

# RAPPORT ACTIVITE

# 2024



Fédération Française  
du Sport Adapté

Alpes-Maritimes

# TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	4
COMMISSION VIE ASSOCIATIVE & COMPÉTITIVE	6
COMMISSION PARTAGE	18
COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE	30
COMMISSION SENSIBILISATION	43
COMMISSION ÉVASION	55
COMMISSION ETR	59
ANNEXES	61

© CDSA 06

Créé en 1982, le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est une association "loi 1901" affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) et reconnue d'utilité publique.

D'année en année, le CDSA 06 s'efforce de promouvoir et développer l'offre d'activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/o présentant des troubles du spectre autistique (TSA). Utilisé comme outil thérapeutique, le sport est un formidable moyen pour améliorer leur bien-être physique, psychologique et social.

Le CDSA 06 se donne également pour mission de favoriser l'accès aux activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/o présentant des troubles du spectre autistique (TSA) sur la totalité du département des Alpes-Maritimes. Afin de développer cette offre, le CDSA 06 se place comme le référent des pratiquants, des clubs, des bénévoles, de la FFSA et des établissements spécialisés.

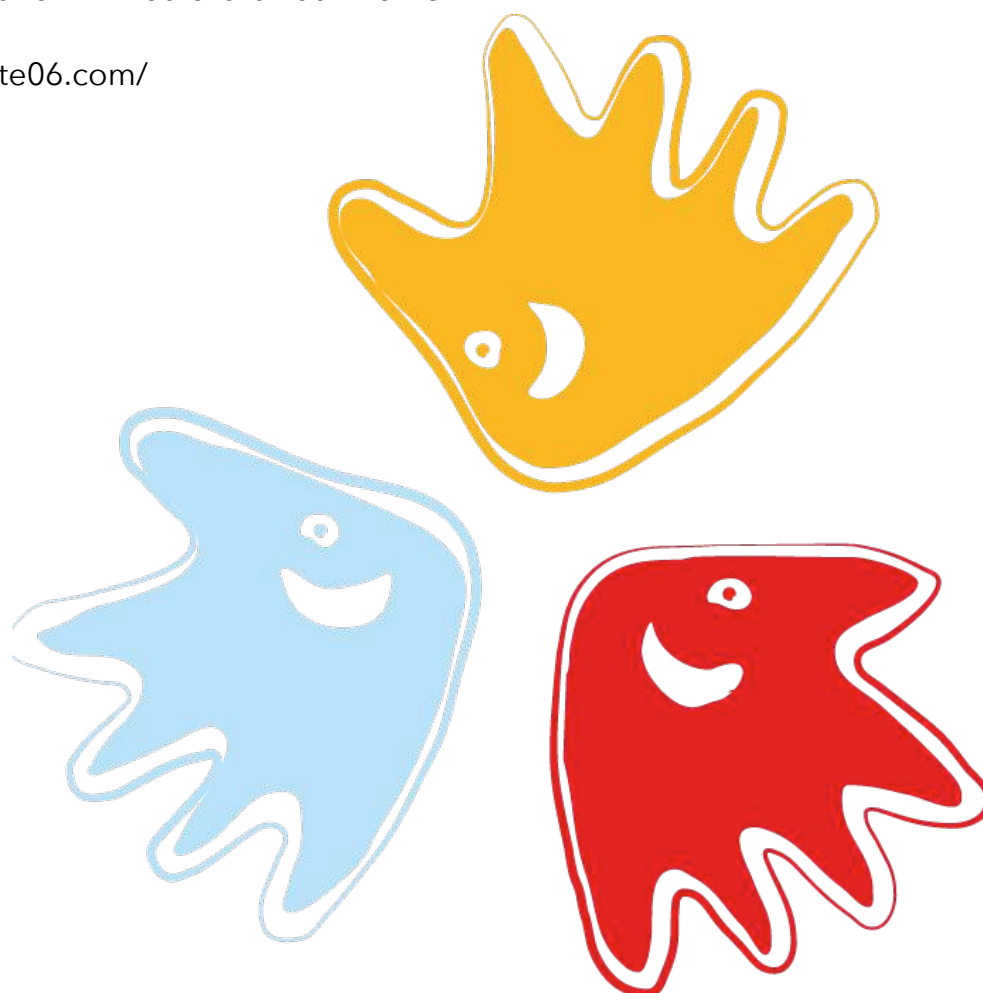
Dans cette dynamique, le CDSA 06 souhaite aller plus loin et lever les barrières à l'inclusion des personnes en situation de handicap mental et/o psychique, encore trop présentes dans notre société actuelle. Le CDSA 06 s'est construit avec l'intention de faire lever ces barrières en utilisant un outil qui nous rassemble tous : le sport !

CDSA 06

Nice Leader, Bâtiment Ariane - 27 Boulevard Paul Montel

06200 Nice

<https://www.cd sport adapte 06.com/>



# INTRODUCTION

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est régi sous la loi 1901 des associations. Il est affilié à la Fédération Française Sport Adapté (FFSA) qui est reconnue d'utilité publique. L'association a été déclarée, pour la première fois, sous le nom de : « Comité Départemental d'Éducation par le Sport d'Handicapés Mentaux » le 8 Mars 1982 à la Préfecture de Nice au numéro 14665. Actuellement, elle est enregistrée à la Préfecture de Grasse sous le numéro de W061000795. Elle est référencée par le numéro de SIRET : 40308694500033. Son siège social est situé : Nice Leader, Bâtiment Ariane, 27 Boulevard Paul Montel, 06200 Nice. Le CDSA 06 s'administre et décide de son action en s'interdisant toute action et toute propagande politique ou confessionnelle. Il s'interdit toute discrimination, de quelque nature que ce soit. La politique sportive fédérale de la FFSA est mise en place au travers des Ligues Régionales et des Comités Départementaux, organes déconcentrés de la FFSA. Le CDSA 06 dépend de la Ligue Régionale Provence Alpes Côte-d'Azur (P.A.C.A.) et il est composé des groupements sportifs affiliés à la FFSA dans le département soit une vingtaine d'associations et sections de clubs « Sport Adapté » représentant environ 700 licenciés en période normale.

La mission du CDSA 06 est de favoriser l'accès aux activités physiques et sportives, pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre autistique (TSA).

Nous proposons nos projets aux associations et aux sections Sport Adapté des clubs du département des Alpes-Maritimes qui sont affiliées à la Fédération Française du Sport Adapté ainsi qu'aux établissements spécialisés. Notre but est d'améliorer le bien-être physique, social et psychologique de ces personnes. Nos actions permettent principalement l'épanouissement, le développement de l'autonomie, la confiance en soi, la représentation de soi et de son corps mais aussi l'inclusion et la mixité sociale.

Dans notre société, l'inclusion et l'acceptation du handicap suppose que nous accomplissions un effort supplémentaire, celui qui consiste à rencontrer son prochain, dans sa différence. De nos jours, les discriminations se nourrissent de la méconnaissance de l'autre. De fait, le handicap n'est pas accepté mais juste toléré. L'esprit du Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes s'est construit avec l'intention de dépasser ce préjugé et d'aller au-delà en favorisant l'inclusion au travers de l'activité physique et sportive. Le sport, vocation principale du Comité, est un phénomène qui rassemble des populations entières : enfants ou adultes, hommes ou femmes, personnes valides ou personnes en situation de handicap. L'esprit d'équipe, le dépassement de

## INTRODUCTION



soi, la loyauté, le respect de l'autre et des règles, sont autant de valeurs qui animent le CDSA 06 au quotidien. Nos actions sont fondées sur l'entraide et le partage bases de la solidarité. Unis par la passion du sport, le plaisir et l'épanouissement que procure la pratique sportive, nous sommes tous égaux sous un seul et même maillot, guidés par notre devise « au-delà des différences »

Au sein de notre comité, nous travaillons autour de la mise en place de sept commissions : « compétitive et vie associative », « partage », « évocation », « santé bien-être », « sensibilisation », « régionale » et « administrative ». Ces commissions permettent de pouvoir répartir au mieux les projets et donner une meilleure visibilité à nos activités.

# COMMISSION VIE ASSOCIATIVE & COMPÉTITIVE

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) propose au travers de son réseau de ligues, comités départementaux et clubs sportifs une offre large autour de disciplines sportives individuelles ou collectives. La plupart offrent la possibilité de participer à plusieurs niveaux de championnats : départementaux (organisés par les CDSA) ; régionaux (organisés par les Ligues) et nationaux (championnats de France). Dans le cadre de nos missions fédérales, nous organisons chaque année des championnats départementaux. Ces championnats permettent d'offrir aux sportifs en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre autistique de nos clubs et associations la possibilité de se mesurer individuellement et collectivement. Selon les besoins, les demandes et la sollicitation, le CDSA 06 est également amené à organiser ou à contribuer à l'organisation de championnats régionaux, nationaux ou mondiaux. Des opens sont aussi proposés pour permettre aux sportifs de s'initier à de nouvelles pratiques compétitives sur le département par le biais des clubs et associations du 06. En ce sens, chaque année, afin d'offrir aux sportifs de nos clubs et associations la possibilité de se mesurer individuellement et collectivement, des championnats sont organisés. Selon les besoins, les demandes et la sollicitation, nous sommes amenés à organiser ou à participer à l'organisation de championnats régionaux, nationaux ou mondiaux. Afin de répondre à la **politique fédérale**, nous développons et pérennisons l'organisation d'activités compétitives officielles et non-officielles. Chaque année, nous organisons en partenariat avec les clubs affiliés à la FFSA :

■ **Les championnats départementaux (CD)** : Para Natation Adaptée, Para Pétanque Adaptée, Para Tennis de Table Adapté.



Championnat Inter-départemental 06/83 de  
para natation adaptée - 08/12/2024



Championnat Départemental & Open de  
para pétanque adaptée - 20/10/2024

**Tableau 1.1 Championnats Départementaux 2023-2024**

Disciplines	PARA TENNIS DE TABLE ADAPTE	PARA PETANQUE ADAPTEE	PARA NATATION ADAPTEE
Dates	18/02/2024	20/10/2024	08/12/2024
Lieux	Villefranche-sur-Mer	Nice	Nice
Clubs / Établissements participants 06			
Les Pan Bagnats	8		
Association Culture Sport Adapté - ACSA 06		8	5
Azuréenne Sport Adapté	7	13	6
L'Envol			3
Trinité Sport Adapté			6
Complexe Le Prieuré	8	8	6
Olympic Nice Natation (ONN)			3
Foyer Le Villaret - ISATIS			
Mégalife Unifié 06		2	3
Foyer de la Madeleine	5	14	
Sports & Handicaps - AMSLF Fréjus			1
CTTVCA	1		
Beach Club Bouliste de l'Etang		4	
Complexe EPIS	4		
SLACAJA			8
<b>Nombre de participants</b>	<b>34</b>	<b>41</b>	<b>40</b>
<b>Nombre de médailles distribuées</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>66</b>

## ■ Les championnats régionaux

Dans le cadre de notre collaboration fructueuse avec la Ligue Sud PACA Sport Adapté, nous avons entrepris d'organiser des Championnats Régionaux dans notre département. Notre initiative visait dans un premier temps à introduire une nouvelle discipline sportive au sein du territoire P.A.C.A, en l'occurrence, la mise en place d'un Championnat Régional de Para Cross adapté à Opio, en étroite collaboration avec le Comité d'Athlétisme du 06. Le championnat régional de para cross adapté s'est déroulé le 13 janvier 2024 à Opio. Nous avons aussi organisé le Championnat régional de Para Ski alpin et nordique adapté au sein de la station Valberg le 28 janvier 2024

**Tableau 1.2 Championnats Régionaux 2024**

Discipline	PARA CROSS ADAPTÉ (OPEN)	PARA SKI NORDIQUE ADAPTÉ	PARA SKI ALPIN ADAPTÉ
Date	13/01/2024	27/01/2024	28/01/2024
Lieu	Opio	Beuil-Les-Launes	Valberg
Clubs participants du département 06			
Association Culture et Sport Adapté - ACSA 06			
Azuréenne Sport Adapté	2		1
L'Envol			
Trinité Sports Sport Adapté			
Complexe Le Prieuré	2		
NCAA	1		
Mégalife	4		1
Foyer Malbosc	9		
Les Pans Bagnats Sportifs	5		
Foyer Le Roc	7		
Foyer Le Riou	3		
<b>Nombre de participants</b>	<b>42</b>	<b>19</b>	<b>30</b>

■ **Nos sportifs de Haut Niveau listés :**

**Richard VALLEE** : Pôle Para-Tennis de table Adapté (CTTVCA- Villefranche-sur-mer 06)

**Rafael DUTAY** : Pôle Para-Natation Adaptée T21 (Trinité Sport sport Adapté -TSSA- / Olympic Nice Natation 06)

■ **Nos sportifs récompensés au niveau des championnats de France en 2024/2025 :**

- **Championnat de France de Para Natation Adaptée 2023-2024 du 20 au 23 Juin 2024 à Montluçon (03)**

✓ 50 Brasse CD Messieurs -40 ans - 8ème : **DUTAY Rafael** -Olympic Nice Natation-

✓ 50 Dos BC Messieurs -40 ans 7ème : **EMBRIACO Alec** -La Trinité Sport Adapté-

✓ 50 Dos CD Messieurs -40 ans - 3ème : **DUTAY Rafael** -Olympic Nice Natation- 4ème : HAR-ROLD Hugo -L'azuréenne Sport Adapté-

✓ 100 Dos CD Messieurs -40 ans 7ème : **DUTAY Rafael** -Olympic Nice Natation-



- **Championnat de France de Para Tennis de Table Adaptée 2023- 2024 du 13 au 16 Juin 2024 à Auxerre (89)**

- ✓ AB +40 ans Messieurs - 14ème : **BURGARD Florian** - L'Azuréenne Sport Adapté-
- ✓ BC +40 ans Messieurs - 17ème : **GERARD Pierrick** - L'Azuréenne Sport Adapté-
- ✓ BC +40ans Dames - 7ème : **MICHALET Marjorie** - L'Azuréenne Sport Adapté-
- ✓ BC Doubles Mixtes - 16ème : **MICHALET Marjorie** - L'Azuréenne Sport Adapté - & TORRENTE Pascal -AVSA-

- **Championnat de France de Para Pétanque Adaptée 2023-2024 du 31 Mai au 2 Juin 2024 à Saint-Chamond (42)**

- ✓ Doublette AB/AB - 1er : **BURGARD Florian & SAHLI Jonathan** -L'Azuréenne Sport Adapté-
- ✓ Doublette BC/BC - 3ème ex aequo : **MICHALET Marjorie & PLUUMECOQ Gerard** - L'Azuréenne Sport Adapté-
- ✓ Participants au 1/4 de finale : **GALLEY Daniel & COSSARD Franck** -L'Azuréenne Sport Adapté-

- **Trisome Games 2024 du 19 au 26 Mars à Antalya, en Turquie**

- ✓ Rafael DUTAY médaille d'argent 50 mètres Brasse (43''76)
- ✓ Rafael DUTAY (en équipe) médaille d'argent 4x100m 4 Nages mixte (6'16''45)
- ✓ Rafael DUTAY (en équipe) médaille de bronze 4x200 Nage Libre (11'44''94)

## ■ **Accompagnement du mouvement fédéral dans les Alpes-Maritimes**

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est positionné en tant qu'organe déconcentré de la FFSA. Il est composé d'un groupement d'associations et de clubs sport adapté affiliés à la FFSA. Dans sa mission d'animation et de développement de la vie sportive fédérale, le CDSA 06 doit œuvrer au développement des différents clubs et associations, les dynamiser, les mobiliser et les représenter. Dans sa mission d'animation et développement de la vie sportive fédérale, le CDSA 06 doit notamment apporter son aide sous des formes et des moyens divers pour les associations et les clubs affiliés, œuvrer au développement des différents clubs et associations, les dynamiser, les mobiliser et les représenter. Dans son diagnostic départemental, il apparaît que le CDSA 06 doit : pérenniser les associations existantes, développer la création de nouvelles associations ou clubs affiliés, assurer un suivi et une aide opérationnelle aux différents clubs et associations affiliées. Dans cette orientation, le comité directeur ainsi que les salariés du Comité ont déterminé différentes actions pour répondre à l'objectif global du projet associatif :

- ✓ Animer et pérenniser la commission « Vie associative » en assurant une communication privilégiée avec les clubs affiliés, les clubs inclusifs, les établissements d'accueil spécialisé et les sportifs en situation de handicap.
- ✓ Animer et pérenniser la commission « Compétitive » afin d'assurer la dynamique et le suivi des clubs ainsi que le pilotage des Championnats.
- ✓ Mise à jour et recensement territorial des établissements d'accueil spécialisé pour les personnes en situation de handicap mental et/ou atteintes de troubles psychiques.
- ✓ Guider les clubs souhaitant s'affilier et les accompagner pour faciliter leur affiliation (Création d'un guide de la démarche à suivre).
- ✓ Animer des réunions trimestrielles avec les clubs affiliés (4 réunions), les établissements d'accueil spécialisé (2 réunions) et les sportifs en situation de handicap (2 réunions) afin de conserver du lien, de transmettre les informations fédérales et les actualités territoriales, d'analyser nos pratiques, de partager nos expertises pour accompagner les projets de développement de nos clubs affiliés et développer leur offre de pratique sportive adaptée. Réfléchir et définir les projets du CDSA 06 selon les retours et attentes de nos acteurs.
- ✓ Créer de nouveaux partenariats avec les comités sportifs du département 06, ainsi qu'avec le Comité Départemental Olympique et Sportif des Alpes-Maritimes. L'objectif étant de les sensibiliser au sport adapté, d'identifier d'éventuels clubs engagés dans une démarche d'inclusion et de mutualiser nos compétences pour développer des rencontres sportives adaptées et inclusives.

