



RAPPORT ACTIVITÉ 2022

ENSEMBLE AU DE-LÀ DES DIFFÉRENCES

TABLE DES MATIÈRE

| | |
|---|----|
| COMMISSION COMPÉTITIVE & VIE ASSOCIATIVE----- | 4 |
| COMMISSION PARTAGE ----- | 11 |
| COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE ----- | 25 |
| COMMISSION SENSIBILISATION----- | 33 |
| COMMISSION ÉVASION ----- | 41 |
| COMMISSION ETR ----- | 47 |

Crée en 1982, le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est une association "loi 1901" affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) et reconnue d'utilité publique.

D'année en année, le CDSA 06 s'efforce pour promouvoir et développer l'offre d'activités physiques et sportives pour les personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou atteintes de troubles psychiques. Utilisé comme outil thérapeutique, le sport est un formidable moyen pour améliorer leur bien-être physique, psychologique et social.

Le CDSA 06 se donne également pour mission de favoriser l'accès aux activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique sur la totalité du département des Alpes-Maritimes. Afin de développer cette offre, le CDSA 06 se place comme le référent des pratiquants, des clubs, des bénévoles, de la FFSA, des équipes de France et des établissements spécialisés.

Dans cette dynamique, le CDSA 06 souhaite aller plus loin et lever les barrières à l'inclusion des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, encore trop présentes dans notre société actuelle. Le CDSA 06 s'est construit avec l'intention de faire lever ces barrières en utilisant un outil qui nous rassemble tous : le sport !

CDSA 06

Nice Leader, Bâtiment Ariane - 27 Boulevard Paul Montel

<https://www.cdsportadapte06.com/>



COMMISSION COMPÉTITIVE & VIE ASSOCIATIVE

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) propose au travers de son réseau de ligues, comités départementaux et clubs sportifs une offre large autour de disciplines sportives individuelles ou collectives. La plupart offrent la possibilité de participer à plusieurs niveaux de championnats : départementaux (organisés par les CDSA) ; régionaux (organisés par les Ligues) et nationaux (championnats de France). Dans le cadre de nos missions fédérales, nous organisons chaque année des championnats départementaux. Ces championnats permettent d'offrir aux sportifs en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectres autistiques de nos clubs et associations la possibilité de se mesurer individuellement et collectivement. Selon les besoins, les demandes et la sollicitation, le CDSA 06 est également amené à organiser ou à contribuer à l'organisation de championnats régionaux, nationaux ou mondiaux. Des opens sont aussi proposés pour permettre aux sportifs de s'initier à de nouvelles pratiques compétitives sur le département par le biais des clubs et associations du 06.

La FFSA s'appuie sur une démarche éthique pour développer un système de compétitions permettant à chaque sportif, quelles que soient ses capacités, de participer valablement dans la discipline de son choix. Pour assurer une véritable équité entre les compétiteurs en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectres autistiques engagés dans le système compétitif de la FFSA, de nouveaux critères de classification ont été établis par la FFSA en 2016. Ils doivent permettre à chaque sportif, quels que soient son niveau et la nature de sa déficience, d'aller au bout de son projet sportif dans une catégorie de référence en rapport avec ses capacités et ses compétences. Ils reposent sur l'idée d'un transfert dans la pratique sportive de compétences repérées dans la vie sociale et personnelle. Ces compétences sont l'expression d'une capitalisation de l'expérience du sujet et de ses ressources dans quatre domaines significatifs dans la situation de handicap, l'autonomie, la socialisation, la communication, la motricité.

Les sportifs licenciés inscrits dans le système compétitif de la FFSA sont classés, après avoir passé des tests en référence aux quatre domaines précités, dans des « classes » homogènes. En savoir plus sur le système de classification.

Chaque règlement sportif des différentes disciplines sportives :

- prévoit des épreuves compétitives pour chaque classe ayant chacune sa réglementation propre en tenant compte des différentes compétences énoncées et des niveaux de pratiques
- propose des épreuves adaptées aux capacités de chacun ;
- présente des critères clairs d'engagement des sportifs dans ces épreuves en fonction de la classification préalablement établie et qui s'appuient sur leurs plus ou moins grandes capacités à comprendre, retenir, appliquer les codes et règles de la discipline.

Les épreuves officielles donnant lieu à délivrance des titres sont celles prévues dans les règlements de la discipline. Les présents règlements sportifs généraux et les règlements spécifiques des disciplines proposés par les Commissions Sportives Nationales (CSN) constituent les Règlements sportifs fédéraux de la FFSA. Ils sont approuvés par le Comité Directeur sur proposition du Département Sport et après avis de la Direction Technique Nationale. Ils ont pour but de permettre la participation des sportifs licenciés à la FFSA, fédération multisports, aux épreuves organisées et contrôlées par elle. Autrement dit, afin de répondre à la **politique fédérale**, le CDSA 06 développe et pérennise l'organisation d'activités compétitives officielles et non-officielles. Sur l'année 2022, le CDSA 06 a organisé, en partenariat avec les clubs affiliés à la FFSA :

- **Les championnats départementaux (CD) :** Para Natation Adaptée, Para Pétanque Adaptée, Para Tennis de Table Adapté.



Championnat de Para Pétanque adaptée
16 octobre 2022



Championnat de Para Tennis de table adapté
26 Novembre 2022



Championnat de Para Natation Adaptée 12 Décembre

Tableau 1. 1 : Championnats Départementaux 2022

| Disciplines | Para Tennis de table Adapté | Para Pétanque Adaptée | Para Tennis de table Adapté | Para Natation Adapté |
|--|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------|
| Dates | 22.01.2022 | 16.10.2022 | 26.11.2022 | 11.12.2022 |
| Lieux | Nice | Antibes | Villefranche | Nice |
| Associations et clubs participants | | | | |
| ADSEA-EPIS | | 6 | | |
| Association Bâtiment « M » | 3 | 7 | 4 | |
| Association Culture Sport Adapté | | 7 | | 6 |
| Azuréenne Sport Adapté | 6 | 17 | 8 | 8 |
| L'Envol | | 6 | 1 | 6 |
| CTTVCA | | | 1 | |
| Trinité Sport Sport Adapté | 1 | | | 5 |
| Le Prieuré | 7 | 8 | 6 | 7 |
| Foyer le Vilaret - ISATIS | | | 3 | |
| Complexe de l'Escarène | | 5 | | |
| FAM Le Haut Antibes | | 6 | | |
| Foyer de la Madeleine | | 3 | 6 | |
| Nombre de médailles distribuées | 23 | 30 | 24 | 70 |
| NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS | 17 | 65 | 29 | 32 |

■ Les Championnats Régionaux et Nationaux

En collaboration avec la Ligue PACA Sport Adapté, nous avons souhaité pouvoir mettre en place sur notre département des Championnats régionaux. En effet, nous devons mettre en place une nouvelle discipline sur le territoire PACA, avec l'organisation d'un championnat régional de Para Cross adapté à Opio en collaboration avec le Comité d'Athlétisme du 06. L'ensemble de la partie logistique a été mise en place, mais par manque d'inscription nous avons dû annuler. Nous avons comme ambition de mettre à nouveau en place de championnat dans le cadre du cross déjà organisé par le Comité d'athlétisme du 06 dans le cadre de ces actions. De plus, nous allons mettre en place sur notre département, le 12 mars 2023 le Championnat régional de Para Natation adaptée à Antibes. Enfin, nous accueillons du 28 au 2 avril 2023, le championnat de France de Para Ski Alpin et Nordique adapté au sein de la station Isola 2000. Ce championnat est porté par la Ligue Paca. Cependant, nous sommes activement impliqués dans la logistique et l'organisation de ce championnat afin de faire rayonner le sport adapté dans notre département.

■ Nos sportifs de Haut Niveau listés :

- **Richard VALLEE** : Pôle Para-Tennis de table Adapté (CTTVCA- Villefranche-sur-mer 06)
- **Rafael DUTAY** : Pôle Para-Natation Adaptée T21 (Trinité Sport sport Adapté -TSSA- / Olympic Nice Natation 06)

■ Nos sportifs récompensés au niveau des championnats de france en 2022 :

Club Azurienne Sport Adapté :

Para Judo Adapté :

- **RENAUDAT Julien** CTG -66 - Médaille de Bronze
- **VASSALLO Vincent** CTG -81- Médaille de Bronze

Para Pétanque Adapté :

- **MICHALET Marjorie & PLUMECOQ Gérard**, Azurienne SA, doublette BC/BC, participation au CF Pétanque, 1/16eme finale
- **SARTINI Caroline & OLIVIER Romuald**, Azurienne SA, doublette CD/CD, participation au CF Pétanque, 1/16eme finale

Para Natation Adapté :

- **GLEDEL Fannie** (- BC) :
 - Médaille d'OR - 100 Nage Libre / 200 Nage Libre / 100 Style Brasse / 100 Style Crawl Dos
 - Médaille D'argent - 50 Nage Libre
- **GARDIN Nolwenn** (Vétéran - CD) :
 - Médaille d'Argent - 200 Brasse / 50 Nage Libre
 - Médaille de Bronze - 100 Nage Libre / 100 Brasse
- **FROGER Yohan** (Vétéran - BC) :
 - Médaille de OR : 200 Nage Libre / 100 Nage Libre
 - Médaille de Bronze: 50 Papillon
- **DELAIRE Valentin** :
 - Médaille d'Argent : Relai 6x50 Nage Libre

Trinité Sport Adapté :

- **Raphael Dutay** (Séniors - CD)

Championnat D'Europe - Cracovie Pologne - Natation 2022

- Médaille OR : 50 M Brasse - Champion d'Europe
- Médaille Argent : 100 M Brasse / Relai 4x50 M 4 nages / Relai 4 x100m 4 nages / 4x50 4 nages
- Médaille de Bronze : 100 M 4 Nages / 50 M dos

Para Natation Adapté :

- Médaille d'Argent : 200 Dos - Relai 6X50 Nage Libre

■ Accompagnement du mouvement fédéral dans les Alpes-Maritimes

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est positionné en tant qu'organe déconcentré de la FFSA. Il est composé d'un groupement d'associations et de clubs sport adapté affiliés à la FFSA. Dans sa mission d'animation et de développement de la vie sportive fédérale, le CDSA 06 doit œuvrer au développement des différents clubs et associations, les dynamiser, les mobiliser et les représenter. Dans sa mission d'animation et développement de la vie sportive fédérale, le CDSA doit notamment apporter son aide sous des formes et des moyens divers pour les associations et les clubs affiliés, œuvrer au développement des différents clubs et associations, les dynamiser, les mobiliser et les représenter. Dans son diagnostic départemental, il apparaît que le comité doit : pérenniser les associations existantes, développer la création de nouvelles associations ou clubs affiliés et assurer un suivi et une aide opérationnelle aux différents clubs et associations affiliées. Dans cette orientation, le comité directeur ainsi que les salariés du comité ont déterminé différentes actions pour répondre à l'objectif global du projet associatif :

- ✓ Pérenniser la mise en place de la commission « compétitive » et création d'un axe particulier « vie associative » au sein du CDSA afin d'assurer le suivi des actions mais également le pilotage du projet,
- ✓ Pérenniser la mise en place d'une commission avec les établissements afin de faciliter la communication
- ✓ Accompagnement des clubs/associations affiliées à la FFSA
- ✓ Mise en place d'un diagnostic territorial afin de recenser les lieux d'accueil des personnes en situation de handicap mental et/ou atteintes de troubles psychiques,
- ✓ Améliorer la communication avec les associations souhaitant s'affilier et faciliter leur affiliation, : nous allons créer un guide afin de faciliter les actions pour les différentes associations/clubs,
- ✓ Mettre en place une réunion trimestrielle afin d'améliorer et de conserver le lien avec les associations affiliées et pouvoir apporter des réflexions sur le développement et les actions à mettre en place. *Cette année, nous avons mis en place 4 réunions avec les associations.*
- ✓ Mettre en place des nouveaux partenariats avec des comités sportifs du département ainsi qu'avec le comité départemental olympique sportif des Alpes Maritimes, dans un premier temps l'objectif sera de les sensibiliser au sport adapté et dans un second temps de créer des sections Sport Adapté en adéquation avec leurs besoins.

