicap - Grasse - 21 novembre



Le CDSA 06 a participé au Forum du Handicap organisé à Grasse le 21 novembre, un temps fort dédié à la sensibilisation, à l'information et à la rencontre entre les acteurs du handicap, les associations et le grand public. À cette occasion, le comité a tenu un stand de présentation du Sport Adapté, permettant d'informer les participants sur les possibilités de pratique sportive pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec troubles du spectre de l'autisme. Cette journée a également été marquée par la présence et l'implication des ambassadeurs de l'Académie du Sport Adapté, venus partager leur expérience et témoigner de leur engagement au sein du mouvement Sport Adapté. Une interview de Raphaël, ambassadeur du Sport Adapté, a

notamment été réalisée, permettant de valoriser son parcours et de mettre en lumière le rôle des sportifs engagés dans la promotion d'un sport plus inclusif. La participation à ce forum a ainsi contribué à renforcer la visibilité du Sport Adapté sur le territoire et à sensibiliser un large public aux enjeux de l'inclusion dans le sport.

L'année 2025 confirme la dynamique forte de développement des actions de sensibilisation menées par le CDSA 06, avec 30 actions réalisées sur l'ensemble du territoire des Alpes-Maritimes. Ces interventions ont permis de toucher des publics variés : établissements médico-sociaux, clubs sportifs, étudiants, collectivités, entreprises, scolaires ou encore grand public.

Ces temps de sensibilisation jouent un rôle essentiel dans le développement du Sport Adapté. Ils permettent à la fois de faire connaître les possibilités de pratique sportive pour les personnes en situation de handicap, mais également de faire évoluer les représentations autour du handicap et de promouvoir une société plus inclusive.

Au-delà de l'information, ces actions constituent souvent le premier point de contact entre les structures, les familles et le mouvement Sport Adapté, favorisant la création de nouveaux partenariats, l'émergence de projets et l'orientation vers les clubs du territoire.

À travers cette mobilisation constante sur le terrain, le CDSA 06 affirme sa volonté de développer un véritable maillage territorial autour du Sport Adapté, en faisant du sport un levier d'inclusion, de rencontre et de citoyenneté pour toutes et tous.

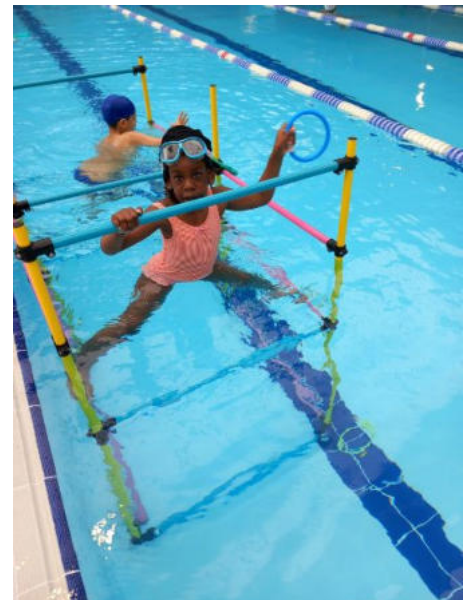
COMMISSION ÉVASION

La commission "Évasion" des Alpes-Maritimes est profondément engagée dans la promotion du sport adapté au sein de notre département en lien principalement avec des pratiques et des activités portant sur l'extérieur.

■ Aisance Aquatique - Classes Bleues

Le CDSA 06 mène des actions en matière d'apprentissage de l'Aisance Aquatique auprès des Classes Bleues afin de permettre à des jeunes de « vivre une expérience positive de l'eau en fondant la capacité d'agir de façon adaptée dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique ». En d'autres mots, à travers ces classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique, le CDSA 06 se donne pour mission de permettre à des jeunes de découvrir le milieu aquatique, de rendre le participant acteur de sa sécurité aux abords et à l'intérieur du milieu aquatique, de développer l'acquisition des compétences du continuum de l'aisance aquatique (paliers 1, 2 et 3) et ainsi, de prévenir des noyades. Dans le cadre du plan « Prévention des noyades et développement de l'Aisance Aquatique », le CDSA 06 a organisé 2 classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique :

- **Du lundi 07/04/2025 au vendredi 11/04/2025** à la piscine de l'Ariane à Nice avec la participation de 5 jeunes de l'IME Val Paillon. Durant cette semaine, plusieurs enfants en situation de handicap mental ont participé à des séances d'activités aquatiques adaptées visant à développer leur aisance dans l'eau, leur autonomie et leurs compétences aquatiques telles que l'immersion, la flottaison, la propulsion ou encore les entrées dans l'eau. L'accompagnement pédagogique s'est appuyé sur une progression individualisée permettant à chacun d'évoluer à son rythme, en tenant compte de ses appréhensions et de ses capacités, tout en favorisant la confiance, l'exploration du milieu aquatique et le plaisir de pratiquer.