## Évolution du CDSA 06 en 2024

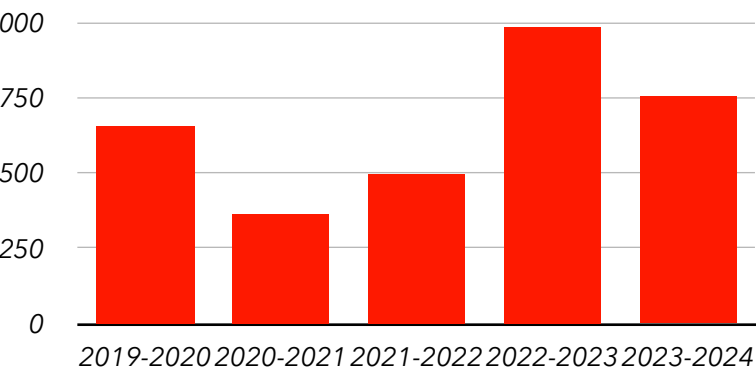
L'année 2024 marque une dynamique positive pour le **CDSA 06** avec une évolution notable du nombre de licences et du nombre d'associations affiliées.

**Nombre de licences CDSA 06 :** Le nombre de licences enregistrées au sein du CDSA 06 est à **756** sur l'année 2024. Cette évolution peut être attribuée à différents facteurs, notamment les campagnes de sensibilisation, l'organisation d'événements sportifs et l'engagement croissant des structures sportives en faveur du sport adapté.

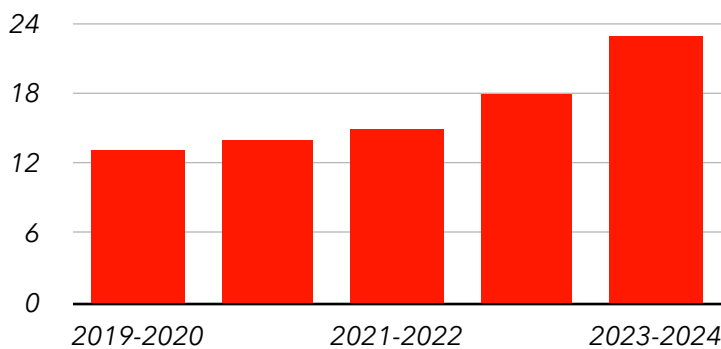
**Évolution du nombre d'associations affiliées :** Le nombre d'associations affiliées au CDSA 06 continue de progresser, passant de 13 à **23** sur 4 ans. Cette augmentation reflète une reconnaissance grandissante du rôle du CDSA 06 dans le développement du sport adapté, ainsi qu'un intérêt accru des structures pour s'impliquer dans cette démarche. Ces chiffres témoignent d'un essor du sport adapté dans les Alpes-Maritimes, illustrant le travail mené par le CDSA 06

pour promouvoir l'accès à la pratique sportive pour tous. Cette tendance encourageante ouvre de belles perspectives pour les années à venir, avec l'ambition de poursuivre cette dynamique de développement et d'inclusion à travers le sport.

**Graphique 1.1 : Licences CDSA 06 - 2019/2024**



**Graphique 1.2 Evolution du nbd'associations affiliées au Sport Adapté 2019-2024**



**Tableau 1. 3: Nombre d'associations affiliées à la FFSA dans les Alpes-Martimes**

	Nombre
<b>Associations multisports</b>	9
<b>Sections sport adapté</b>	12
<b>Associations d'établissements</b>	2
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>

Dans le cadre de nos objectifs et nos axes de développement de notre projet associatif il nous tient à cœur de pouvoir faire connaître la FFSA, sa politique et ses activités en direction des clubs sportifs du département. En ce sens, nous gagnons par le biais de plusieurs leviers, notamment la communication et nos actions sur le terrain, en visibilité. Nous avons créé de nombreux partenariats avec des comités départementaux en 2023-2024 : District Côte d'Azur de Football, le Comité Départemental de Rugby, d'Athlétisme, de Tennis, de Gymnastique, de Golf et prochainement de nombreux encore. La multiplication de nos efforts, nous à permis d'étendre notre maillage territorial au niveau des institutions ministérielles (SDJES, DSASN, Conseil Départemental, Maison Sport Santé de Nice, CAF 06, MDPH, COM 360, CCAS, CLSM, Cellule Sport et handicap de Nice, Musée National du Sport) et du mouvement sportif.

Au cours de la saison 2023-2024, nous nous sommes aperçus de l'intérêt de cette action sur notre Comité. Nous avons pu mener à bien une vraie dynamique au niveau de la visibilité de notre Comité, de la FFSA. Nous avons observé de meilleurs retours et nous sommes régulièrement amenés

à nous déplacer pour intégrer des réunions de travail sur le département, les communes, le CDOS 06, le CPSF, manifestations ou autres, grâce à cette dynamique. En ce sens, nous avons développé des liens étroits avec certains comités départementaux qui amèneront des projets en cohérence avec le projet fédéral et nos valeurs pour les saisons prochaines (nouvelle affiliation, formations). Nous avons à ce jour quatre demandes d'affiliation en cours et une augmentation significative du nombre de clubs sport adapté sur le territoire. Cette augmentation d'affiliation ne s'est pas vue depuis 2017 au sein de notre comité. Cela se traduit aussi par l'augmentation du nombre de nos licenciés. En ce sens, nous nous devons de maintenir notre niveau d'exigence pour la nouvelle saison à venir, afin de développer le mouvement sport adapté pour la saison 2024-2025.

Nous devons maintenir notre stratégie de communication en relayant l'ensemble des informations concernant les clubs/associations ainsi que nos actions quotidiennes. L'ensemble des publications ont été partagées avec les établissements du département ainsi que sur nos différents canaux de communication. Ces actions conjointes ont permis de faire connaître nos clubs/associations, mais aussi d'augmenter le nombre de licenciés. De plus, nous devons intégrer la participation de nos clubs dans différentes actions que nous avons menées comme nous allons l'expliquer ci-dessous dans les différentes commissions.

## ■ Clubs inclusifs

La Ville de Nice s'est engagée dans ce dispositif le 14 novembre 2023, en rassemblant 15 clubs qui ont eu l'occasion d'être sensibilisés au parasport, au handicap et à l'inclusion. A l'issue de celle-ci, le CPSF ainsi que le CDSA 06 ont pour mission de réaliser un accompagnement sur 6 mois avec chacun des clubs pour réaliser un état des lieux, faire émerger un projet d'accueil inclusif et d'aider à sa mise en œuvre pour développer une nouvelle et plus grande offre sportive possible. Nous avons accompagné le projet sur l'année 2024 pour développer de nombreuses actions inclusives en lien avec les différents clubs de la ville de Nice et les services de la ville de Nice. La Ville de Cannes s'est aussi engagé dans cette action en rassemblant 13 clubs.

## ■ Académie du SPORT ADAPTÉ



Académie

SPORT ADAPTÉ  
Rapport Activité 2024

L'**Académie du Sport Adapté** vise à promouvoir et à faciliter l'engagement des personnes en situation de handicap dans la vie associative fédérale. En intégrant

des approches adaptées, nous souhaitons créer un environnement inclusif qui valorise la participation active de ces individus dans le monde du sport et au-delà. Nous avons souhaité dans un premier temps nous inscrire dans une volonté citoyenne en mettant en place un conseil consultatif des sportifs. Nous avons souhaité investir les sportifs du sport adapté dans une démarche éthique et citoyenne en les impliquant en tant qu'Ambassadeur du Sport Adapté sur le département. Les ambassadeurs du sport adapté jouent un rôle important dans la promotion du sport adapté et de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le domaine sportif. Voici quelques-unes des principales fonctions et responsabilités des ambassadeurs du sport adapté :

- ➔ Sensibilisation : Les ambassadeurs du sport adapté sensibilisent le public à l'importance de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le sport. Ils contribuent à changer les perceptions et à lutter contre la stigmatisation associée au handicap en montrant que le sport est accessible à tous
- ➔ Promotion du sport adapté : Ils promeuvent les activités sportives adaptées en tant que moyen de favoriser la santé, le bien-être et l'épanouissement des personnes en situation de handicap. Ils peuvent organiser des événements sportifs, des démonstrations et des ateliers pour encourager la participation.
- ➔ Modèles inspirants : Les ambassadeurs du sport adapté servent de modèles inspirants pour les athlètes en situation de handicap en partageant leur propre expérience sportive et en montrant ce qu'il est possible de réaliser grâce à la détermination et à l'engagement.
- ➔ Collaboration : Ils travaillent en étroite collaboration avec les organisations sportives, les associations de personnes en situation de handicap, les écoles et d'autres partenaires pour développer et soutenir des initiatives sportives adaptées.
- ➔ Éducation : Les ambassadeurs du sport adapté peuvent également jouer un rôle dans l'éducation en sensibilisant les enseignants, les entraîneurs, les parents et les jeunes sur les avantages du sport adapté et sur la manière de créer des environnements sportifs inclusifs.

Au cours de l'année 2024, nous avons développé l'académie en structurant de nombreuses actions menées au niveau **départemental, régional et national** en mettant en lumière les initiatives concrètes et les avancées majeures. Voici les axes principaux :

### ✓ Développement et structuration au niveau départemental

- ➔ Renforcement du Conseil Consultatif des Sportifs

Le Conseil Consultatif des Sportifs (CCS) constitue un levier essentiel pour favoriser l'implication des sportifs dans la gouvernance associative. Son développement a été marqué par plusieurs réunions visant à structurer son fonctionnement et définir ses orientations avec les sportifs :

- Réunion de définition et état des lieux du CCS - 19 septembre 2024 - Nice
- Travaux de groupe pour structuration et consolidation du CCS - 10 octobre 2024, 14 novembre 2024, 18 décembre 2024 - Nice

➔ Accompagnement individualisé des sportifs

L'académie veille à l'accompagnement des sportifs en leur permettant d'évoluer vers différents rôles tels qu'ambassadeurs, officiels, journalistes ou bénévoles. Ce suivi personnalisé passe par des entretiens individuels et la mise en place d'actions adaptées à leurs attentes et compétences:

- Entretiens individuels de suivi et d'élaboration des projets personnels
- Sensibilisation des sportifs sur la thématique des violences - 10 octobre 2024 - Nice
- Formation et mise en place de rôles spécifiques dans l'Académie

➔ Promotion et valorisation des sportifs

La communication autour de l'Académie est essentielle pour favoriser l'engagement et rendre visible les actions menées. Nous avons mené plusieurs actions afin de promouvoir les sportifs et leur rôle dans la vie associative :

- Présentation de l'Académie aux élus et partenaires du CDSA - 18 septembre 2024 - Nice
- Présentation et promotion lors d'un événement sur la promenade des Anglais avec une course (Rom Record Day - 21 septembre 2024 - Nice
- Participation à un forum handicap avec un ambassadeurs + Vidéo promotionnelle de l'Académie sur les réseaux sociaux - 27 septembre 2024 - Roquebrune-Cap-Martin
- Participation des ambassadeurs au championnat de para pétanque adapté et remise des médailles - 20 octobre 2024 - Nice
- Tenue d'un stand sur l'Académie lors du Championnat de para natation adaptée - 8 décembre 2024 - Nice
- Participation au Forum Handicap et promotion de l'Académie - 9 novembre 2024 - Antibes

## ✓ Animation et structuration du réseau régional

Dans le cadre de notre rôle pilote sur la région, nous avons engagé plusieurs actions pour structurer et développer l'Académie du Sport Adapté à l'échelle régionale. L'objectif est de fournir des outils aux autres comités et à la ligue afin de les accompagner dans la mise en place de leurs propres actions. Nous avons le rôle du pilotage régional

➔ Développement de partenariats et création d'outils

La mise en réseau est un levier fondamental pour assurer le déploiement régional de l'Académie.

Actions réalisées :

- Partenariat avec le Musée National du Sport pour intégrer les sportifs aux animations - 18 septembre 2024 - Nice
- Rencontre avec la CAF 06 pour impulser un projet d'accompagnement spécifique - 3 octobre 2024 - Nice
- Développement d'outils en FALC avec le soutien des sportifs - 4 octobre 2024 - Nice
- Participation aux réunions de l'ETR PACA pour structurer l'académie à l'échelle régionale - 3 décembre 2024 et 17 décembre 2024 - Visio

## ✓ Contribution au développement national

À l'échelle nationale, notre rôle est d'assurer la centralisation et l'analyse des actions mises en place afin de structurer une approche cohérente et durable pour l'Académie du Sport Adapté sur l'ensemble du territoire.

Évaluation et suivi des actions

Pour garantir une vision globale et une amélioration continue du projet, un travail de centralisation des informations et d'évaluation des actions a été entrepris.

Actions réalisées :

- Passation de questionnaires individuels sur l'évolution des compétences
- De nombreuses réunions avec les référents nationaux pour co-construire des actions
- Recueil des retours d'expérience sur les actions menées dans les départements et la région PACA
- Élaboration de fiches actions pour documenter et structurer les initiatives mises en place

L'année écoulée a été marquée par une forte dynamique de structuration et de développement de l'Académie du Sport Adapté à tous les niveaux. Le travail engagé au sein du département a permis de renforcer l'implication des sportifs et d'accompagner leur engagement associatif. À l'échelle régionale, notre rôle pilote s'est traduit par la mise en place de collaborations structurantes et par l'animation d'un réseau destiné à pérenniser l'Académie dans d'autres territoires. Enfin, notre contribution nationale a permis de poser les bases d'une méthodologie et d'un suivi rigoureux des actions menées, avec une volonté d'améliorer continuellement l'accompagnement des sportifs et de renforcer leur intégration dans la vie associative. Les perspectives pour l'année à venir s'inscrivent dans cette continuité, avec pour ambition de poursuivre l'ancrage territorial de l'Académie, d'élargir les opportunités pour les sportifs et de consolider son déploiement régional et national.

### ■ « Prévenir, Informer, Repérer » - Violences dans le Sport Adapté

Dans le cadre de notre engagement en faveur d'un sport inclusif et sécurisé, nous avons mis en place un projet ambitieux intitulé "Prévenir, Repérer et Informer". Ce projet vise à lutter contre les violences dans le sport adapté et à sensibiliser les différents acteurs impliqués. Lors de nos événements, un stand de sensibilisation a été installé pour offrir des ressources essentielles aux encadrants et aux sportifs. Cette initiative, menée en collaboration avec l'association "Prévention et Bienveillance dans le Sport", s'inscrit dans une démarche de prévention et d'accompagnement. Ce projet repose sur trois axes majeurs :



- **Prévenir** : Sensibiliser et informer les encadrants sur les violences dans le sport adapté.
- **Repérer** : Mettre en place des outils concrets permettant d'identifier les situations à risque.
- **Informé** : Diffuser des ressources pédagogiques pour soutenir les encadrants et les sportifs.