Dans le cadre de nos objectifs et de nos axes de développement de notre projet associatif il nous tient à coeur de pouvoir faire connaître la FFSA, sa politique et ses activités en direction des clubs sportifs du département. En ce sens, nous gagnons par le biais de plusieurs leviers,

notamment la communication et nos actions sur le terrain, en visibilité. Nous avons créé de nombreux partenariats avec des comités départementaux en 2022 : District Côte d'Azur de football, le CD de Rugby, le CD D'athlétisme, le CD de Tennis, le CD de Gym, le CD de Golf, le CD de Tennis et prochainement de nombreux encore. La multiplication de nos efforts, nous à permis d'étendre notre maillage territorial au niveau des institutions ministérielles (SDJES, DSDSN, Conseil Départemental, Maison Sport Santé de Nice, CAF 06, MDPH, COM 360, CCAS, CLSM, Cellule Sport et handicap de Nice, Musée National du Sport) et du mouvement sportif.

Au cours de l'année 2022, nous nous sommes aperçus de l'intérêt de cette action sur notre comité. Nous avons pu mener à bien une vraie dynamique au niveau de la visibilité de notre comité, de la FFSA. Nous avons observé de meilleurs retours et nous sommes régulièrement amenés à nous déplacer pour intégrer des réunions de travail sur le département , les communes , le CDOS 06, le CPSF, manifestations ou autres, grâce à cette dynamique En ce sens, nous avons développé des liens étroits avec certains comités départementaux qui amèneront des projets en cohérence avec le projet fédéral et nos valeurs pour la saison 2022-2023 (nouvelle affiliation, formations). Nous avons à ce jours sept demandes d'affiliation en cours. Cette augmentation d'affiliation ne s'est pas vue depuis 2017 au sein de notre comité. Cela se traduit aussi par l'augmentation du nombres de nos licenciés (CF : Graphique 1.3). De plus, nous sommes entrain de créer un guide d'affiliation afin de développer et améliorer des outils d'aide à la création et à l'affiliation. Afin de soutenir la formalisation des projets associatifs des clubs Sport Adapté, nous avons renforcé notre accompagnement et notre suivi des clubs et des associations. Cette action à permis de mettre en place une commission Vie associative visant à amener des réflexions sur le développement et les actions à mettre en place. Cette commission a pour objectif d'aider à la construction et à l'écriture du projet associatif en relayant un plan détaillé d'un projet.

Tableau 1. 2: Nombre d'associations affiliées à la FFSA dans les Alpes-Martimes

| | Nombre |
|--------------------------------------|---------------|
| Associations multisports | 8 |
| Sections Sport Adapté | 5 |
| Associations d'établissements | 2 |
| TOTAL | 15 |
| Affiliation en cours en 2022 | 7 |

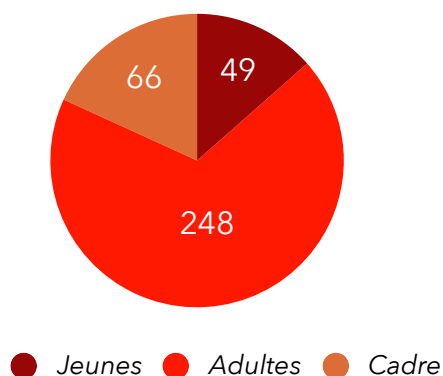
Nous avons continué notre stratégie de communication en relayant l'ensemble des informations concernant les clubs/associations ainsi que nos actions quotidiennes. L'ensemble des publications ont été partagées avec les établissements du département ainsi que sur nos différents canaux de communication. Ces actions conjointes permettraient de faire connaître nos

clubs/associations mais aussi d'augmenter le nombre de licenciés. De plus, nous avons intégré la participation de nos clubs dans différentes actions que nous avons menées comme nous allons l'expliquer ci-dessous dans les différentes commissions.

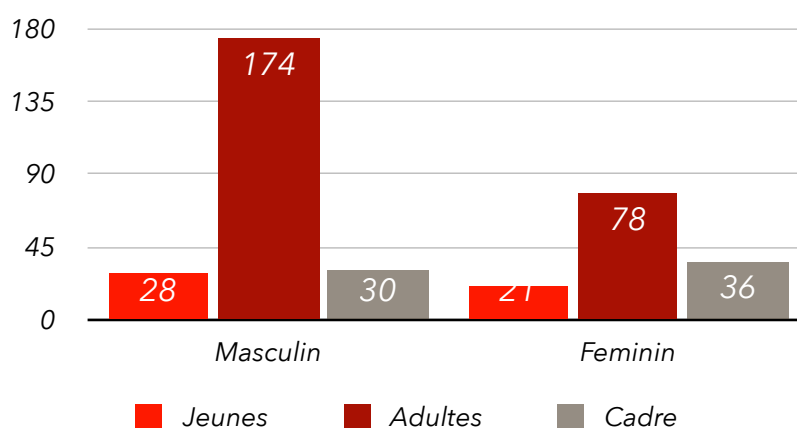
Enfin, nous avons souhaité nous inscrire dans une volonté citoyenne en mettant en place un conseil consultatif des sportifs.. Pour illustrer, voici plusieurs actions que nous envisageons de mettre en œuvre durant l'année 2023 pour ce second axe : Des rencontres autour de la bienveillance dans le sport alliant l'ensemble des sportifs, des dirigeants, des éducateurs et des parents sur une demi-journée pour un travail en atelier et en échange afin de faire émerger de pistes d'actions de prévention primaire et secondaire concernant le sportif et son environnement social. Les thématiques abordées sont : les violences dans le sport ,le harcèlement dans le sport, les troubles du comportement alimentaire dans le sport et le dopage dans le sport.

Sur l'année 2022, nous avons donc un total de 500 licenciés :

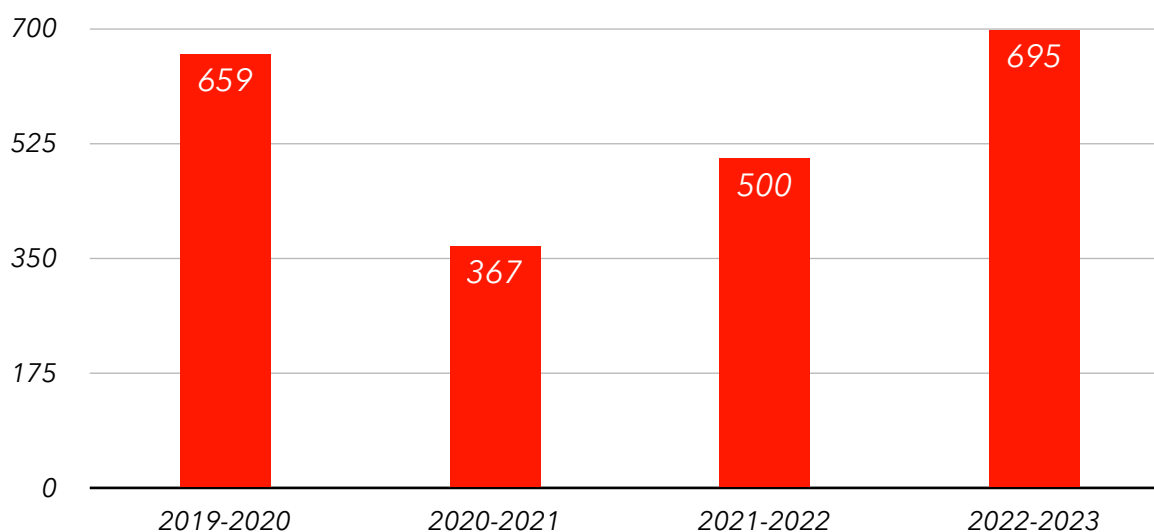
Graphique 1.1 :
Répartition Licences



Graphique 1.2 : Nombre de licences répartition
Homme/ Femme



Graphique 1.3 : Licences CDSA 06 - 2019/2023



COMMISSION PARTAGE

Dans le cadre du **développement du sport adapté auprès des établissements spécialisés des Alpes-Maritimes**, nous organisons au sein de cette commission de multiples projets :

■ Rencontres Inter-Établissements Adultes & Enfants



Nous organisons des journées sportives mensuelles pour les adultes et les enfants des établissements spécialisés des Alpes-Maritimes. Lors de chaque rencontre, les participants ont l'opportunité de s'initier ou de se mesurer aux autres dans une discipline sportive différente. Ces journées sont l'occasion de développer des compétences motrices variées et d'aller à la rencontre de l'autre par le sport. Différents niveaux de pratique sont proposés en fonction des capacités, besoins et souhaits de chacun. Au total, sur la saison 2021-2022, nous avons proposé 6 rencontres inter-établissements enfants et adultes. Les objectifs sont multiples :

- L'accès pour tous : offrir la possibilité à chaque personne handicapée mentale et/ou psychique de vivre la passion du sport de son choix
- Découverte d'activités physiques adaptées
- Développer l'épanouissement, la confiance en soi, l'autonomie des participants et faciliter leur intégration dans notre société
- Permettre aux établissements du département de se rencontrer par le biais de l'activité physique
- Découverte des clubs et associations Sport Adapté du département et construction de partenariat entre les établissements et les clubs/associations Sport Adapté.

En amont et en aval de la saison, nous organisons une réunion adultes et une réunion enfants qui regroupe l'ensemble des éducateurs des établissements partenaires de ces rencontres. Ces réunions nous permettent d'établir le calendrier mais aussi de faire un bilan des rencontres effectuées. Ces différentes réunions permettent des temps d'échange importants avant et après la saison.



Tableau 2.1 Rencontres Inter-Etablissements ENFANTS 2022

| Disciplines | Neige | Cirque | Athlétisme | Plage | Rugby | Combat | Cirque | |
|--------------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Dates | 27.01.22 | 03.03.22 | 07.04.22 | 24.05.22 | 20.09.22 | 17.11.22 | 08.12.22 | TOTAL |
| Etablissements participants | | | | | | | | |
| DITEP de Vosgelade | | 5 | | 7 | 9 | | | 21 |
| IME Le Mont Boron | | | 7 | | 4 | 3 | 5 | 19 |
| IME Les Chênes | 5 | 11 | | 5 | 0 | 8 | 8 | 37 |
| IME Les Côteaux d'Azur | 5 | | | | | 3 | 7 | 15 |
| IME Les Hirondelles | | | 5 | | 6 | 2 | | 13 |
| IME Les Moulins | | 4 | | 10 | 6 | 6 | 4 | 30 |
| IME Les Noisetiers | | | 7 | | | | | 7 |
| IME Les Terrasses | | | 6 | 10 | 0 | 4 | | 20 |
| IME Pierre Merli | | 5 | 6 | | 6 | 6 | 4 | 27 |
| IME Val Paillon | | 12 | 7 | 5 | 8 | | 9 | 41 |
| IME Valfleurs | | | 6 | 7 | | 5 | 7 | 25 |
| NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS | 10 | 37 | 44 | 44 | 39 | 37 | 44 | 255 |
| NOMBRE TOTAL D'ÉTABLISSEMENTS | 2 | 5 | 7 | 6 | 6 | 8 | 7 | |