- **Du lundi 20/10/2025 au vendredi 24/10/2025** à la piscine de l'Ariane à Nice avec la participation de 5 jeunes de l'IME Val Paillon. Le stage d'aisance aquatique organisé avec les jeunes de l'IME Val Paillon s'est déroulé sur quatre jours et avait pour objectif de développer la confiance dans l'eau, l'autonomie et les premières compétences aquatiques. À travers différents exercices progressifs (entrées dans l'eau, immersion, déplacements et flottaison), les enfants ont pu évoluer à leur rythme et dépasser certaines appréhensions. La semaine a été marquée par de beaux progrès pour l'ensemble des participants, chacun ayant gagné en aisance et en confiance dans le milieu aquatique.



SRAVA



Le projet Savoir Rouler à Vélo Adapté (SRAVA) porté par le CDSA 06 vise à favoriser l'accès à la pratique du vélo pour des jeunes en situation de handicap accueillis en établissements médico-sociaux (ESMS), tout en développant leur autonomie, leur mobilité et une activité physique régulière.

Le programme se déroule sous forme de stages composés de plusieurs séances pédagogiques permettant aux participants d'acquérir progressivement les compétences essentielles du vélo :

- Savoir pédaler (équilibre, propulsion, freinage),
- Savoir circuler en milieu sécurisé et comprendre la signalisation,
- Savoir rouler en autonomie sur la voie publique.

En complément, des ateliers de mécanique participatifs sont proposés afin d'apprendre aux jeunes à entretenir et réparer leur vélo, renforçant ainsi leur autonomie et leur compréhension du matériel. Le projet prévoit également la formation d'éducateurs sportifs des établissements afin de développer et pérenniser le dispositif sur le territoire des Alpes-Maritimes. Pour soutenir cette dynamique, deux pôles ressources SRAVA sont créés (à Saint-Jeannet et un en attente de lieu) afin de mettre à disposition du matériel et permettre aux établissements formés de pratiquer le



vélo en autonomie.

Enfin, le projet s'appuie sur plusieurs partenariats institutionnels et associatifs (Prévention MAIF, Université Côte d'Azur, associations locales) et se conclura par un séjour sportif de deux jours à Valberg réunissant les établissements participants.

Ainsi, le SRAVA contribue à développer l'activité physique, l'autonomie, la mobilité durable et l'inclusion sociale des jeunes en situation de handicap sur le territoire.



SAVOIR ROULER À VÉLO ADAPTÉ

C'est quoi ?

Ce projet consiste à proposer un « Savoir Rouler à Vélo » (SRAV) adapté pour des jeunes de 6 à 23 ans en situation de handicap, en établissements spécialisés. Donner accès à la pratique du vélo et les sensibiliser à la conduite que ce soit en milieu sécurisé ou non. Apprendre les risques liés à la conduite en milieu urbain ou rural, en milieu ordinaire peut leur apporter des bases de progression et une autonomie plus importante en grandissant.



7 séances de 2 heures
1 séance d'évaluation



Lieu : IEPS Saint Jeannet - AFPJR
390 Rte de Gattières, 06640 Saint-Jeannet



Matériel à disposition :

- Vélos ;
- Casques ;
- Gilets.



CALENDRIER DES SÉANCES
Mardi 1 avril
Mardi 8 avril
Mardi 22 avril
Mardi 29 avril
Mardi 6 mai
Mardi 13 mai
Mardi 27 mai
Mardi 03 juin



2 créneaux possibles :

- 10h00 - 12h00
- 13h30 - 15h30



**Transfert de 3 jours :
(À définir)**

- Tour à Vélo
- Activités annexes



Les fondamentaux du vélo « savoir pédaler ».
La mobilité en milieu sécurisé « savoir circuler ».
Savoir rouler à vélo (rouler en autonomie ou semi-autonomie).






Projet développement des activités de pleine nature pour tous

Dans le cadre de cette commission, nous avons souhaité développer la pratique des activités physiques de pleine nature (APPN) pour notre public. Le département des Alpes-Maritimes, entre mer et montagne, offre un environnement particulièrement favorable à ces pratiques. Il est donc essentiel de faciliter leur accès aux personnes en situation de handicap, afin de favoriser leur épanouissement, le développement de leurs capacités et la création de lien social.

