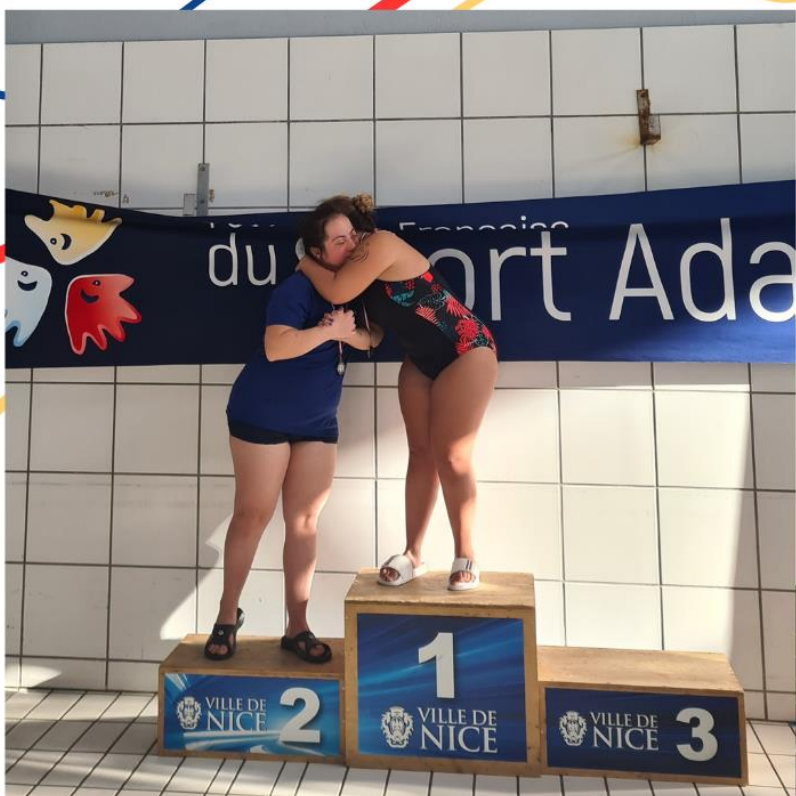


RAPPORT ACTIVITÉ 2023



Comité Départemental du Sport Adapté 06

*Ensemble au-delà des
différences*



Fédération Française
du Sport Adapté
Alpes-Maritimes

TABLE DES MATIERES

COMMISSION COMPÉTITIVE & VIE ASSOCIATIVE	1
COMMISSION PARTAGE	9
COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE	19
COMMISSION SENSIBILISATION	28
COMMISSION EVASION	33
COMMISSION ETR	37

© CDSA 06

Créé en 1982, le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est une association "loi 1901" affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) et reconnue d'utilité publique.

D'année en année, le CDSA 06 s'efforce pour promouvoir et développer l'offre d'activités physiques et sportives pour les personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou atteintes de troubles psychiques. Utilisé comme outil thérapeutique, le sport est un formidable moyen pour améliorer leur bien-être physique, psychologique et social.

Le CDSA 06 se donne également pour mission de favoriser l'accès aux activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique sur la totalité du département des Alpes-Maritimes. Afin de développer cette offre, le CDSA 06 se place comme le référent des pratiquants, des clubs, des bénévoles, de la FFSA, des équipes de France et des établissements spécialisés.

Dans cette dynamique, le CDSA 06 souhaite aller plus loin et lever les barrières à l'inclusion des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, encore trop présentes dans notre société actuelle. Le CDSA 06 s'est construit avec l'intention de faire lever ces barrières en utilisant un outil qui nous rassemble tous : le sport !

CDSA 06

Nice Leader, Bâtiment Ariane - 27 Boulevard Paul Montel, 06200 NICE





COMMISSION COMPÉTITIVE & VIE ASSOCIATIVE

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) propose au travers de son réseau de ligues régionales, comités départementaux et clubs sportifs une offre large autour de disciplines sportives individuelles ou collectives. La plupart offrent la possibilité de participer à plusieurs niveaux de championnats : départementaux (organisés par les CDSA 06) ; régionaux (organisés par la Ligue PACA SA) et nationaux (coorganisés entre la FFSA, la ligue et le comité). Dans le cadre de nos missions fédérales, nous organisons chaque année des championnats départementaux. Ces championnats permettent d'offrir aux sportifs en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre autistique de nos clubs et associations la possibilité de se mesurer individuellement et collectivement. Selon les besoins, les demandes et la sollicitation, le CDSA 06 est également amené à organiser ou à contribuer à l'organisation de championnats régionaux, nationaux ou mondiaux. Des opens sont aussi proposés pour permettre aux sportifs de s'initier à de nouvelles pratiques compétitives sur le département par le biais des clubs des Alpes-Maritimes.

La FFSA s'appuie sur une démarche éthique pour développer un système de compétitions permettant à chaque sportif, quelles que soient ses capacités, de participer valablement dans la discipline de son choix. Pour assurer une véritable équité entre les compétiteurs en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre autistique engagés dans le système compétitif de la FFSA, de nouveaux critères de classification ont été établis par la FFSA en 2016. Ils doivent permettre à chaque sportif, quels que soient son niveau et la nature de sa déficience, d'aller au bout de son projet sportif dans une catégorie de référence en rapport avec ses capacités et ses compétences. Ils reposent sur l'idée d'un transfert dans la pratique sportive de compétences repérées dans la vie sociale et personnelle. Ces compétences sont l'expression d'une capitalisation de l'expérience du sujet et de ses ressources dans quatre domaines significatifs dans la situation de handicap, l'autonomie, la socialisation, la communication, la motricité.

Les sportifs licenciés inscrits dans le système compétitif de la FFSA sont classés, après avoir passé des tests en référence aux quatre domaines précités, dans des « classes » homogènes.

Chaque règlement sportif des différentes disciplines prévoit des épreuves compétitives pour chaque classe ayant chacune sa réglementation propre en tenant compte des différentes compétences énoncées et des niveaux de pratique en proposant des épreuves adaptées aux capacités de chacun. Le règlement sportif prévoit également des critères clairs d'engagement des sportifs dans ces épreuves en fonction de la classification préalablement établie et qui s'appuient sur leurs plus ou moins grandes capacités à comprendre, retenir, appliquer les codes et règles de la discipline.

Les épreuves officielles donnant lieu à délivrance des titres sont celles prévues dans les règlements de la discipline. Les présents règlements sportifs généraux et les règlements spécifiques des disciplines proposés par les Commissions Sportives Nationales (CSN) constituent les règlements sportifs fédéraux de la FFSA. Ils sont approuvés par le Comité Directeur sur proposition du Département Sport et après avis de la Direction Technique Nationale. Ils ont pour but de permettre la participation des sportifs

licenciés à la FFSA, fédération multisports, aux épreuves organisées et contrôlées par elle. Autrement dit, afin de répondre à la politique fédérale, le CDSA 06 développe et pérennise l'organisation d'activités compétitives officielles et non-officielles. Sur l'année 2023, le CDSA 06 a organisé, en partenariat avec les clubs affiliés à la FFSA :

▪ CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

- ✓ Championnat Départemental de Para Pétanque Adaptée Le 22/10/2023 à Nice
- ✓ Championnat Départemental de Para Natation Adaptée Le 17/12/2023 à Nice

Tableau 1.1 Championnats Départementaux 2023

Disciplines	PARA PETANQUE ADAPTEE	PARA NATATION ADAPTEE
Dates	22/10/2023	17/12/2023
Lieux	Nice	Nice
Clubs / Établissements participants		
Les Pan Bagnats	8	
Association Culture Sport Adapté - ACSA 06	5	
Azuréenne Sport Adapté	14	6
L'Envol		6
Trinité Sport Adapté		8
Complexe Le Prieuré	8	5
Olympic Nice Natation (ONN)		1
Foyer Le Villaret - ISATIS		1
Megalife Unifié 06		2
Foyer de la Madeleine	8	
Sports & Handicaps - AMSLF Fréjus		1
Nombre de participants	43	30
Nombre de médailles distribuées	3	55



· CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ET NATIONAUX

✓ **Championnat Régional de Para Natation Adaptée**

Le 12/03/2023 à Antibes

Tableau 1.2 Championnats Régionaux 2023

Discipline	PARA NATATION ADAPTEE
Date	12/03/2023
Lieu	Antibes
Clubs participants du département 06	
Association Culture et Sport Adapté - ACSA 06	6
Azuréenne Sport Adapté	9
L'Envol	4
Trinité Sports Sport Adapté	7
Complexe Le Prieuré	6
Nombre de participants	32

✓ **Championnat de France de Para Ski Alpin et Nordique** Le 29/03 et 1/04/2023 à Isola

Fort de l'entente avec les instances fédérales et en soutien de la Ligue PACA du sport adapté, le CDSA 06 a contribué à l'organisation de ce championnat qui s'est déroulé sur le domaine skiable d'Isola 2000 sur 3 jours où **130 sportifs** de différentes régions se sont challengés sur les différentes épreuves en fonction de leurs compétences. La compétition a été rythmée par des moments forts en émotions et des moments de détente organisés par le comité d'organisation.

Des enfants des collèges de la vallée ont pu rencontrer des sportifs du sport adapté pour échanger sur leurs pratiques et se rendre compte des efforts que produisent les sportifs du sport adapté sur les différentes compétitions départementales, régionales, nationales et internationales.

✓ **Projets avec la Ligue PACA du sport adapté**

En collaboration avec la Ligue PACA Sport Adapté et la FFSA, nous avons souhaité pouvoir mettre en place sur notre département des Championnats Régionaux et Nationaux. Nous allons également accueillir la première édition du Championnat Régional de Para Cross adapté à Opio la saison prochaine, le samedi 13 janvier 2024, en collaboration avec le Comité d'Athlétisme du 06. Nous sommes activement impliqués dans la logistique et la mise en place de ces grands championnats afin de faire rayonner le sport adapté et impulser une dynamique inclusive sur notre département.