Tableau 2.2 Rencontres Inter-Établissements ADULTES 2022

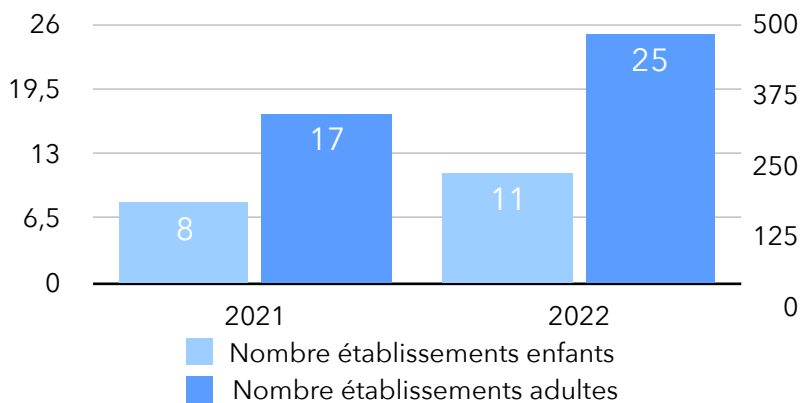
| Disciplines | Neige | Cirque | Athlétisme | Plage ANNULEE | Rugby | Combat | Cirque | |
|--------------------------------------|-----------|-----------|------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Dates | | 01.03.22 | 05.04.22 | Raison Météo | 18.09.22 | 10.11.22 | 06.12.22 | TOTAL |
| Établissements participants | | | | | | | | |
| CAJ Eugène Salla | 7 | 7 | 7 | | 7 | 5 | 7 | 40 |
| CAJ Le Trident | 6 | 7 | 7 | | 7 | 7 | | 34 |
| CAJ Les Lucioles | | 8 | 7 | | 7 | 5 | | 27 |
| Complexe EPIS | 6 | | 7 | | 6 | | 7 | 26 |
| Complexe Le prieuré | | 7 | 6 | | 6 | | 5 | 24 |
| FAM Haut D'Antibes | 7 | 6 | | | | | | 13 |
| FAM L'Escarene | | 7 | 7 | | 7 | 5 | 7 | 33 |
| FAM L'oiseau Lyre | | | 5 | | | | | 5 |
| Foyer La Madeleine | 7 | 8 | | | 7 | 7 | 7 | 36 |
| Foyer La Marcelline | | | | | 5 | 5 | 5 | 15 |
| Foyer le ROC | | | | | 6 | 6 | 5 | 17 |
| Foyer Malbosc | 3 | | 7 | | 7 | 7 | 7 | 31 |
| IME Les Côteaux d'Azur | | | | | | | | 0 |
| IME Les Noisetiers | | 7 | | | 6 | | 4 | 17 |
| IME Les Terrasses | | | | | 6 | 4 | | 10 |
| IME Mirasol | | | | | | | 6 | 6 |
| IME Pierre Merli | | 6 | 5 | | 5 | 6 | | 22 |
| IME Val Paillon | | 7 | 3 | | | 6 | | 16 |
| JOF de Vence | | | 8 | | | | | 8 |
| MAS Canta Galet | | 5 | | | 4 | 4 | 6 | 19 |
| MAS L'Oustaou | | | 7 | | | | 6 | 13 |
| MAS Palmerose | 4 | 7 | 6 | | 5 | 5 | 5 | 32 |
| MAS St Jeannet | | | | | | 5 | 7 | 12 |
| Perce neige | | | | | 6 | 6 | 6 | 18 |
| Villa Apraxine | 7 | | | | | | | 7 |
| NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS | 34 | 68 | 68 | 0 | 83 | 71 | 83 | 481 |
| NOMBRE TOTAL D'ÉTABLISSEMENTS | 8 | 12 | 13 | | 16 | 15 | 15 | |

Tableau 2.3 Activités proposées - RIE 2022

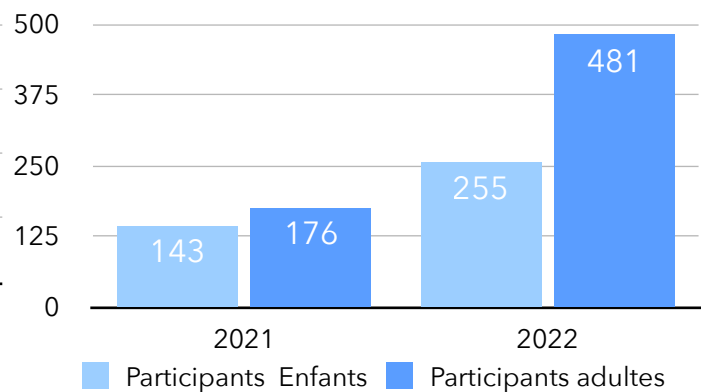
| Rencontres Inter-Établissements Adultes & Enfants | Activités proposées | Partenaires impliqués |
|---|--|--|
| Neige | Randonnée Pédestre . Activités Motrices ; Luge | |
| Cirque | <ul style="list-style-type: none"> • Assiettes chinoises • Slackline • Rolla Bolla (x2) • Pedal Go • Échasses • Équilibre (x2) • Bâtons du diable • Jonglage (x2) + Représentation de la troupe Palmeruss Circuss lors de la RIE Adultes + Démonstration de Marc Chaillan (Tous en Piste) lors de la RIE Enfants | <ul style="list-style-type: none"> • Tous en piste - Compagnie de Cirque • Représentation de la MAS Palmerose • Mairie de St Laurent-du-Var |
| Athlétisme | <ul style="list-style-type: none"> • Vitesse / Relais vitesse • Haies • Saut en longueur • Saut en hauteur • Lancer de vortex /balles / javelot • Saut à la perche (démonstration + initiation) | <ul style="list-style-type: none"> • Le Club NCAA de Nice - Affilié au Sport adapté • Mairie de Nice |
| Plage | <ul style="list-style-type: none"> • Paddle / Kayak • Beach volley • Jeux de raquettes / Frisbees • Rugby flag • Parcours moteur • Baignade | <ul style="list-style-type: none"> • Association l'Azurienne - Affiliée à la FFSA • Stagiaire AQSA • Clubs nautique de Mandelieu la Napoule • Mairie de Mandelieu la Napoule |
| Rugby | <ul style="list-style-type: none"> • Échelle de rythme, slalom, placage sur boudin • Échelle de rythme, slalom, percussion sur bouclier • Tirs au pied • Épervier en chasse • Jeu de passes en arrière • Passes à 10 en opposition • Rugby flag • Touch rugby | <ul style="list-style-type: none"> • Comité Départemental de Rugby des Alpes-Maritimes • Rugby Monaco • Mairie de Nice |
| Combat | <ul style="list-style-type: none"> • Judo • Boxe • Kung Fu a • Escrime • 1, 2, 3 Soleil • La queue du diable • L'épervier • Le béret | <ul style="list-style-type: none"> • Club de judo de Valbonne • Club Luthador Boxing • Ecole Hoang Nam • OGC Nice Escrime • Mairie de St Laurent-du-Var |

Il est intéressant de constater une augmentation importante du nombre de participants ainsi que du nombre d'établissements présents sur nos RIE au cours de l'année 2022. Cette augmentation est due aux efforts mis en place pour recenser, et sensibiliser les établissements au sport adapté depuis maintenant deux ans. Nous avons gagné en visibilité par le biais de nos participations aux diverses manifestations, augmenté notre visibilité sur les différents canaux de diffusion et enfin un long travail de recensement des établissements médico-sociaux du département à été effectué par les salariés, ce qui permet d'augmenter la participation à nos rencontres.

Graphique 2.1: Nombres d'établissements RIE - Comparaison 2021-2022



Graphique 2.2: Nombres de participants RIE - Comparaison 2021-2022



■ Challenge Inter-Établissements

Tout au long de la saison, nous organisons 1 fois par mois, une journée sportive pour des adultes en situation de handicap psychique. Lors de ces journées, des activités physiques conviviales sont mises en place afin de permettre à tous de prendre plaisir lors de la pratique sportive et de s'ouvrir à de nouvelles personnes.

313 participants sur 8 journées (Hockey sur gazon ; 2 journées Pétanque ; Handball ; Sport Boules ; Rugby Touch et Foot US ; Escalade ; Jeux Olymp'Psy). Ces journées ont pour but de rassembler des personnes en situation de handicap psychique issues des différentes structures de psychiatrie du département des Alpes-Maritimes autour de journées sportives. Elles permettent de favoriser la découverte de disciplines sportives et de pratiquer une activité physique hors contextes hospitaliers. Elles permettent de déplacer la relation soigné / soignant sous l'axe des soins non médicamenteux et permettent de découvrir les patients dans sa singularité. L'établissement d'un calendrier des rencontres du Challenge Inter-Établissements favorise la préparation de ces journées au sein de ces structures de psychiatrie, pour les patients comme pour les soignants, et instaure une dynamique autour des soins non médicamenteux que sont les activités physiques et sportives adaptées. L'inscription d'une pratique régulière des activités physiques donne la possibilité aux personnes en situation de handicap psychique de se projeter dans la temporalité, ce qui fait souvent défaut chez ces personnes-là, et de préparer les rencontres avec les équipes soignantes. Les différentes structures qui ont participé sont :

- Bâtiment M (CHU de Nice)
- Foyer de la Madeleine (Association ADAPEI)
- L'Atelier Thérapeutique Agricole et l'Atelier Thérapeutique Polyvalent (CHS Sainte-Marie)
- Centre Psychothérapique de Jour Menton
- FAM les Hauts d'Antibes (Groupe SOS)
- Le service d'addictologie de l'hôpital Archet (service fermé et CSAPA du CHU de Nice)
- Foyer Ascros (ISATIS)
- Centre Psychothérapique de Jour Le Belaggio (CHS Sainte-Marie)
- Centre Psychothérapique de Jour Raimbaldi (CHS Sainte-Marie)
- Mas « La Palmerose »



De plus, en Octobre nous avons organisé une rencontre de foot regroupant 109 participants et 30 soignants en collaboration avec Sport en tête. Cet événement a permis à de nombreux établissements psychiques de la région PACA de se rencontrer lors de ce tournoi. .

■ Rencontre INTER-ITEP

Nous organisons, depuis cette année, 3 journées sportives au cours de la saison 2022-2023 pour les jeunes issus des établissements ITEP du département des Alpes-Maritimes. Lors de chaque rencontre, les participants ont l'opportunité de s'initier ou de se mesurer aux autres dans une discipline sportive différente. Ces journées sont l'occasion de développer des compétences motrices variées et d'aller à la rencontre de l'autre par le sport. Ces rencontres s'adressent aux jeunes issus ITEP. Nous avons pu mettre en place une journée en 2022 à destination de ce public. La création de ces journées résulte d'un constat établi par les éducateurs et le Cdsa. En effet, le niveau du handicap dans les ITEP est plus léger que dans les établissements participants au RIE. Il était important de pouvoir octroyer des journées à leur destination afin de pouvoir mettre en place des activités physiques adaptées à leurs niveaux.

La première journée s'est déroulée le mardi 11 octobre au parc de Vaugrenier à Villeneuve-Loubet. Pendant cette journée, l'ITEPS de la Gaude (UGECAM), l'IEPS Saint Jeannet (AFPJR), le DITEPS Vogelades (UGECAM) et l'IME les Terrasses (ADSEA 06) ont pu s'adonner à la pratique du biathlon, de la course d'orientation et de diverses activités autour des jeux de boules et de tirs. Une magnifique journée sous le soleil de Vaugrenier avec des petites compétitions qui ont permis aux participants et aux jeunes de donner le maximum d'eux mêmes. Une vidéo de présentation de cette journée a été mise en ligne sur nos canaux de diffusion.





Journées Sportives Inclusives

Nous organisons en partenariat avec le Comité Départemental Handisport (CDH 06) et la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) des journées de rencontre et d'inclusion autour de l'activité physique. Il est proposé une journée par mois où nous convions différents établissements spécialisés du département (CDH et CDSA). De son côté, la PJJ invite des jeunes en difficulté, sous la responsabilité de la PJJ, à participer à ces journées de rencontres sportives. Nous avons axé les rencontres sur diverses activités sportives (athlétisme, rugby flat, football, etc.). L'objectif est double : inclure les personnes en situation de handicap et sensibiliser les jeunes au handicap. Cette journée est à destination de jeunes entre 13 et 21 ans. Instaurer une journée mensuelle pérenne et se retrouver pour partager ensemble :

- ✓ Des équipes mixtes composées de mineurs sous-main de la justice, de licenciés de la Fédération Sport Adapté, de licenciés de la Fédération Handisport et de professionnels éducatifs.
- ✓ Participer à un tournoi sur la journée à travers diverses activités sportives, ludiques et culturelles.
- ✓ Partager ensemble la pause méridienne.