Lors de nos événements, plusieurs supports et dispositifs ont été proposés :

- **Information sur le contrôle d'honorabilité des encadrants** : Une mesure essentielle pour garantir la sécurité des sportifs.
- **Présentation des actions mises en place par l'État** : Dispositifs de prévention, de protection et d'accompagnement des structures sportives.



- **Guide pour les encadrants** : Créé en collaboration avec "Prévention et Bienveillance dans le Sport" et le CDSA06, ce guide offre des outils pratiques pour repérer, agir et accompagner les sportifs en situation de handicap.

Ce projet ne s'arrête pas là. Nous avons l'intention de développer davantage nos actions en :

- Renforçant la formation des encadrants grâce à des ateliers dédiés.
- Élaborant des supports de sensibilisation spécifiquement adaptés aux sportifs en FALC.
- Accompagnant les clubs et structures sportives dans la mise en place de protocoles de prévention renforcés.

## PREVENIR LES VIOLENCES : UN ENVIRONNEMENT SUR ET RESPECTUEUX

- **Instaurer des règles claires**

Affichez des règles de respect et de bienveillance dans des formats accessibles (pictogrammes, phrases simples). Exemples : "On ne crie pas sur les autres." ; "On ne touche pas quelqu'un sans son accord." ; "Chacun a le droit de dire non."

- **Sensibilisation régulière**

Organisez des ateliers ludiques pour les participants sur le respect et les comportements appropriés. Exemple : Un jeu où ils classent des situations en "OK" (positif) ou "Pas OK" (inapproprié).

- **Créer un climat de confiance**

Soyez toujours accessible et bienveillant. Les participants doivent savoir qu'ils peuvent venir vous parler sans crainte. Encouragez les discussions autour des ressentis et des émotions (par exemple, utilisez une roue des émotions).

## INFORMER : DONNER LES BONS OUTILS AUX PARTICIPANTS

- **Expliquez aux participants qu'ils ont des droits, même dans le sport, en des termes simples** : "Tu as le droit d'être respecté." ; "Tu as le droit de dire non si quelque chose te dérange." ; "Tu as le droit de parler à quelqu'un si tu te sens mal."

- **Identifier des adultes de confiance**

- Aidez les participants à repérer les adultes à qui ils peuvent parler en cas de problème (vous, un parent, un éducateur).
- Utilisez des photos ou des dessins pour faciliter la communication

## REPERER LES SIGNES DE VIOLENCE : CE QUE VOUS DEVEZ OBSERVER

Les personnes en situation de handicap mental peuvent avoir du mal à exprimer directement qu'elles subissent des violences. En tant qu'encadrants, soyez attentifs à :

- **Signes physiques :**

Blessures fréquentes ou inexplicables (bleus, égratignures).  
Changements physiques soudains (perte de poids, fatigue excessive).

- **Signes émotionnels**

Anxiété, tristesse ou peur inhabituelle.  
Isolement soudain ou refus de participer aux activités sportives.  
Réactions émotionnelles extrêmes face à certaines personnes ou situations..

- **Comportements inhabituels**

Comportements agressifs ou retrait soudain.  
Changement dans les habitudes (alimentation, sommeil).  
Répétition de gestes ou de mots qui pourraient indiquer un traumatisme

## REAGIR FACE A UNE SITUATION PREOCCUPANTE

- **Recevoir la parole avec bienveillance**

Si un participant partage une expérience de violence :

Écoutez sans interrompre ; Restez calme et bienveillant. Dites : "Tu as bien fait de m'en parler." ; Ne promettez pas de garder le secret. Expliquez que vous devez informer quelqu'un qui peut l'aider.

- **Évaluation de la gravité**

Situation urgente (danger immédiat) : Contactez les secours (17 pour la police ou 15 pour le SAMU en France).

Situation préoccupante : Informez la direction du club et/ou signalez aux autorités compétentes (ex. : 119 - Allô Enfance en Danger ou APPELER LE 114 -).

- **Établir un suivi**

Rassurez le participant en lui expliquant les étapes suivantes.

Travaillez avec les responsables du club pour mettre en place des mesures de protection immédiates (ex. : éloignement de l'agresseur présumé).



LE CDSA 06, A VOS COTES POUR UN SPORT ADAPTE SANS VIOLENCE



# COMMISSION PARTAGE

Dans le cadre du **développement du sport adapté auprès des établissements spécialisés des Alpes-Maritimes (ESMS)**, nous organisons au sein de cette commission de multiples projets :

## ■ Rencontres Inter-Établissements Adultes & Enfants (RIE)



Nous organisons des journées sportives mensuelles pour les adultes et les enfants des établissements spécialisés des Alpes-Maritimes. Lors de chaque rencontre, les participants ont l'opportunité de s'initier ou de se mesurer aux autres dans une discipline sportive différente. Ces journées sont l'occasion de développer des compétences motrices variées et d'aller à la rencontre de l'autre par le sport. Différents niveaux de pratique sont proposés en fonction des capacités, besoins et souhaits de chacun. Au total, nous avons organisé sur la saison 2023-2024, 16 RIE. Les objectifs de ces rencontres sont multiples :

- ✓ Promouvoir l'inclusion de chaque individu en situation de handicap mental et/ou psychique en leur offrant la possibilité de pratiquer le sport de leur choix.
- ✓ Encourager la découverte d'activités physiques adaptées pour favoriser le bien-être, la confiance en soi et l'autonomie des participants, tout en facilitant leur intégration au sein de la société.
- ✓ Créer des opportunités de rencontres entre les établissements du département grâce à la pratique de l'activité physique.
- ✓ Promouvoir la découverte des clubs Sport Adapté locaux et établir des partenariats solides entre ces clubs et les établissements participants.

En amont et en aval de la saison, nous organisons une réunion destinée à l'ensemble des éducateurs des établissements médico-sociaux (ESMS) partenaires de ces rencontres. Ces réunions nous permettent d'établir le calendrier annuel des activités mais aussi de faire un bilan des rencontres effectuées. Ces différentes réunions permettent des temps d'échange importants avant et après la saison. Il est intéressant de constater que le nombre d'établissements d'accueil spécialisé participants aux RIE reste constant avec toutefois une nette augmentation du nombre de participants au cours de la saison 2023/2024. Cette augmentation est due aux efforts mis en place pour recenser l'ensemble des établissements médico-sociaux de notre département et les sensibiliser au sport adapté. Nous avons gagné en visibilité en nous déplaçant pour aller à leur rencontre pour plus de proximité via nos agents de développement puis en utilisant les mailings et les publications sur nos réseaux sociaux / site web.

Tableau 2.1 Rencontres Inter-Établissements ADULTES 2024

Établissement ADULTES	Neige	Escalade	Athlétisme	C.O	JN Activités Motrices	Plage	Foot/ Rugby	Danse/ Gym
	20/02/24	21/03/24	16/04/24	02/05/24	06/06/24	25/06/24	5/12/2024	19-21/11/2025
SAS L'Almandin	/	/	/	/	5	ABS	7	/
L'Arche de Grasse	5	/	7	ABS	7	7	/	6
Au Fil des Saisons	ABS	4	/	/	/	/	/	/
Foyer Les Baous	5	4	5	4	5	4	8	7
CAJ ELAIA EPIS	ABS	5	7	6	4	7	/	7
Complexe de l'Escarène	ABS	5	6	6	7	6	7	7
CAJ Eugène Salla	5	5	7	7	7	14	7	12
FAM Le Haut d'Antibes	/	/	ABS	/	/	ABS	/	/
CAJ Les Lucioles	ABS	ABS	7	ABS	7	5	/	7
Foyer Malbosc	3	6	7	7	7	7	7	7
Foyer La Marcelline	/	5	ABS	ABS	7	7	7	7
Foyer La Madeleine							7	7
IME Mirasol	/	/	ABS	/	ABS	ABS	/	/
IME Les Noisetiers	/	/	6	ABS	ABS	7	/	/
FAM L'Oiseau Lyre	/	/	4	/	5	4	/	/
MAL Palmerose	ABS	4	4	5	4	4	/	3
Maison Perce Neige	4	5	7	6	6	5	ABS	7
IME Pierre Merli	ABS	2	ABS	6	7	4	/	5
Complexe Le Prieuré	5	5	7	ABS	3	ABS	/	8
Foyer Le Riou	/	5	8	4	4	5	6	7
Foyer Le Roc	6	5	6	6	/	/	6	6
MAS de Saint-Jeannet	5	4	7	4	ABS	ABS	/	6
ESAT La Siagne	/	/	/	7	7	6	/	/
IME Les Terrasses	/	/	5	/	/	/	/	7
CAJ Le Trident	5	7	7	7	5	7	7	5
IME Val Paillon	/	3	6	/	ABS	ABS	7	6
MAS de Vence							4	/
Nombre d'établissements	9	16	18	13	17	17	13	18
Nombre de participants	43	74	113	75	92	104	80	83
TOTAL	<b>846 Participants</b>							



Rencontre Inter-Etablissements Adultes - Danse, expression et gymnastique - Mardi 19 novembre 2024

COMMISSION PARTAGE  
Tableau 2.2 Rencontres Inter-Établissements ENFANTS 2024

Établissement ENFANTS	Athlétisme	Escalade	Piscine	C.O	JN Activités Motrices	Plage	Foot/ Rugby	Danse/ Gym
	22/02/24	19/03/24	25/04/24	07/05/24	06/06/24	11/06/24	15/10/2024	26/11/2024
<b>IME Bariquand Alphand</b>	4	/	6	ABS	4	3	/	6
<b>IME Les Chênes</b>	5	6	ABS	10	5	7	6	4
<b>IME Les Côteaux d'Azur</b>	3	/	/	5	3	/	/	/
<b>Au fil des saisons</b>							2	2
<b>IME Les Hirondelles</b>	/	4	4	ABS	ABS	3	6	ABS
<b>IME Mont Boron</b>	4	5	ABS	4	4	5	2	2
<b>IME Le Moulin</b>	5	5	ABS	ABS	7	11	5	7
<b>IME Les Noisetiers</b>	ABS	/	ABS	ABS	ABS	ABS	6	ABS
<b>IME Pierre Merli</b>	7	8	ABS	10	7	10	5	6
<b>IME Les Terrasses</b>	ABS	/	/	6	4	/	6	/
<b>IME Val Paillon</b>	4	4	ABS	5	6	ABS	/	7
<b>Itep ITEP de Vosgelade :</b>								
<b>ITEP Mirabel</b>				6				
<b>Nombre d'établissements</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>7</b>
<b>Nombre de participants</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>34</b>
<b>TOTAL</b>	<b>337 Participants</b>							



Rencontre Inter-Etablissements - Course d'orientation -  
Mardi 7 mai 2024



Rencontre Inter-Etablissements - Multi-activités de  
plage - Mardi 11 juin 2024

## Journée Nationale des Activités Motrices

Le secteur Activités Motrices est emblématique et propre à la FFSA. Il est destiné aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle. Les Activi-

**Tableau 2.3 Activités proposées - RIE 2023-2024**

<b>Rencontres Inter-Établissements Adultes &amp; Enfants</b>	<b>Partenaires impliqués</b>
<b>Rugby/Football</b>	Comité Départemental de Rugby des Alpes-Maritimes Stade Niçois Rugby École de Rugby de Monaco Ville de Nice Spécialité football du Campus STAPS de l'Université Côte d'Azur
<b>Gymnastique</b>	Comité Départemental de Gymnastique des Alpes-Maritimes Cavigal Nice Gymnastique Nice Gym Issa Riviera French Riviera Skipping Ville de Nice Bénévoles NIKE
<b>Neige</b>	École de ski Française (ESF) Valberg-Beuil Conseil Départemental 06 Ville de Beuil-Les Launes
<b>Escalade</b>	Vesubia Mountain Park
<b>Athlétisme</b>	Comité Départemental d'Athlétisme des Alpes-Maritimes Nice Côte d'Azur Athlétisme (NCAA) Cavigal Nice Athlétisme Ville de Nice Bénévoles NIKE
<b>Piscine</b>	L'Azuréenne Sport Adapté Ville de Nice
<b>Journée Nationale des Activités Motrices</b>	Comité Départemental de Tennis Comité Départemental Handisport Gazelec Sports Côte d'Azur L'Azuréenne Sport Adapté Lutador Boxing Bénévoles PETITS-FILS
<b>Plage</b>	L'Azuréenne Sport Adapté AIR X KITE Ville de Mandelieu-La Napoule
<b>Danse</b>	Ecole de danse Mouvéa Spécialité danse du Campus STAPS de l'Université Côte d'Azur Compagnie de danse ACA Cie - Acorps d'Art

tés Motrices s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans

des pratiques sportives codifiées. Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Celui-ci peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde. En ce sens, nous avons organisé une manifestation destinée à ce public en lien avec les attentes de la Fédération. Elle s'est déroulée le jeudi 6 juin 2024 au sein du Campus Plaine du Var - Site STAPS et a réuni près de 140 participants. La thématique choisie était : **Voyage à travers le temps - A chacun son époque**. Lors de cette journée, les participants ont pu explorer différentes périodes historiques à travers des activités ludiques et sportives : la Préhistoire : initiation au tir à l'arc, à la sarbacane et jeux moteurs pour se glisser dans la peau des premiers chasseurs ; l'Égypte Antique : exploration d'un labyrinthe et jeux d'expression inspirés des mystères des pharaons ; la Rome Antique : expression corporelle et course de chars pour revivre la grandeur de l'Empire romain ; le Moyen Âge : escrime et échecs vivants pour plonger dans l'univers des chevaliers et des stratèges ; la Renaissance : balle au pied, boccia et jeu de paume, des activités emblématiques de cette période d'innovation ; les Grandes Découvertes : course d'orientation à la manière des grands explorateurs ; la Révolution Industrielle : initiation à la boxe, symbole d'un monde en plein essor ; la Belle Époque & Mouvement Hippie : création d'une fresque collective pour représenter l'art et la liberté d'expression ; et enfin, le Futur : immersion dans les jeux numériques, animés par notre cher Simon aux cheveux blancs, pour imaginer le monde de demain.

Un véritable voyage à travers les âges, où chacun a pu découvrir et s'amuser au rythme de l'Histoire !



## ■ Challenges Inter-Établissements

Tout au long de la saison, nous organisons une fois par mois, une journée sportive pour des adultes en situation de handicap psychique. Lors de ces journées, des activités physiques conviviales sont mises en place afin de permettre à tous de prendre plaisir lors de la pratique sportive et de s'ouvrir à de nouvelles personnes. Ces journées ont pour but de rassembler des personnes en situation de handicap psychique issues des différentes structures de psychiatrie du départe-

ment des Alpes-Maritimes autour de journées sportives. Elles permettent de favoriser la découverte de disciplines sportives et de pratiquer une activité physique hors contextes hospitaliers. Elles permettent de déplacer la relation soigné / soignant sous l'axe des soins non médicamenteux et permettent de découvrir les patients dans sa singularité. Ces journées permettent aux personnes en situation de handicap psychique de laisser le corps s'exprimer dans un contexte où la parole fait parfois défaut libérant ainsi des possibles dans la relation avec autrui. L'établissement d'un calendrier des rencontres du Challenge Inter-Établissements favorise la préparation de ces journées au sein de ces structures de psychiatrie, pour les patients comme pour les soignants, et instaure une dynamique autour des soins non médicamenteux que sont les activités physiques et sportives adaptées. L'inscription d'une pratique régulière des activités physiques donne la possibilité aux personnes en situation de handicap psychique de se projeter dans la temporalité, ce qui fait souvent défaut chez ces personnes-là, et de préparer les rencontres avec les équipes soignantes.

## R2I

Organisation de journées de rassemblement pour les ITEP du département des Alpes-Maritimes. Afin de compléter notre offre auprès des établissements du médico-social nous avons décidé de proposer cette année 4 rencontres à destination des ITEP uniquement.

### OBJECTIFS DU PROJET :



- Développer et pérenniser une pratique fédérale sportive ;
- Accès aux pratiques compétitives pour les licenciés dans le Département des Alpes-Maritimes ;
- Rendre accessible à tous la pratique du Para Sport Adapté ;
- Mettre en avant et développer les clubs du Sport Adapté ;
- La première rencontre de cette année 2024

La première R2I a eu lieu le 14 novembre 2024 au Stade des Baous, celle-ci à été co-organisé par le FC Baous.