Ce projet s'appuie sur plusieurs constats :

- une demande croissante des établissements et des familles pour les activités de pleine nature ;
- une offre encore limitée en sport adapté, notamment dans les stations du Mercantour ;
- un manque de stages sportifs pour les familles pendant les périodes de vacances ;
- des difficultés pour les établissements à organiser des sorties dans l'arrière-pays ;
- une faible inclusion dans les pratiques de pleine nature.

Ces éléments nous ont conduits à orienter le projet vers le développement des APPN hivernales.

➔ Développement du Tandem ski :



En partenariat avec le Conseil départemental des Alpes-Maritimes, nous avons contribué au développement de la pratique du tandem ski.

Dans ce cadre, le CDSA 06 s'est engagé dans la Semaine Tandem Ski, un événement départemental visant à promouvoir l'accès au ski adapté. Deux salariés du comité ont été formés au pilotage du tandem ski, ce qui a permis d'accompagner des pratiquants lors de cet événement et de contribuer au développement de l'activité sur le territoire.

Par ailleurs, des sorties ponctuelles tandem ski ont été organisées afin de permettre aux établissements ne disposant pas de pilotes formés de participer à l'activité. Ces sorties avaient également pour objectif d'encourager les structures à s'orienter vers la formation tandem ski proposée par le Conseil départemental, afin de favoriser leur autonomie dans l'organisation de futures sorties.

Le CDSA 06 comptait trois pilotes formés, soutenus par plusieurs bénévoles impliqués dans l'encadrement des sorties. Afin de renforcer cette dynamique, les bénévoles ont été accompagnés dans la prise d'une licence au sein du comité. Au cours de la saison, six sorties tandem ski ont été organisées.



Tableau 5.1 Sortie tandem 2025-1

Dates	Établissements	Participants	Nombre de Pilotes	Pilote des ESMS	Lieux
18 février 2025	ISATIS Foyer	6	3 (2 Salariés, 1 bénévole)	0	Auron
3 mars 2025	ISATIS ESAT	4	4 Bénévoles	0	Auron
12 mars 2025	FAM Palmerose	4	4 (2 salariés + 1 bénévole)	1	Auron
13 mars 2025	IME Noisettier	5	2 Salariés	1	Auron
18 mars 2025	IME les Terrasses	4	2 Salariés	0	Auron
3 au 5 Avril 2025	Semaine tandem ski	18	2 Salariés		Auron

➡ Développement du Para Ski Adapté :

Grâce à notre maillage territorial, nous avons permis à des établissements médico-sociaux d'intégrer le « Plan Ski » du département. En effet, 5 établissements médico-sociaux ont pu continuer à découvrir et pratiquer le para-ski alpin accompagnés sur une dizaine de sorties par deux moniteurs ESF. Ces actions permettent de pouvoir inclure les établissements médico-sociaux dans la dynamique impulser par le département dans les écoles élémentaires, à savoir pratiquer du ski.

Tableau 5.2 Tableau ESMS + Participants Plan SKI 2025

Établissements	Nombre de participants	Nombre de sorties	Lieux
ITEP Saint-Jeannet	7	7	Auron
ITEP La Gaude	7	8	Auron
ITEP Vogelade	7	8	Valberg
IME Barican Alphan	7	8	Isola
IME Val-Paillon	4	8	Auron

➡ RIE et CIE :

Dans la continuité de la commission Partage, nous souhaitons pouvoir organiser trois rassemblements inter-établissement sur le thème : « neige pour tous » : l'objectif est de pouvoir faire découvrir à notre public : raquettes de neige, ski de fond, activités de tir et adresse (sarbacane, tir à l'arc), biathlon et la luge. Ces journées inter-établissements se dérouleront sur les stations du Mercantour. Ces rencontres permettent aux établissements du département de découvrir des activités hors du commun. Ces rencontres permettent aux établissements du département de découvrir des activités hors du commun. Elles permettent également à l'ESF de se familiariser avec notre public et de sensibiliser leurs professionnels au handicap pour développer de nouveaux projets inclusifs

COMMISSION ETR

Comme évoqué précédemment, le Comité Départemental du Sport Adapté 06 est un organe déconcentré de la Fédération Française de Sport Adapté. Celle-ci se décline en plusieurs entités : FFSA, Ligues, Comités. Ainsi, les Comités se doivent d'adhérer à une certaine cohérence régionale, transmise, organisée et coordonnée par la Ligue. En ce sens, le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes s'inscrit à ce jour à la référence des commissions régionales « Athlétisme » et « Handicap Psychique » et en tant que membre dans quatre commissions régionales : Sport Santé, Sport Adapté Jeune (SAJ), Activités Physiques de Pleine Nature (APPN), football. En parallèle et, sous l'organisation de la Ligue PACA Sport Adapté, nous dispensons une formation intitulée « Attestation de Qualification Sport Adapté » (AQSA) visant à former les futurs acteurs du handicap. Le projet de mobiliser les Conseillers Techniques Fédéraux (CTF) et les membres techniques bénévoles aux projets de l'Équipe Technique Régionale (ETR) de s'inscrit dans différentes missions conduites par les commissions sportives régionales au sein de l'ETR qui sont les suivantes :

- le développement de la pratique des différents secteurs,
- l'organisation technique des championnats régionaux,
- les relations avec les fédérations homologues
- le repérage pour les disciplines de haut niveau.