Au nombre de trois en 2021, nous avons pu mettre en place en 2022 :

- le 23 mars, lors d'un événement regroupant plusieurs : La Journée National du Sport et du Handicap organisée par l'initiative STAPS. (CF : Commission sensibilisation). Cette journée a permis aux jeunes de la PJJ, de pouvoir découvrir l'ensemble des pratiques para-sportives animées par des différents partenaires (clubs et associations sport adapté, handisport, L3 APAS, association sportive valide. De plus lors de cette journée, les jeunes ont pu être en contact avec l'ensemble des établissements média-sociaux du département pour partager des moments de mixité par les activités physiques proposées.
- Le 28 avril un autre moment de partage a eu lieu regroupant 10 jeunes de la PJJ et 10 jeunes issus de l'ITEP de St Jeannet. Au programme : Biathlon, pétanque, tir à l'arc et course d'orientation.

■ Toi + Moi, Sport



Dans le cadre de ses actions de « Partage », le CDSA 06 met en place, depuis plus de 10 ans, le projet « TOI + MOI, SPORT ». Celui-ci permet la rencontre entre des élèves d'une classe primaire et des jeunes en situation de handicap mental ou présentant un TSA, accueilli en Instituts Médico-Éducatifs (IME), en cours d'une séance d'Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA), à raison d'une fois par mois, durant l'année scolaire (de Octobre à Juin).

Ce projet permet, d'une part, de sensibiliser les enfants « valides » à la différence qu'engendre le handicap et, d'autre part, de favoriser l'inclusion des enfants en situation de handicap mental ou présentant un TSA dans le milieu ordinaire.

Au travers de cette action, le CDSA 06 développe la notion de « mieux vivre ensemble » et modifie le regard des jeunes « valides » vis-à-vis du handicap. L'objectif est ici de créer un lien entre ces jeunes et de former des citoyens, acteurs de la société de demain.

Sur cette année scolaire 2021-2022, le CDSA 06 a formé 5 groupes « TOI + MOI, SPORT » entre :

- L'école La Pinède et l'IME Henri Wallon ;
- L'école Les Cabrières et les IME Les Noisetiers et Pierre Merli ;
- L'école Les Magnolias et l'IME Les Chênes ;
- L'école Les Cabrières et l'IME Les Hirondelles ;
- L'école Anne Frank et l'IME Bariquand Alphanand.

Concrètement, sur le terrain, le CDSA 06 organise et dispense sur cette période :

- ✓ 5 séances de présentation du projet « TOI + MOI, SPORT » et de sensibilisation au handicap dans chaque classe primaire participante ;
- ✓ 40 séances d'APSA dans les écoles primaires avec pour ligne directrice le thème Fort Boyard ou Koh Lanta ;
- ✓ 1 journée finale au sein du Musée National du Sport à Nice regroupant l'ensemble des enfants participants au projet .

Pour le Comité Départemental Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06), l'objectif des séances de présentation et de sensibilisation est d'apporter des connaissances sur le handicap mental et d'initier la dé-construction des préjugés qui y sont associés. De plus, lors de cette séance de sensibilisation, le référent « sport » au sein de l'Institut Médico-Éducatif (IME) est invité à présenter les jeunes qui participent au projet et à répondre aux interrogations des élèves les concernant. Il s'agit ici d'un véritable échange entre les élèves de la classe élémentaire et les professionnels du monde médico-social et du sport adapté. Au total, 32 jeunes en situation de handicap mental ou présentant un TSA et 135 élèves des classes primaires qui participent au projet « TOI + MOI, SPORT ». Afin d'évaluer l'impact du projet « TOI + MOI, SPORT », nous

interrogeons via un questionnaire subjectif les élèves des classes élémentaires en début et fin d'année scolaire. La comparaison des résultats permet ici d'observer une amélioration des connaissances et la dé-construction des préjugés liés au handicap. (CF : Bilan TOI + MOI SPORT 2021-2022).

Tableau 2.4 : Récapitulatif TMS 2021-2022

| Nombre séances | Structures | Nombre participants | Établissements Spécialisés | Nombre participants |
|----------------|-------------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------|
| 8 | Ecole la Pinède | 25 | IME Henri Wallon | 6 |
| 8 | Ecole des Cabrières - A | 28 | IME Les Noisetiers + IME Pierre Merli | 9 |
| 8 | Ecole des Cabrières - B | 24 | IME Les Hirondelles | 6 |
| 8 | Ecole les Magnolias | 30 | IME Les Chênes | 4 |
| 8 | Ecole Anne Frank | 28 | IME Barriquand Alphand | 7 |
| Total | 40 | 135 | | 32 |



Journée Finale de Toi + Moi, Sport

Afin de clôturer l'année, nous avons souhaité pouvoir réunir l'ensemble des enfants ayant participé au projet TMS dans le département. Lors de cette journée, les enfants peuvent partager une journée hors du commun ensemble et se rendre compte que d'autres enfants partagent aussi le même projet qu'eux tout au long de l'année. A l'arrivée des écoles et des IME, nous avons divisé les élèves des classes ordinaires et les jeunes des IME de manière à former 10 groupes. Ensuite, les 10 groupes ont bénéficié d'une visite du musée et ont circulé sur les 9 ateliers mis en place par le musée national du sport et le CDSA 06. Les activités ont été les suivants :

Tableau 2.5 Activités proposées - Journée Finale TMS

| Activités | Descriptions |
|-----------------------------------|--|
| Atelier Biathlon adapté | Parcours sportif avec course à pied et tir à l'arc. Les groupes étaient divisés en 2 de manière à faire une compétition. |
| Atelier Boxe | Découverte de la pratique de boxe avec gants. D'abord, les enfants apprenaient la gestuelle technique des coups, dans le vide. Puis, ils se sont essayés sur un sac de frappe. |
| Atelier Développement Durable | Jeu ludique du type « Action ou Vérité » sur le thème du développement durable. |
| Atelier Expression corporelle | En demi-groupe, expression corporelle avec des foulards de couleurs puis, création d'une chorégraphie et représentation devant l'autre demi-groupe. |
| Atelier Fresque | Atelier créatif durant lequel les enfants avaient l'opportunité de laisser une trace (dessin, écriture) sur une fresque reprenant l'appellation TOI + MOI, SPORT. |
| Atelier Raqball | Découverte d'un sport totalement innovant où chaque joueur est équipé d'une raquette et qui consiste à se faire des passes afin de marquer dans une cible type panier de basket ball incliné. |
| Atelier Sport By Night | Activité football dans une salle obscure où certains objets (lignes de délimitation, cages, ballon, chasubles ...) étaient fluorescents. |
| Atelier Torball | Découverte de la pratique du torball. D'abord les enfants essayaient de repérer le ballon sonore mis en jeu, en ayant les yeux maqués. Puis, chacun leur tour, ils essayaient de marquer un point en faisant passer le ballon sonore sous une ficelle sans que celui-ci ne touche les clochettes qui y étaient accrochées. |
| Visite du Musée National du Sport | Visite guidée et commentée sur l'histoire des Jeux Olympiques (découverte de nombreux sportifs Français, de différents sports et de véritables médailles et flambeaux olympiques). |

Tableau 2.6 Participation - Journée Finale TMS 2022

| Date | Lieu | Structures | Nombre participants |
|--------------|---|--|---------------------|
| 13.06.2022 | Musée National du Sport - Nice (Visite du Musée + Activités sportives) | Ecole la Pinède - IME Henri Wallon | 31 |
| | | Ecole des Cabrières - A - IME les Noisetiers + Pierre Merli | 33 |
| | | Ecole des Cabrières - B- IME les Hirondelle | 33 |
| | | Ecole Magnolia - IME les Chênes | 25 |
| | | École Anne Frank | 28 |
| 24.06.2022 | Parc du Pian - Menton | Ecole Anne Frank - IME Barriquand Alphand | 34 |
| Total | | | 184 |



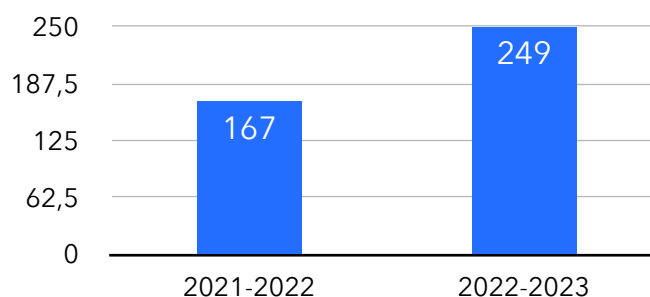
■ Toi + Moi, Sport (Septembre- Décembre 2022)



Comme précédemment présenté, le projet TOI + MOI, SPORT, permet la rencontre entre des élèves des classes primaires et des jeunes en situation enfants en situation de handicap mental et/ou présentant des Troubles du Spectres Autistique (TSA), accueillis en Instituts Médico-Éducatifs, au sein d'une séance d'Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA), à raison d'une fois par mois, durant l'année scolaire. Ce projet permet, de sensibiliser, les enfants « valides » et à déconstruire les préjugés associés au handicap et, d'autre part, de favoriser l'inclusion des enfants en situation de handicap mental dans le milieu ordinaire. L'objectif de cette nouvelle saison est de créer un lien entre ces jeunes et de former des citoyens, acteurs de la société de demain. En effet, de ce sujet large qu'est le handicap, il est indispensable d'y ajouter un autre sujet d'actualité qui concerne l'ensemble de la population, en situation de handicap ou non : L' AVENIR DE NOTRE PLANETE. En effet, à travers l'activité physique par le biais du jeu, de présentations ludiques et activités coopératives, l'ensemble des participants découvrent les enjeux liés à la transition écologique (le tri des déchets, les énergies renouvelables, solaire, éolienne, hydraulique, géothermie, biomasse..). De plus nous avons augmenté nos nombres de groupes et de participants, afin d'étendre la sensibilisation et l'inclusion au plus grand nombre sur le département.

Tableau 2.7 : Récapitulatif TMS- Septembre à Décembre 2022

| Nombre de séances | Écoles | Nombre de participants | Instituts Médico-Éducatifs | Nombre de participants |
|-------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------|
| 3/8 | École la Pinède | 28 | IME Henri Wallon | 3 |
| 3/8 | École des Cabrières - A | 29 | IME Pierre Merli | 4 |
| 2/8 | École des Cabrières - B | 29 | IME Les Noisetiers | 4 |
| 2/8 | École des Cabrières - C | 27 | IME Les Hironnelles | 6 |
| 2/8 | Ecole de Contes | 28 | IME Val Paillon | 4 |
| 2/8 | École les Moulins | 21 | IME Les Chênes | 4 |
| 3/8 | Ecole les Moulins | 24 | IME Mont Boron | 4 |
| 2/8 | École Anne Frank | 29 | IME Barriquand Alphand | 5 |
| Total | | 215 | | 34 |




Toi + Moi, OGCN


En parallèle, nous œuvrons aussi avec le club professionnel de l'OGC Nice Football sur un projet d'inclusion. Chaque année, deux nouvelles personnes de l'effectif professionnel se positionnent en tant que parrains sur le dispositif. Dernièrement, nous avons finalisé une convention avec l'OGC Nice Football : « Toi + Moi = OGCN » qui permet à des enfants issus de l'IME Henri Wallon (8) de venir s'entraîner avec les U17 de l'OGCN au centre d'entraînement de l'OGCNice. crise.