▪ NOS SPORTIFS AU NIVEAU NATIONAL ET INTERNATIONAL

✓ **Championnat de France de Para Natation Adaptée 2023** à Bellerive-sur-Allier (03)

LEFEBVRE Sonia (06/12 Trinité Sport Sport Adapté)	FINALE 50 Brasse, Cat : CD Dames +40ans Classement : 3 ^{ème} , Médaille de Bronze FINALE 50 Nage Libre, Cat : CD Dames +40ans Classement : 3 ^{ème} , Médaille de Bronze
DUTAY Rafael (06/12 Trinité Sport Sport Adapté)	FINALE 200 Dos Cat : CD Messieurs -40ans Classement : 1 ^{er} , Médaille d'Or
GLEDEL Fannie (06/02 L'Azurienne Sport Adapté)	FINALE 200 Dos Cat : Dames +40ans Classement : 2 ^{ème} , Médaille d'Argent FINALE 100 Nage Libre Cat : BC Dames +40ans Classement : 1 ^{ère} , Médaille d'Or FINALE 200 Nage Libre Cat : BC Dames +40ans Classement : 1 ^{ère} , Médaille d'Or
GARDIEN Nolwenn (06/02 L'Azurienne Sport Adapté)	FINALE 50 Brasse Cat : CD Dames +40ans Classement : 2 ^{ème} , Médaille d'Argent FINALE 100 Brasse Cat : CD Dames +40ans Classement : 1 ^{ère} , Médaille d'Or FINALE 200 Brasse Cat : CD Dames +40ans Classement : 2 ^{ème} , Médaille d'Argent FINALE 50 Dos Cat : CD Dames +40ans Classement : 1 ^{ère} , Médaille d'Or FINALE 50 Nage Libre Cat : CD Dames +40ans Classement : 2 ^{ème} , Médaille d'Argent FINALE 100 Nage Libre Cat : CD Dames +40ans Classement : 2 ^{ème} , Médaille d'Argent

✓ **Championnat de France de Para Tennis de Table Adaptée 2023** à Brie-Comte-Robert (77)

MICHALET Marjorie (06/02 L'Azurienne Sport Adapté)	Cat : BC Dames +40ans Classement : 6 ^{ème}
MICHALET Marjorie et TORRENTE Pascal (06/02 L'Azurienne Sport Adapté) et (83/ AVSA)	1/8 ^{ème} de FINALE Cat : BC Doubles Mixtes

✓ **Championnat de France de Para Pétanque Adaptée 2023** aux Ponts-de-Cé (49)

MICHALET Marjorie et PLUMECOCOQ Gérard (06/02 L'Azurienne Sport Adapté)	Cat : Doublette BC/BC Classement : 1/4 de FINALE
BLANGERO Mathias et DUCASTEL Thomas (06/02 L'Azurienne Sport Adapté)	Cat : Doublette CD/CD Classement : 1/16 ^{ème} de FINALE

Rapport d'activité 2023 – CDSA 06

✓ **GLOBAL GAMES SWIMMING 2023** à Bellerive-sur-Allier (03)

DUTAY Rafael (France)	FINAL I12 50 Dos Messieurs Classement : 6 ^{ème} FINAL I12 100 Dos Messieurs Classement : 6 ^{ème} FINAL I12 200 Dos Messieurs Classement : 5 ^{ème} FINAL I12 50 Brasse Messieurs Classement : 5 ^{ème}
DUTAY Rafael, LEPINE Amaury, BELIG Axel et MATILLA Cédric	FINAL I12 4x50 Nage Libre Messieurs Classement : 3 ^{ème} , Médaille de Bronze
DUTAY Rafael, LEPINE Amaury, BELIG Axel et RENO Cléo	FINAL I12 4x50 4 Nages Messieurs Classement : 3 ^{ème} , Médaille de Bronze
DUTAY Rafael, GRAFTIAUX Marie, BELIG Axel et RENO Cléo	FINAL I12 4x100 4 Nages Mixtes Classement : 1 ^{er} , Médaille d'Or

▪ **ACCOMPAGNEMENT DU MOUVEMENT FÉDÉRAL
DANS LES ALPES-MARITIMES**

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est positionné en tant qu'organe déconcentré de la FFSA. Il est composé d'un groupement d'associations, de clubs et sections de sport adapté affiliés à la FFSA. Dans sa mission d'animation et de développement de la vie sportive fédérale, le CDSA 06 doit œuvrer au développement des différents clubs et associations, les dynamiser, les mobiliser et les représenter.

Le CDSA 06 doit notamment apporter son aide aux associations, clubs et sections sportives affiliés sous des formes et des moyens divers. Dans son diagnostic départemental, il apparaît que le comité doit : Accompagner, valoriser, promouvoir et pérenniser les associations existantes puis développer la création de nouvelles associations ou clubs affiliés en assurant un suivi et une aide opérationnelle. Sensibiliser et accompagner dès la saison 2023-2024 les clubs inscrits dans le dispositif « Club Inclusif » co-organisé avec le Comité Paralympique et Sportif Français.

Dans cette orientation, le comité directeur ainsi que les salariés du comité ont déterminé différentes actions pour répondre à l'objectif global du projet associatif :

- ✓ Animer et pérenniser la commission « Vie associative » en assurant une communication privilégiée avec les clubs affiliés, les clubs inclusifs, les établissements d'accueil spécialisé et les sportifs en situation de handicap.

- ✓ Animer et pérenniser la commission « Compétitive » afin d’assurer la dynamique et le suivi des clubs ainsi que le pilotage des Championnats.
- ✓ Mise à jour et recensement territorial des établissements d’accueil spécialisé pour les personnes en situation de handicap mental et/ou atteintes de troubles psychiques.
- ✓ Guider les clubs souhaitant s'affilier et les accompagner pour faciliter leur affiliation (Création d’un guide de la démarche à suivre).
- ✓ Animer des réunions trimestrielles avec les clubs affiliés (4 réunions), les établissements d’accueil spécialisé (2 réunions) et les sportifs en situation de handicap (2 réunions) afin de conserver du lien, de transmettre les informations fédérales et les actualités territoriales, d’analyser nos pratiques, de partager nos expertises pour accompagner les projets de développement de nos clubs affiliés et développer leur offre de pratique sportive adaptée. Réfléchir et définir les projets du CDSA 06 selon les retours et attentes de nos acteurs.
- ✓ Créer de nouveaux partenariats avec les comités sportifs du département 06, ainsi qu'avec le Comité Départemental Olympique et Sportif des Alpes-Maritimes. L’objectif étant de les sensibiliser au sport adapté, d’identifier d’éventuels clubs engagés dans une démarche d’inclusion et de mutualiser nos compétences pour développer des rencontres sportives adaptées et inclusives.

Dans le cadre des objectifs et axes de développement de notre projet associatif, il nous tient à cœur de pouvoir faire connaître la FFSA, sa politique et ses activités en direction des clubs sportifs du département. En ce sens, nous gagnons en visibilité et en communication via nos actions communes et de terrain.

Nous avons créé et renforcé de nombreux partenariats avec des Comités Départementaux en 2023 : District Côte d’Azur de football, le CD de Rugby, le CD d’Athlétisme, le CD de Tennis, le CD de Gymnastique, le CD de Golf, le CD de Tennis. Nos efforts ont permis d’étendre notre maillage territorial au niveau des institutions ministérielles (SDJES, DSASN, Conseil Départemental, Maison Sport Santé de Nice, CAF 06, MDPH, COM 360, CCAS, CLSM, Cellule Sport et handicap de Nice, Musée National du Sport) et du mouvement sportif.

Au cours de l’année 2023, nous avons constaté de meilleurs retours et avons été régulièrement amenés à nous déplacer pour intégrer des réunions de travail sur le département (CDOS 06, CPSF, CD 06 et diverses communes) mais aussi participer à de nouvelles manifestations sportives.

En ce sens, nous avons développé des liens étroits avec certains comités départementaux et certaines communes qui amèneront des projets en cohérence avec le projet fédéral et nos valeurs pour la saison 2023-2024 (sensibilisations, formations, événements inclusifs, affiliations).

Nous observons également une augmentation des affiliations qui ne s’est pas vue depuis 2017 au sein de notre comité. Cela se traduit certainement par l’augmentation du nombre de nos licenciés (CF : Graphique 1.3), mais aussi par nos actions de sensibilisation et notre soutien via notre accompagnement et le guide d’affiliation. La « Commission Associative » permet de mieux agir pour accompagner les clubs dans leurs étapes de réflexion et la rédaction de leur projet de développement, tout en les informant du Plan Sportif Fédéral pour les aider dans leur recherche de subventions.

Tableau 1.3 Nombre d'associations Maralpines affiliées à la FFSA en 2023

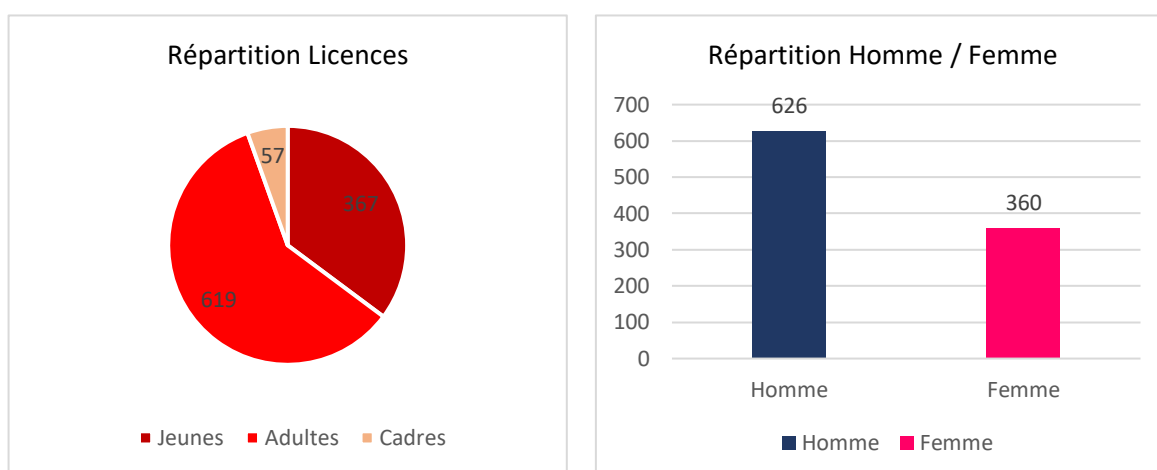
2023	Nombre
Associations Multisports	9
Sections Sport Adapté	8
Associations d'Établissements (ESMS)	2
Total	19

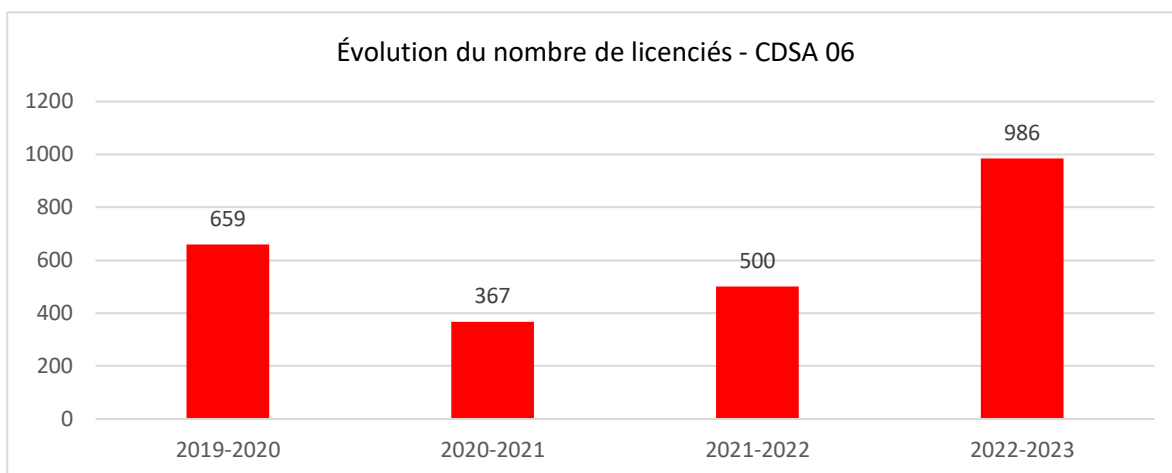
Nous avons continué notre stratégie de communication en relayant via nos canaux (mailing, phoning, réseaux sociaux, site web, petit journal) l'ensemble des informations concernant nos clubs affiliés et nos actions quotidiennes au plus grand nombre. Ces actions conjointes permettent de faire connaître nos clubs affiliés mais aussi d'augmenter le nombre de licenciés. De plus, nous avons intégré la participation de nos clubs dans différentes actions que nous avons menées comme nous allons l'expliquer ci-dessous dans les différentes commissions.