C'est dans cette orientation que souhaite s'inscrire le CDSA 06 en prenant en compte les différentes caractéristiques de son territoire. Cette mission est d'autant plus importante qu'elle permet de positionner le CDSA 06 dans une politique fédérale déclinée dans son département. Elle permet par ailleurs de pouvoir échanger à travers différentes réflexions, de se mobiliser autour d'axes communs, de travailler sur des projets de développement de manière collaborative et de faire adhérer les différents acteurs aux valeurs de la FFSA. Travailler au sein de l'ETR va pouvoir également fédérer nos différents acteurs territoriaux aux diverses actions mises en place dans une politique régionale. De plus, une salariée du CDSA 06 a pu intégrer une commission nationale sportive : Activité Acrobatique d'Expression. L'ensemble de ces différents points permet un développement conséquent sur notre territoire et permet d'impulser une vraie dynamique territoriale.

Tableau 6.1 ETR Réunion/Regroupement

	Dates	Lieux
ETR	20/01/2026	Aix en provence
Regroupement ACADEMIE	27 ET 28 FÉVRIER	Lyon
ETR	7 avril	Visio
ETR Final - Saison	25 juin	Visio
Semaine fédérale	30, 01, 02 juillet	Bordeaux
ETR Début saison	22 et 23 septembre	Visio

Tableau 6.2 Formation mise en place par le CDSA 06

Intitulé	Dates	Lieux
Formation Officiels Para Natation Adaptée - Sportifs	01et 02 février 2025	Roquebrune sur Argen
Formation AQSA TENNIS	20 et 21 octobre	Nice

Tableau 6.3 Référent Régional - Salariés

Commission ETR	Référents/membre	Salariés
Commission		
Académie Sport Adapté	Référent	Alicia et Llsa
Violence - Ethique et citoyenneté	Référent	Lisa
Handicap psychique	Référent	Simon
Sport Sané	Référent	Simon
Sport Adapté Jeunes	Membre	Alicia
Commission sportive		
Natation	Membre	Alicia
Athlétisme	Référent	Lisa
APPN	Membre	Simon

Tableau 6.3 Référent Régional - Temps de réunion Académie

Académie		
Réunion national	06/01 ; 15/01; 16/01; 31/01; 07/02 ; 25/02 ; 12/03 ; 10/04 ; 25/04 ; 09/09 ; 16/09 ; 14/10 ;16/10 ; 18/11 ; 20/11 ; 04/12	Visio
Réunion régional - Academie	04/03 ; 24/04 ; 06/05 ; 04/06 ; 24/06 ; 21/07 ; 12/09 ; 29/09 ; 03/10 ; 09/10 ; 13/10 ; 16/10 ; 22/10 ; 03/11 ; 28/11 ; 11/12 ; 15/12	Visio

ANNEXES

Le CDSA 06 s'engage avec fierté dans une démarche éco-responsable visant à préserver notre environnement et à soutenir la transition écologique à travers nos activités. En partenariat avec l'Union nationale des CPIE, en association avec la Fondation de France, le CPIE des Îles de Lérins et du Pays d'Azur a été sollicité pour accompagner le CDSA 06 dans cette démarche de transition écologique et pour co-construire des éléments méthodologiques en vue de l'organisation d'événements écoresponsables. La mission confiée par l'Union nationale des CPIE a été confiée au CPIE des Îles de Lérins et du Pays d'Azur, avec la réalisation de cette mission assurée par Frédéric Poydenot. Au cours de trois journées de formation, nous avons bénéficié d'un apport de connaissances essentielles liées à la démarche éco-responsable. Nous sommes convaincus de notre responsabilité collective envers la protection de notre planète, et nous sommes ravis d'annoncer la mise en place d'un plan d'action concret. Pour en savoir plus en détail sur notre plan d'action, nous vous invitons à consulter notre site internet. Notre objectif premier est de faire de cette démarche éco-responsable une composante essentielle de notre identité et de nos valeurs. Nous croyons en l'importance de l'action collective pour préserver notre planète, et nous espérons que notre initiative inspirera d'autres acteurs à s'engager également dans cette voie.