Dans un premier temps, 20 enfants qui ont pu assister à la demi-finale de la coupe de France. Puis dans un second temps, le projet qui regroupe une dizaine de jeunes sportifs

en situation de handicap mental « coachés » par les U19 du Gym à repris après deux années d'arrêt liées à la crise sanitaire. En début de saison 2022, au rythme d'une séance d'entraînement par mois au complexe d'entraînement du Gym, ils ont amélioré leurs compétences liées au football tout en partageant des après-midi de franches bonnes humeurs avec les jeunes du Gym. Et surtout en prenant du plaisir. Cette année nous avons l'honneur d'être parrainés par Khéphren Thuram et Teddy Boulhendi, deux joueurs professionnels qui prennent très à coeur leur rôle de parrain et soutiennent sans relâche nos jeunes. Vous pouvez retrouver des vidéos récapitulant l'ensemble des séances sur les réseaux de diffusion de l'OGCN ainsi que les nôtres. De belles choses en perspective se profilent au cours de 2023.



Toi + Moi, Avec le Stade Niçois Rugby

Nous œuvrons aussi aux côtés du Stade Niçois Rugby au nombre de 5 rencontres cette saison, entre février et juin,. Lors de ces rencontres deux instituts médico-sociaux de Henri Wallon (IME et ITEP) et les sportifs du Stade Niçois Rugby (moins de 14 ans) ont pu se rencontrer tous les 1^{er} mercredi du mois pour un entraînement de rugby. Au total, 46 enfants des instituts ont participé sur les 5 journées : Ces journées de sensibilisation au handicap mental ont été une franche réussite. Les valeurs véhiculées par le club du Stade Niçois Rugby ont permis l'intégration des enfants en situation de handicap mental avec les enfants valides de façon naturelle. Lors des entraînements, il n'y avait plus de différence mais simplement des sportifs qui participaient aux jeux et partageaient de bons moments autour du ballon ovale. Des moments de partage et d'humanité simples, mais si essentiel, ont été les moteurs de ces rencontres. De plus, nous allons approfondir notre partenariat avec le Stade Niçois en reconduisant la convention de partenariat qui nous lie mais aussi en incluant les professionnels du Stade Niçois dans le projet qui nous unis. L'objectif étant de pouvoir aller plus loin dans la dynamique de partenariat et pouvoir enrichir nos actions de sensibilisation au handicap et de développer la pratique du rugby au niveau du mouvement Sport Adapté dans le département.



COMMISSION SANTÉ/BIEN-ÊTRE

■ Plateforme Sport sur Prescription

En accord avec la stratégie du Plan National Nutrition Santé, nous mettons en place un dispositif intitulé « Plateforme Sport sur Prescription ». Celui-ci permet de dispenser une activité physique adaptée au sein de différentes structures de psychiatrie telles que les CPJ, HDJ, FAM, etc. sous la forme d'un cycle de 3 mois. Cet accompagnement est proposé deux fois par semaine à raison d'une heure de pratique. Le programme s'adresse aux personnes présentant des troubles du spectre schizophrénique ou des troubles de l'humeur. Afin d'assurer une continuité de la pratique ou de répondre à la demande formulée par les établissements, nous intervenons de manière hebdomadaire dans certaines structures. Nous proposons différents cycles d'activités telles que la marche nordique, ou le renforcement musculaire, etc

Le Dispositif « Plateforme Sport Santé » s'inscrit dans le plan d'action Sport Santé de l'ARS PACA. L'action, réalisée du 1^{er} Aout 2021 au 31 Juillet 2022, a consisté en un programme d'activité physique de 3 mois, au sein duquel a été proposé à des personnes vivant avec un ou des trouble (s) psychique (s) deux séances d'activité physique par semaine. Encadrées par un professionnel de l'activité physique adapté, ces séances se sont inscrites dans les conditions du décret relatif à la prescription médicale de l'activité physique de décembre 2016. Ainsi, chaque personne ayant bénéficié du dispositif a dû, en amont, répondre à plusieurs critères d'inclusion, dans l'objectif de mesurer l'impact des bénéfices de ce dispositif. Les programmes ont été initiés de façon séquentielle : 3 programmes ont commencé au dernier trimestre de 2021, et 3 programmes ont commencé au deuxième trimestre de 2022. Ainsi, il a été possible de prendre le temps nécessaire pour mobiliser les acteurs de chaque établissement afin qu'ils s'approprient les spécificités de celui-ci, mais également qu'ils trouvent quelques adaptations indispensables pour maintenir ce programme. Dans chaque établissement participant au projet, un professionnel était identifié comme responsable du projet au sein de son établissement.

Chaque cycle a été précédé d'une réunion de présentation entre des membres du CDSA-06 et l'équipe soignante de l'établissement médico-social bénéficiant de ce projet. Il y a donc eu 6 réunions de présentation ayant permis de clarifier les critères d'inclusion des participants, les enjeux d'un tel dispositif, ainsi que les horaires et lieux de pratiques possibles. Il y a également eu une première séance exclusivement consacrée à un temps d'échange entre les intervenants du CDSA-06 et les participants. Ayant de nombreuses interrogations, il a été

pertinent d'initier un échange avant de commencer les séances d'activité physique à proprement parler. Ces temps ont permis de mettre en avant les préférences en termes d'activité physique, les pratiques de chacun ainsi que leurs regards sur l'activité physique de manière générale. Au vu de ces paramètres, il leur a été proposé de nombreuses activités (marche nordique, renforcement musculaire, sports de ballon, sports d'adresse, parcours moteurs, etc.).

Tableau 3.1 Établissements + Participants programme

| | Participants | Abandons |
|----------------------|--------------|----------|
| FAM HAUTS D'ANTIBES | 7 | 0 |
| FOYER DE VIE MALBOSC | 8 | 1 |
| HDJ GRASSE | 8 | 2 |
| HDJ NICE | 7 | 0 |
| FOYER DE VIE LE ROC | 8 | 2 |
| CSAPA ODYSSE06 | 6 | 1 |
| TOTAL | 44 | 6 |

Au vu des résultats (CF : Bilan Annexe ARS) présentés les bénéfiques de ce programme de sport sur prescription mis en place par le Comité Départemental de Sport adapté sont facilement détectables. L'analyse des données recueillies tout au long de ce dispositif plateforme sport santé met en évidence la cohérence entre les objectifs fixés en amont et les résultats au terme de l'action. Les attentes des participants ont été comblées et leur volonté de poursuivre une pratique régulière d'activité physique s'est manifesté. Cet impact se retrouve sur les aspects physiques, psychologiques et sociaux des participants. Cette complémentarité étant essentielle pour maintenir un changement de comportement dans la durée, il est juste de dire que ces résultats sont très encourageants. Une bonne implication de l'ensemble des acteurs du projet (établissements, chefs de service, éducateurs et animateurs de l'établissement, enseignant en APA) permet au programme de se dérouler dans les meilleures conditions possibles :

- ➔ Très peu d'annulation des séances
- ➔ Forte implication des personnes accompagnées dans le programme
- ➔ Très peu d'absence (sauf pour raisons médicales)
- ➔ Engagement et motivation accrues

Ce bon fonctionnement permet aussi d'entrevoir des possibilités de suite très tôt dans le programme, avec, les trois possibilités proposées par le CDSA06 pour pérenniser l'activité

physique au sein de l'établissement. Il est donc indéniable que ce programme passerelle de trois mois à eu un impact important sur les activités et volontés des établissements.

Cet impact est aussi très visible sur les résidents qui sont les premiers concernés par ce changement. Un changement d'habitude de vie, une création de routine de séance, une meilleure santé globale, une volonté et compréhension de l'importance de continuer l'activité physique.

Malgré des résultats positifs, il reste des améliorations à apporter pour la suite du programme. Ce programme nécessite une meilleure intégration des clubs et associations dans le programme pour proposer des pratiques plus diversifiées et un accès privilégié aux structures à la fin des trois mois. De plus, un travail plus important avec les équipes pluridisciplinaires doit être mis en place pour permettre un meilleur suivi des participants, une présence plus importante aux séances (pas de rendez-vous médicaux pendant les séances, de sortie, etc...). Enfin, une implication plus forte des animateurs/éducateurs présents dans les séances permettrait d'impulser une motivation extrinsèque chez les participants. En effet, le but d'un programme passerelle de trois mois est de créer une habitude et un début de changement de mode de vie chez le participant. Après les trois mois, il est donc nécessaire de proposer à l'établissement et aux participants des solutions pour pérenniser l'activité physique.

Les solutions proposées aux établissements sont les suivantes :

- Maintiens de l'activité physique et développement par un professeur en activités physiques embauché sur l'établissement.
- Prestations de service proposé par le CDSA06 ou un club affilié une à deux fois par semaine.
- Formation sur le sport adapté mis en place par le CDSA06 et proposé aux soignants de l'établissement.
- Engagement des participants dans des clubs en milieu ordinaire ou dans le sport adapté.

L'analyse des données recueillies tout au long de ce dispositif plateforme sport santé met en évidence la cohérence entre les objectifs fixés en amont et les résultats au terme de l'action. Cette complémentarité avec les professionnels de santé et nous étant essentielle pour maintenir un changement de comportement dans la durée, il est juste de dire que ces résultats sont très encourageants. La poursuite du programme et l'analyse des données futures devrait confirmer la pertinence d'un tel projet, mais surtout sa nécessité sanitaire à plus grande échelle. Les retours d'expériences transmises oralement par les participants rendent également compte de l'efficacité d'un tel programme en termes de compréhension et d'intégration des bénéfices de l'activité

physique pour la santé. Non seulement ils en comprennent la nécessité, mais ils la ressentent tout au long des 3 mois dans leurs gestes du quotidien, leurs humeurs, etc.

Il est important de poursuivre la dynamique initiée par ces différents cycles, c'est pourquoi le travail avec les établissements et les acteurs locaux à tout son sens dans la proposition et l'accompagnement vers une offre d'activités physiques adaptées à long terme pour ce public



Journée Sport Santé : Bouge avec le Sport Adapté

Conscient de l'importance que représente le sport pour le bien-être et l'épanouissement des personnes en situation de handicap mental et psychique, ainsi que les bénéfices psychologiques et sociaux qui y sont liés, le CDSA-06 propose la mise en place de journées promotionnelles en faveur des activités physiques pour la santé. Les participants accèdent à des activités physiques et sportives de loisirs variées, impliquant la mobilisation des capacités motrices et cognitives. Cette action a pour objectif de diminuer l'impact du vieillissement pour les personnes en situation de handicap mental et/ou atteints de troubles psychiques, d'intégrer la dominante sport santé dans les établissements et de proposer aux établissements n'ayant pas d'enseignants APAS une activité sportive, de découvrir cette thématique.

Tableau 3.2 Établissements + Participants - Journée Sport Santé

| Matin | | AM | |
|---------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|
| STRUCTURES | NOMBRES DE PARTICIPANTS | STRUCTURES | NOMBRES DE PARTICIPANTS |
| CAJ EUGÈNE SALLA | 7 | LE PRIEURÉ | 7 |
| IME VAL PAILLON | 3 | CAJ COMPLEXE EPIS | 6 |
| ESATITUDE ANTIBES | 6 | MAS CANTA GALET | 3 |
| FOYER DARTY | 5 | PERCE NEIGE | 7 |
| FOYER MALBOSC | 7 | FOYER LE ROC | 7 |
| FOYER LA MARCELLINE | 9 | CSAPA GRASSE | 5 |
| CAJ LES LUCIOLES | 7 | FOJ | 5 |
| UGE CAM LE COTEAU | 6 | FAM D'ANTIBES | 4 |
| Total | 62 | | 58 |
| TOTAL : | 120 | | |



La journée a été divisée en deux afin de permettre aux participants d'être moins nombreux sur chaque atelier. Ils ont pu s'essayer à tous les ateliers sur place et prendre le temps de découvrir les activités proposées. Au total, 120 participants en situation de handicap différente étaient présents sur la journée. Cette hétérogénéité a permis de montrer aux partenaires et aux établissements que l'activité physique peut-être accessible à tous, du moment ou celle-ci est adaptée. En conclusion, cette journée a été l'occasion de rappeler, de façon ludique et dynamique, les bons réflexes à avoir en matière de santé pour les personnes en situation de handicap mental et/ou handicap psychique par le biais de l'activité physique.