Enfin, nous avons souhaité nous inscrire dans une volonté citoyenne en mettant en place un conseil consultatif des sportifs.

Pour illustrer, voici plusieurs actions que nous envisageons de mettre en œuvre durant l'année 2024 pour ce second axe : Des rencontres autour de la bienveillance dans le sport alliant l'ensemble des sportifs, des dirigeants, des éducateurs et des parents sur une demi-journée pour un travail en atelier et en échange afin de faire émerger de pistes d'actions de prévention primaire et secondaire concernant le sportif et son environnement social. Les thématiques abordées sont : les violences dans le sport, le harcèlement dans le sport, les troubles du comportement alimentaire dans le sport et le dopage dans le sport.

Tableau 1.4 Nombre de licenciés au sein du CDSA 06 – Saison 2022-2023





Le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) a créé le dispositif « CLUB INCLUSIF » dans le but d'interpeller les collectivités et ses clubs sportifs locaux sur la loi 2005 et la question de l'inclusion des personnes en situation de handicap en club.

La Ville de Nice s'est engagée dans ce dispositif le 14 novembre 2023, en rassemblant 15 clubs qui ont eu l'occasion d'être sensibilisés au parasport, au handicap et à l'inclusion. A l'issue de celle-ci, le CPSF ainsi que le CDSA 06 ont pour mission de réaliser un accompagnement sur 6 mois avec chacun des clubs pour réaliser un état des lieux, faire émerger un projet d'accueil inclusif et d'aider à sa mise en œuvre pour développer une nouvelle et plus grande offre sportive possible.

La Ville de Cannes est sur le point de s'engager dans ce dispositif pour 2024.

COMMISSION PARTAGE

Dans le cadre du développement du sport adapté auprès des établissements d'accueil spécialisé (ESMS) des Alpes-Maritimes, nous organisons au sein de cette commission de multiples projets.

▪ RENCONTRES INTER-ÉTABLISSEMENTS (ADULTES & ENFANTS)

Nous organisons des journées sportives mensuelles pour les adultes et les enfants des établissements spécialisés du département des Alpes-Maritimes. Lors de chaque rencontre, les participants ont l'opportunité de s'initier ou de se mesurer aux autres dans une discipline sportive différente. Ces journées sont l'occasion de développer des compétences motrices variées et d'aller à la rencontre de l'autre par le sport. Différents niveaux de pratique sont proposés en fonction des capacités, besoins et souhaits de chacun. Au total, sur l'année 2023, nous avons proposé **17 Rencontres** Inter-Établissements (RIE) enfants et adultes.

Les objectifs sont multiples :

- L'accès pour tous : Offrir la possibilité à chaque personne handicapée mentale et/ou psychique de vivre la passion du sport de son choix
- Découverte des activités physiques adaptées
- Développer l'épanouissement, la confiance en soi, l'autonomie des participants
- Faciliter leur intégration dans notre société
- Permettre aux établissements du département de se rencontrer par le biais du sport
- Découverte des clubs affiliés et associations du département
- Construire des partenariats entre les établissements et les clubs affiliés du sport adapté

En amont de la saison, nous organisons une réunion avec les établissements d'accueil spécialisé adultes et enfants pour regrouper et identifier les personnes ressources ou référents sportifs. Cette réunion permet d'établir le calendrier des futures rencontres, mais aussi de faire un bilan des rencontres de la saison précédente.



Tableau 2.1 Rencontres Inter-Établissements (RIE) « ENFANTS » 2023

Disciplines	NEIGE	ESCALADE	SPORTS CO.	ATHLETISME	TENNIS	PLAGE	RUGBY	GYMNASTIQUE	8 RIE
Dates	07/02 /23	14/03/ 23	11/04 /23	04/05/ 23	25/05 /23	13/06 /23	17/10 /23	28/11 /23	Total
Etablissements participants									
DITEP Vosgelade			7	9			8		24
IME Le Mont Boron		4	4	3	4		5	5	25
IME Les Chênes	7	7	7	10	5	9	6	8	59
IME Les Côteaux d'Azur			7						7
IME Les Hirondelles	5	4		6	5	5			25
IME Les Moulins	5	4	3			4	6	6	28
IME Les Noisetiers				6		4	6	5	21
IME Les Terrasses			6	6				7	19
IME Pierre Merli		6	5	6	6	6		6	35
IME Val Paillon		5	5	4	5	7			26
IME Valfleurs		7			7	5			19
Au Fil des Saisons							4		4
Nombre de participants	17	37	44	50	32	40	35	37	292
Nombre d'établissements	3	7	8	8	6	7	6	6	12



Tableau 2.2 Rencontres Inter-Établissements (RIE) « ADULTES » 2023

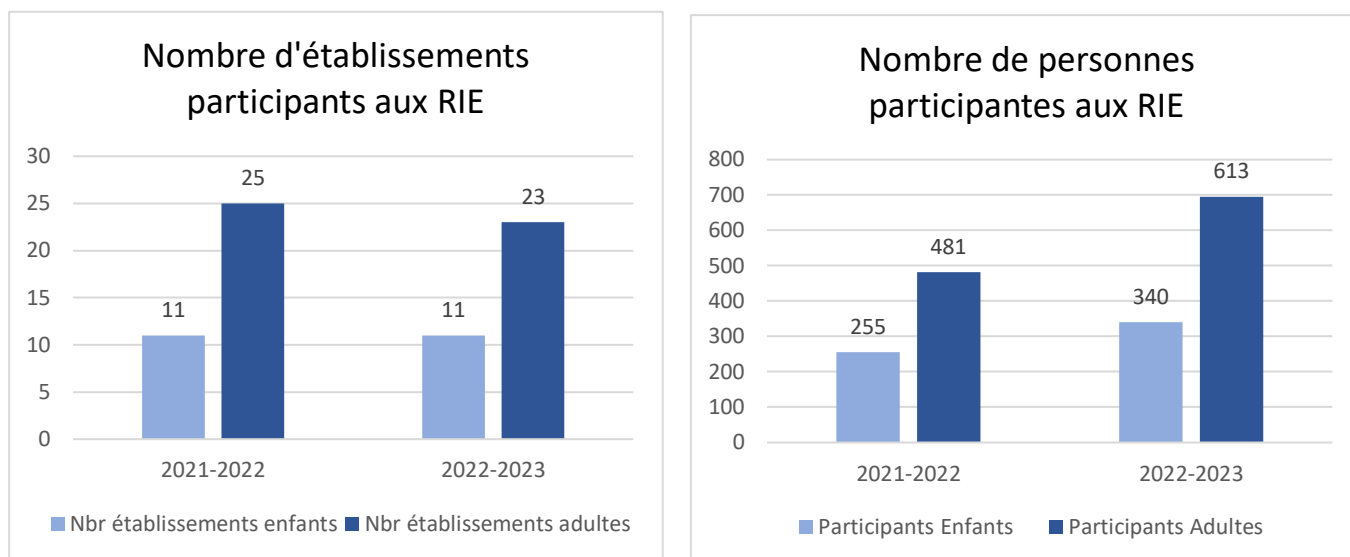
Disciplines	NEIGE	ESCALADE	SPORTS CO.	ATHLETISME	TENNIS	PLAGE	RUGBY	GYMNASTIQUE	GYMNASTIQUE	9 RIE
Dates	09/02 /23	07/03 /23	21/03 /23	13/04 /23	16/05 /23	20/06 /23	19/1 0/23	21/1 1/23	23/1 1/23	Total
Etablissements participants										
CAJ Eugène Salla	5	5	7	7	5	5	7	7		48
CAJ Le Trident			7	7	5	7	7	5		38
L'Arche de Grasse		5				7	6			18
CAJ La Lucioles		5	6	7	5					23
Foyer Les Baous			5	5	4		5		5	24
Complexe/CAJ EPIS			7	7	5	7	7	7		40
Complexe Le Prieuré			6	6	6	5			6	29
FAM Haut d'Antibes			3		4	3		3		13
FAM L'Escarène	5	4	5	5	5	5	5		7	41
Foyer de la Madeleine	5			7	5	5				22
Foyer la Marcelline		4		5	5					14
Foyer Le Riou									6	6
Foyer le Roc	6		5	7	5	5	7		7	42
Foyer Malbosc	4	5	7		7	8	7	10		48
IME Les Noisetiers						4	6	6		16
IME Les Terrasses					7		6	7		20
IME Mirasols				6		2				8
IME Pierre Merli		3	7	5	5	4	6		6	36
IME Val Paillon		4	4	3		4	6			21
MAS Canta Galet			3							3
MAS L'Oustaou			6	5	5	5				21
MAS Palmerose	5	5		6	6	5	5			32
MAS de Saint-Jeannet	4	2		4			7		7	24
Maison Perce Neige				7		7				14
Au Fil des Saisons									5	5
ESAT La Siagne								7		7
Nombre de participants	34	42	78	99	84	88	87	52	49	613
Nombre d'établissements	8	10	15	17	16	17	14	8	8	26



Tableau 2.3 Partenaires des RIE 2023

RIE Adultes & Enfants	Partenaires impliqués
Rugby	<ul style="list-style-type: none"> ● Comité Départemental de Rugby des Alpes-Maritimes ● Stade Niçois Rugby ● Ecole de Rugby Monaco ● Ville de Nice
Gymnastique	<ul style="list-style-type: none"> ● Cavigal Nice Gymnastique ● Issa Riviera ● Comité Départemental de Gymnastique des Alpes-Maritimes ● French Riviera Skipping ● Bénévoles NIKE ● Ville de Nice
Neige	<ul style="list-style-type: none"> ● Ecole de ski Française (ESF) Valberg-Beuil ● Conseil Départemental 06 ● Auron Moto Neige ● SEM Station Auron ● Ville de Beuil Les Launes ● Ville d'Auron
Escalade	<ul style="list-style-type: none"> ● UCPA (Vésuvia Mountain Park)
Sports Collectifs	<ul style="list-style-type: none"> ● District de football ● Cannes Basket Olympique (CBO) ● Comité Départemental de Handball des Alpes-Maritimes ● Comité Départemental de Football Américain des Alpes-Maritimes ● Ville de Nice ● Ville de Saint-Laurent du Var
Athlétisme	<ul style="list-style-type: none"> ● Comité Départemental d'Athlétisme des Alpes-Maritimes ● Nice Côte d'Azur Athlétisme (NCAA) ● Ville de Nice
Tennis	<ul style="list-style-type: none"> ● Comité Départemental de Tennis des Alpes-Maritimes ● Tennis Club des Combes ● Ville de Nice
Plage	<ul style="list-style-type: none"> ● Comité Départemental de Handball des Alpes-Maritimes ● L'Azurienne Sport Adapté ● Centre Nautique des Îles de Lérins ● Ville de Mandelieu La Napoule

Tableau 2.4 Participation des établissements aux RIE – 2023



Il est intéressant de constater que le nombre d'établissements d'accueil spécialisé participants aux RIE reste constant avec toutefois une nette augmentation du nombre de participants au cours de la saison 2022-2023. Cette augmentation est due aux efforts mis en place pour recenser l'ensemble des établissements médico-sociaux de notre département et les sensibiliser au sport adapté. Nous avons gagné en visibilité en nous déplaçant pour aller à leur rencontre pour plus de proximité via nos agents de développement puis en utilisant les mailings et les publications sur nos réseaux sociaux / site web.