**Tableau 2.4 Établissements + Participants R2I**

DITEP Vogelade	UGECAM	8
DITEP Saint - Jeannet	AFPJR	7
ITEP La Gaude	UGECAM	4
ITEP les Mirabel	APAJH	8
<b>TOTAL</b>		<b>27</b>

## Semaine Olympique & Paralympique - Protection Jeunesse Judiciaire

Pour démarrer la SOP, la PJJ en partenariat avec le CDSA 06, a organisé un bel événement de partage et de sensibilisation en regroupant un grand nombre d'enfants et d'adultes en situation de handicap mental et présentant des troubles du spectre autistique ou du comportement et des jeunes de la PJJ.



### Toi + Moi, Sport



Dans le cadre de ses actions inclusives et de « Partage », le CDSA 06 met en place depuis plus de 10 ans, le projet « TOI + MOI, SPORT ». Il est un projet INCONTOURNABLE de notre Comité. Celui-ci permet la rencontre entre le milieu ordinaire et extraordinaire afin de viser les objectifs suivants :

- ✓ Sensibiliser le public au handicap mental et psychique ou présentant un TSA
- ✓ Valoriser la diversité
- ✓ Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire
- ✓ Apprendre à « mieux vivre ensemble »
- ✓ Changer les regards et casser les préjugés
- ✓ Créer du lien et éduquer les citoyens de demain, acteurs de la société de demain
- ✓ Pratiquer des activités physiques et sportives adaptées

« TOI + MOI, SPORT » offre également aux établissements d'accueil spécialisé la possibilité d'atteindre de nombreux objectifs éducatifs, rééducatifs et pédagogiques pour leurs résidents. La socialisation étant un axe de travail important dans leur parcours. « TOI + MOI, SPORT » sensibilise dans le même temps, toutes les personnes environnantes de ce projet inclusif tels que : Les structures d'accueil, leurs personnels, les professionnels encadrants et partenaires « TMS ÉCOLE » permet la rencontre entre des élèves d'une classe primaire et des jeunes en situation de handicap mental ou présentant un TSA, accueilli en Instituts Médico-Éducatif (IME), au cours d'une séance



d'Activités Physiques et Sportives Adaptées, à raison d'une fois par mois, durant l'année scolaire (d'Octobre à Juin). Cette année 5 groupes ont été formés :

**Tableau 2.5 : Récapitulatif TMS - 2023/2024**

Groupe Scolaire	Lieu	Participants	Etablissements d'accueil spécialisé	Lieu	Participants	Nombre de séances
École Les Moulins (1)	Nice	21	IME Les Chênes IME Mont Boron	Nice	2 + 5	1 + 8
École Les Moulins (2)	Nice	22				
École La Pinède	Cagnes-sur-Mer	26	IME Henri Wallon	Villeneuve-Loubet	4	1 + 7
École Les Cabrières (1)	Mougins	23	IME Les Noisetiers	Mouans-Sartoux	4	1 + 6
École Les Cabrières (2)	Mougins	24				
École Anne Frank	Menton	25	IME Bariquand Al-phand	Menton	7	1 + 8
École Laval	Antibes	32	IME Pierre Merli	Antibes	4	1 + 8
<b>TOTAL</b>	<b>7 Classes</b>	<b>173</b>	<b>6 IME</b>		<b>26</b>	<b>5 séances de présentation</b> <b>37 séances d'APA</b>

**Au total, « TMS École» 2023-2024 c'est :**

- ✓ 37 séances d'Activité Physique et Sportive Adaptée (APSA)
- ✓ 1 journée finale et extraordinaire au Musée National du Sport
- ✓ 26 enfants en situation de handicap mental et psychique bénéficiaires
- ✓ 173 écoliers sensibilisés au handicap, à la différence et à l'environnement
- ✓ 5 écoles primaires - 7 classes
- ✓ 6 Institut Médico-Éducatif

**Journée Finale de Toi + Moi, Sport**

Afin de clôturer l'année, nous avons souhaité pouvoir réunir l'ensemble des enfants ayant participé au projet TOI + MOI, SPORT dans le département. Lors de cette journée, les enfants peuvent partager une journée hors du commun ensemble et se rendre compte que d'autres enfants partagent aussi le même projet qu'eux tout au long de l'année. Les classes ont été divisées en 2 et les enfants des IME ont été répartis dans les 2 sous-groupes. Tous les groupes ont bénéficié d'une visite du musée nationale du sport et du stade Allianz Riviera, guidée et commentée et ont pratiquer plusieurs activités physiques adaptées, dans différents espaces du musée



## **Toi + Moi, SPORT AU Collège**

L'année scolaire 2023-2024 a marqué le lancement de « Toi + Moi, Sport au collège », un projet innovant mené en collaboration avec le Collège Fondation Don Bosco à Nice. Ce projet a permis de réunir des élèves de 5ème et 4ème avec des personnes en situation de handicap mental du Centre d'Accueil de Jour (CAJ) « Le Trident » pour des séances d'éducation physique et sportive (EPS) partagées. Débuté le 18 janvier 2024, le projet s'est étendu jusqu'au 16 mai 2024, avec pour objectif de sensibiliser les collégiens aux questions d'inclusion et de handicap. 30 élèves de 5ème et 6 jeunes en situation de handicap mental ont participé à ce programme. Celui-ci comprenait deux séances de passation de questionnaires et six séances pratiques autour du handball et de l'expression corporelle. La première séance a été précédée d'une présentation pour sensibiliser les collégiens et permettre une première rencontre avec les jeunes du CAJ. Cette approche, sollicitée par le professeur d'EPS et la référente handicap, visait à maximiser l'inclusion. Le projet a été conçu en s'inspirant du programme « Toi + Moi, Sport », qui promeut la rencontre entre élèves et jeunes en situation de handicap depuis plus de 10 ans. L'objectif principal était de sensibiliser les jeunes valides au handicap, tout en favorisant l'inclusion par des activités physiques adaptées (APA). Afin de répondre aux objectifs pédagogiques et sportifs des deux groupes, deux disciplines ont été sélectionnées : le handball, déjà pratiqué par les élèves et les jeunes du CAJ, et l'expression corporelle, en lien avec le programme d'EPS des 5èmes. Les séances se sont déroulées tous les jeudis, de 9h10 à 11h15, en tenant compte des contraintes d'emploi du temps de chacun. Le cycle de handball a été composé de trois séances pratiques basées sur des jeux ludiques tels que le béret revisité et le flag handball, permettant de maintenir l'intérêt des participants tout en favorisant la coopération. Le cycle d'expression corporelle s'est conclu par la création d'une chorégraphie inspirée de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques d'Albertville, mise en scène par Philippe Decouflé, en lien avec la thématique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et le respect de l'environnement. Le projet a permis aux élèves de mieux comprendre la réalité du handicap tout en favorisant la cohésion sociale. Les échanges entre jeunes valides et en situation de handicap ont été enrichissants et ont contribué à sensibiliser à l'importance du vivre-ensemble. Le programme a été bien accueilli par les participants, tant du côté des collégiens que des jeunes du CAJ, et a rempli ses objectifs d'inclusion et de sensibilisation. Fort du succès de cette première édition, nous envisageons d'étendre cette initiative dans d'autres établissements scolaires. L'objectif est d'intégrer ces rencontres dans le cadre des cours d'Éducation Physique et Sportive (EPS) avec une fréquence d'une à deux séances par mois sur huit mois. Ce projet permettra de sensibiliser davantage d'élèves aux valeurs d'inclusion et de respect des différences, tout en restant en phase avec les programmes scolaires. En asso-

ciant les professeurs d'EPS à cette démarche, nous garantissons une véritable cohésion avec les objectifs pédagogiques et les cycles sportifs enseignés

### **Toi + Moi, OGCN**



En parallèle, nous œuvrons aussi avec le club professionnel de l'OGC Nice Football sur un projet d'inclusion. Chaque année, deux nouveaux joueurs de l'effectif professionnel se positionnent en tant que parrains sur le dispositif. Ce partenariat avec l'OGC Nice Football et le District Côte d'Azur de la FFF dans ce volet du : « Toi + Moi Sport » permet à des enfants issus de l'IME Henri Wallon de venir s'entraîner avec les U17 de l'OGCN au centre d'entraînement de l'OGC Nice. Les jeunes en situation de handicap ont pu améliorer leurs compétences footballistiques, tout en partageant des après-midis dans la joie et la bonne humeur avec les jeunes du Gym. Vous pouvez retrouver des vidéos de ces rencontres exceptionnelles sur les réseaux de diffusion de l'OGC Nice ou les nôtres. Un projet qui ne demande qu'à être pérennisé, pour le plus grand bonheur des fans de football et du club



### **Toi + Moi, Avec le Stade Niçois**

Nous œuvrons toujours aussi aux côtés du Stade Niçois Rugby au nombre de 8 rencontres par saison sportive. Lors de ces rencontres des instituts médico-sociaux l'IME d'Henri Wallon, le SESSAD du DITEP Vosgelade et le SIPFP de la Gaude ainsi que les jeunes sportifs du Stade Niçois Rugby (moins de 14 ans) ont pu se rencontrer tous les premiers mercredis du mois pour un entraînement de rugby. Au total, 46 enfants des instituts ont pu en bénéficier des séances de rugby adapté. Ces journées de sensibilisation au handicap ont été une franche réussite. Les valeurs véhiculées par le club du Stade Niçois Rugby ont permis l'inclusion des enfants en situation de handicap mental avec les enfants valides de façon naturelle. Lors des en-



traînements, il n'y avait plus de différence mais simplement des sportifs qui participaient aux jeux et partageaient de bons moments autour du ballon ovale. Des moments de partage et d'humanité simples, mais si essentiels, ont été les moteurs de ces rencontres. Un partenariat pérenne avec le Stade Niçois qui nous permet de valoriser la pratique du rugby adaptée dans notre département. Les participations des joueurs professionnels du Stade Niçois enrichissent ce projet et cette belle dynamique collective.

## **Toi + Moi, SPORT = Accueils de loisirs**

Depuis plus de 10 ans, notre projet TOI + MOI, SPORT vise à sensibiliser les enfants à la diversité et au handicap mental à travers l'activité physique, favorisant ainsi l'inclusion des enfants en situation de handicap mental ou présentant des troubles du spectre autistique (TSA) dans un environnement scolaire ordinaire.

En cette fin d'année 2024 et grâce au soutien de la Caisse d'Allocation Familiale des Alpes-Maritimes (CAF 06), nous avons souhaité élargir cette initiative aux accueils de loisirs en proposant un format similaire. L'objectif est d'organiser, une fois par mois, une séance d'activité physique réunissant des enfants d'un accueil de loisirs et des enfants d'un IME à proximité. Ces rencontres permettront de créer des échanges enrichissants et ludiques entre les enfants des deux structures, tout en sensibilisant à l'inclusion par le sport et le jeu.

Nous avons d'ores et déjà initié ce projet avec l'association Terr'a Loisirs, qui gère plusieurs accueils de loisirs sur Nice dont le site de l'école de Caucade (secteur Nice Ouest). Ce lieu a été identifié comme particulièrement adapté au projet, grâce à sa proximité avec l'IME Les Terrasses se trouvant dans le même quartier. Le projet compte au total, une séance de pré-sensibilisation et de six séances pratiques d'activité physique d'une durée d'une heure et demi, à raison d'une fois par mois.

Ce projet s'inscrit dans une volonté forte de renforcer l'inclusion par le sport, en favorisant la mixité et le partage d'expériences dès le plus jeune âge, notamment dans les accueils de loisirs.

## **LES INCROYABLES TALENTS DE LA FFSA**

"Les Incroyables Talents de la FFSA" est un projet innovant et ambitieux qui fusionne le sport et l'art pour offrir aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre autistique un espace d'expression, de création et de partage unique en son genre. Notre objectif est de permettre à ces participants de se découvrir et de s'exprimer à travers la danse et les arts acrobatiques, en alliant le mouvement du corps à la richesse de l'univers culturel et sportif. Ce projet est pensé pour valoriser les capacités individuelles et collectives de cha-

cun, en favorisant la confiance en soi, le bien-être et la reconnaissance des talents de tous, dans un cadre inclusif et bienveillant. Il s'articule autour de plusieurs rencontres et ateliers chorégraphiques, animés par des artistes professionnels et amateurs, pour encourager chaque participant à explorer ses talents en lien avec les valeurs du sport et de l'art. Le point culminant de cette initiative aura lieu lors de la Semaine Olympique et Paralympique, au Musée National du Sport, avec une rencontre nationale qui mettra en lumière les créations chorégraphiques des participants dans un espace patrimonial exceptionnel.

"Les Incroyables Talents de la FFSA" vise également à sensibiliser le public et les institutions au potentiel créatif des personnes en situation de handicap, en renforçant les liens sociaux et le tissu associatif. En développant des médiations culturelles adaptées (FALC) et en collaborant avec des établissements médico-sociaux, nous permettons à ces pratiques de s'ancrer durablement dans notre territoire et d'inspirer de futures initiatives inclusives.

Ce projet se veut impactant, inclusif et transformateur, et nous sollicitons une subvention pour en garantir la réalisation, afin de continuer à valoriser le potentiel de chacun et d'ouvrir la voie à une société plus inclusive et inspirée par les valeurs universelles du sport et de l'art

# COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE

La Commission Sport & Bien-Être a pour mission de promouvoir l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès des personnes en situation de handicap psychique, en mettant l'accent sur l'accessibilité, l'adaptation et l'intégration sociale à travers le Sport Adapté.

- **Faciliter l'accès au Sport Adapté** : développer des programmes inclusifs pour les personnes en situation de handicap psychique principalement
- **Adapter les activités** : proposer des pratiques sportives tenant compte des capacités et besoins spécifiques des participants.
- **Améliorer la santé et le bien-être** : encourager la pratique du sport pour ses bénéfices physiques et psychologiques (réduction du stress, confiance en soi, meilleure qualité de vie).
- **Encourager l'intégration sociale** : utiliser le sport comme un vecteur de lien social et d'inclusion.
- **Évaluer et ajuster les programmes** : suivre les effets des activités sur les participants pour optimiser les actions mises en place.
- **Collaborer avec les acteurs du secteur** : travailler en lien avec les professionnels de santé, les éducateurs et les structures médico-sociales pour renforcer l'efficacité des interventions.
- **Pérenniser les initiatives** : Assurer la continuité et l'évolution des actions pour répondre aux besoins croissants du public concerné.

La commission vise ainsi à intégrer durablement le Sport Adapté dans le parcours de soin et de bien-être des personnes en situation de handicap psychique, en favorisant une approche interdisciplinaire et inclusive. Voici les projets que nous avons mené en 2024 :

## ■ PLATEFORME SPORT SUR PRESCRIPTION

En accord avec la stratégie du « Plan National Nutrition Santé », nous mettons donc en place un dispositif intitulé « Plateforme Sport sur Prescription » s'inscrivant dans le plan d'action Sport Santé de l'Agence Régional de Santé de la Région PACA (ARS PACA)

**Tableau 3.1 Établissements - Programme « Sport sur Prescription » 2023/2024**

SESSION 1	CPJ CAGNES SUR MER	CSAPA ARCHET	ESATITUDE LA SIAGNE
SEPTEMBRE	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention
OCTOBRE	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA
NOVEMBRE	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental
DÉCEMBRE	Découverte en clubs : Yoga et Boxe	Découverte en clubs : Yoga et Boxe et marche harmonique	Découverte en clubs SA
JANVIER - FÉVRIER	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ EN AUTONOMIE (MARCHE NORDIQUE), + Concertation pour la pérennisation du yoga	Orientation des patients vers la MSS de Nice : Intégration du programme Nice Acti santé.  Continuité du yoga pour 4 personnes du groupe	Pérennisation de l'activité avec les éducatrices de la SAS + Recherche d'activités autour + Recherche clubs SA avec l'aide du CTF du CDSA 06
SESSION 2	CSAPA ANTIBES - AAF	CPJ LE BELLAGIO - NICE	CSAPA NICE - AAF
FÉVRIER	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention	Préparation du programme avec l'équipe, signature convention
MARS	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA	Tests initiaux, initiation à la marche nordique et séances APA
AVRIL	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental	Travail sur l'amélioration des capacités physiologiques et sur un changement comportemental
MAI	Découverte en clubs : Longe Côtes - Cyclotropes (Vélonomie)	Découverte en clubs : Yoga et marche harmonique	Découverte en clubs : Longe Côtes - Cyclotropes (Vélonomie)
JUIN	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ EN AUTONOMIE (MARCHE NORDIQUE), + Concertation pour la pérennisation du longe côte avec l'association AWA Longe Côtes	Continuité en autonomie et avec le personnel infirmier de l'établissement sur des séances :  - GYM DOUCE - MARCHE NORDIQUE	PERENNISATION DE L'ACTIVITÉ EN AUTONOMIE (MARCHE NORDIQUE), + Concertation pour la pérennisation du longe côte avec l'association AWA Longe Côtes

*Programme de Sport sur prescription - CDSA06*

- **Créer un environnement favorable à la pratique d'activités physiques** à des fins de santé dans les établissements et structures en santé mentale et CSAPA ;
- **Sensibilisation sur l'intérêt de l'activité physique auprès des patients**, connaissance de l'impact des activités physiques sur la santé et les risques liés à la sédentarité et à l'inactivité ;
- **Mettre en place des dispositions dans les établissements pour favoriser la mobilité active** + Réunion d'organisation de l'action.
- **Journée Sport Santé** (journée regroupant l'ensemble des acteurs sport santé sur notre département avec de nombreux ateliers portant sur la sensibilisation à l'équilibre alimentaire, sensibilisation sport santé par les clubs du département, pratique sportive, lien social).