Tableau 3.3 Activités proposées - Journée Sport Santé

| STANDS | ATELIERS |
|-------------------------|---|
| CDSA06 | COURSE ORIENTATION |
| | ATELIER ÉQUILIBRE - Évaluation des capacités physiques |
| AZUR SPORT SANTÉ | JEUX DE L'OIE - Apport de l'activité physique pour la santé |
| HOANG NAM | TAI-CHI |
| CD HANDBALL 06 | HAND'BALANCE |
| | HANDJOY |
| L'AZURÉENNE | PÉTANQUE - Relation avec club Sport Adapté |
| ASSOCIATION ÉKI'LIBRE | MARCHE HARMONIQUE |
| UFR STAPS NICE / CDSA06 | DANSE SANTÉ |



Cette manifestation a permis aux personnes en situation de handicap de devenir acteur de leur santé en s'informant dans un premier temps puis en se sensibilisant aux bonnes pratiques favorables pour leur santé. L'ensemble des ateliers proposés ont été adaptés afin de pouvoir faire passer un message positif pour leur santé.

■ Olympiade CSAPA

Journées co-organisées par le CSAPA France ODYSSÉE, Azur Sport Santé et le CDSA 06. Les Olympi-add ont pour objectif de promouvoir le sport santé et le sport adapté auprès d'un public reçu en addictologie. L'ensemble des CSAPA du département et du 83, ainsi que les services des CHU et les lieux d'accueil pour un public en situation de handicap psychique sont reçus sur ces journées gracieusement pour participer aux activités et découvrir ce qui pourrait leur plaire par la suite.

✓ Olympi-add Font Merles : 20 septembre 2022 : 40 participants.

Organisée le mardi 20 septembre par le CSAPA France Addiction, Azur Sport Santé, Le CDSA 06, le CHU de Nice et la ville de Nice à l'étang de FontMerle. Pendant cette journée les participants ont pu découvrir différentes associations proposant du sport adapté ou du sport santé ainsi que des ateliers de préventions et un stand de dépistage étaient aussi disponibles sur place pour les participants . Une superbe journée remplie de sourires qui on l'espère amènera les participants à continuer la pratique d'une activité physique.

✓ Olympi-add Parc Vigier : 27 septembre 2022 : 75 participants.

Deuxième journée Olympi-add organisée sous le soleil Niçois. Pendant cette journée plusieurs associations étaient présentes. Des associations du sport adapté : Tai chi, Tennis, Football américain. L'association A2S et son jeu de l'oie, la mutualité Française et le vélo smoothie. Les stand AB vie et CARSUD pour la prévention et la gestion des addictions. Enfin, le bus santé du département était présent sur place pour diverses dépistages possibles. Lors de cette journée 75 patients venue des différents CSAPA du 06 ont pu découvrir et se renseigner sur différents activités et possibilités pour leur accompagnement.



■ ADDICTION

L' Association Addictions France est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. Son action va de la **prévention** aux **soins**, du **travail social** à la **réduction des risques**. Les professionnels de l'association interviennent sur toutes les conduites addictives : alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance. L'association est également force de proposition pour faire évoluer les opinions et contribuer à la mise en place d'une politique cohérente sur les addictions. Nous travaillons en étroite collaboration avec France Addiction grâce à notre intégration dans le schéma de prévention et de prise en charge des addictions mis en place par l'ARS. Ce travail s'articule principalement autour de la fiche action portant sur l'activité physique et l'addictologie en collaboration avec Azur Sport Santé. Dans le cadre de nos réflexions communes et COPIL, nous avons participé au séminaire de France Addiction au sein d'une table ronde pour évoquer l'activité physique et l'addiction. Ce séminaire s'est tenu le 30 juin 2022 à Saint Raphael. De plus, nous avons participé aux différents colloques, présentations et réunions mis en place par l'ARS et France Addiction concernant des discussions importantes sur le schéma de prévention et de prise en charge en addiction au sein de notre département.

■ Cycle d'escalade

En collaboration avec le STAPS et les établissements de psychiatrie du département, nous proposons 6 séances d'escalade au sein de l'université STAPS. Les cycles sont animés par les troisièmes années de Licence « Activités Physiques Adaptées et Santé » nous intégrons à ce cycle 6 établissements de psychiatrie. Ce cycle permet à 30 personnes en situation de handicap psychique de pratiquer de l'escalade.

■ Cycle de Foot US

En collaboration avec le club des Dauphins de Nice, l'établissement CAJ Eugène Salla, a pu bénéficier d'un cycle de Football Américain comptant 10 séances. Ce projet a permis aux personnes en situation de handicap de pratiquer un sport encore méconnu du sport adapté dans un objectif de santé.

COMMISSION SENSIBILISATION

■ Défi Sport Handi-Valide Entreprises 06

Le Défi Sport Handi-Valide Entreprises 06 est un projet inscrit dans une dynamique d'intégration et de mixité sociale. Ce projet se déroule sur une journée. Le "Défi Sport Entreprises Handi-Valide" est un challenge sportif qui se déroule sur une journée. Ensemble, des équipes composées de 3 salariés de la même entreprise et de 4 personnes en situation de handicap se défient sur différentes épreuves. Les entreprises qui participent à cette manifestation sensibilisent leurs salariés au handicap par le biais d'activités ludiques et sportives en donnant aux salariés l'opportunité de vivre une expérience humaine unique ! De plus, nous espérons que cette action favorise l'inclusion des personnes en situation de handicap. Cette année le Défi Sport Handi-Valide Entreprises s'est déroulé le 1 octobre 2022 et a permis regrouper 46 participants et plus d'une vingtaine de bénévoles.



Tableau 4.1 Participants - Défi Sport Entreprise Handi-Valide 2022

| Entreprises | Nombre de Participants | Etablissements/ Associations | Nombre de participants |
|--|------------------------|---------------------------------|------------------------|
| Amadeus | 3 | Envol | 8 |
| Blue reg | 3 | Foyer Malbosc | 8 |
| Mane | 6 | Foyer la Madeleine | 8 |
| Compléments d'images | 3 | CHU Nice | 4 |
| Nombre d'équipes = 6 | | | |
| Nombre total de participants = 46 | | | |

JNSH

La Journée Nationale du Sport et du Handicap, à l'initiative de l'ANESTAPS (l'Association Nationale des Etudiants en STAPS), a eu lieu le 23 mars 2022 à l'UFR STAPS de Nice. Cette journée a pour objet de développer l'image du sport adapté permettant d'ouvrir et d'intégrer les personnes en situation de handicap au sport. Cette accessibilité permet ainsi de briser les barrières sociales et de lutter contre l'isolement. Ce projet aspire également à être facilitateur d'orientation des jeunes et à l'insertion professionnelle des étudiants. Tout au long de la journée, les salariés ont tenu un stand d'information et de sensibilisation sur nos missions et projets..



Journée Sport Partagé - 6 Avril



Dans le cadre de notre convention avec l'UNSS de l'académie de Nice - Toulon, nous avons pu participer à une journée Sport Partagé. Cette journée fut l'occasion de réunir le sport adapté, le handisport et l'UNSS, le temps d'une journée de partage autour du sport.

Journée des Incroyables talents

En collaboration avec UFR Staps, nous avons organisé une journée sur les thèmes de l'expression corporelle et des incroyables talents. L'objectif de la journée était de pouvoir pratiquer des thématiques artistiques et sportives autour du mouvement danser et de pouvoir par la suite proposer une restitution au sein du Musée National du Sport . Au total, ce sont 40 étudiants et 40 personnes en situation de handicap qui ont pu participer à cette journée (CF : Commission ETR)



Tableau 4.2 Participation Incroyables Talents

| Groupes | Thème | Établissements | Nombres/ Participants |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Groupe 1 (4 étudiants) | Jungle | <i>CAJ Eugène Salla</i> | 4 |
| Groupe 2 (5 étudiants) | Vie quotidien | <i>IME Les terrasses</i> | 4 |
| Groupe 3 (5 étudiants) | Les émotions | <i>CAJ Eugène Salla</i> | 3 |
| Groupe 4 (5 étudiants) | Sport | <i>Foyer La Marcelline</i> | 4 |
| Groupe 5 (4 étudiants) | Les 4 éléments | <i>IME Les terrasses</i> | 3 |
| Groupe 6 (5 étudiants) | Les vacances à la plage | <i>Foyer Malbosc</i> | 6 |
| Groupe 7 (5 étudiants) | La cuisine | <i>Foyer La Marcelline</i> | 5 |
| Groupe 8 (5 étudiants) | Le monde de marin | <i>MAS Palmerose</i> | 7 |
| Groupe 9 (3 étudiants) | Les 4 éléments | <i>IME Les terrasses</i> | 4 |

■ Forum Handicap - ANTIBES



Nous avons pu bénéficier d'un stand d'informations et d'activités au forum Handicap d'Antibes le 26 mars. A cette occasion nous avons pu sensibiliser et informer le public venant à notre rencontre. Ce forum a été mis en place par la Ville d'Antibes à destination des usagers de la ville. Nous étions accompagnés de 3 sportifs FFSA afin de pouvoir être des ambassadeurs du Sport Adapté à nos côtés.

■ Festival OUTDOOR 29/30 Avril et 1 Mai 2022

En collaboration avec le département, nous avons pu bénéficier d'un stand au sein du Square de Cannes lors du Festival Outdoor organisé par le département. Ce stand nous a permis de sensibiliser le public au sport adapté mais aussi d'informer sur nos différents événements et manifestations. Nous étions accompagnés de 3 sportifs FFSA afin de pouvoir être des ambassadeurs du Sport Adapté à nos côtés. Cet événement nous a permis de faire du lien avec les différents partenaires et de toucher un grand nombre de public



■ Premiers de Cordée - Journée EVASION

Cette manifestation s'est déroulée le 18 mai. Elle propose régulièrement et gratuitement des animations sportives auprès des enfants hospitalisés et des enfants en situation de handicap. Ce programme comprend de nombreuses actions pour initier un maximum d'enfants malades et/ou en situation de handicap à la pratique sportive au sein de l'Allianz Riviera. Lors de cette manifestation des nombreux acteurs du monde handicap et du sport étaient présents afin de promouvoir leur action. Nous étions accompagnés de 3 sportifs FFSA afin de pouvoir être des ambassadeurs du Sport Adapté à nos côtés.



■ Semaine ON DIT CAP



Cette manifestation festive et conviviale est organisée par la cellule Sport et Handicap de la Ville de Nice. Cet événement permet aux personnes atteintes de déficiences mentales, psychiques, physiques ou sensorielles d'être valorisées par une pratique sportive adaptée. Les activités sont adaptées en fonction des capacités de chacun et permettent à tous les participants attendus de découvrir

différentes familles d'animations sportives. Nous avons donc participé à deux journées dans le cadre de cette manifestation le lundi 16 mai au stade de Lauvette où nous avons animé du football et le jeudi 18 mai avec un stand d'expression corporelle au sein du complexe des Combes.

■ T'CAP

T'CAP - 1er Triathlon Pour Tous » à été organisé le 12 juin dernier. Cet évènement vise à permettre à toutes les personnes le souhaitant de pouvoir réaliser leur 1er Triathlon ou refaire un Triathlon en mode Fun & Plaisir. L'originalité de « T'CAP - 1er Triathlon Pour Tous », consiste à proposer un triathlon à TOUTES personnes ce qui veut dire également aux personnes en situation de handicap. Les triathlètes ont été amenés à réaliser les 3 disciplines tout au long de la journée selon l'horaire de départ donné. Chacun peut se challenger sur différents formats :

- ➔ Natation : De 1 orteil dans l'eau à 200 mètres
- ➔ Vélo : de 2 kms à 12 kms
- ➔ Course : De 500 mètres (en courant, en marchant, en roulant) à 6 kms



Des triathlètes du GSEM et des Clubs de la Région, ainsi que des sportifs aguerris on été aux côtés des participants pour les accompagner tout au long de ce moment sportif. Nous étions accompagnés de 3 ambassadeurs sportifs FFSA au sein d'un stand CDSA dans village inclusifs Puis nous avons aussi participer à la mise en place du projet en participant à la logistique de l'évènement.