▪ CHALLENGE INTER-ÉTABLISSEMENTS (ADULTES)

Tout au long de la saison, nous organisons une fois par mois, une journée sportive pour des adultes en situation de handicap psychique. Lors de ces journées, des activités physiques conviviales sont mises en place afin de permettre à tous de prendre plaisir lors de la pratique sportive et de s'ouvrir à de nouvelles personnes.

387 participants sur 7 journées :

Disciplines	JEUX OLYM'PSY	TENNIS	COURSE D'ORIENTATION ET BIATHLON	RENCONTRE FOOT AVEC MONTFAVET ET (AVIGNON)	BASKETBALL HANDBALL VOLLEY	RUGBY	PETANQUE
Dates	19/01/23	16/03/23	13/04/23	21/09/23	5/10/23	26/10/23	23/11/23
Lieux	Nice	CREPS d'Antibes	Villeneuve Loubet	Nice	Nice	Nice	Nice
Participants	48	48	41	20	55	45	130

Ces journées ont pour but de rassembler des personnes en situation de handicap psychique issues des différentes structures de psychiatrie du département des Alpes-Maritimes autour de journées sportives. Elles permettent de favoriser la découverte de disciplines sportives et de pratiquer une activité physique hors contextes hospitaliers. Elles permettent de déplacer la relation soigné / soignant sous l'axe des soins non médicamenteux et permettent de découvrir les patients dans sa singularité. Ces journées permettent aux personnes en situation de handicap psychique de laisser le corps s'exprimer dans un contexte où la parole fait parfois défaut libérant ainsi des possibles dans la relation avec autrui.

L'établissement d'un calendrier des rencontres du Challenge Inter-Établissements favorise la préparation de ces journées au sein de ces structures de psychiatrie, pour les patients comme pour les soignants, et instaure une dynamique autour des soins non médicamenteux que sont les activités physiques et sportives adaptées.

L'inscription d'une pratique régulière des activités physiques donne la possibilité aux personnes en situation de handicap psychique de se projeter dans la temporalité, ce qui fait souvent défaut chez ces personnes-là, et de préparer les rencontres avec les équipes soignantes. Les différentes structures qui ont participé sont :

Tableau 3.2 Structures participantes 2023

CHU DE NICE : BÂTIMENT « M » - LE SERVICE D'ADDICTOLOGIE DE L'HÔPITAL ARCHET (SERVICE FERMÉ ET CSAPA DU CHU DE NICE – LE CENTRE THÉRAPEUTIQUE DE LA MADELEINE
FOYER DE LA MADELEINE - ASSOCIATION ADAPEI
CHS SAINTE-MARIE DE NICE : L'ATELIER THÉRAPEUTIQUE AGRICOLE ET L'ATELIER THÉRAPEUTIQUE POLYVALENT – CPJ DE MENTON –CPJ DE CAGNES – CPJ LE BELLAGIO – CPJ LE RAIMBALDI – LE SERVICE C.A.R.E
COMPLEXE EPIS – CAJ EPIS
CH SAINTE MUSSE DE TOULON
CH EDOUARD TOULOUSE DE MARSEILLE
FAM LES HAUTS D'ANTIBES - GROUPE SOS
CH EDOUARD TOULOUSE DE MARSEILLE
FOYER ASCROS - ISATIS
SAMSAH ISATIS
UN CHEZ SOI D'ABORD
MAS « LA PALMEROSE »
FOYER LA MARCELLINE
CH DE GRASSE : HDJ DE GRASSE – CATTTP



▪ TOI + MOI, SPORT (TMS)



Dans le cadre de ses actions inclusives et de « Partage », le CDSA 06 met en place depuis plus de 10 ans, le projet « TOI + MOI, SPORT ». Il est un projet INCONTOURNABLE de notre Comité. Celui-ci permet la rencontre entre le milieu ordinaire et extraordinaire afin de viser les objectifs suivants :

- ✓ Sensibiliser le public au handicap mental et psychique ou présentant un TSA
- ✓ Valoriser la diversité
- ✓ Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire
- ✓ Apprendre à « mieux vivre ensemble »
- ✓ Changer les regards et casser les préjugés
- ✓ Créer du lien et éduquer les citoyens de demain, acteurs de la société de demain
- ✓ Pratiquer des activités physiques et sportives adaptées

« TOI + MOI, SPORT » offre également aux établissements d'accueil spécialisé la possibilité d'atteindre de nombreux objectifs éducatifs, rééducatifs et pédagogiques pour leurs résidents. La socialisation étant un axe de travail important dans leur parcours.

« TOI + MOI, SPORT » sensibilise dans le même temps, toutes les personnes environnantes de ce projet inclusif tels que : Les structures d'accueil, leurs personnels, les professionnels encadrants et partenaires

▪ TOI + MOI, SPORT



« TMS ÉCOLE » permet la rencontre entre des élèves d'une classe primaire et des jeunes en situation de handicap mental ou présentant un TSA, accueilli en Instituts Médico-Éducatif (IME), au cours d'une séance d'Activités Physiques et Sportives Adaptées, à raison d'une fois par mois, durant l'année scolaire (d'Octobre à Juin). Cette année 8 groupes ont été formés :

Tableau 5.1 Établissements participants – « TMS Ecole » 2023

Groupe Scolaire	Lieux	Participants	Etablissements d'accueil spécialisé	Lieux	Participants	Nombre de séances
École Les Moulins (1)	Nice	25	IME Les Chênes	Nice	4	7
École Les Moulins (2)	Nice	25	IME Le Mont Boron	Nice	5	5
École La Pinède	Cagnes-sur-Mer	28	IME Henri Wallon	Villeneuve-Loubet	3	4
École Les Cabrières (1)	Mougins	30	IME Les Noisetiers	Mouans-Sartoux	4	5
École Les Cabrières (2)	Mougins	26	IME Pierre Merli	Antibes	4	4
École Les Cabrières (3)	Mougins	25	IME Les Hirondelles	Biot	6	5
École Lucien Delbera	Contes	28	IME Val Paillon	Contes	4	4
École Anne Frank	Menton	28	IME Bariquand Alphand	Menton	5	6
TOTAL	5 Écoles	215	8 IME	7 Villes	35	40 séances

Au cours de la première séance, le CDSA 06 réalise auprès des élèves une évaluation pour connaître le niveau de connaissance sur le handicap et/ou le niveau des préjugés. Puis le CDSA 06 réévalue les élèves en fin d'année pour constater l'évolution de la nouvelle représentation que se font les élèves du handicap. De plus, lors de cette séance de sensibilisation, le référent « sport » au sein de l'Institut Médico-Éducatif (IME) est invité à présenter les jeunes qui participent au projet et à répondre aux interrogations des élèves les concernant. Il s'agit ici d'un véritable échange entre les élèves de la classe élémentaire et les professionnels du monde médico-social et du sport adapté. Cette année, les séances d'APSA partagées ont eu pour thématique « La transition énergétique et les énergies renouvelable » afin de sensibiliser également les enfants à notre planète.

Au total, « TMS ECOLE » 2023 c'est :

- ✓ 40 séances d'Activité Physique et Sportive Adaptée (APSA)
- ✓ 2 journées finales et extraordinaires au Musée National du Sport
- ✓ 35 enfants en situation de handicap mental et psychique bénéficiaires
- ✓ 215 écoliers sensibilisés au handicap, à la différence et à l'environnement
- ✓ 5 écoles primaires
- ✓ 8 Institut Médico-Éducatif

▪ JOURNÉES FINALES TOI + MOI, SPORT

Les écoles et IME participants à « TMS ÉCOLE » ont été réunies sur 2 journées finales pour bénéficier d'une visite du Musée Nationale du Sport et du Stade Allianz Riviera guidée puis commentée avant de profiter de différentes animations sportives et culturelles (Boxe, Biathlon, By Night, Expression Corporelle, Fresques, Torball) dans les espaces du Musée.



- **TOI + MOI, SPORT = OGC NICE**



En parallèle, nous œuvrons aussi avec le club professionnel de l'OGC Nice Football sur un projet d'inclusion. Chaque année, deux nouveaux joueurs de l'effectif professionnel se positionnent en tant que parrains sur le dispositif. Ce partenariat avec l'OGC Nice Football et le District Côte d'Azur de la FFF dans ce volet du : « Toi + Moi Sport » permet à des enfants issus de l'IME Henri Wallon de venir s'entraîner avec les U17 de l'OGCN au centre d'entraînement de l'OGC Nice.

Les jeunes en situation de handicap ont pu améliorer leurs compétences footballistiques, tout en partageant des après-midis dans la joie et la bonne humeur avec les jeunes du Gym.

Cette année nous avons eu l'honneur d'être parrainés par Khephren THURAM et Teddy BOULHENDI, deux joueurs professionnels qui prennent très à cœur leur rôle de parrain et soutiennent sans relâche nos jeunes. Vous pouvez retrouver des vidéos de ces rencontres exceptionnelles sur les réseaux de diffusion de l'OGC Nice ou les nôtres. Un projet qui ne demande qu'à être pérennisé en 2024, pour le plus grand bonheur des fans de football et du club issus de nos établissements d'accueil spécialisé.

Teddy BOULHENDI a fait partie des jeunes de l'OGC Nice qui ont encadré le 1er groupe de jeunes en situation de handicap mental lors de l'initiation de ce projet il y a 8 ans.



- **TOI + MOI, SPORT STADE NIÇOIS RUGBY**



Nous œuvrons toujours aussi aux côtés du Stade Niçois Rugby au nombre de 8 rencontres cette année. Lors de ces rencontres des instituts médico-sociaux l'IME d'Henri Wallon, le SESSAD du DITEP Vosgelade et le SIPFP de la Gaude ainsi que les jeunes sportifs du Stade Niçois Rugby (moins de 14 ans) ont pu se rencontrer tous les premier mercredis du mois pour un entraînement de rugby. Au total, 46 enfants des instituts ont pu en bénéficier des séances de rugby adapté. Ces journées de sensibilisation au handicap mental ont été une franche réussite. Les valeurs véhiculées par le club du Stade Niçois Rugby ont permis l'inclusion des enfants en situation de handicap mental avec les enfants valides de façon naturelle. Lors des entraînements, il n'y avait plus de différence mais simplement des sportifs

qui participaient aux jeux et partageaient de bons moments autour du ballon ovale. Des moments de partage et d'humanité simples, mais si essentiels, ont été les moteurs de ces rencontres.