**Remise d'un pack motivationnel initial :**

- Bâtons de marche nordique télescopiques ;
- Sac à dos ;
- Carnet de suivi sport santé et activités physiques.

**Mise en place de cycles de séances d'activités physiques adaptées :**

- Évaluations de conditions physiques en début et fin de cycle
- Durée : 3 mois
- Fréquence : 2 x/semaine ;
- Types : une séance aérobie et une séance renforcement musculaire / coordination / activités motrices/équilibre. Travail cognitif et social.

**Intégration aux clubs et associations dans une démarche de pérennisation :**

- 6 séances dans 3 clubs différents en fonction des demandes et des souhaits qui auront été fait par les participants
- Accompagnement en MSS pour trouver une activité
- Création de groupe et de lieu de sortie en autonomie et/ou avec le groupe.

**Orientation et suivi des pratiquants** vers des clubs sportifs, affiliés sport adapté et/ou des établissements aux journées organisées par le comité.

**Suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois à la suite du programme. :** organisation d'entretiens téléphoniques et suivi en lien avec l'établissement en aval du programme.

**Questionnaires de suivi :** SF12 / Questionnaire Motivation / sommeil

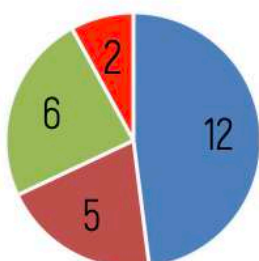
**Sensibilisation à l'environnement :** Engager une démarche de changement et d'accompagnement à la transition énergétique. Apprendre les premiers gestes, favoriser la mobilité douce et les déplacements en lien avec l'activité physique.



**Tableau 3.2 Participants - Programme « Sport sur Prescription » 2023/2024**

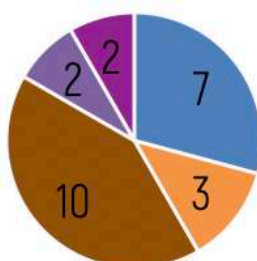
ÉTABLISSEMENTS	PARTICIPANTS	ARRÊT DE L'ACTIVITÉ
CPJ CAGNES SUR MER - SAINTE MARIE	9	1
CSAPA ARCHET - CHU NICE	9	3
ESATITUDE LA SIAGNE - ADAPEI AM	8	0
CSAPA ANTIBES - ADDICTION FRANCE	7	2
CPJ LE BELLAGIO - SAINTE MARIE	8	1
CSAPA NICE - ADDICTION FRANCE	7	1

**SÉANCES - CSAPA ANTIBES**



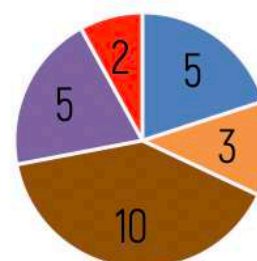
● MARCHE NORDIQUE  
● LONGE CÔTE  
● VÉLO  
● TESTS

**SÉANCES - ESAT LA SIAGNE**



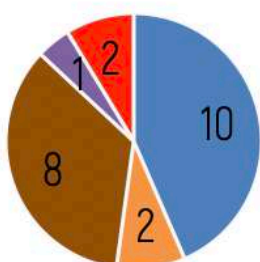
● MARCHE NORDIQUE ● YOGA  
● APA ● BOXE  
● AUTRE

**SÉANCES - CPJ CAGNES SUR MER**



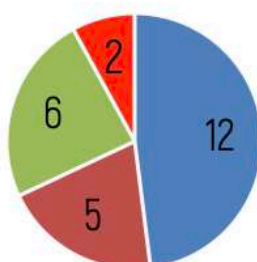
● MARCHE NORDIQUE ● YOGA  
● APA ● AUTRE  
● TESTS

**SÉANCES - CSAPA ARCHET 2**



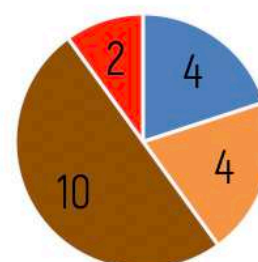
● MARCHE NORDIQUE ● YOGA  
● APA ● AUTRE  
● TESTS

**SÉANCES - CSAPA NICE**



● MARCHE NORDIQUE  
● LONGE CÔTE  
● VÉLO  
● TESTS

**SÉANCES - CPJ BELLAGIO**



● MARCHE NORDIQUE ● YOGA  
● APA ● TESTS

Le recrutement des participants était effectué par les établissements du médico-social en lien avec les projets individuels des patients et personnes accompagnées des structures. Les attentes des participants ont été comblées et leur volonté de poursuivre une pratique régulière d'activité physique s'est manifestée. Cet impact se retrouve sur les aspects physiques, psychologiques et sociaux des participants. Cette complémentarité étant essentielle pour maintenir un changement de comportement dans la durée, il est juste de dire que ces résultats sont très encourageants. Une bonne implication de l'ensemble des acteurs du projet (établissements, chefs de service, éducateurs et animateurs de l'établissement, enseignant en APA) permet au programme de se dérouler dans les meilleures conditions possibles :

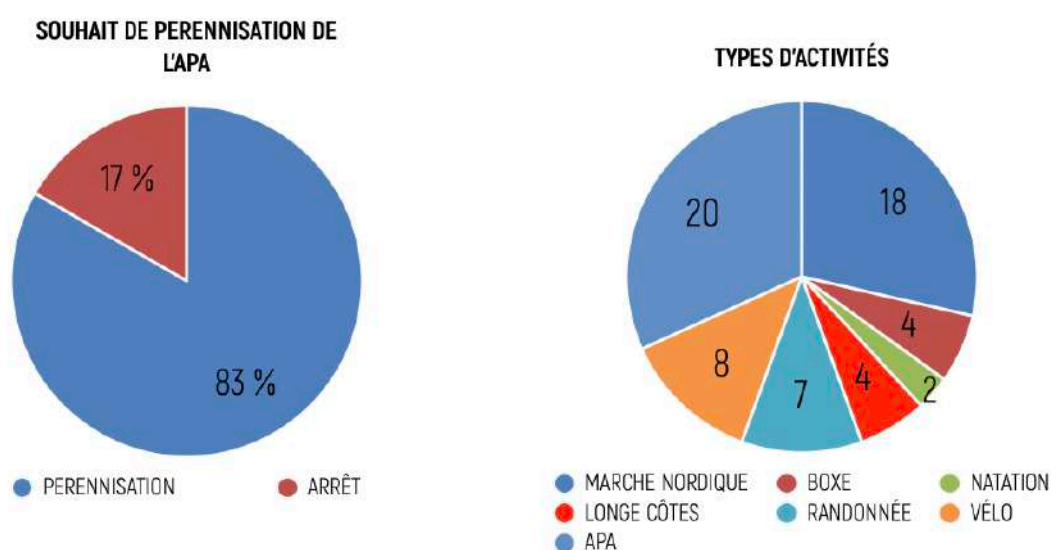
- ✓ Très peu d'annulation des séances
- ✓ Forte implication des personnes accompagnées dans le programme
- ✓ Très peu d'absence (sauf pour raisons médicales)
- ✓ Engagement et motivation accrues
- ✓ Pérennisation de l'activité



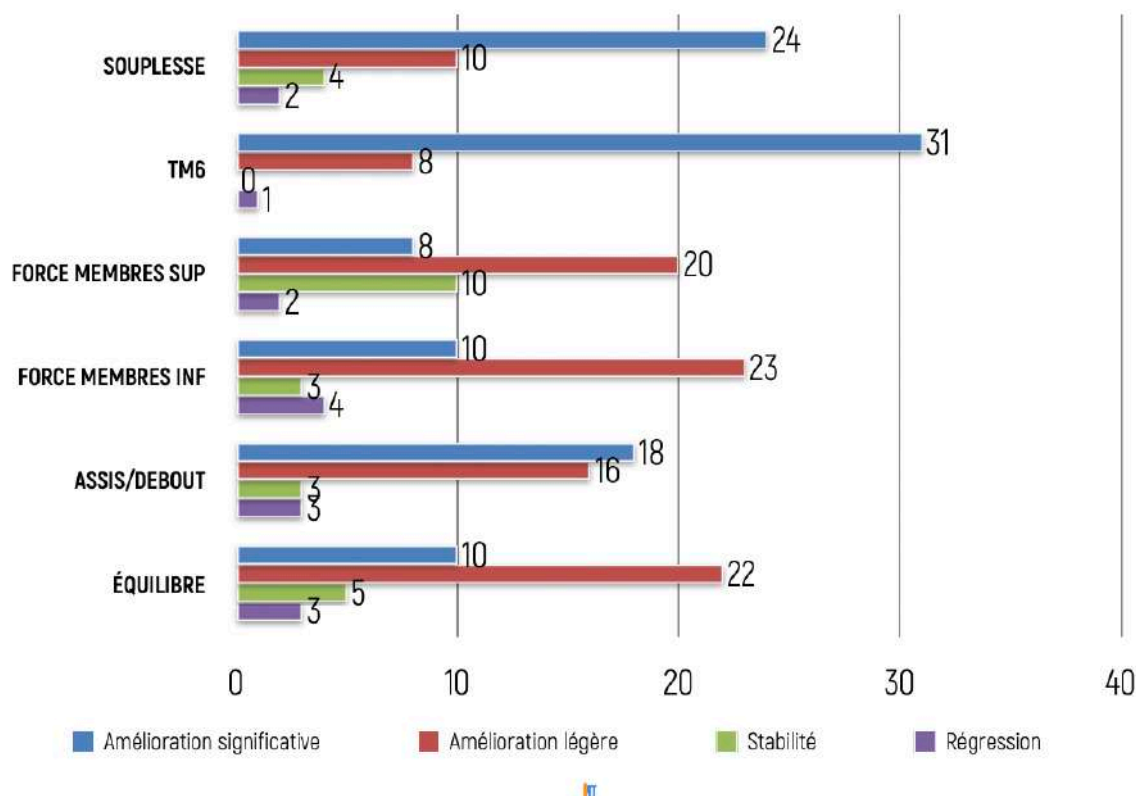
Ce bon fonctionnement permet aussi d'entrevoir une suite très tôt dans le programme, avec, les trois possibilités proposées par le CDSA 06 pour pérenniser l'activité physique au sein de l'établissement. Il est donc indéniable que ce programme passerelle de 3 mois a eu un impact important sur les activités et volontés des établissements. Cet impact est aussi très visible sur les résidents qui sont les premiers concernés par ce changement. Un changement d'habitude de vie, la création d'une routine de séances sportives, une meilleure santé globale, une volonté et compréhension de l'importance des bienfaits du sport pour continuer l'activité physique.

Les solutions proposées aux établissements pour pérenniser la pratique physique et sportive adaptée sont les suivantes :

- ✓ Embaucher un Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA) au sein de l'établissement.
- ✓ Maintien des séances sous la forme de prestations de service via le CDSA 06.
- ✓ Maintien de l'activité physique adaptée via l'un de nos clubs affiliés.
- ✓ Formation sur le sport adapté, dispensée par la FFSA / CDSA 06 aux professionnels de l'établissement.
- ✓ Engagement des participants dans les clubs affiliés et/ou ordinaires.



## TESTS D'APTITUDES PHYSIQUES :



Les résultats des tests de capacités physiques montrent une évolution importante dans l'ensemble, notamment au niveau de la Souplesse et du test de marche. Une progression est aussi à noter au niveau de l'équilibre, et des membres inférieures. Ceci s'explique par la répétition sur la majeure partie des séances, d'exercices d'équilibre, de renforcement musculaire et de proprioception. Les nombreuses séances de marche nordique peuvent aussi expliquer les très bons résultats sur le développement des capacités cardio respiratoire et sur le test assis debout. Ces améliorations sont aussi à constater sur le plan psychosocial avec des résultats divers sur :

- Lutte contre l'isolement
- Création de lien social
- Moment de partage et de discussion sur les séances
- Motivation pour pérenniser l'activité

### **Les perspectives d'évolution pour les prochains programmes sont les suivantes :**

- S'orienter plus vers des établissements sanitaires d'accueil en santé mentale
- Pérenniser l'activité physique sous d'autres formes plus ludiques, et orienté pleine nature
- Créer un projet final pour regrouper l'ensemble des participants.

## TRI'ADD et mobilité à vélo :

### *Projet TRI'ADD et Mobilité à vélo - Addiction France et CDSA06*

#### **Objectifs :**

- Apprentissage du vélo
- Objectif thérapeutique : maintien de l'abstinence / diminution de la consommation
- Changement de mode déplacement
- Dépassement de soi
- Création de lien social
- Changement d'habitude et de comportement
- Augmentation de l'estime de soi
- Pérenniser une pratique d'activité physique régulière

#### **Le projet : étapes après étapes, des objectifs multiples :**

1. Prospection et achat de vélos d'occasions, remise à niveau.
2. Ateliers mécaniques participatifs.
3. Apprentissage et Savoir Rouler à Vélo.
4. Séances de sport santé et vélo santé.
5. Sensibilisations à l'environnement.
6. Le tour final : TRI'ADD

Durée : 4 mois. Ces 4 mois seront divisés en différentes phases que vous trouverez dans le tableau ci-dessous : Conception, programmation, lancement, organisation des ateliers mécanique, apprentissage du déplacement en ville, séances de sport santé APA et à vélo, sortie finale, phase de bilan et retour d'expérience.

#### a. Prospection et achat de vélos d'occasions, remise à niveau :

Cette première phase du projet est une concertation avec les participants pour l'achat ou la remise à niveau de vélos. En effet, le participant possédant déjà un vélo pourra le remettre à niveau sans aucun coût. Les coûts des pièces seront pris en charge dans le projet et les ateliers mécaniques lui permettront de le remettre à niveau.

Concernant l'achat d'un vélo d'occasion, il se fera aussi en compagnie des professionnels sur le projet, auprès des associations en proposant.

#### b. Ateliers mécaniques participatifs

Permettre l'apprentissage des compétences techniques en participant à un atelier de mécanique vélo. Acquérir les compétences techniques nécessaires pour entretenir et réparer votre vélo, sur les différentes parties du vélo, les outils nécessaires et les techniques appropriées pour effectuer des réparations et des réglages.

Autonomie et économies financières : Réparer son propre vélo pour être totalement autonome pour chaque petite réparation ou ajustement.

Compréhension du fonctionnement de votre vélo : En participant à des ateliers de mécanique vélo, l'intérêt est aussi de développer une meilleure compréhension de son vélo et de son fonctionnement. Cela permet de mieux connaître ses différentes parties, de comprendre comment elles interagissent et de diagnostiquer les problèmes éventuels plus facilement.

Ces ateliers mécaniques participatifs sont fait pour apprendre avec les professionnels des associations, non pas pour « faire réparer son vélo à sa place ».

### Apprentissage et Savoir Rouler à Vélo

La phase suivante est l'apprentissage du vélo. Sous la forme du « Savoir Rouler à Vélo », adapté pour ce projet au public que nous souhaitons toucher.

#### Étape 1 : Savoir pédaler.

Maitrise des fondamentaux techniques du vélo en milieu fermé : Équilibre, propulsion, pilotage, freinage  
Connaissance des 1er éléments de sécurité : vélo, casque, gilet jaune de sécurité, gants, lumières de signalisation. C'est sujets seront aussi aborder pendant les ateliers mécanique participatifs.