Participation Caravane du Sport - CDOS 06

Nous avons pu participer à 4 caravanes du sport en partenariat avec le Comité départemental Olympique des Alpes-Maritimes. Ces 4 journées nous ont permis d'accroître notre visibilité au près du grand public mais aussi au près des différents comités départementaux et clubs valides.



Défi Handi-Valide Open Pétanque

Chaque année, le CDSA 06 s'associe au Comité Départemental Olympique et Sportif des Alpes-Maritimes (CDOS 06) et au Comité Départemental Handisport des Alpes-Maritimes (CDH 06) pour une même cause : le handicap. Nous organisons conjointement une journée conviviale axée sur un sport ludique et populaire : la pétanque. Cette journée a pour objectif de favoriser le partage, de sensibiliser et de mettre en avant la solidarité. Sur l'année 2022, ce tournoi a regroupé 30 triplètes composées d'une personne en situation de handicap moteur ou sensoriel, d'une personne en situation de handicap mental et/ou psychique et d'une personne « valide ». Au total, plus de 100 personnes étaient réunis au Boulodrome Henri Bernard le 25 juin 2022.



Journée Comité Local d'Action Sociale

Cette journée à été organisée par le Ministère de l'Intérieur sous l'égide de Monsieur le Préfet des Alpes-Maritimes le 11 septembre 2022. Elle a permis aux différents secteurs de la police de pouvoir être représentée le temps d'une journée. En effet, de nombreux stands de police étaient présents (Police en unité canine, cavalier en unité équestre, secouriste en montagne brigade anti-criminalité , motocycliste, CRS, PJ, PAF...). Il tenait à coeur de pouvoir proposer aux différents policiers un stand d'information sur le Sport Adapté. Cette journée est principalement destinée aux personnes relevant du ministère de l'intérieur. Nous avons donc tenu un stand d'information et d'animation en compagnie de 3 ambassadeurs du Sport Adapté qui ont pu eux aussi essayer les différents dispositifs de la police.



Participation PROM RECORD DAY

Le CDSA 06 a participé à l'événement de la PROM RECORD DAY le 17 et 18 septembre organisé par le NCAA. Cet événement permet de participer à une course sur route, battre votre record, de marcher pour votre santé ou par solidarité, la PROM RECORD DAY permet de choisir le challenge personnel en participant à une ou plusieurs épreuves proposées par le Nice Côté d'Azur Athlétisme. Lors de cet événement, certains ont couru pour représenter le sport adapté et d'autres ont pu tenir un stand au sein du village partenaire de l'événement pour animer une action de sensibilisation. Ce fut le premier événement de courses à intégrer un podium Sport Adapté



Semaine information en Santé Mental - CLSM Nice

Cette journée intervient dans le cadre de la semaine d'information en santé mentale, organisée par le CLSM de Nice. Nous sommes intervenus au cours de cette journée sur des ateliers en plein air : Méditation, Atelier rempotage, Yoga, sport santé pour l'organisation de la journée ouverte à ceux qui le souhaitent le 13 octobre 2022. Lors de cette journée nous avons mis en place un bilan de forme et un atelier d'expression corporelle au sein du parc phénix. Nous avons informé les participants sur le mouvement sport adapté. Des nombreux participants et établissements sont venus à notre rencontre pour pratiquer et/ou échanger avec nous.



Sensibilisation dans les entreprises

Nous sommes intervenus au sein de l'entreprise AMADEUS pour sensibiliser les salariés au handicap. Nous avons installé deux parcours d'activité physique adaptés et de nombreux outils de communication afin de pouvoir engager la conversation et le partage sur le mouvement Sport Adapté. Cette intervention a permis de faire rayonner notre comité auprès des salariés venus du monde entier. Au total, 100 personnes ont pu interagir avec nous. Cette action est soutenue par le service « Diversité, accessibilité » de l'entreprise Amadeus.



Forum de la Parentalité - Valbonne



Le 15 octobre, nous avons participé au forum de la parentalité organisé par la Ville de Valbonne. Nous avons tenu un stand de sensibilisation et d'animation afin de pouvoir sensibiliser et informer le grand public de nos actions. Nous sommes conscients que par le biais de cette action nous étendons notre visibilité sur le département. Nous travaillons en collaboration avec la Ville de Valbonne pour pouvoir mettre en place des formations sport adapté et accroître le développement du mouvement Sport Adapté sur leur commune

Journée Sensibilisation au Handicap - CCAS de Roquebrune Cap Martin

Le 7 octobre dernier, nous avons participé à une journée de sensibilisation au handicap en partenariat avec le CCAS de Roquebrune Cap Martin. L'objectif était de pouvoir sensibiliser les écoles de la commune ainsi que le grand public présent lors de cette journée. Au programme de cette journée : Flash mob signée, animation par le biais de différentes associations (initiation braille, parcours canne à l'aveugle, initiation à la langue des signes, jeux d'éveil des sens, parcours en fauteuil roulant, vélo tandem, chien guide d'aveugle...). Lors de cette journée, nous avons été accompagnés par Raphael DUTAY, ambassadeur du Sport Adapté sur le département pour qu'il puisse parler de son expérience de sportif de haut niveau.



COMMISSION ÉVASION

■ Séjours Sportifs

Chaque année, le CDSA 06 organise en collaboration avec le CHU de Nice un séjour à Berthemont les bain du 26 septembre 2022 au 28 septembre 2022. Au total, 6 personnes en situation de handicap psychique ont pu participer à cette semaine d'activité physique en pleine nature.

■ Psycyclette

La psycyclette à eu lieu du 6 au 11 juin 2022, c'est une randonnée à vélo qui n'est pas compétitive, mais qui a pour but d'associer patients, soignants, familles pour sensibiliser à la maladie psychique et pouvoir faire faire pratiquer des patients qui sont éloignés de la pratique . L'objectif est d'aider les patients à reprendre l'activité physique et retrouver la confiance en eux. Le parcours comprend 7 étapes. En amont du projet, les participants se sont rencontrés pendant deux jours à gap le 11 et 12 mai afin de pouvoir apprendre à se connaitre avant le grand départ.Ce projet est organisé avec l'UNAFAM, le Cdsa 05. Le CDSA 06 a pu faire bénéficier de ce projet à deux patients et un soignant du CHU de Nice ainsi que deux salariés du Cdsa. Enfin, en collaboration avec le CLSM de Nice, nous avons tenu un stand de sensibilisation lors de l'arrivée de Psycyclette à Nice. Ce moment a permis à l'ensemble des partenaires de pouvoir échanger, partager et se rencontrer autour d'un projet phare pour les personnes en situation de handicap psychique.



■ **Savoir Rouler à Vélo (2022-2023)**

Le Savoir Rouler à vélo a pour objectif de faire découvrir l'activité vélo de l'apprentissage à l'autonomie en toute sécurité. Ce projet permet à tous les jeunes en situation de handicap mental, psychique, ou présentant un TSA et notamment ceux en milieu rural, de pouvoir se déplacer à leur guise. En effet, grâce à ce projet de nombreux objectifs seront mis en place :

- Maitriser les fondamentaux « vélo » et le savoir « circuler ».
- Connaissance des règles de déplacement individuel et en groupe, et initiation au code de la route.
- Rendre le participant acteur de sa sécurité et de celle des autres.-
- Développer l'acquisition de l'équilibre, la propulsion et de la mobilité en toute sécurité.

Le public cible sont des personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant un TSA de 6 à 23 ans scolarisés en établissement ou milieu ordinaire, identifiés par les équipes.. Les Cycles sont composés de 5 séances de 2 heures avec une première séance de « tests d'aptitude » pour évaluer le niveau et entrer dans le module adapté. Les Séances seront co-animées entre le CDSA 06 et ses partenaires. Les professionnels se déplacent sur site avec tout le matériel nécessaire (vélos, casques, plots...), sauf si l'établissement possède déjà du matériel. Ce projet est répartie sur 3 modules d'apprentissage, basée sur le Savoir Rouler À Vélo Adapté Accompagné (SRAVAA).

- Module 1 : Les fondamentaux du vélo « savoir pédaler » à 10 heures en fonction du niveau
- Module 2 : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé « savoir circuler » à 10 heures
- Module 3 : Se déplacer en situation réelle « savoir rouler à vélo »

■ **Aisance Aquatique - Classes Bleues (2022-2023)**

Le CDSA 06 a pour objectif de mener des actions en matière d'apprentissage de l'Aisance Aquatique pour permettre à des jeunes de « vivre une expérience positive de l'eau en fondant la capacité d'agir de façon adaptée dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique. En d'autres mots, à travers ses classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique, le CDSA 06 a pour mission de permettre à des jeunes : de découvrir le milieu aquatique ; de rendre le participant acteur de sa sécurité aux abords et à l'intérieur du milieu aquatique ; de développer l'acquisition des compétences du continuum de l'aisance aquatique (paliers 1, 2 et 3) et ainsi, de prévenir des noyades.

Dans le cadre du plan « Prévention des noyades et développement de l'Aisance Aquatique », le CDSA 06 a pour projet d'organiser 3 classes bleues sur le thème de l'aisance aquatique.

Les classes bleues du CDSA 06 se dérouleraient durant :

- la semaine avant les vacances d'Hiver, soit du 13 au 17 Février 2023
- la semaine avant les vacances de Printemps, soit du 17 au 21 Avril 2023 ;
- la semaine avant les vacances d'Été, soit du 11 au 16 Juillet 2023.

Il s'agit d'un apprentissage massé : 5 jours consécutifs avec 10 séances d'activité minimum de 45 minutes à 1 heure, avec une séance d'activité le matin et une autre l'après-midi.

■ **Projet développement des activités de pleine nature pour tous**

Dans le cadre de ce projet , nous avons souhaité pouvoir développer la pratique des activités de pleine nature pour notre public. A cette occasion, nous avons mis en place un projet ambitieux autour du développement de la pratique. En effet, ce projet comporte de multiples actions en lien avec les APPN. Dans les Alpes-Maritimes, nous avons la chance d'avoir accès aux activités de pleine nature très facilement. Entre mer et montagne les pratiques sont nombreuses, il nous semble indispensable de pouvoir favoriser l'accès à ces pratiques aux personnes déficientes intellectuelles et psychiques De plus, les activités physiques de pleine nature sont un outil d'épanouissement, de développement et de rencontre.

En effet, nous souhaitons développer les activités de pleine nature suite à plusieurs constats :

- La demande constante de plus en plus importante des établissements et des familles concernant les activités de pleine nature et l'activité physique
- Le peu d'offres de pratique des sports adaptés et d'accessibilité sur les stations du Mercantour malgré les possibilités existantes.
- L'absence de stages sportifs et d'activités pour les familles pendant les périodes de vacances.
- La difficulté pour les établissements à organiser des sorties sportives dans l'arrière pays et à rendre accessible les pratiques de pleine nature.
- L'inclusion absente des pratiques de pleine nature.

Dans un premier temps, nous avons voulu nous axer sur la pratique sportive autour des APPN hivernales.

➡ Développement du para-ski :

Grâce à notre maillage territorial, nous avons permis à des établissements médico-sociaux d'intégrer le « Plan Ski » du département. En effet, 2 établissements médico-sociaux puis prochainement 5 vont pouvoir découvrir et pratiquer le para-ski alpin et nordique adapté. Ces actions permettent de pouvoir inclure les établissements médico-sociaux dans la dynamique impulsée par le département dans les écoles élémentaires, à savoir pratiquer du SKI. De plus, nous oeuvrons pour la création de sections et clubs Alpin et nordique Sport Adapté afin de pouvoir rendre accessible la pratique à tous et développer le para ski en compétition. Cet accompagnement vers la création de section dans les clubs valides de ski permettrait de diversifier l'offre de pratiques sur le territoire pour notre public.