Un partenariat pérenne avec le Stade Niçois qui nous permet de valoriser la pratique du rugby adaptée dans notre département. Les participations des joueurs professionnels du Stade Niçois enrichissent ce projet et cette belle dynamique collective.



COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE

▪ PLATEFORME SPORT SUR PRESCRIPTION

En accord avec la stratégie du « Plan National Nutrition Santé », nous mettons donc en place un dispositif intitulé « Plateforme Sport sur Prescription » s’inscrivant dans le plan d’action Sport Santé de l’Agence Régional de Santé de la Région PACA (ARS PACA). Celui-ci permet de dispenser une activité physique adaptée au sein de différentes structures de psychiatrie telles que les CPJ, PJ, HDJ, FAM, CSAPA, etc. sous la forme d’un cycle de 3 mois, à raison de 2 séances par semaine d’une heure de pratique.

Le programme s’adresse aux personnes présentant des troubles psychiques. Nous proposons différents cycles d’activités telles que la marche nordique, ou le renforcement musculaire, etc. Le troisième mois est destiné à la rencontre avec des clubs affiliés et associations locales afin de permettre une continuité de la pratique des activités physiques adaptées auprès des personnes suivies au cours du programme et/ou selon la demande formulée par les établissements.

L’action réalisée sur l’année 2023 a consisté en un programme d’activité physique de 3 mois, au sein duquel a été proposé à des personnes vivant avec un ou des trouble(s) psychique(s) deux séances d’activité physique par semaine. Encadrées par un professionnel de l’activité physique adapté du CDSA 06, ces séances se sont inscrites dans les conditions du décret relatif à la prescription médicale de l’activité physique de décembre 2016. Ainsi, chaque personne ayant bénéficié du dispositif a dû, en amont, répondre à plusieurs critères d’inclusion, dans l’objectif de mesurer l’impact des bénéfices de ce dispositif.

Les programmes ont été initiés de façon séquentielle : 3 programmes ont commencé au dernier trimestre de 2023, et 3 programmes ont commencé au deuxième trimestre de 2024. Ainsi, il a été possible de prendre le temps nécessaire pour mobiliser les acteurs de chaque établissement afin qu’ils s’approprient les spécificités de celui-ci, mais également qu’ils trouvent quelques adaptations indispensables pour maintenir ce programme.

Dans chaque établissement participant au projet, un professionnel était identifié comme responsable du projet au sein de son établissement. Chaque cycle a été précédé d’une réunion de présentation entre des membres du CDSA 06 et l’équipe soignante de l’établissement médico-social bénéficiant de ce projet. Il y a donc eu 6 réunions de présentation ayant permis de clarifier les critères d’inclusion des participants, les enjeux d’un tel dispositif, ainsi que les horaires et lieux de pratiques possibles.

La première séance est exclusivement consacrée à un temps d’échange entre les intervenants du CDSA-06 et les participants. Ces temps ont permis de mettre en avant les préférences d’activité physique, les pratiques de chacun ainsi que leurs regards sur l’activité physique de manière générale.

Au vu de ces paramètres, il leur a été proposé de nombreuses activités (marche nordique, renforcement musculaire, sports de ballon, sports d'adresse, parcours moteurs, etc.).

Tableau 6.1 Établissements + participants - Programme « Sport sur Prescription » 2023

Etablissements	Lieux	Participants au programme	Arrêt de l'activité / Abandon
ISATIS – Résidences Accueil	Nice	7	1
ESAT Les Oliviers	Vence	5	ARRÊT
ESATITUDE	Antibes	8	0
TOTAL		20	6

Au vu des résultats présentés, les bénéfices de ce programme de sport sur prescription mis en place par le CDSA 06 sont facilement détectables. L'analyse des données recueillies tout au long de ce dispositif « Plateforme Sport sur Prescription » met en évidence la cohérence entre les objectifs fixés en amont et les résultats au terme de l'action.

Les attentes des participants ont été comblées et leur volonté de poursuivre une pratique régulière d'activité physique s'est manifestée. Cet impact se retrouve sur les aspects physiques, psychologiques et sociaux des participants. Cette complémentarité étant essentielle pour maintenir un changement de comportement dans la durée, il est juste de dire que ces résultats sont très encourageants.

Une bonne implication de l'ensemble des acteurs du projet (établissements, chefs de service, éducateurs et animateurs de l'établissement, enseignant en APA) permet au programme de se dérouler dans les meilleures conditions possibles :

- ✓ Très peu d'annulation des séances
- ✓ Forte implication des personnes accompagnées dans le programme
- ✓ Très peu d'absence (sauf pour raisons médicales)
- ✓ Engagement et motivation accrues
- ✓ Pérennisation de l'activité

Ce bon fonctionnement permet aussi d'entrevoir une suite très tôt dans le programme, avec, les trois possibilités proposées par le CDSA 06 pour pérenniser l'activité physique au sein de l'établissement. Il est donc indéniable que ce programme passerelle de 3 mois a eu un impact important sur les activités et volontés des établissements. Cet impact est aussi très visible sur les résidents qui sont les premiers concernés par ce changement. Un changement d'habitude de vie, la création d'une routine de séances sportives, une meilleure santé globale, une volonté et compréhension de l'importance des bienfaits du sport pour continuer l'activité physique.

Malgré des résultats positifs, il reste des améliorations à apporter pour la suite du programme. Un travail plus important avec les équipes pluridisciplinaires doit être mis en place pour permettre un meilleur suivi des participants, une présence plus importante aux séances (pas de rendez-vous médicaux pendant les séances, de sortie, etc...). Enfin, une implication plus forte des

animateurs/éducateurs présents dans les séances permettrait d'impulser une motivation extrinsèque chez les participants.

Les solutions proposées aux établissements pour pérenniser la pratique physique et sportive adaptée sont les suivantes :

- ✓ Embaucher un Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA) au sein de l'établissement.
- ✓ Maintien des séances sous la forme de prestations de service via le CDSA 06.
- ✓ Maintien de l'activité physique adaptée via l'un de nos clubs affiliés.
- ✓ Formation sur le sport adapté, dispensée par la FFSA / CDSA 06 aux professionnels de l'établissement.
- ✓ Engagement des participants dans les clubs affiliés et/ou ordinaires.

L'analyse des données recueillies tout au long du dispositif "Plateforme Sport sur Prescription" met en évidence la cohérence entre les objectifs fixés en amont et les résultats au terme de l'action. Cette complémentarité avec les professionnels de santé et nous étant essentielle pour maintenir un changement de comportement dans la durée, il est juste de dire que ces résultats sont très encourageants.

La poursuite du programme et l'analyse des données futures devrait confirmer la pertinence d'un tel projet, mais surtout sa nécessité sanitaire à plus grande échelle. Les retours d'expériences transmises oralement par les participants rendent également compte de l'efficacité d'un tel programme en termes de compréhension et d'intégration des bénéfices de l'activité physique pour la santé. Non seulement ils en comprennent la nécessité, mais ils la ressentent tout au long des 3 mois dans leurs gestes du quotidien, leurs humeurs, etc.

Il est important de poursuivre la dynamique initiée par ces différents cycles, c'est pourquoi le travail avec les établissements et les acteurs locaux à tout son sens dans la proposition et l'accompagnement vers une offre d'activités physiques adaptées à long terme pour ce public.

▪ JOURNÉE SPORT SANTÉ : BOUGER AVEC LE SPORT ADAPTÉ

Conscient de l'importance que représente le sport pour le bien-être et l'épanouissement des personnes en situation de handicap mental et psychique, ainsi que les bénéfices psychologiques et sociaux qui y sont liés, le CDSA-06 propose la mise en place de journées promotionnelles en faveur des activités physiques pour la santé.

Les participants accèdent à des activités physiques et sportives de loisirs variées, impliquant la mobilisation des capacités motrices et cognitives. Cette action a pour objectif de diminuer l'impact du vieillissement pour les personnes en situation de handicap mental et/ou atteints de troubles psychiques, d'intégrer la dominante sport santé dans les établissements et de proposer aux établissements n'ayant pas d'enseignants APAS une activité sportive, de découvrir cette thématique.

Tableau 7.1 Activités sportives – Journée Sport Santé

STANDS	ATELIERS SPORTIFS
CDSA 06	Course d'orientation
	Atelier équilibre - Evaluation des capacités physiques
Azur Sport Santé	Jeux de l'Oie – Apport de l'activité physique
Hoang Nam	Tai-Chi
CD Handball O6	Hand'Balance
	Handjoy
L'Azuréenne Sport Adapté	Pétanque – Relation avec club affilié
Association EKI'LIBRE	Marche Harmonique
UFR STAPS Nice	Danse santé

Tableau 7.2 Établissements participants – Journée Sport Santé

MATIN		APRÈS-MIDI	
Structures	Nbr Participants	Structures	Nbr Participants
CSAPA Odyssée	7	Le Prieuré	7
IME Val Paillon	3	CAJ Complexe Epis	6
ESATITUDE	6	MAS Canta Galet	3
Foyer Darty	5	Maison Perce Neige	7
Foyer Malbosc	7	Foyer Le Roc	7
Foyer la Marcelline	9	CSAPA Grasse	5
ESATITUDE La Siagne	5	FOJ	5
TOTAL	42	TOTAL	40
TOTAL		82	

La journée a été divisée en deux afin de permettre aux participants d'être moins nombreux sur chaque atelier. Ils ont pu s'essayer à tous les ateliers sur place et prendre le temps de découvrir les activités proposées.

Au total, 120 participants en situation de handicap étaient présents sur la journée. L'hétérogénéité des handicaps a permis de montrer aux partenaires et aux établissements que l'activité physique peut-être accessible à tous, du moment qu'elle est adaptée. En conclusion, cette journée a été l'occasion de rappeler, de façon ludique et dynamique, les bons réflexes à avoir en matière de santé pour les personnes en situation de handicap mental et/ou handicap psychique par le biais de l'activité physique.

Cette manifestation a permis aux personnes en situation de handicap de devenir acteur de leur santé en s'informant dans un premier temps puis en se sensibilisant aux bonnes pratiques, favorables pour leur santé. L'ensemble des ateliers proposés ont été adaptés afin de pouvoir faire passer un message positif pour leur santé.



▪ ADDICTION

L'Association Addictions France est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. Son action va de la prévention aux soins, du travail social à la réduction des risques. Les professionnels de l'association interviennent sur toutes les conduites addictives : alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance. L'association est également force de proposition pour faire évoluer les opinions et contribuer à la mise en place d'une politique cohérente sur les addictions.