#### Étape 2 : Savoir circuler.

Découverte de la signalisation routière de base et spécifique au vélo.

Comportement à vélo : Partage des espaces, communication avec les autres usagers (verbale et gestuelle).

#### Étape 3 : Se déplacer en situation réelle.

Rouler en autonomie sur la voie publique, savoir anticiper les risques et danger. Apprendre à rouler groupé. Prévenir des dangers, signaler des changements de directions. Adapter sa circulation et sa route.

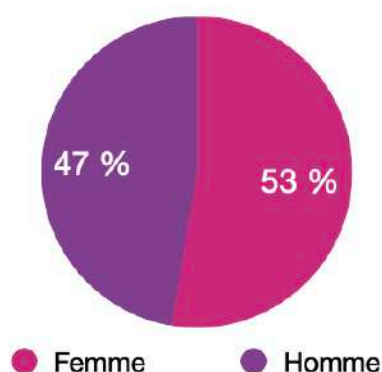
Un accompagnement individuel pendant ces séances sera important pour mettre en place avec le participant différents trajets qui pourront l'aider dans ses déplacements quotidiens (courses, travail, etc...)

Séances et entraînements à vélo : Deux à trois heures d'entraînements sur une séance par semaine :

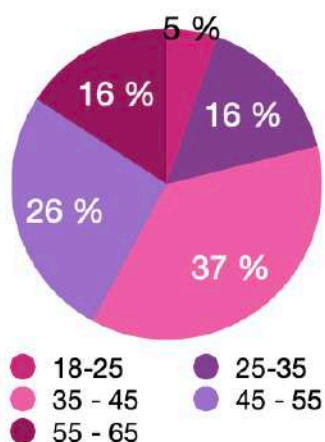
#### Les objectifs de ces séances :

- Apprentissage du vélo;
- Savoir rouler en peloton et sur la route;
- Connaître les règles de sécurité et les règles du vélo en groupe;
- Création de lien sociaux avant l'événement;
- Développement des capacités physiologiques et cognitives;
- Rencontre avec l'encadrement;
- Développement des capacités physiologiques et motrices pour pouvoir terminer la semaine Tour à Vélo

MIXITÉ DES  
PARTICIPANTS



ÂGES



TYPE DE SÉANCES



**Tableau 3.3 Participants - Programme « TRI'ADD - Mobilité vélo » 2023/2024**

ÉTABLISSEMENTS	PARTICIPANTS AU PROGRAMME	ARRÊT DE L'ACTIVITÉ
CSAOA ODYSSEE ANTIBES - ADDICTION FRANCE	6	1
CSAPA ODYSSEE NICE - ADDICTION FRANCE	6	2
CSAPA FRÉJUS - AAF	12	4
CSAPA TOULON - AAF	10	2
ISATIS 06 - LE VILARET	5	0

L'ensemble des participants souhaitent pouvoir continuer l'activité physique adapté de diverses façon : Les participants souhaitent pouvoir continuer avec le groupe qu'ils ont créé pendant les entrainements. Ils désirent aussi pérenniser l'utilisation du vélo comme outil de déplacement et de création de lien social. Il est encore trop tôt pour déterminer les effets de ce programme sur les consommations des participants. Celui-ci n'étant pas encore terminé. Mais les commentaires des participants font part, dans les discussions informelles, de plusieurs éléments permettant de déterminer les bienfaits de l'activité physique :

- Maintien de l'abstinence ;
- Diminution de la consommation avant de dormir ;
- Meilleure qualité de sommeil ;
- Envie de « se bouger » malgré la fatigue ;
- Plaisir partagé sur les séances ;
- Souhait de retrouver les autres participants en dehors des activités régulières proposées par le programme.

## Formation Référent Sport Santé en ESMS :

Le CDSA06 a pu mettre en place deux formations Référent Sport Santé sur les Alpes-Maritimes. En lien avec la loi de démocratisation du Sport de 2022 et le décret « Référent Sport Santé » en ESMS. Cette formation non qualifiante a permis à 12 éducateurs, moniteurs, éducateurs spécialisés d'acquérir des connaissances et des compétences afin de devenir les référents dans leur établissement respectif.

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION CORRESPONDANT SPORT SANTE FORMATION

8, 9 JANVIER & 13  
MAI 2024  
À NICE (06)

#### DURÉE & COÛT DU MODULE

21 heures / 3 jours de formation +

35 heures de mise en pratique

Coût pédagogique intra (plein tarif) :

450€

Coût pédagogique intra (tarif

individuel) : 240€



#### OBJECTIFS

- Développer des compétences d'accompagnement à la mise en oeuvre d'un projet au sein d'un réseau, dans le cadre du programme "Bouger avec le Sport Adapté"
- Connaître la notion de Sport Santé
- Connaître les recommandations générales et adaptations spécifiques au public dans le sport adaptée
- Favoriser la pratique régulière et adaptée d'une activité physique afin de favoriser l'adoption d'un mode de vie sain
- Être capable de mettre en place des projets de lutte contre la sédentarité au sein d'un établissement et service médico-social

#### PUBLIC VISÉ / PRÉREQUIS

Cette formation est non qualifiante\* et à destination des personnes titulaires d'un diplôme professionnel du secteur spécialisé sans diplôme en lien avec l'activité physique :

- Diplôme d'État d'accompagnant éducatif et social (DEAES)
- Diplôme d'État d'assistant familial (DEAF)
- Diplôme d'État de moniteur éducateur (DEME)
- Diplôme d'État de technicien de l'intervention sociale et familiale (DETISF)
- Elle n'offre donc pas de prérogatives professionnelles supplémentaires.



## Cycle d'escalade

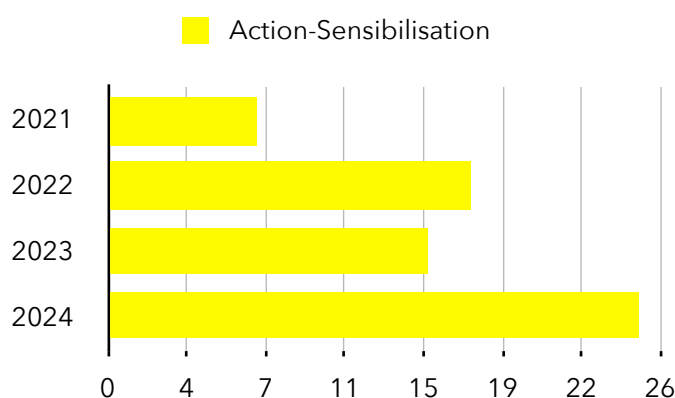
Nous collaborons avec l'Université Côte d'Azur STAPS de Nice, plus particulièrement avec M. Samuel PERRIER, et les établissements de psychiatrie du département 06 et des établissements médicosociaux, où nous proposons 6 séances d'escalade au sein de l'Université à des enfants et des adultes en situation de handicap. Les cycles sont animés par les troisièmes années de Licence « Activités Physiques Adaptées et Santé » auxquels sont intégrés 8 établissements du champ sanitaire et médicosocial. Ce cycle permet à 40 personnes en situation de handicap psychique et mental et des déficients visuels de pratiquer de l'escalade et des activités autour de l'escalade. Ce projet permet aux étudiants du STAPS de rencontrer les publics qu'ils auront à prendre en charge dans leurs futures activités professionnelles ou d'aborder le handicap sous différentes formes.





# COMMISSION SENSIBILISATION

Dans le cadre du développement du sport adapté dans les Alpes-Maritimes, le CDSA 06 s'engage activement dans une démarche de sensibilisation visant à promouvoir l'inclusion par le sport. Entre 2021 et 2024, le nombre d'actions de sensibilisation a connu une progression significative, **passant de 7 en 2021 à 25 en 2024.**



Cette évolution témoigne de l'engagement croissant du CDSA 06 et de l'impact grandissant de nos initiatives. L'une des missions essentielles du CDSA 06 est de faire connaître le sport adapté au sein du maillage territoriale à la fois dans le monde du sport et/ou du handicap.

L'augmentation constante des actions de sensibilisation illustre la volonté de toucher un public toujours plus large et de renforcer l'information sur les clubs et associations sport adapté du département. Entre 2021 et 2024, le nombre d'actions de sensibilisation ont plus que triplé, témoignant d'un impact significatif sur la participation et l'amélioration de la qualité de vie des pratiquants. L'intensification des actions de sensibilisation a permis d'attirer de nouveaux bénévoles, clubs et entraîneurs permettant une meilleure offre et surtout un élargissement du mouvement Sport Adapté. L'essor des actions de sensibilisation a favorisé la mise en place de partenariats stratégiques avec des entreprises locales et des institutions publiques. Chaque action de sensibilisation contribue à renforcer la notoriété de notre organisation. La progression du nombre d'initiatives entre 2021 et 2024 positionne le CDSA 06 comme un acteur clé du sport adapté.

L'évolution significative des actions de sensibilisation menées par le CDSA 06 entre 2021 et 2024 illustre un engagement profond pour l'inclusion par le sport. En collaborant avec divers acteurs locaux et en intensifiant ses efforts, le CDSA 06 contribue activement à la création d'un environnement où chaque individu, quelles que soient ses capacités, peut pleinement s'épanouir à travers

la pratique sportive. Cette dynamique positive s'inscrit dans une perspective de développement durable et d'amélioration continue de nos initiatives. Voici nos actions en 2024 :

## ■ **Sensibilisation - CREPS**

Au CREPS d'Antibes, le CDSA 06 est intervenu auprès des étudiants BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) pour présenter la FFSA, les projets du CDSA 06 et faire un zoom sur la pratique de la Para Natation Adaptée à l'échelle nationale, dans la région SUD-PACA et sur notre département. Plus précisément, le championnat départemental et régional ont été mis en avant. L'objectif premier était de faire découvrir le Sport Adapté aux étudiants et de potentiellement de les intéresser par le rôle d'Officiel para natation adaptée. Un point sur l'aisance aquatique adaptée a également été réalisé

## ■ **Jeux Olympiques des Cordées de la réussite - 17 Janvier 2024**

Le 17 janvier 2024, nous nous sommes rendus au Musée National du Sport pour animer un atelier de présentation et de sensibilisation au Sport Adapté auprès de 200 collégiens et lycéens. Cet atelier avait pour objectif d'éveiller les jeunes à la fois sur les réalités du handicap et sur les possibilités offertes par le sport adapté, tout en stimulant leur ambition scolaire et sportive. Durant cette intervention, nous avons présenté aux élèves les valeurs du Sport Adapté, en mettant en avant l'importance de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la pratique sportive. Puis, comment le Sport Adapté permet à chacun, quels que soient ses défis physiques ou mentaux, de s'épanouir, de se dépasser, et de trouver sa place au sein d'une équipe ou d'une discipline. Cet atelier a permis non seulement de sensibiliser les jeunes à l'importance du respect des différences, mais aussi de les encourager à poursuivre leurs projets scolaires et objectifs sportifs avec détermination et ouverture d'esprit. Le Musée National du Sport, cadre symbolique de l'excellence sportive, a été le lieu idéal pour cette rencontre, créant un environnement propice à l'inspiration et à la réflexion.

## ■ **Journée Sport Partagé - 21 Février 2024**

Dans le cadre de notre convention avec l'UNSS de l'Académie de Nice - Toulon, nous avons pu participer le mercredi 21 Février 2024 au Championnat Départemental au collège La Chênaie à Mouans-Sartoux et le mercredi 3 Avril 2024 au Championnat Inter-Académique du Sport Partagé au collège Villeneuve à Fréjus. Dans le cadre de notre convention avec l'Union National Sportive Scolaire (UNSS) de l'académie de Nice - Toulon, nous avons pu participer à une journée Sport Partagé. Cette journée fut l'occasion de réunir le Sport Adapté, Handisport et l'UNSS, le temps d'une journée de partage autour du sport. Cet évènement organisé par UNSS Nice a regroupé une cin-

quantaine de sportifs en situation de handicap et valide. Ce fut l'occasion, également pour nos fédérations de signer une convention en tri-parti regroupant l'UNSS, Handisport et Sport Adapté

### ■ **Journée Nationale Sport et Handicap (JNSH) - 23 mars 2024**



La Journée Nationale du Sport et du Handicap, à l'initiative de l'ANESTAPS (l'Association Nationale des Etudiants en STAPS) a eu lieu le 23 mars 2024 au STAPS de Nice. Cette journée a pour objet de développer l'image des parasports permettant d'ouvrir et d'intégrer les personnes en situation de handicap au sport. Cette accessibilité permet ainsi de briser les barrières sociales et de lutter contre l'isolement. Ce projet aspire également à être facilitateur d'orientation des jeunes et à l'insertion professionnelle des étudiants. Le CDSA 06, partenaire

de l'évènement, était présent tout au long de la journée pour tenir un stand au sein du village partenaires et parler de ses actions. Par ailleurs, notre Président, Jean-Luc CEDRO, est intervenu sur la table ronde afin d'échanger sur la thématique engagée.

### ■ **Journée Tous Ensemble - Association PAJE - 16 Avril 2024**

Le CDSA 06 a pris part à la journée de sensibilisation TOUS ENSEMBLE, organisée par l'association PAJE sur la Coulée Verte à Nice. Lors de cet événement, nous avons proposé diverses animations pour sensibiliser le grand public au handicap et au sport adapté. Parmi les activités phares, le jeu du Cornhole adapté a rencontré un grand succès et a attiré l'attention des participants, petits et grands ! Cette activité ludique et accessible a permis à tous de découvrir les bienfaits du sport inclusif dans une ambiance conviviale et participative

### ■ **Rugby pour tous - Tournois Sainte Devote - 19 Avril 2024**

Sur la pelouse emblématique du stade Louis II, à Monaco, nous avons rejoint Aurélien LAZZARO, directeur de l'école de rugby de Monaco, pour organiser une journée riche en sports et inclusion. Ensemble, ils ont mis en place des ateliers sportifs destinés à accueillir plus de 100 personnes en situation de handicap, venues d'établissements spécialisés des Alpes-Maritimes, en parallèle de plus de 100 collégiens monégasques. Ce fut une matinée dynamique et inclusive, où chacun a pu participer, découvrir de nouvelles disciplines et partager des moments de convivialité autour du sport. L'après-midi, les participants ont eu l'opportunité de s'essayer aux jeux Ninja Warrior, une

expérience ludique qui a ajouté une touche de défi et de fun à la journée. En prime, ils ont également pu assister en tant que spectateurs au prestigieux Tournoi Sainte Dévote, un tournoi de rugby international qui réunit des jeunes du monde entier .

### ■ **Sensibilisation Parvis OGCN - 19 Avril 2024**

Le CDSA 06 était présent sur le parvis de l'Allianz Riviera pour animer un stand de sensibilisation au Sport Adapté. Aux côtés du Comité Départemental HandiSport, nous avons saisi cette occasion pour informer et échanger avec les supporters et les visiteurs sur l'importance du sport inclusif et des activités adaptées aux personnes en situation de handicap. Cette présence en amont d'un match de football de grande envergure a permis de toucher un large public, sensibilisant aussi bien les amateurs de sport que les familles présentes. Nous avons pu partager les initiatives et les projets du Sport Adapté dans le département, tout en mettant en lumière les bienfaits du sport pour tous, sans distinction de capacité physique ou mentale. Le stand a été un espace d'échanges chaleureux, où chacun a pu poser des questions et en apprendre davantage sur les opportunités offertes aux personnes en situation de handicap de s'épanouir à travers le sport. Un grand merci à l'OGC Nice et à tous ceux qui ont pris part à cette belle action de sensibilisation, contribuant à promouvoir les valeurs d'inclusion et de solidarité dans le monde du sport.