➡ RIE et CIE :

Dans la continuité de la commission Partage, nous souhaitons pouvoir organiser trois rassemblements inter-établissement sur le thème : « neige pour tous » : l'objectif est de pouvoir faire découvrir à notre public : raquettes de neige, ski de fond, activités de tir et adresse (sarbacane, tir à l'arc), biathlon et la luge. Ces journées inter-établissements se dérouleront sur les stations du Mercantour. Ces rencontres permettent aux établissements du département de découvrir des activités hors du commun.

➡ Sensibilisation au handicap

Cette action est la continuité de TOI + MOI SPORT spécifique à la pratique du Ski au sein des écoles de l'arrière-pays niçois et des milieux ruraux. Ce projet a pour vocation de sensibiliser dès le plus jeune âge, les enfants "valides" à la différence liée au handicap et de favoriser l'inclusion dans le milieu ordinaire des enfants en situation de handicap mental. De plus, il nous paraît évident de pouvoir sensibiliser les stations aux handicaps afin de pouvoir développer l'accessibilité.

➡ Développement du Tandem Ski :

En lien avec le conseil départemental, nous souhaitons pouvoir développer la pratique du tandem ski pour notre public.

✓ **Semaine tandem ski** : Nous souhaitons pouvoir nous engager dans la semaine tandem ski du département afin de développer l'activité en lien avec les acteurs du terrain. La semaine tandem ski est un événement phare initié depuis plusieurs années par le département des

Alpes-Maritimes. Au sein de notre comité, deux salariés se sont formés au tandem ski. Cette double compétence nous permet de pouvoir intégrer la semaine tandem ski en accompagnant des personnes en situation de handicap sur l'activité Tandem et ainsi pouvoir développer l'activité sur le long terme pendant les saisons de ski.

- ✓ **Sortie ponctuelle Tandem Ski** : Afin de pouvoir permettre aux établissements et aux particuliers relevant de notre public, nous souhaitons pouvoir proposer des sorties Tandem Ski permettant de pouvoir favoriser l'accès au sport d'hiver, grave au matériel mis à disposition par le conseil départemental et aux pilotes licenciés à la FFSA.



■ **ADD2ROUE (2022-2023)**

“ADD 2 ROUES” est un Tour à vélo auquel participent des usagers d'établissement en addictologie et en santé mentale, et les équipes de ces établissements.

Objectifs du projet : Relier GAP - NICE en vélo en traversant quatre départements de notre région : Les Hautes-Alpes (05), Alpes de Hautes - Provence (04), le Var (83), les Alpes-Maritimes (06). Leur défi est de partir des Hautes Alpes et de rejoindre les Alpes Maritimes en passant par plusieurs villes étapes où ils rencontreront d'autres usagers et d'autres équipes médico- sociales pour partager avec eux leurs expériences du sport santé et du sport adapté. Les objectifs de ce tour à vélo 2023 sont multiples et s'identifient à plusieurs échelles.

Ce projet est né d'une étroite collaboration entre le Comité Départemental du Sport Adapté 06 (CDSA 06) et le Centre de Prévention d'Accompagnement et de Soins en Addictologie “Odyssée” (CSAPA) de l'Association Addictions France. Ces deux entités développent ensemble depuis trois ans un programme d'activité physique adapté auprès de patients du CSAPA “Odyssée” et ont chacun l'expérience de Tours à vélo réunissant des usagers et des accompagnants.

Leur volonté est de promouvoir le sport santé dans le traitement des addictions en fédérant des acteurs de l'addictologie et du Sport Adapté. ADD 2 ROUES est aussi un programme thérapeutique comprenant des ateliers hebdomadaires, d'activités physiques adaptées de vélo, destinés aux patients des CSAPA partenaires. Ces ateliers sont co-animés par les CDSA et Addictions France. Les patients s'y inscrivent sur indication des équipes médico-sociales des CSAPA, pour participer ensuite au Tour “ADD 2 ROUES”. Enfin, ce projet s'inscrit dans le cadre du nouveau schéma de prévention et de prise en charge en addictologie de la DD ARS 06, comportant l'étude d'un parcours coordonné sport santé / addictologie. Enfin, Il permet aussi en parallèle de répondre à la fiche action « Activités physiques adaptées » du plan addiction de l'Agence Régionale de Santé (ARS PACA) correspondant au Schéma de prévention en addictologie.

COMMISSION ETR

Comme évoqué précédemment, le Comité Départemental Sport Adapté 06 est un organe déconcentré de la Fédération Française de Sport Adapté. Celle-ci se décline en plusieurs entités : FFSA, Ligues, Comités. Ainsi, les Comités se doivent d'adhérer à une certaine cohérence régionale, transmise, organisée et coordonnée par la Ligue. En ce sens, le Comité Départemental Sport Adapté des Alpes-Maritimes s'inscrit à ce jour à la référence des commissions régionales « Athlétisme » et « Handicap Psychique » et en tant que membre dans quatre commissions régionales : Sport Santé, Sport Adapté Jeune (SAJ), Activités Physiques de Pleine Nature (APPN), football. En parallèle et, sous l'organisation de la Ligue PACA Sport Adapté, nous dispensons une formation intitulée « Attestation de Qualification Sport Adapté » (AQSA) visant à former les futurs acteurs du handicap. Le projet de mobiliser les Conseillers Techniques Fédéraux (CTF) et les membres techniques bénévoles aux projets de l'Équipe Technique Régionale (ETR) de s'inscrit dans différentes missions conduites par les commissions sportives régionales au sein de l'ETR qui sont les suivantes :

- le développement de la pratique des différents secteurs,
- l'organisation technique des championnats régionaux,
- les relations avec les fédérations homologues
- le repérage pour les disciplines de haut niveau.

C'est dans cette orientation que souhaite s'inscrire le CDSA 06 en prenant en compte les différentes caractéristiques de son territoire. Cette mission est d'autant plus importante qu'elle permet de positionner le CDSA 06 dans une politique fédérale déclinée dans son département. Elle permet par ailleurs de pouvoir échanger à travers différentes réflexions, de se mobiliser autour d'axes communs, de travailler sur des projets de développement de manière collaborative et de faire adhérer les différents acteurs aux valeurs de la FFSA. Travailler au sein de l'ETR va pouvoir également fédérer nos différents acteurs territoriaux aux diverses actions mises en place dans une politique régionale. De plus, une salariée du CDSA 06 a pu intégrer une commission nationale sportive : Activité Acrobatique d'Expression. L'ensemble de ces différents points permet un développement conséquent sur notre territoire et permet d'impulser une vraie dynamique territoriale.

Tableau 6.1 ETR Réunion/Regroupement

| | Dates | Lieux | Nombre de salariés |
|---------------------------------------|----------------|------------|--------------------|
| Réunion ETR | 07.01 | Var | 3 |
| CSN Activité Acrobatique d'expression | 18.01 | Visio | 1 |
| Référence Athlétisme - National | 21 au 22.02 | Paris | 1 |
| Réunion ETR | 11.03 | Var | 3 |
| Réunion Championnat de France | 12.03 au 13.03 | Isola 2000 | 2 |
| Séminaire Fédéral | 22.03 au 25.03 | Cap D'adge | 3 |
| Réunion ETR | 17.05 | Nice | 3 |
| ETR Commission Santé | 8.07 | Visio | 1 |
| Réunion ETR | 19.07 | Visio | 3 |
| Séminaire ETR | 07.09 au 8.09 | Var | 3 |

Tableau 6.2 Formation donnée 2022

| | Dates | Lieux | Nombre de participants |
|--|----------------|-----------|------------------------|
| AQSA M1- BPJEPS APT | 31.01 au 3.02 | Antibes | 15 |
| AQSA M2- BPJEPS APT | 4.04 au 8.04 | Antibes | 15 |
| Sensibilisation Sport Adapté - DE TENNIS | 28.04 | Nice | 14 |
| AQSA M1 | 23.05 au 25.05 | Antibes | 5 |
| Sensibilisation Hand | 16.09 | Mandelieu | 5 |
| AQSA M1 ET M2 - DEJEPS Tennis | 24 au 28 .10 | Nice | 18 |

Tableau 6.3 Formation des CTF

| | Dates | Lieux | Nombre de salariés |
|------------------------------------|------------------|-----------|--------------------|
| Formation « Savoir rouler à vélo » | 18 au 19.05.2022 | Le Pradet | 1 |
| Formation TANDEM SKI | 12 au 16.12.2022 | Auron | 1 |



Équipe Technique Régional



Formation AQSA - CREPS + DEJPS NICE

■ LES INCROYABLES TALENTS DU SPORT ADAPTÉ

« **Les Incroyables Talents du Sport Adapté** » est un projet à l'initiative de la commission sportive nationale para-activités acrobatiques adaptées de la Fédération Française Sport Adapté dont je fais partie. Son but est d'offrir des espaces d'expression et de création aux personnes en situation de handicap mental, psychique, et/ou présentant des troubles du spectre autistique.

Nous souhaitons amener les sportifs en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre autistique, à s'exprimer en mettant en jeu leur corps, en s'appuyant sur des supports musicaux et en explorant un univers thématique sportif. Ce projet permet de développer une nouvelle forme de pratique para-sport adapté liant des activités acrobatiques et artistiques. L'objectif est de pouvoir favoriser le développement de la **pratique sportive d'expression** liant des activités, gymniques, acrobatiques. En effet, différentes disciplines sont associées : arts du cirque, trampoline, parkour, gymnastique artistique, rythmique, acrosport, tumbling, danse (breaking, libre, contemporaine, etc.). Les productions peuvent se faire par groupe de deux minimum dans un espace d'évolution délimité avec l'utilisation de matériels appropriés.

Dans le cadre de ce projet, porté par le CDSA 06, nous avons souhaité pouvoir le promouvoir au niveau régional et national. C'est en ce sens, qu'elle prend sa place dans cette commission.

Au niveau régional, nous avons mis en place une plaquette de présentation du projet, permettant de participer par le biais de plusieurs actions : rencontre nationale, journée locale des incroyables talents, participation en virtuel par vidéo.

Au niveau national, nous allons organiser dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique une rencontre nationale. le **vendredi 7 avril** et le **samedi 8 avril 2023** au Musée National du Sport à Nice. C'est un projet associant sport adapté, patrimoine et pratique artistique afin de promouvoir l'héritage de Paris 2024. Cette rencontre nationale, sur deux jours, sera rythmée par des visites (Musée National du Sport + Stade Allianz Riviera), des ateliers animés par des compagnies artistiques professionnelles en lien avec la thématique du sport ainsi que des restitutions chorégraphiques présentées par les différents groupes de participants en situation de handicap. Ainsi, nous allons accueillir à Nice des établissements spécialisés, clubs et associations sport adapté venus des quatre coins de la France pour vivre un week-end de partage autour des disciplines sportives et artistiques en particulier celles de la danse et du cirque en lien avec Paris 2024. Au sein de ce projet, le Musée National du Sport nous met à disposition ses espaces et

médiateurs afin de pouvoir enrichir notre approche pédagogique sur l'historique des Jeux Olympiques et Paralympiques. De plus, une visite du Stade de Nice sera proposée dans l'objectif de faire rayonner notre patrimoine sportif.

Ce projet permet de déclencher une rencontre entre les différents acteurs de la culture et du sportif afin de développer des actions pérennes « sport et culture » sur notre territoire à destination d'un public en situation de handicap. En effet, de nombreux établissements médico-sociaux seraient intéressés de pouvoir développer des actions d'éducation artistique et culturelle au sein de leurs établissements. Ce projet permet de pouvoir réunir l'ensemble du maillage territorial nécessaire pour accompagner et développer des projets croisés.