Nous travaillons en étroite collaboration avec France Addiction grâce à notre intégration dans le schéma de prévention et de prise en charge des addictions mis en place par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Ce travail s'articule principalement autour de la fiche action portant sur l'activité physique et l'addictologie en collaboration avec Azur Sport Santé. Dans le cadre de nos réflexions communes et COPIL, nous avons participé au séminaire de France Addiction au sein d'une table ronde pour évoquer l'activité physique et l'addiction.

▪ ADD'2 ROUES

ADD 2 ROUES" est un programme thérapeutique destiné à des personnes souffrant d'une addiction et/ou de handicap psychique ; il a été élaboré conjointement par l'Association Addictions France 06 et le CDSA 06. Ces deux établissements développent depuis trois ans des programmes d'Activités Physiques Adaptées (APA) en Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) et ont chacun l'expérience de "Tour à vélo" réunissant des usagers et des accompagnants.

Ce programme a débuté en juin 2022. Il s'inscrit dans le cadre du nouveau schéma de prévention et de prise en charge en addictologie de la DD ARS 06, comportant notamment l'étude d'un parcours coordonné sport santé / addictologie.

Ce programme a été conçu à la croisée des pratiques thérapeutiques et d'accompagnements dans le champ du médico-social, du sport santé et du sport adapté.

Déroulement du programme ADD'2ROUES 2023

Ce programme s'est déroulé en deux temps avec :

1. La participation des patients aux ateliers d'APA de vélo entre Mars et Juin 2023
2. La participation des patients des ateliers au Tour à vélo du 5 au 10 Juin 2023

La mise en place des ateliers APA de vélo a débuté, selon les CSAPA, entre les mois de Février et Mars. Elle a concerné d'abord le recrutement des patients en fonction de différents critères :

- Leur parcours de soin. Ce critère prend en compte la dynamique de changement de chaque patient.
- La conduite addictive. Aucune restriction en matière de conduites addictives, avec ou sans produit, et quel que soit le produit. Les conduites ciblées concernent des consommations actives mais contrôlées, des abstinences secondaires et les autres conduites addictives stabilisées.
- La problématique psycho-sociale. Il s'agit de favoriser l'accès à une activité collective et de bien-être, d'un public dit « vulnérable » (isolement social, désinsertion professionnelle, précarité sociale et économique, handicap).

Chaque patient candidat a été reçu individuellement par un membre de l'équipe pour une présentation précise du programme, répondre aux éventuelles questions et vérifier les disponibilités et les motivations, mais aussi pour inscrire cette activité dans le cadre de leur projet thérapeutique. Les candidats ont été vus ensuite en consultation médicale pour un recueil des antécédents, des traitements et pour évaluer les consommations et déterminer les contre-indications relatives et les précautions à prendre en compte pour la pratique d'une activité physique régulièrement. Un examen clinique et paraclinique a permis d'évaluer le système cardiovasculaire, pulmonaire et ostéo-musculo-articulaire (mesure de la souplesse avec détermination des angles articulaires, test de Schober et indice de Lasègue). Une évaluation neurologique prend une part importante dans l'examen avec une évaluation cérébelleuse et proprioceptive.

Une dernière phase a été la constitution des groupes avec un maximum de six patients par groupe, et la planification hebdomadaire des ateliers à partir du mois de Mars. Selon les séances, la durée des ateliers a varié entre 1h30 et 3h, avec comme objectifs :

- Apprentissage du vélo ;
- Savoir rouler en peloton et sur la route ;
- Connaître les règles de sécurité et les règles du vélo en groupe ;
- Création de lien sociaux avant l'événement ;
- Développement des capacités physiologiques et cognitives ;
- Rencontre avec l'encadrement ;
- Développement des capacités physiologiques et motrices pour pouvoir terminer la semaine Tour à Vélo 2023.

Chaque atelier a été coanimé par les équipes d'Addictions France (06 et 83) et les CDSA (06,05 et 83). A l'issue de ces ateliers et de deux regroupements avec l'ensemble des participants des différents CSAPA, chaque patient a confirmé ou non sa participation à A2R.

Parcours et programme du Tour ADD'2 ROUES 2023 (4 au 10 juin 2023)

Nombre de patients	18 personnes (CSAPA AAF (Fréjus, Toulon, Nice), ISATIS 06 – Le Vilaret, CDSA 06)
Encadrement vélo	13 personnes (CDSA / AAF)
Logistique	5 personnes (AAF / CDSA 06)
Equipe documentaire	3 personnes (Héliotrope, AAF)

L'ensemble des participants et de l'encadrement s'est retrouvé le dimanche 4 juin à Manosque avant de prendre le départ de la première étape le lendemain matin à Vinon-sur-Verdon.

Les étapes :

- ✓ Jour 1 : Vinon-sur-Verdon – Brignoles
- ✓ Jour 2 : Forcalqueiret – Toulon / Mourillon
- ✓ Jour 3 : Bornes les Mimosas – Cogolin
- ✓ Jour 4 : Cogolin – Base nature Fréjus
- ✓ Jour 5 : UFCV St Raphaël – Parc Robinson Mandelieu
- ✓ Jour 6 : Valbonne Sophia Antipolis – Parc Vigier Nice



Bilan de l'effet du programme à 1 mois :

Le maintien du sevrage et la poursuite de la pratique du vélo sont majoritaires. La reprise de l'addiction concerne 4 personnes sur les 17 participants.

Taux de participation des patients sur le tour à vélo et les entraînements :

La majorité des inscrits aux ateliers a participé ensuite au tour à vélo. 1 abandon pendant le tour et 2 abandons aux ateliers sont à noter.

Il est encore trop tôt pour parler des effets à moyen ou à long terme pour les patients ayant pu participer à ce programme. En prenant en compte les entraînements, il apparaît clairement un impact positif sur l'aspect physique et physiologique des participants. Concernant A2R, ceux sont avant tout des bénéfices psychosociaux qui ont été observés chez les participants, notamment une forte amélioration de l'estime de soi, après l'accomplissement de ceux qu'ils ne croyaient pas pouvoir réussir.

On peut noter aussi une volonté de changement de comportement et d'habitude face aux addictions, une mobilisation en faveur de projets tels que : Une inscription en cure de sevrage sur le thème du sport, la création d'un groupe de pairs, en dehors des activités du CSAPA, pour continuer la pratique d'une activité physique et de de loisir, la volonté de reprendre une activité professionnelle dans une

nouvelle branche ou de rebondir, l'envie de continuer la pratique avec un enseignant en activités physiques adaptées.

L'ambition multi partenariale :

La dimension multi partenariale était au cœur de ce projet. Elle s'est traduite par l'inclusion de patients souffrant de difficultés autres que l'addiction et par la pluralité des professionnels qui ont collaboré à la réalisation d'ADD2ROUES. Cette diversité a permis la rencontre de l'autre, dans son altérité, et l'intégration de celle-ci au profit d'un vivre ensemble propice aux échanges et à la collaboration, respectueux et source de plaisir.

Les points de vigilance :

L'après tour à vélo a représenté pour la majorité des patients un moment difficile. L'isolement social ou la confrontation aux difficultés du quotidien, en a été la raison majeure. Les conséquences ont été somme toute limitées. Peu de re-consommations ou de décompensations psychiques ont été observées. Elles ont toutes été surmontées ou intégrées dans le cadre de la reprise des suivis individuels. La qualité des liens sociaux entre les différents participants, à travers une solidarité entre les patients et une alliance renforcée entre les accompagnants et les patients, aura constitué un facteur de protection à ce niveau.

Ces résultats nous encouragent à renouveler cette forme de séjour thérapeutique. L'Activité Physique Adaptée s'avère être un excellent support ou médiation au sein d'un collectif. Cet ensemble nous semble accroître plusieurs facteurs de résilience au plan individuel (agilité physique, sentiment d'efficacité personnel, perception d'une relation positive avec autrui, empathie, autonomie) et social (solidarité, attentes élevées, implication active, diversité des supports et ressources sociales).

Les encadrants « Choisir Le Vélo » qui nous ont accompagné : Gustav LJUNGARS et Jérôme HEYDON.



▪ Cycle d'escalade

Nous collaborons avec l'Université Côte d'Azur STAPS de Nice, plus particulièrement avec M. Samuel PERRIER, et les établissements de psychiatrie du département 06 et des établissements médico-sociaux, où nous proposons 6 séances d'escalade au sein de l'Université à des enfants et des adultes en situation de handicap. Les cycles sont animés par les troisièmes années de Licence « Activités Physiques Adaptées et Santé » auxquels sont intégrés 8 établissements du champ sanitaire et médico-social. Ce cycle permet à 40 personnes en situation de handicap psychique et mental et des déficients visuels de pratiquer de l'escalade et des activités autour de l'escalade.

Ce projet permet aux étudiants du STAPS de rencontrer les publics qu'ils auront à prendre en charge dans leurs futures activités professionnelles ou d'aborder le handicap sous différentes formes.



COMMISSION SENSIBILISATION

▪ DÉFI SPORT HANDI-VALIDE ENTREPRISES 06

Le « Défi Sport Handi-Valide Entreprises 06 » est un projet inscrit dans une dynamique d'intégration et de mixité sociale. Le « Défi Sport Entreprises Handi-Valide 06 » est un challenge sportif qui se déroule sur une journée. Ensemble, des équipes composées de 3 salariés de la même entreprise et de 4 personnes en situation de handicap se défient sur différentes épreuves. Les entreprises participantes y sensibilisent leurs salariés au handicap par le biais d'activités ludiques et sportives, en donnant aux salariés l'opportunité de vivre une expérience humaine unique ! De plus, cette action favorise l'inclusion des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire et/ou en entreprise. Cette année, le « Défi Sport Handi-Valide Entreprises 06 » s'est déroulé le 14 octobre 2023 et a permis de regrouper 42 participants sans compter la présence d'une dizaine de bénévoles.



Caroline, Romuald, Raphael et Jean-Jacques se sont vu remettre officiellement leurs tenues d'ambassadeurs du CDSA 06.

Tableau 9.1 Participants – Défi Sport Entreprises Handi-Valide 06 2023

Entreprises	Nombre de participants	Etablissements / Associations	Nombre de participants
AMADEUS	3	Foyer Le Roc	9
PHARMALEX	2	Foyer Malbosc	8
MANE	6	Foyer La Madeleine	8
SAMSIC	3	CHU Nice	4
Nombre d'équipes = 6 équipes handi-valides			
Nombre total de participants = 42			

▪ JOURNÉE NATIONAL DU SPORT ET DU HANDICAP - JNSH

La Journée Nationale du Sport et du Handicap, à l'initiative de l'ANESTAPS (l'Association Nationale des Etudiants en STAPS) a eu lieu les 22 et 23 mars 2023 au Jardin Albert 1^{er} à Nice. Cette journée a pour objet de développer l'image du sport adapté permettant d'ouvrir et d'intégrer les personnes en situation de handicap au sport. Cette accessibilité permet ainsi de briser les barrières sociales et de lutter contre l'isolement. Ce projet aspire également à être facilitateur d'orientation des jeunes et à l'insertion professionnelle des étudiants. Tout au long de la journée, les salariés ont tenu un stand d'information et de sensibilisation sur les missions et les projets du CDSA 06 et de ses clubs affiliés.

