

LE PETIT JOURNAL DU CDSA 06

Une nouvelle résolution !

Afin de vous informer des événements passés et à venir, le CDSA 06 se lance pour défi de rédiger Le Petit Journal à la fin de chaque mois !

Pour commencer ce premier numéro en cette fin de mois de Janvier (il n'est pas encore trop tard !), l'équipe du CDSA 06 vous souhaite une belle année 2024 et vous adresse ses meilleurs voeux.

Pour ceux qui ne le savent pas déjà, Lisa attend un heureux événement pour ce début d'année 2024 et c'est Brice VENIN qui a rejoint l'équipe du CDSA 06 depuis la fin du mois de Novembre pour poursuivre les missions ✉ venin.cdsa06@gmail.com ☎ 06 58 64 46 70

Et, pour agrandir l'équipe, Alicia (étudiante en Master 2 APAS) est en service civique à nos côtés depuis le début de l'année. Elle sera parmi nous jusqu'au mois de Juin !

6-1/01

Formation Coordonateur Sport Santé

Dans les locaux de la MAS de Saint-Jeannet (AFPJR), Simon & Antoine (Ligue PACA) ont animés une première session de formation Coordonateur Sport Santé auprès de 8 moniteurs-éducateurs d'établissements médico-sociaux (ESMS) du département. Au sommaire : inactivité physique et sédentarité, recommandations, spécificités du sport adapté, acteurs et partenaires dans le 06, état des lieux dans les ESMS et mise en place d'un projet Sport Santé.

Les 2 formateurs ont participé au regroupement national des référents Sport Santé le 23 & 24/01 à Vichy.

13/01

Championnat Régional Para Athlétisme Adapté (commission COMPÉTITION)

Au Parc de Loisirs d'Opio, un 4 000m Para Cross Adapté, handi-valide, à été proposé au coeur d'une compétition valide organisée par le Comité d'Athlétisme des Alpes-Maritimes. Une quarantaine de sportifs de la région PACA été présents.

Bravo à tous les sportifs ! Et, un grand merci au CD d'Athlétisme, aux éducateurs, entraîneurs, parents, accompagnateurs et bénévoles. 🙌



16/01

Journée TANDEM SKI (commission ÉVASION)

Simon & Faustine ainsi que son papa, bénévole, ont fait TANDEMSKI-er des résidents de la MAS Palmerose sur les pistes d'Auron ! Une très belle journée ensoleillée et riche en sensations !



17/01

Jeux Olympiques des Cordées de la réussite (commission SENSIBILISATION)

Alicia et Brice se sont rendus au Musée National du Sport pour animer un atelier de présentation et de sensibilisation au Sport Adapté auprès de 200 collégiens et lycéens afin de susciter leur ambition scolaire et sportive.

18/01

Équipe Technique Régionale (ETR)

Les membres de l'Équipe Technique Régionale (tous les salariés des Comités Départementaux -CDSA-) se sont rejoint dans les locaux du CDSA 04, à Manosque pour suivre une sensibilisation "Sport & Autisme" et travailler collectivement sur différents sujets : - Club Inclusif, la modification du protocole - Stratégie pluriannuelle Championnats de France Para Adapté, zoom sur le Championnat de France Para Kayak Adapté.

18/01

LES JEUX OLYMP'PSY (commission PARTAGE)

Pendant ce temps là, Jean-Luc, le Président du CDSA 06, accueillait une centaine de sportifs au Challenge Inter-Établissements Athlétisme, au petit Charles Ehrmann. Au programme vitesse, sauts et lancers ! Un très beau Challenge Inter-Établissements !



22/01

Sensibilisation des BPJEPS ANN

Au CREPS d'Antibes, Faustine a présenté le Comité et ses multiples projets aux étudiants BPJEPS ANN et a fait un zoom sur la pratique de la Para Natation Adaptée dans le département.

27-28/01

Championnat Régional Para Ski Alpin & Nordique (commission COMPÉTITION)

Une grande première dans le 06 ! Après avoir accueilli le Championnat de France Para Ski Adapté à Isola 2000 en Mars dernier (porté par la Ligue PACA), le CDSA 06 s'est proposé pour organiser le Régional à Valberg & Beuil-Les Launes.

Samedi, au domaine nordique, une quinzaine de sportifs se sont concurrencer sur les épreuves du 100m, du 2,5 et du 7,5 kms ; avec la présence exceptionnelle de Clément RICHARD et Stéphane KELKAL, fondeurs du pôle France, sélectionnés pour les VIRTUS EUROPEAN WINTER GAMES 2024.

Un OPEN de raquettes à neige et une initiation au biathlon ont également été réalisés.



Dimanche, c'est sur la piste Myosotis et sur le stade de slalom des Campanules qu'une trentaine de skieurs ont participé à la compétition. Merci à tous les sportifs de la région PACA. Merci aussi aux bénévoles et aux membres de l'ESF pour leur disponibilité, leur aide et leur professionnalisme. 🙌

Mention spéciale pour François SCHULLER, responsable de la section ski de fond et Julien NICOLETTA, directeur de l'ESF.



3 c'est le nombre de programmes passerelles Sport sur Prescription terminés au mois de Janvier (CAJ Cagnes/Mer, CSAPA Archet/Malaussena, ESAT La Siagne).
Place à 3 nouveaux groupes !