### ■ **HandiCagnes - 26 Avril 2024**

Le CDSA 06 a eu le plaisir de s'associer au service Planète Jeunes et au Centre Loisirs Jeunesse de la Ville de Cagnes-sur-Mer à l'occasion de la journée HandiCagnes, organisée à la Maison des Sports. Cette journée dédiée à la sensibilisation au parasport a réuni 120 enfants, venus découvrir et s'initier à diverses pratiques sportives adaptées. Tout au long de la journée, les enfants ont pu participer activement aux deux ateliers animés par le CDSA 06 : la sarbacane et le Cornhole, des disciplines accessibles et ludiques qui leur ont permis de se glisser dans la peau d'un sportif en situation de handicap. La sarbacane, demandant concentration et précision, a captivé l'attention des plus jeunes, tandis que le Cornhole, jeu d'adresse particulièrement populaire, a fait l'unanimité auprès de tous. Cette journée bien remplie a été marquée par des moments de joie, de bonne humeur et de respect, où chaque enfant a pu participer dans un esprit d'inclusion, en découvrant la richesse des activités physiques adaptées. Ce type de sensibilisation est essentiel pour favoriser l'ouverture d'esprit et développer la tolérance dès le plus jeune âge

## ■ Handicap En Fête - 18 Mai 2024

Le CDSA 06 a eu l'honneur de participer au tout premier festival Handi'Cap en fête à Vence, un événement organisé par l'association Handicap Services 06. Ce festival avait pour objectif de proposer une journée inclusive et conviviale, offrant un espace de rencontre, d'échange et de valorisation des associations qui œuvrent au quotidien pour améliorer la vie des personnes en situation de handicap. Tout au long de cette journée, le CDSA 06 a tenu un stand dédié, où nous avons eu l'occasion de présenter notre comité, nos actions, et nos engagements en faveur du sport adapté dans les Alpes-Maritimes. Ce stand a permis d'informer les visiteurs sur les opportunités sportives offertes aux personnes en situation de handicap, en mettant l'accent sur les bienfaits du sport en matière d'épanouissement, de confiance en soi et d'inclusion sociale. Au-delà de la présentation de nos activités, cet événement a été une formidable opportunité pour rencontrer et échanger avec diverses personnes : des familles, des professionnels du secteur, mais aussi d'autres associations locales investies dans la cause du handicap. La journée s'est déroulée dans une ambiance empreinte de joie, de partage et de convivialité, reflétant parfaitement l'esprit de solidarité et d'inclusion qui animait le festival.

## ■ Premiers de Cordée - Journée Évasion - 22 Mai 2024

Le mercredi 22 mai, la 5ème édition de la Journée Évasion organisée par l'association Premiers de Cordée s'est tenue sur le parvis du stade Allianz Riviera à Nice. Cet événement exceptionnel a rassemblé près de 700 participants, qui ont eu l'occasion de s'initier et de s'exercer librement sur 26 disciplines sportives et parasportives. C'était une journée véritablement festive et dynamique, dédiée à la promotion du sport pour tous. Le CDSA 06 était fier d'être présent lors de cette manifestation. Notre équipe a profité de cette belle occasion pour présenter nos projets et initiatives en faveur du sport adapté. Nous avons également animé un atelier sportif adapté en faisant découvrir le jeu du Cornhole. Ce jeu d'adresse, à la fois ludique et inclusif, a permis aux enfants de s'amuser tout en développant leur coordination et leur esprit d'équipe. La Journée Évasion a été un véritable moment de partage et de convivialité. Les rires des enfants et l'enthousiasme des participants ont créé une ambiance chaleureuse et inspirante. Chaque activité a été l'occasion de favoriser l'inclusion et de renforcer les liens entre les jeunes, qu'ils soient en situation de handicap ou non, prouvant ainsi que le sport est un excellent vecteur de socialisation et d'épanouissement.

## ■ Conférence « évènement APAS » - 6 Juin 2024

Le Campus Plaine du Var - Site STAPS a accueilli la première conférence organisée par les responsables de la licence APAS (Activité Physique Adaptée et Santé). Cet événement a réuni de nombreux acteurs du domaine du sport et de la santé, offrant une plateforme d'échange enrichissante. Au cours de cette conférence, plusieurs intervenants ont eu l'opportunité de présenter les divers projets qu'ils avaient développés au sein de leurs structures, illustrant ainsi les multiples facettes de l'APA-S. Ces présentations ont mis en lumière l'importance d'adapter les activités physiques pour répondre aux besoins spécifiques de différents publics, en favorisant leur bien-être et leur inclusion. Le CDSA 06 a eu l'honneur d'être invité à cette rencontre pour présenter notre nouveau projet, intitulé "TOI + MOI, SPORT au collège". Ce projet innovant vise à promouvoir la pratique sportive parmi les collégiens, en intégrant des jeunes en situation de handicap au sein d'activités physiques collectives. Nous avons été ravis de pouvoir partager notre expérience et notre vision devant un public composé de plusieurs enseignants-chercheurs, des professionnels engagés dans le domaine de l'éducation et de la santé. Notre intervention a été l'occasion de mettre en lumière l'accompagnement en APA-S que nous proposons, un secteur encore peu étudié dans la littérature scientifique. En exposant les objectifs, les méthodes et les résultats attendus de notre projet, nous espérons sensibiliser la communauté académique à l'importance de la recherche et de l'innovation dans le domaine de l'activité physique adaptée. Les échanges qui ont suivi notre présentation ont été particulièrement enrichissants, permettant de discuter des défis et des opportunités que représente l'intégration des activités physiques adaptées dans les établissements scolaires. Nous croyons fermement que de telles initiatives contribuent non seulement à l'épanouissement des jeunes, mais aussi à une société plus inclusive où chacun peut trouver sa place à travers le sport. Cette conférence représente une étape importante dans notre démarche, et nous sommes impatients de continuer à collaborer avec d'autres professionnels pour enrichir le champ de l'APA-S et améliorer l'accès au sport pour tous.

## ■ Journée Inter-Écoles - CD Athlétisme - 11 Juin 2024

Le CDSA 06 a eu le plaisir de participer et de contribuer au bon déroulement de la Journée Inter-Écoles organisée par le Comité Départemental d'Athlétisme des Alpes-Maritimes, qui s'est tenue à Saint-Sauveur sur Tinée. Cet événement s'est déroulé sous la forme d'Olympiades, réunissant pas moins de 180 enfants issus de 5 écoles de la vallée de la Tinée. Ce fut une occasion unique de rassembler les jeunes autour de valeurs sportives telles que l'esprit d'équipe, le respect et la convivialité.. Le CDSA 06 a non seulement apporté son soutien logistique à l'événement, mais a également contribué à l'animation des différentes activités, garantissant que chaque enfant puisse participer



dans la joie et l'enthousiasme. Les échanges entre les jeunes, les enseignants et les organisateurs ont créé une atmosphère dynamique et accueillante.

### ■ **Les Olympiades Cagnoises - 15 Juin 2024**

Le CDSA 06 a eu le plaisir d'être présent lors de la 2ème journée des Olympiades Cagnoises, qui a rassemblé plus de 3 000 participants sur l'ensemble des deux jours. Cette fête du sport a offert une multitude de stands sportifs ludiques, créant un environnement dynamique et convivial. La matinée a été particulièrement familiale, permettant aux enfants, parents et grands-parents de s'essayer à diverses activités, le tout dans la joie et les sourires. ! La journée s'est conclue par un flash mob entraînant et une cérémonie de remise de médailles à tous les participants, symbole de l'esprit d'équipe et de l'engagement de chacun. À cette occasion, un chèque a été remis au profit du handicap, résultat des efforts du fil rouge natation de la veille et du relais marche organisé le jour même.

### ■ **Passage de la Flamme olympique - 18 Juin 2024**

Le mardi 18 juin, Nice a eu l'honneur d'accueillir l'arrivée de la Flamme Olympique dans les Alpes-Maritimes, marquant ainsi un moment historique et symbolique en préparation des prochains Jeux Olympiques et Paralympiques. Cet événement a rassemblé de nombreux passionnés de sport et de membres de la communauté, célébrant l'esprit olympique dans notre région. Pour cette occasion exceptionnelle, M. Jordan MINGLIS, un athlète talentueux de la Fédération Française du Sport Adapté, a eu le privilège de porter la flamme lors de son passage à Antibes. Son engagement et sa détermination ont été mis en lumière dans un reportage vidéo réalisé par Nice Matin, soulignant l'importance de l'inclusion et de la valorisation des sportifs adaptés dans le cadre de cet événement prestigieux. À Nice, M. Jean-Luc CEDRO, Président du CDSA 06, a fièrement compté parmi les 24 membres de la haie d'honneur qui ont accueilli le relais de la Flamme Olympique. Sa présence a symbolisé l'engagement de notre comité pour la promotion du sport adapté et l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le monde du sport. L'événement a atteint son apogée avec l'embrasement du Chaudron Olympique sur le quai des États-Unis, en présence de personnalités éminentes. Parmi les invités figuraient M. Christian ESTROSI, Maire de Nice, M. Charles Ange GINÉSY, Président du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes, ainsi que Mme Amélie OUDÉA-CASTÉRA, Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques de France. Leur participation a mis en avant l'importance de ces jeux dans le développement du sport en France et leur engagement en faveur de l'inclusion de tous les athlètes, quels que soient leurs défis. Cette journée a été une célébration non seulement de l'esprit sportif, mais aussi de l'unité et de la solidarité, rappelant que le sport a le pouvoir de rassembler les gens.

## Open Pétanque Handi-Valide - 8 Juin 2024

Le samedi 8 juin, le boulodrome Henri Bernard à Nice a été le cadre d'un événement exceptionnel : l'OPEN de pétanque handi-valide. Cette manifestation a réuni 39 triplètes, un véritable symbole d'inclusion et de convivialité. Trois mots ont particulièrement marqué cette journée : pratiquer, partager, et réunir. L'événement a été une belle occasion pour les participants, qu'ils soient en situation de handicap ou valides, de s'adonner à leur passion pour la pétanque dans une atmosphère chaleureuse et amicale. Les échanges, les rires et les encouragements ont été au rendez-vous, illustrant à quel point le sport peut servir de lien social et de moyen de communication. L'OPEN de pétanque a été organisé en collaboration avec le Comité Départemental Olympique et Sportif du 06 (CDOS 06) et le Comité Départemental Handisport du 06 (CDH 06). Grâce à leur soutien et à leur expertise, cet événement a pu offrir aux participants des conditions optimales pour rivaliser dans la bonne humeur. L'esprit de cette journée était aussi celui de la découverte. Les joueurs ont pu échanger des astuces et des techniques, tout en renforçant les liens entre les différentes structures et participants.

## Passage de la flamme paralympique - 25 Août 2024



Le dimanche 25 août, un moment marquant a eu lieu avec le passage de la Flamme Paralympique dans les Alpes-Maritimes, particulièrement à Antibes, dans la charmante Vieille Ville et sur l'Esplanade du Pré des Pêcheurs. À cette occasion, un Village Festival de la Flamme a été installé, offrant aux visiteurs un espace vibrant avec plusieurs

stands et diverses activités, mettant à l'honneur le sport et l'inclusion. Le Sport Adapté a brillamment été représenté par plusieurs athlètes de la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA), dont notre illustre nageur azuréen, Monsieur Rafael DUTAY. Rafael a eu l'honneur de porter la Flamme Paralympique lors de ce relais, symbolisant ainsi l'esprit de solidarité et de détermination qui anime le monde du parasport. Le passage de la Flamme Paralympique est un rappel puissant de l'importance du sport pour tous et de la nécessité de continuer à œuvrer ensemble pour une société plus inclusive

## Matinale Sport Santé - Prévention des addictions



Le jeudi 19 septembre avait lieu la 7ème matinale Sport Santé organisée par le Conseil Départemental des Alpes-Maritimes au Musée Nationale du Sport. Le thème de cette matinale était « Bienfaits de l'activité physique dans les programmes de prise en charge des addictions ». Le CDSA 06, au côté de son partenaire Addiction France à eu la chance d'intervenir et de présenter le film "un ptit vélo dans la tête" faisant suite au programme ADD 2 ROUES

s'étant déroulé l'année précédente.

## Journée Sensibilisation au Handicap - Centre Communal Action Social (CCAS) de Roquebrune Cap Martin - 27 Septembre 2024

Vendredi 27 Septembre, le CDSA 06 était présent sur la Journée de sensibilisation au handicap organisée par le CCAS de Roquebrune-Cap-Martin. Aux côtés de Monsieur Raphaël DUTAY, nageur de haut niveau en sport adapté et sportif ambassadeur, nous

avons eu le plaisir de rencontrer des élèves de



CM1, CM2 ainsi que des collégiens de 3ème. Au cours de cette journée, un échange enrichissant s'est tenu entre notre nageur azuréen et les jeunes participants. À travers un jeu de quiz et un moment d'échange, les élèves et collégiens ont fait preuve de bienveillance et d'intérêt. Ils ont posé de nombreuses questions à Raphaël, non seulement sur son parcours sportif, mais également sur le sport adapté, les différentes formes de handicap et les défis que rencontrent les athlètes en situation de handicap.

## Sensibilisation des étudiants L2/L3 STAPS Option Football - 10 Octobre 2024

Le jeudi 10 Octobre, le CDSA est intervenu auprès des étudiants en deuxième et troisième année de licence STAPS Option Football, pour réaliser une sensibilisation au handicap et pour construire les ateliers "Football" et préparer leur intervention sur la Rencontre Inter-Établissements "Football/Rugby" adultes du 17 Octobre

## ■ Prom Record Day - 20 Octobre 2024

Cette année, dans le cadre de la Semaine d'Information en Santé Mentale (SISM), nous avons eu l'honneur de participer à la Prom' Record Day, organisée par Nice Côte d'Azur Athlétisme. Un grand merci à eux pour leur accueil chaleureux et pour l'ouverture des épreuves en Sport Adapté ! La thématique 2024 des SISM, « En mouvement



pour notre santé mentale », s'est parfaitement illustrée lors de cet événement sportif convivial. Ce dimanche 20 octobre, nous avons pris part à plusieurs courses inclusives : Ma Belle Prom' (5 km), Ma Prom'Santé (3 km), l'Épreuve de relais (3x1609m). Ces moments de partage et de dépassement de soi sont essentiels pour promouvoir le sport comme vecteur de bien-être et d'inclusion, dans un cadre bienveillant et accessible à toutes et tous. Nous remercions les 30 sportifs et accompagnateurs inscrits en Sport Adapté qui ont participé à cette belle journée tels que le Foyer des Baous, le FAM Le Haut d'Antibes, ISATIS, le CSAPA de Nice et nos chers sportifs ambassadeurs !

## ■ Sensibilisation des jeunes du centre de formation l'OGC Nice Football - 4 Novembre 2024



Le lundi 4 novembre, nous sommes intervenues auprès des élèves de 3ème et 2nde du Centre de formation de l'OGC Nice pour une session de sensibilisation au Sport Adapté. L'objectif de cette rencontre était de faire découvrir le CDSA 06 en présentant ses missions, ses projets phares, et de renforcer le lien autour de notre projet collaboratif : TOI + MOI = OGC Nice. Lors de cette interven-

tion, nous avons également mis un focus particulier sur le para-football adapté, en détaillant son fonctionnement, ses règles spécifiques, ainsi que les parcours et profils des jeunes sportifs qui y participent.

## ■ Journée départementale 2024 : "Activité physique et sportive sur le territoire maralpin : ressources et actions en promotion de la santé" - CoDES 06 - 7 novembre 2024

Le jeudi 7 novembre, le CDSA 06 a eu l'honneur de



participer à la Journée départementale du CoDES 06 dédiée à la promotion de la santé par l'activité physique et sportive, organisée dans les Alpes-Maritimes. Cet événement, initié et soutenu par l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte-d'Azur (ARS SUD-PACA) et le Conseil Départemental des Alpes-Maritimes, a rassemblé de nombreux acteurs locaux, experts de la santé et du sport, tous engagés pour un avenir plus sain et actif sur notre territoire. Au cours de cette journée, le CDSA 06 a eu l'occasion de présenter deux de ses projets phares : TOI + MOI, SPORT et Sport sur prescription. Cette journée riche en interventions et échanges a permis aux participants de découvrir les initiatives inspirantes et les ressources déployées dans notre région pour améliorer la santé de tous à travers le sport.

### ■ **Forum handicap - Antibes - 9 Novembre 2024**

Le 9 Novembre, au Palais des Congrès de Juan-les-Pins, le CDSA 06 a participé à la troisième édition du forum « Vivre le handicap ensemble » en présence de deux ambassadeurs et Elus du CDSA 06.

### ■ **Grande Fête du Tennis Adapté à Saint-Laurent du Var - 12 décembre 2024**



Le 12 Décembre dernier, la salle Louis Debouille à Saint-Laurent du Var a accueilli la Grande Fête du Tennis Adapté, un événement organisé par l'association Attrap'la Balle, présidée par Jo-Wilfried Tsonga. Cette journée, dédiée aux jeunes en situation de handicap, a rassemblé 40 participants issus des classes ULIS et du réseau UGECAM pour un après-midi placé sous le signe de l'inclusion et de la convivialité.