▪ JOURNÉE SPORT PARTAGÉ

Dans le cadre de notre convention avec l'UNSS de l'Académie de Nice - Toulon, nous avons pu participer le 23 mars 2023 au Championnat Académique du Sport Partagé ainsi qu'à une journée exceptionnelle réunissant le sport adapté, le handisport et l'UNSS.

▪ FORUM HANDICAP – VILLE D'ANTIBES



Nous avons pu bénéficier d'un stand d'informations et mis en place une animation au sein du forum Handicap d'Antibes. À cette occasion nous avons pu sensibiliser et informer le public venant à notre rencontre. Nous avons également eu l'honneur d'accueillir et sensibiliser au Sport Adapté, 3 joueurs professionnels des Sharks d'Antibes. Ce forum a été mis en place par la Ville d'Antibes à destination des usagers de la ville. Nous étions accompagnés d'un sportif ambassadeur du Sport Adapté de la FFSA afin de pouvoir être un porte-parole sur ces journées d'informations.

▪ FORUM DE LA PARENTALITÉ – VILLE DE VALBONNE

Nous avons participé au forum de la parentalité organisé par la Ville de Valbonne. Nous avons tenu un stand de sensibilisation et d'animation afin de pouvoir sensibiliser et informer le grand public de nos actions. Nous sommes conscients que par le biais de cette action nous étendons notre visibilité sur le département. Nous travaillons en collaboration avec la Ville de Valbonne pour pouvoir mettre en place des formations sport adapté et accroître le développement du mouvement Sport Adapté sur leur commune.

▪ FORUM HANDICAP – VILLE DE ROQUEBRUNE CAP MARTIN

Nous avons participé à une journée de sensibilisation au handicap en partenariat avec le CCAS de Roquebrune Cap Martin. L'objectif était de pouvoir sensibiliser les écoles de la commune, ainsi que le grand public présent lors de cette journée au Sport Adapté. Au programme de cette journée : Flash mob signée, animation par le biais de différentes associations (initiation braille, parcours canne à l'aveugle, initiation à la langue des signes, jeux d'éveil des sens, parcours en fauteuil roulant, vélo tandem, chien guide d'aveugle...). Lors de cette journée, nous avons été accompagnés par Raphaël DUTAY, ambassadeur du Sport Adapté sur le département pour qu'il puisse parler de son expérience de sportif de haut niveau.



▪ T'CAP

« T'CAP - 1^{er} Triathlon Pour Tous » a été organisé le 18 juin 2023 où **420 participants** ont pu s'initier au triple effort. Cet événement permet à toutes les personnes le souhaitant de pouvoir réaliser leur 1^{er} Triathlon ou refaire un Triathlon en mode Fun & Plaisir. L'originalité de « T'CAP – 1^{er} Triathlon Pour Tous » consiste à proposer un triathlon à TOUTES personnes ce qui veut dire également aux personnes en situation de handicap. Les triathlètes ont été amenés à réaliser les 3 disciplines, tout au long de la journée, selon l'horaire de départ donné. Chacun peut se challenger sur différents formats :

- ✓ Natation : De 1 orteil dans l'eau, à 200 mètres
- ✓ Vélo : De 2 kms, à 12 kms
- ✓ Course : De 500 mètres, à 6 kms (en courant, en roulant ou en marchant)

Des triathlètes du GSEM et des Clubs de la Région, ainsi que des sportifs aguerris ont été aux côtés des participants pour les accompagner tout au long de ce moment sportif. Nous étions accompagnés de 3 ambassadeurs sportifs FFSA au sein d'un stand CDSA, dans village inclusifs. Puis nous avons aussi participé à la mise en place du projet en participant à la logistique de l'événement.



▪ JOURNÉE ÉVASION – PREMIERS DE CORDÉE

Cette manifestation propose régulièrement et gratuitement un programme d'animations sportives auprès des enfants hospitalisés et des enfants en situation de handicap au sein de l'Allianz Riviera. Lors de cette manifestation, de nombreux acteurs du monde handicap et du sport étaient présents afin de promouvoir leurs actions. Nous étions accompagnés de 3 sportifs FFSA, afin de pouvoir être des ambassadeurs du Sport Adapté à nos côtés.

▪ OPEN DE PÉTANQUE HANDI-VALIDE

Une nouvelle et très belle édition de « l'Open de pétanque Handi et Valide » organisé au Boulodrome Henri Bernard de Nice. Cette année, **28 triplettes, soit 84 participants** se sont affrontés sur une journée. Sous le soleil Niçois et dans la bonne humeur les équipes composées d'une personne en situation de handicap mental ou psychique, d'une personne en situation de handicap sensoriel ou moteur et d'un « valide » ont pu participer à 5 matches minimum. Il s'agit d'un tournoi à élimination directe pour mener à la Finale. Les perdants sont reversés sur la phase consolante pour espérer un repêchage en phase finale.

La remise des récompenses a été effectuée par Jean-Luc CEDRO, Président du CDSA 06, Madame MARTINON, Subdéléguée au sport de la Ville de Nice, Philippe MANASSERO, Président du CDOS 06 et Patricia SCARPINATO, Vice-présidente du CDH 06.

La commission sport et handicap - accessibilité du CDOS 06, en partenariat avec les comités CDH 06, CDSA 06, organise de 9h à 15h30

Samedi 17 juin 2023

Boulodrome Henri Bernard, 183 Rte de Grenoble, 06200 Nice

L'OPEN PETANQUE HANDI & VALIDE

Tous ensemble!

Pratiquer, Partager, Réunir

PROGRAMME

- 9h00 : début du concours
- 12h00 : pause déjeuner
- 13h00 : reprise du concours
- 15h00 : fin du concours
- 15h30 : collation

RENSEIGNEMENTS : CDSO 06 : nicemad@nicede.fr / franceolympique.com / Tel : 04 92 47 62 82

INSCRIPTIONS : CDH 06 : nicemad@nicede.fr / 06 04 13 61 53 / CDSA 06 : nicemad@nicede.fr / 07 48 72 62 58



▪ JOURNÉE AVEC LE COMITÉ LOCAL D'ACTION SOCIALE – PRÉFET DE POLICE DES ALPES-MARITIMES

Cette journée organisée par le Ministère de l'Intérieur, sous l'égide de Monsieur le Préfet des Alpes-Maritimes est principalement destinée aux personnes relevant du Ministère de l'Intérieur. Elle a permis aux différents secteurs de la police de pouvoir être représentés le temps d'une journée. En effet, de nombreux stands de police étaient présents (Police en unité canine, cavalier en unité équestre, secouriste en montagne, brigade anticriminalité, motocycliste, CRS, PJ, PAF...). Il tenait à cœur de pouvoir proposer aux différents policiers un stand d'information et des animations Sport Adapté.

▪ SEMAINE D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE – CSLM NICE

Cette journée intervient dans le cadre de la semaine d'information en santé mentale, organisée par le CLSM de Nice. Nous sommes intervenus sur des ateliers en plein air (Méditation ; Atelier rempotage ; Yoga ; Sport Santé) et avons mis en place un bilan de forme, ainsi qu'un atelier d'expression corporelle au sein du parc phénix. Nous avons informé les participants sur le mouvement sport adapté. De nombreux participants et établissements sont venus à notre rencontre pour pratiquer et/ou échanger avec le CDSA 06.

▪ SENSIBILISATION EN ENTREPRISE – AMADEUS

Nous sommes intervenus au sein de l'entreprise AMADEUS, soutenu par le service « handicap et diversité » afin de sensibiliser les salariés au handicap. Cette intervention a permis de faire rayonner notre comité auprès des salariés venus du monde entier. Au total, 100 personnes ont pu interagir avec notre comité.

▪ SENSIBILISATION EN ENTREPRISE – SAMSIC

Nous sommes intervenus au sein de l'entreprise SAMSIC pour sensibiliser les collaborateurs à l'accessibilité et l'inclusion en les formants à la méthode FALC (Facile à Lire et à Comprendre) pour apprendre à simplifier et à rendre accessible des documents ou un balisage qu'ils soient sur support écrit, électronique ou audiovisuel. À la suite de cette rencontre, nous avons coorganisé avec SAMSIC à l'occasion de la journée mondiale de la trisomie 21 un flash mob à l'aéroport de Nice, en rassemblant les collaborateurs et le public en situation de handicap. Cette action a permis de faire rayonner notre comité auprès des salariés et du grand public.



COMMISSION EVASION

▪ SÉJOUR SPORTIF

Chaque année, le CDSA 06 organise en collaboration avec le CHU de Nice un séjour à Berthemont-les-bains du 26 septembre 2023 au 28 septembre 2023. Au total, 5 personnes en situation de handicap psychique ont pu participer à cette semaine d'activité physique en pleine nature.

▪ AISANCE AQUATIQUE

Le CDSA 06 mène des actions en matière d'apprentissage de l'Aisance Aquatique auprès des Classes Bleues afin de permettre à des jeunes de « *vivre une expérience positive de l'eau en fondant la capacité d'agir de façon adaptée dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique* ». En d'autres mots, à travers ces classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique, le CDSA 06 se donne pour mission de permettre à des jeunes de découvrir le milieu aquatique, de rendre le participant acteur de sa sécurité aux abords et à l'intérieur du milieu aquatique, de développer l'acquisition des compétences du continuum de l'aisance aquatique (paliers 1, 2 et 3) et ainsi, de prévenir des noyades.

Dans le cadre du plan « Prévention des noyades et développement de l'Aisance Aquatique », le CDSA 06 a organisé 3 classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique :

- La semaine avant les vacances d'Hiver, soit du 13 au 17 Février 2023 ;
- La semaine avant les vacances de Printemps, soit du 17 au 21 Avril 2023 ;
- La semaine avant les vacances d'été, soit du 11 au 16 Juillet 2023 ;
- La semaine avant les vacances d'automne, soit du 23 au 27 octobre 2023.

Il s'agit d'un apprentissage massé, de 5 jours consécutifs avec 10 séances d'activité minimum de 45 minutes à 1 heure, avec une séance le matin et une autre l'après-midi.



▪ ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE POUR TOUS - APPN

Le développement de la pratique des Activités Physiques de Pleine Nature (APPN) pour notre public est un objectif de notre comité. Dans ce cadre, nous avons mis en place un projet ambitieux comportant de multiples actions afin de les développer. Entre mer et montagne, les pratiques sont nombreuses et accessibles dans notre département des Alpes-Maritimes. De plus, ce projet répond à des besoins identifiés :

- ✓ Il existe une demande constante des établissements d'accueil spécialisé et des familles.
- ✓ L'offre de pratique des APPN est peu développée dans les stations du Mercantour.
- ✓ Les familles sont dans l'attente de séjours/stages sportifs (répit ou à partager) pour leur enfant durant les vacances scolaires.
- ✓ Soutien aux établissements d'accueil spécialisé présentant des difficultés pour organiser des APPN dans l'arrière-pays et à les rendre accessibles.