Encadrés par des éducateurs et bénévoles, les jeunes ont pu découvrir et pratiquer le tennis grâce à des ateliers adaptés à leurs besoins spécifiques. Au programme : échanges ludiques, défis techniques, et surtout, beaucoup de sourires et de partage. Le CDSA 06 était présent pour accompagner cette belle initiative et échanger sur les valeurs communes du sport. Le comité, engagé dans le développement d'activités sportives pour les personnes en situation de handicap, a salué le travail de l'association Attrap'la Balle et leur projet "Graine de Talents", qui met en lumière le rôle du sport comme outil d'éducation et d'intégration. L'après-midi s'est terminé sur une note festive avec un goûter de Noël, permettant aux participants et accompagnateurs de partager un moment chaleureux et convivial.

## ■ Bienvenue à la retraite : un nouvel élan - 13 décembre 2024

Le vendredi 13 Décembre, le Forum Jorge François à Nice a accueilli la journée "Bienvenue à la retraite : un nouvel élan", organisée par l'ADAPEI-AM et l'ASEPT PACA. Cet événement, riche en échanges et en activités, avait pour objectif d'accompagner les travailleurs d'ESAT et leurs aidants dans cette nouvelle étape de vie. Au programme nous avons fait : Des jeux ludiques autour du sport santé et de l'activité physique adaptée et ainsi trouver des solutions pour le mettre en place au quotidien, Des moments conviviaux avec exercice de danse pleine d'énergie. Une table ronde "Santé / Bien-Être", où notre président Jean-luc Cedro a abordé le rôle essentiel des activités physiques adaptées (APA) dans le département, tout en échangeant avec les participants pour répondre à leurs questions. Cette journée a réuni plus de 100 participants, tous mobilisés pour partager des idées concrètes et accessibles pour bien vivre sa retraite avec comme levier le Sport Adapté.

## ■ Flash Pratique de l'association API END - 16 Septembre & 16 Décembre 2024

Dans le cadre du dispositif PRH l'association API End a organisé un flash pratique du CDSA 06 destiné aux professionnels de l'accueil de loisirs, des crèches, de la petite enfance et de la jeunesse, cette session avait un double objectif : faire connaître le rôle et les missions du CDSA 06, et présenter des outils concrets pour favoriser la pratique sportive des enfants en situation de handicap, notamment ceux présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA). Le projet Toi + Moi, Sport au péri scolaire financé par la CAF des Alpes-Maritimes a également été présenté, vise à intégrer les enfants en situation de handicap mental ou présentant des TSA dans les activités périscolaires et de loisirs en collaboration avec des enfants sans handicap. Ce programme favorise une véritable mixité en créant des échanges enrichissants tout en déconstruisant les stéréotypes et en transformant les pratiques éducatives vers une dynamique inclusive. Les intervenantes ont partagé des idées pratiques et des adaptations pour encourager la participation inclusive comme la simplification des règles, la création de rôles variés pour valoriser chaque enfant, l'introduction de zones calmes et de pauses pour mieux répondre aux besoins spécifiques. Elles ont également illustré leurs propos avec des exemples d'activités adaptées et des outils comme le FALC (Facile à Lire et à Comprendre). Un vrai moment d'échange et de partage

Ces initiatives montrent l'engagement constant du CDSA 06 à sensibiliser la population au sport adapté, à favoriser l'inclusion et à construire des ponts entre les différentes communautés. En unissant nos efforts avec divers acteurs locaux, nous contribuons à créer un environnement où chaque personne, indépendamment de ses capacités, peut bénéficier des bienfaits du sport

# COMMISSION ÉVASION

La commission "Évasion" des Alpes-Maritimes est profondément engagée dans la promotion du sport adapté au sein de notre département en lien principalement avec des pratiques et des activités portant sur l'extérieur.

## ■ Aisance Aquatique - Classes Bleues

Le CDSA 06 mène des actions en matière d'apprentissage de l'Aisance Aquatique auprès des Classes Bleues afin de permettre à des jeunes de « vivre une expérience positive de l'eau en fondant la capacité d'agir de façon adaptée dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique ». En d'autres mots, à travers ces classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique, le CDSA 06 se donne pour mission de permettre à des jeunes de découvrir le milieu aquatique, de rendre le participant acteur de sa sécurité aux abords et à l'intérieur du milieu aquatique, de développer l'acquisition des compétences du continuum de l'aisance aquatique (paliers 1, 2 et 3) et ainsi, de prévenir des noyades. Dans le cadre du plan « Prévention des noyades et développement de l'Aisance Aquatique », le CDSA 06 a organisé 2 classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique :

- Du lundi 01/07/2024 au vendredi 05/07/2024 à la piscine des Oliviers à Cannes Participation de 5 jeunes de l'IME Henri Wallon . Il s'agit d'un apprentissage massé, de 5 jours consécutifs avec 10 séances d'activité minimum de 45 minutes à 1 heure, avec une séance le matin et une autre l'après-midi.



- Du lundi 21/10/2024 au vendredi 25/10/2024, 4 jeunes de l'IME Val Paillon et 6 jeunes de la Cellule Sport Santé et Handicap de la ville de Nice ont profité d'un stage en aisance aquatique à la piscine Ariane, à Nice. Deux séances par jour avec pour objectif de travailler en grande profondeur, sans aide à la flottaison pour qu'ils comprennent qu'ils peuvent être autonomes et en sécurité dans l'eau ; et qu'ils acquièrent les compétences du continuum de l'aisance aquatique.



### ■ **Projet développement des activités de pleine nature pour tous**

Dans le cadre de cette commission, nous avons souhaité pouvoir développer la pratique des activités de pleine nature (APPN) pour notre public. A cette occasion, nous avons mis en place un projet ambitieux autour du développement de la pratique. En effet, ce projet comporte de multiples actions en lien avec les APPN. Dans les Alpes-Maritimes, nous avons la chance d'avoir accès aux activités de pleine nature très facilement. Entre mer et montagne les pratiques sont nombreuses, il nous semble indispensable de pouvoir favoriser l'accès à ces pratiques pour notre public. De plus, les activités physiques de pleine nature sont un outil d'épanouissement, de développement et de rencontre. En effet, nous souhaitons développer les activités de pleine nature suite à plusieurs constats, nous avons voulu nous axer sur la pratique sportive autour des APPN hivernales. :

- La demande constante de plus en plus importante des établissements et des familles concernant les activités de pleine nature et l'activité physique.
- Le peu d'offre de pratique des sports adaptés et d'accessibilité sur les stations du Mercantour malgré les possibilités existantes.
- L'absence de stages sportifs et d'activités pour les familles pendant les périodes de vacances.
- La difficulté pour les établissements à organiser des sorties sportives dans l'arrière pays et à rendre accessible les pratiques de pleine nature.
- L'inclusion absente des pratiques de pleine nature.

### ➡ **Développement du Para Ski Adapté :**

Grâce à notre maillage territorial, nous avons permis à des établissements médico-sociaux d'intégrer le « Plan Ski » du département. En effet, 5 établissements médico-sociaux ont pu décou-



vrir et pratiquer le para-ski alpin accompagnés sur une dizaine de sorties par deux moniteurs ESF. Ces actions permettent de pouvoir inclure les établissements médico-sociaux dans la dynamique impulsée par le département dans les écoles élémentaires, à savoir pratiquer du ski. De plus, nous oeuvrons pour la création de sections et clubs alpin et nordique Sport Adapté afin de pouvoir rendre accessible la pratique à tous et développer le para ski en compétition. Cet accompagnement vers la création de section dans les clubs valides de ski permettrait de diversifier l'offre de pratiques sur le territoire pour notre public.

**Tableau 5.1 Tableau ESMS + Participants Plan SKI 2024**

Établissements	Nombre de participants	Nombre de sorties	Lieux
ITEP Saint-Jeannet	7	7 + un transfert d'une semaine	Auron
ITEP La Gaude	7	9	Auron
ITEP Vogelade	7	9	Valberg
IME Barican Alphan	7	9	Isola
IME les Terrasses	7	8	Auron
IME Val-Paillon	4	9	Auron

➔ **RIE et CIE :**

Dans la continuité de la commission Partage, nous souhaitons pouvoir organiser trois rassemblements inter-établissement sur le thème : « neige pour tous » : l'objectif est de pouvoir faire découvrir à notre public : raquettes de neige, ski de fond, activités de tir et adresse (sarbacane, tir à l'arc), biathlon et la luge. Ces journées inter-établissements se dérouleront sur les stations du Mercantour. Ces rencontres permettent aux établissements du département de découvrir des activités hors du commun. Ces rencontres permettent aux établissements du département de découvrir des activités hors du commun. Elles permettent également à l'ESF de se familiariser avec notre public et de sensibiliser leurs professionnels au handicap pour développer de nouveaux projets inclusifs.

RIE Neige Adultes	BEUILS-LES-LAUNES	Ski de fond, biathlon, luge	43 participants
-------------------	-------------------	-----------------------------	-----------------

➔ **Développement du Tandem Ski :**

En lien avec le conseil départemental, nous souhaitons pouvoir développer la pratique du tandem ski pour notre public.

✓ **Semaine tandem ski** : Nous nous sommes engagés dans la semaine tandem ski du département afin de développer l'activité en lien avec les acteurs du terrain. La semaine tandem ski est un événement phare initié depuis plusieurs années par le département des Alpes-Maritimes. Au sein de notre comité, deux salariés se sont formés au tandem ski. Cette double compétence nous permet de pouvoir intégrer la semaine tandem ski en accompagnant des personnes en situation de handicap sur l'activité Tandem et ainsi pouvoir développer l'activité sur le long terme pendant les saisons de ski.



✓ **Sortie ponctuelle Tandem Ski** : L'objectif de ces sorties est de permettre aux établissements n'ayant pas de pilotes Tandem ou un seul pilote de pouvoir effectuer une sortie avec notre Comité. Afin de les amener vers la formation Tandem-ski du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes pour qu'ils puissent par la suite venir en autonomie sur leurs sorties. Au sein du CDSA 06, nous sommes trois pilotes formés : Alicia ORENGO, Faustine SPIGOLIS et Simon MARTIN au Tandem ski et nous avons des personnes bénévoles qui participent activement à nos sorties : Jean-Pierre SPIGOLIS, Alain MIGLIORE, Léo PAZZI.



De plus, afin de permettre à plusieurs bénévoles de pouvoir proposer et encadrer des personnes pendant les sorties tandem-ski, le CDSA 06 les accompagne dans la prise d'une licence bénévole au sein du CDSA 06. Cette saison, le CDSA 06 a donc organisé 6 sorties tandem ski avec divers établissements et structures :

**Tableau 5.2 Sortie tandem 2024**

Dates	Établissements	Participants	Nombre de Pilotes	Pilote des ESMS	Lieux
16/01/2024	MAS LA PALMEROSE	6	3 ( 2 Salariés, 1 bénévole)	0	Auron
06/02/2024	IME LES TERRASSES	4	4 Bénévoles	0	Auron
20/02/2024	ISATIS 06	4	4 ( 2 salariés + 1 bénévole)	1	Auron
21/02/2024	FOYER LE ROC	4	2 ( 1 bénévole)	1	Valberg
06/03/2024	ISATIS 06	3	3 ( 2 Salariés)	1	Auron
12/03/2024	IME LES TERRASSES	4	4 Bénévoles	0	Valberg
12/03/2024	CPJ Cagnes sur mer	6	3 ( 2 Salariés, 1 bénévole)	0	Auron
05/04/2024	Semaine Tandem SKi		2 Salariés		Auron

# COMMISSION ETR

Comme évoqué précédemment, le Comité Départemental du Sport Adapté 06 est un organe déconcentré de la Fédération Française de Sport Adapté. Celle-ci se décline en plusieurs entités : FFSA, Ligues, Comités. Ainsi, les Comités se doivent d'adhérer à une certaine cohérence régionale, transmise, organisée et coordonnée par la Ligue. En ce sens, le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes s'inscrit à ce jour à la référence des commissions régionales « Athlétisme » et « Handicap Psychique » et en tant que membre dans quatre commissions régionales : Sport Santé, Sport Adapté Jeune (SAJ), Activités Physiques de Pleine Nature (APPN), football. En parallèle et, sous l'organisation de la Ligue PACA Sport Adapté, nous dispensons une formation intitulée « Attestation de Qualification Sport Adapté » (AQSA) visant à former les futurs acteurs du handicap. Le projet de mobiliser les Conseillers Techniques Fédéraux (CTF) et les membres techniques bénévoles aux projets de l'Équipe Technique Régionale (ETR) de s'inscrit dans différentes missions conduites par les commissions sportives régionales au sein de l'ETR qui sont les suivantes :

- le développement de la pratique des différents secteurs,
- l'organisation technique des championnats régionaux,
- les relations avec les fédérations homologues
- le repérage pour les disciplines de haut niveau.

C'est dans cette orientation que souhaite s'inscrire le CDSA 06 en prenant en compte les différentes caractéristiques de son territoire. Cette mission est d'autant plus importante qu'elle permet de positionner le CDSA 06 dans une politique fédérale déclinée dans son département. Elle permet par ailleurs de pouvoir échanger à travers différentes réflexions, de se mobiliser autour d'axes communs, de travailler sur des projets de développement de manière collaborative et de faire adhérer les différents acteurs aux valeurs de la FFSA. Travailler au sein de l'ETR va pouvoir également fédérer nos différents acteurs territoriaux aux diverses actions mises en place dans une politique régionale. De plus, une salariée du CDSA 06 a pu intégrer une commission nationale sportive : Activité Acrobatique d'Expression. L'ensemble de ces différents points permet un développement conséquent sur notre territoire et permet d'impulser une vraie dynamique territoriale.

**Tableau 6.1 ETR Réunion/Regroupement**

	Date	Lieu
	Dates	Lieux
ETR	18/01/24	Manosque
Regroupement Sport Santé	23-24 janvier	Vichy
Rassemblement fédéral	27 - 28 - 29 Mars 2024	Tours
ETR Final - Saison	18 - 19 juin 2024	Toudon
ETR - Début Saison	7 octobre 2024	Velaux
Séminaire Techniques National	27-28 Novembre	Paris

**Tableau 6.2 Formation mise en place par le CDSA 06**

	Date	Lieu
Intitulé	Dates	Lieux
Coordinateur Sport Santé	08 - 09 Janvier 2024	St Jeannet
Formation Officiels Para Natation Adaptée	14/02/2024	La Garde
Formation Officiels Para Natation Adaptée	02/12/2024	Nice

**Tableau 6.3 Référent Régional - Salariés**

Commission ETR	Référents/membre	Salariés
<b>Commission</b>		
Académie Sport Adapté	Référent	Alicia et Llsa
Handicap psychique	Référent	Simon
Sport Sané	Référent	Simon
Sport Adapté Jeunes	Membre	Alicia
<b>Commission sportive</b>		
Natation	Membre	Alicia
Athlétisme	Référent	Lisa
APPN	Membre	Simon
<b>Commission Nationael Sportive</b>		
Activité Acrobatique (Gym/Danse)	Membre	Lisa

# ANNEXES

Le CDSA 06 s'engage avec fierté dans une démarche éco-responsable visant à préserver notre environnement et à soutenir la transition écologique à travers nos activités. En partenariat avec l'Union nationale des CPIE, en association avec la Fondation de France, le CPIE des Îles de Lérins et du Pays d'Azur a été sollicité pour accompagner le CDSA 06 dans cette démarche de transition écologique et pour co-construire des éléments méthodologiques en vue de l'organisation d'événements écoresponsables. La mission confiée par l'Union nationale des CPIE a été confiée au CPIE des Îles de Lérins et du Pays d'Azur, avec la réalisation de cette mission assurée par Frédéric Poydenot. Au cours de trois journées de formation, nous avons bénéficié d'un apport de connaissances essentielles liées à la démarche éco-responsable. Nous sommes convaincus de notre responsabilité collective envers la protection de notre planète, et nous sommes ravis d'annoncer la mise en place d'un plan d'action concret. Pour en savoir plus en détail sur notre plan d'action, nous vous invitons à consulter notre site internet. Notre objectif premier est de faire de cette démarche éco-responsable une composante essentielle de notre identité et de nos valeurs. Nous croyons en l'importance de l'action collective pour préserver notre planète, et nous espérons que notre initiative inspirera d'autres acteurs à s'engager également dans cette voie.