▪ DÉVELOPPEMENT DU PARA-SKI

Grâce à notre maillage territorial, nous avons permis à 5 établissements médico-sociaux d'intégrer le « Plan Ski » mis en place par le Conseil Départemental des Alpes-Maritimes (CD 06). Ces établissements ont pu découvrir et pratiquer le para-ski alpin adapté. Ces actions permettent d'inclure les établissements dans la dynamique impulsée par le CD 06 dans les écoles élémentaires, à savoir pratiquer du ski.

Nous avons également accueilli le Championnat de France de Para Ski Alpin adapté et Para ski Nordique Adapté, pour promouvoir auprès des stations et communes des Alpes-Maritimes le Para Ski Alpin et Nordique Adapté ainsi que le handicap mental et psychique. Cette visibilité nous a permis de créer des dynamiques avec divers acteurs. Nous comptons organiser les Championnats Régionaux de Para Ski Alpin et Nordique dans notre département la saison prochaine.

Nous œuvrons pour la création de sections et clubs de Ski Alpin et Nordique Adapté afin de développer une offre de loisirs et de compétitions sur ces disciplines et diversifier l'offre de pratique des APPN.

▪ RENCONTRE INTER-ÉTABLISSEMENT (RIE) NEIGE POUR TOUS

Dans la continuité de la Commission Partage, nous avons organisé deux rencontres inter-établissements (RIE) sur le thème : « neige pour tous ». L'objectif est de pouvoir faire découvrir à notre public les APPN (Raquettes de neige, ski de fond, biathlon et luge) mais aussi les stations (Beuils Les Launes, Valberg, Auron) en créant du lien avec des moniteurs ESF. Ces rencontres permettent aux établissements du département de découvrir des activités hors du commun. Elles permettent également à l'ESF de se familiariser avec notre public et de sensibiliser leurs professionnels au handicap pour développer de nouveaux projets inclusifs.



RIE Neige Adultes	BEUILS-LES-LAUNES	Ski de fond, raquettes, luge, biathlon	34 participants
-------------------	-------------------	--	-----------------

RIE Neige Enfants	AURON 1800	Luge, biathlon, moto neige	17 participants
-------------------	------------	----------------------------	-----------------

▪ SORTIE PONCTUELLE TANDEM SKI

Nous avons organisé 4 sorties de Tandem Ski en lien avec des établissements ne possédant pas encore de pilote tandem. Outre l'encadrement du tandem ski par notre équipe de salariés, l'objectif principal était de sensibiliser les professionnels des établissements à réaliser la formation de pilote tandem ski afin que les établissements d'accueil spécialisé du département puissent gagner en autonomie et accéder plus facilement à la pratique.

L'ambition pour 2024 est de proposer un plus grand nombre de sorties, d'identifier de potentiels pilotes afin qu'ils accèdent aux formations menées par le Conseil Départemental des Alpes-Maritimes et de les orienter vers les particuliers et établissements à la recherche de leurs services.



▪ SEMAINE TANDEM SKI

Nous souhaitons pouvoir nous engager dans la semaine tandem ski du Conseil Départemental afin de développer l'activité en lien avec les acteurs du terrain. La semaine tandem ski est un événement phare initié depuis plusieurs années par le département des Alpes-Maritimes. Au sein de notre comité, deux salariés se sont formés au tandem ski. Cette double compétence nous permet de pouvoir intégrer la semaine tandem ski en accompagnant des personnes en situation de handicap sur l'activité Tandem et ainsi pouvoir développer l'activité sur le long terme pendant les saisons de ski.

▪ SAVOIR ROULER A VÉLO

Le Savoir Rouler À Vélo (SRAV) est destiné aux enfants en situation de handicap mental et/ou psychique et atteint de TSA. Les enfants âgés de 6 à 18 ans sont scolarisés en établissements ou milieu ordinaire, et sont identifiés par les éducateurs du centre pour bénéficier de cette action. La formation dure 10 heures qui sont réparties sur 3 modules d'apprentissage, basée sur le Savoir Rouler À Vélo Adapté Accompagné (SRAVAA). Les objectifs sont les suivants :

- ✓ Faire découvrir l'activité vélo de l'apprentissage à l'autonomie en toute sécurité.
- ✓ Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental, psychique, ou TSA et notamment ceux en milieu rural, de pouvoir se déplacer à leur guise.
- ✓ Maîtriser les fondamentaux vélos et le savoir circuler.
- ✓ Connaissance des règles de déplacement individuel et en groupe, et initiation au code de la route.
- ✓ Rendre la personne acteur de sa sécurité et de celle des autres.
- ✓ Développer l'acquisition de l'équilibre, la propulsion et de la mobilité en toute sécurité.

MODALITÉ DU SRAV : 3 MODULES.

Module 1 : Les fondamentaux du vélo « savoir pédaler »

Module 2 : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé « savoir circuler »

Rapport d'activité 2023 – CDSA 06

Module 3 : Se déplacer en situation réelle « savoir rouler à vélo »

Etablissements	Participants	Séances	Lieux	Educateurs référents
Itep La Gaude - UGECAM	5	7	Itep Saint-Jeannet : Stade	LELETRE Magali
Itep Saint-Jeannet - AFPJR	9	7	Itep Saint-Jeannet : Stade	BOTTON Teva
Nombre de participants : 14				

	Validation	En cours	Non acquis
Bloc 1	13	1	0
Bloc 2	12	2	0
Bloc 3	6	6	2



COMMISSION ETR

Comme évoqué précédemment, le CDSA 06 est un organe déconcentré de la Fédération Française de Sport Adapté. Celle-ci se décline en plusieurs entités : FFSA, Ligues, Comités. Ainsi, les comités départementaux se doivent d'adhérer à une certaine cohérence régionale, transmise, organisée et coordonnée par la Ligue Provence Alpes Côte d'Azur.

En ce sens, le Comité départemental Sport Adapté des Alpes-Maritimes est très impliqué et s'est engagé en prenant la référence régionale des commissions sportives « Athlétisme » et « Natation » ainsi que la Coréférence de la commission « Sport Santé ». Le CDSA 06 est également engagé auprès des commissions nationales « Handicap psychique » et « Activité Acrobatique d'Expression ».

Nous mobilisons les Conseillers Techniques Fédéraux (CTF) et les membres techniques bénévoles aux projets et objectifs de nos commissions sportives menés par l'Équipe Technique Régionale (ETR) qui sont :

- ✓ Développer la pratique de la discipline référente
- ✓ Organiser des Championnats Régionaux
- ✓ Créer du lien avec la fédération homologues
- ✓ Détecter les sportifs à potentiel / haut-niveau

Cette orientation est définie selon les caractéristiques de notre département des Alpes-Maritimes. Cette mission est d'autant plus importante qu'elle permet de positionner le CDSA 06 dans une politique fédérale déclinée dans son département. Elle permet par ailleurs de pouvoir échanger à travers différentes réflexions, de se mobiliser autour d'axes communs, de travailler sur des projets de développement de manière collaborative et de faire adhérer les différents acteurs aux valeurs de la FFSA.

Travailler au sein de l'ETR va pouvoir également fédérer nos différents acteurs territoriaux aux diverses actions mises en place dans une politique régionale. L'ensemble de ces différents points permet un développement sur notre territoire et permet d'impulser une vraie dynamique territoriale.

En parallèle, nous dispensons via la Ligue PACA, la formation « Attestation de Qualification Sport Adapté – AQSA » visant à former les futurs acteurs du handicap. L'une de nos salariés forme également les officiels de natation.

Le CDSA 06 a également, via l'ETR soutenu le CDSA 05 dans l'organisation du Championnat Régional de Para Ski Alpin et Nordique Adapté de Réallon (05) le 27 janvier 2023.

Tableau 10.1 Réunions ETR / Regroupement

	Dates	Lieux
Semaine Fédérale	22 au 25/03/23	Aix-en-Provence
Réunion	28/03/23	Manosque
Réunion ETR	21 et 22 /06/23	La Roque d'Anthéon
Réunion	2/09/23	PACA
Réunion	2/10/23	Vaulx en Velin



▪ LES INCROYABLES TALENTS DU SPORT ADAPTÉ

« Les Incroyables Talents du Sport Adapté » est un projet à l'initiative de la commission sportive nationale para-activités acrobatiques adaptées de la Fédération Française Sport Adapté dont l'un de nos salariés fait partie. Son but est d'offrir des espaces d'expression et de création aux personnes en situation de handicap mental, psychique, et/ou présentant des troubles du spectre autistique.

40 participants, toutes des personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre autistique ont participé à cette journée extraordinaire. Ils se sont exprimés en mettant en jeu leur corps, en s'appuyant sur des supports musicaux et en explorant diverses activités sportives et artistiques. Ce projet a permis de promouvoir une nouvelle forme de pratique du Sport Adapté, liant des activités acrobatiques, gymniques et artistiques (Arts du cirque, trampoline, parkour, gymnastique artistique, rythmique, acrosport, tumbling, danse, breaking, libre, contemporaine, etc...). Les établissements d'accueil spécialisé ayant participé ont pu se produire par petit groupe de 2 minimum dans un espace d'évolution délimité avec l'utilisation de matériels appropriés.

Dans le cadre de ce projet, porté par le CDSA 06, nous avons souhaité pouvoir le promouvoir au niveau régional et national. C'est en ce sens, que cet événement prend sa place dans cette commission.

Au niveau régional : Nous avons mis en place une plaquette de présentation du projet, permettant de participer par le biais de plusieurs actions : Rencontre nationale, journée locale des incroyables talents, participation en virtuel par vidéo.

Au niveau national : Nous avons organisé dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique une rencontre nationale le vendredi 7 et samedi 8 avril 2023 au Musée National du Sport à Nice. Cette rencontre nationale a été rythmée par des visites (Musée National du Sport + Stade Allianz Riviera),

des ateliers animés par des compagnies artistiques professionnelles en lien avec la thématique du sport, ainsi que des restitutions chorégraphiques présentées par les différents groupes de participants en situation de handicap. Ainsi, nous avons accueilli à Nice des établissements spécialisés, clubs et associations du sport adapté venus des quatre coins de la France pour vivre un week-end de partage autour des disciplines sportives et artistiques en particulier celles de la danse et du cirque en lien avec Paris 2024.

Au sein de ce projet, le Musée National du Sport nous a mis à disposition ses espaces et médiateurs afin de pouvoir enrichir notre approche pédagogique sur l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Cet événement a permis de déclencher une rencontre entre les différents acteurs culturels et sportifs sur notre territoire permettant de pérenniser l'accès à la culture et sport pour les personnes en situation de handicap mental et psychique. En effet, de nombreux établissements médico-sociaux sont intéressés pour renouveler cet événement mêlant ces deux univers.

